

Aspiració de secrecions

Aspiració de secrecions



Descripció	<input type="checkbox"/> Tècnica que consisteix en l'extracció de secrecions de la boca, nas i/o faringe a través d'una sonda connectada a un aspirador, en cas que la persona no les pugui eliminar per ella mateixa.		
Objectius	<input type="checkbox"/> Mantenir la permeabilitat de les vies aèries i afavorir l'intercanvi gasós, quan el pacient no és capaç d'expectorar de manera espontània. <input type="checkbox"/> Eliminar les secrecions acumulades a la faringe, estimulant el reflex tussigen. <input type="checkbox"/> Evitar o minimitzar l'aparició d'infeccions respiratòries per l'acumulació de secrecions.		
Material	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="359 880 906 1243"> <input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús <input type="checkbox"/> Mascareta IIR en pacients sans <input type="checkbox"/> Mascareta FFP3 i ulleres en pacients amb possible exposició a agents biològics que es transmeten per aire (TBC, varicel·la, xarampió, herpes zòster, etc.) <input type="checkbox"/> Gases estèrils <input type="checkbox"/> Xopador </td> <td data-bbox="922 880 1485 1243"> <input type="checkbox"/> Got de plàstic <input type="checkbox"/> Col·lutori de clorhexidina 4 % <input type="checkbox"/> Aspirador <input type="checkbox"/> Sonda d'aspiració de punta roma <input type="checkbox"/> Connexió en "Y" <input type="checkbox"/> Sèrum fisiològic o aigua bidestil·lada <input type="checkbox"/> Detergent enzimàtic <input type="checkbox"/> Tub d'aspiració <input type="checkbox"/> Lubricant estèril </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús <input type="checkbox"/> Mascareta IIR en pacients sans <input type="checkbox"/> Mascareta FFP3 i ulleres en pacients amb possible exposició a agents biològics que es transmeten per aire (TBC, varicel·la, xarampió, herpes zòster, etc.) <input type="checkbox"/> Gases estèrils <input type="checkbox"/> Xopador	<input type="checkbox"/> Got de plàstic <input type="checkbox"/> Col·lutori de clorhexidina 4 % <input type="checkbox"/> Aspirador <input type="checkbox"/> Sonda d'aspiració de punta roma <input type="checkbox"/> Connexió en "Y" <input type="checkbox"/> Sèrum fisiològic o aigua bidestil·lada <input type="checkbox"/> Detergent enzimàtic <input type="checkbox"/> Tub d'aspiració <input type="checkbox"/> Lubricant estèril
<input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Guants de làtex o nitril d'un sol ús <input type="checkbox"/> Mascareta IIR en pacients sans <input type="checkbox"/> Mascareta FFP3 i ulleres en pacients amb possible exposició a agents biològics que es transmeten per aire (TBC, varicel·la, xarampió, herpes zòster, etc.) <input type="checkbox"/> Gases estèrils <input type="checkbox"/> Xopador	<input type="checkbox"/> Got de plàstic <input type="checkbox"/> Col·lutori de clorhexidina 4 % <input type="checkbox"/> Aspirador <input type="checkbox"/> Sonda d'aspiració de punta roma <input type="checkbox"/> Connexió en "Y" <input type="checkbox"/> Sèrum fisiològic o aigua bidestil·lada <input type="checkbox"/> Detergent enzimàtic <input type="checkbox"/> Tub d'aspiració <input type="checkbox"/> Lubricant estèril		

Procediment i tècnica	<ul style="list-style-type: none"> • Recomanacions generals: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Presentar-se amb nom i categoria professional. ✓ Informar el pacient i/o família del procediment i la seva finalitat. ✓ Explicar al pacient les molèsties que li pot ocasionar: sensació d'ofec, tos, nàusees, etc. ✓ Acomodar el pacient i respectar la seva intimitat en tot moment. ✓ Verificar les indicacions del procediment prescrit. ✓ Preparar el material necessari. ✓ Seguir les mesures generals d'asèpsia. ✓ Realitzar el procediment segons els protocols establerts. ✓ Recollir el material utilitzat i rebutjar els residus als contenidors específics. ✓ Enregistrar el procediment i les incidències a la història clínica d'atenció primària (ECAP). • Tècnica <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensenyar el pacient a respirar lentament i profundament. ✓ Indicar al pacient que faci gàrgares amb col·lutori de clorhexidina al 4 % abans de procedir a l'aspiració. ✓ Desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic. ✓ Col·locar-se els guants de nitril o làtex, d'un sol ús. ✓ Col·locar-se la mascareta tipus IIR, en pacient sa, i l'FFP3 i ulleres en cas de malalties que es transmeten per l'aire. ✓ Comprovar el funcionament de l'aspirador (pressió negativa 80-120 mmHg). ✓ Fer neteja de les fosses nasals si és convenient.
------------------------------	--

Annex 1. Aspiració de secrecions

ICS_INF_PIAS_A_001
Data de revisió: 10/2020
Versió: 01

Procediment i tècnica

- ✓ Col·locar al pacient en posició de semiFowler , aixecar el llit un mínim de 45-60°:
 - Si l'aspiració és via oral, amb el cap girat cap a un costat.
 - Si l'aspiració és via nasal, amb el coll amb hiperextensió.
- ✓ Col·locar un xopador a sota de la barbeta del pacient.
- ✓ Connectar la sonda al sistema d'aspiració havent seleccionat la sonda del calibre adequat (evitar sondes de calibre superior al necessari).
- ✓ Sol·licitar al pacient que faci respiracions lentes i profundes.
- ✓ Lubricar la sonda amb gases estèrils.
- ✓ Introduir la sonda suaument sense succionar per una de les fosses nasals o per la boca.
- ✓ Quan s'arriba al límit, seleccionar començar a succionar intermitentment (tapant un orifici de la connexió "Y") amb moviments pausats continus i giratoris mentre es va retirant lentament.
- ✓ Aspirar les secrecions de la boca i de sota la llengua després de cada aspiració.
- ✓ Utilitzar una sonda nova per a cada aspiració.
- ✓ Netejar el circuit amb sabó enzimàtic i sèrum fisiològic o aigua bidestil·lada en finalitzar la tècnica.
- ✓ Desestimar tot el material en el contenidor de residus grup II.
- ✓ Retirar guants.
- ✓ Desinfectar-se les mans.

Condicions específiques

- NO realitzar aspiracions superiors a 15 segons.
- NO realitzar més de dues aspiracions seguides. Cal deixar descansar el pacient.
- NO realitzar aspiració de secrecions després de la ingesta.
- En cas de ser portador d'oxigen, aquest es retirarà mentre es realitzi la tècnica.

Complicacions

- Reacció vagal
- Hipòxia
- Broncoespasme
- Infecció per no seguir les normes d'asèpsia correctament

Tractament de material i residus

- Llençar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II.