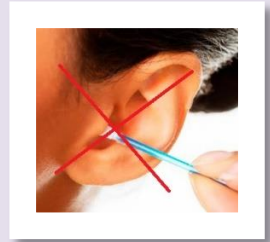


## Extracció de tap de cerumen

### Educació per a la salut



#### Consells

- Només netejar el pavelló auricular i la part més externa del conducte auditiu utilitzant el dit índex embolicat en una gassa.
- No s'ha d'introduir cap tipus d'objecte com ara bastonets de cotó perquè poden danyar la pell delicada que cobreix el canal de l'orella i incrementar el risc de tenir infeccions, picor i problemes d'acumulació de cera a les orelles.
- Evitar introduir xampú, sabó o alcohol a l'orella.
- Si teniu sovint acumulació de cerumen, consulteu la infermera per tal de poder utilitzar estovadors de cerumen per evitar l'impacte.
- Els conductes auditius de persones ancianes haurien de ser examinats almenys un cop l'any a les visites de rutina.