

العزل الوقائي لحالات كوفيد-19 المشتبه فيها في انتظار الحصول على نتائج اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR)



ما هي الخطوات التي يجب عليّ اتخاذها أثناء انتظار النتائج؟

/ابق في المنزل، وتجنب الاتصال الاجتماعي

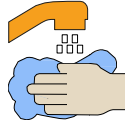
/امكث في غرفة واحدة ذات استخدام فردي وحاول ألا تخرج.

/ضع كمامة إذا غادرت الغرفة.

/تجنب الاتصال بالأشخاص الذين تعيش معهم.

/اغسل يديك جيدا بالصابون والماء أو بمحلول كحولي مائي بشكل متكرر، خاصة بعد السعال والعطس ولمس الأشياء أو الأسطح.

/تواجد في مكان يسهل معه الاتصال بك.



/لا تتناول أدوية مثل باراسيتامول أو إيبوبروفينو دون استشارة طبيبك، حيث قد تخفي هذه الأدوية أعراضا محتملة.

/راقب وتابع أعراضك مرتين يوميًا من خلال تطبيق **.STOP COVID19 CAT**

/حافظ على تهوية جيدة بالغرفة.

/اغسل ملابسك بشكل منفصل عن الباقي، على درجة حرارة مئوية 60 أو أكثر.



كيف أعرف نتيجة اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR)؟

/يمكنك التحقق من نتائج الاختبار من خلال بوابة **La Meva Salut** خلال 48-72 ساعة بعد إجراء الاختبار. إذا كنت لا تستطيع الدخول بعد إلى بوابة **La Meva Salut**، يمكنك التسجيل من خلال الاستمارة الموجودة على هذا الرابط:

▶ lamevasalut.gencat.cat/alta

/إذا كنت بحاجة إلى الحصول على إجازة مرضية، فادخل إلى **La Meva Salut**، واطلب استشارة إلكترونية مع الطبيب الخاص بك.

ماذا أفعل إذا كانت نتيجة اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) سلبية؟

/إذا كانت نتيجة اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) سلبية، يقرر الطبيب ما إذا بإمكانك إنهاء العزلة الوقائية أو مواصلة، مع مراقبة الأعراض.

ماذا أفعل إذا كانت نتيجة اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) إيجابية؟

/إذا كانت نتيجة اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) إيجابية، فأنت بحاجة إلى الحجر الصحي المنزلي. سيتم توصيلك بهذه المعلومات (عن طريق الهاتف أو الرسائل القصيرة) عند ظهور نتيجة الاختبار.

تذكر: الاكتشاف المبكر للأشخاص المصابين بالكوفيد-19 والتعرف السريع على الإصابة، وكذا الحجر الصحي أمور بالغة الأهمية للحفاظ على السيطرة على الوباء.

لا يمكننا التهاون في الأمر. لتجنب إعادة تفشي الفيروس



لمزيد من المعلومات، راجع canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut