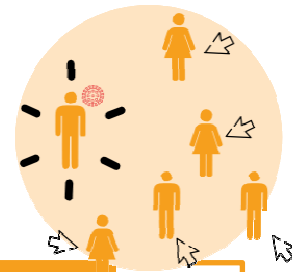


Isolement préventif pour les cas soupçonnés de COVID-19 jusqu'aux résultats PCR



Quelles mesures adopter pendant que j'attends les résultats ?

/ Restez **chez vous**. Évitez tout **contact social**.

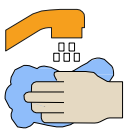
/ Installez-vous dans **une chambre individuelle** et tâchez de ne pas en sortir.

/ **Portez un masque** si vous sortez de la chambre.

/ **Évitez le contact** avec les personnes vivant avec vous.

/ **Lavez-vous les mains souvent**, avec de l'eau et du savon ou avec des solutions hydroalcooliques, surtout après tousser, éternuer et toucher des objets ou surfaces.

/ Restez **joignable**.



/ **Ne prenez pas de médicaments**, comme du paracétamol ou de l'ibuprofène, sans en avoir parlé à votre médecin. Ils pourraient camoufler vos symptômes.

/ **Suivez et surveillez vos symptômes** deux fois par jour avec l'**application STOP COVID19 CAT**.

/ **Ventilez bien la chambre**.

/ **Lavez vos vêtements** séparément des autres, à 60 °C ou plus.



Comment connaîtrai-je les résultats du PCR?

/ Vous pouvez consulter les **résultats du dépistage** moyennant **La Meva Salut** dans un délai de **48-72 heures** après la prise de l'échantillon.

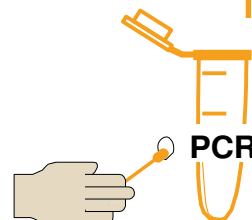
Si vous **n'avez pas encore accès à La Meva Salut**, vous pouvez vous inscrire avec le formulaire ci-dessous:

► lamevasalut.gencat.cat/alta

/ Si vous devez traiter votre congé maladie, accédez à **La Meva Salut** et ouvrez une **eConsultation** avec votre professionnel de la santé.

Que faire si les résultats du PCR sont négatifs?

/ Si le **PCR est négatif**, votre professionnel de la santé décidera de mettre terme à votre isolement ou de continuer à surveiller vos symptômes.



Que faire si les résultats du PCR sont positifs?

/ Si le résultat du dépistage **PCR est positif**, vous devrez **demeurer en isolement à domicile**. Ces informations vous **seront données (par téléphone ou SMS)** dès que les résultats seront disponibles.



/ **N'oubliez pas: la détection précoce** des personnes infectées de **COVID-19** et l'**identification et isolement rapides** des contacts proches sont essentiels pour **maintenir le contrôle** de la pandémie.



Ne nous relâchons pas, évitons toute résurgence!

Pour plus d'informations, consultez canalsalut.gencat.cat/coronavirus



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut