

## Sondatge vesical

# Tècnica de sondatge vesical en les dones



### Material

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sonda vesical del tipus i calibre indicat (preferiblement dues)</li> <li><input type="checkbox"/> Sabó líquid, aigua tèbia i gases per a la higiene</li> <li><input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic</li> <li><input type="checkbox"/> Pinça kocher</li> <li><input type="checkbox"/> Guants de nitril ó làtex, d'un sol ús, no estèrils</li> <li><input type="checkbox"/> Guants estèrils de nitril o làtex</li> <li><input type="checkbox"/> Talla estèril fenestrada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Gases estèrils</li> <li><input type="checkbox"/> Xeringa de 10 ml</li> <li><input type="checkbox"/> Lubricant estèril urològic</li> <li><input type="checkbox"/> Aigua bidestil·lada 10 ml</li> <li><input type="checkbox"/> Clorhexidina aquosa al 2 %</li> <li><input type="checkbox"/> Bossa col·lectora</li> <li><input type="checkbox"/> Pot/tub per a la recollida de mostres, si escau</li> <li><input type="checkbox"/> Llum de peu</li> </ul> |
|--|--|

### Procediment

- Fer la higiene de mans.
- Col·locar-se els guants estèrils.
- Col·locar el camp estèril.
- Visualitzar el meat urinari.
- Col·locar la talla fenestrada de tal manera que quedi la zona genital exposada a través de la fenestració.
- Obrir l'embolcall de la sonda vesical.
- Carregar 10 cc de aigua bidestil·lada per comprovar la integritat del globus de la sonda.
- Connectar la sonda a la bossa col·lectora de circuit tancat abans d'inserir la sonda.
- Comprovar el baló de la sonda.
- Lubricar la sonda amb el lubricant estèril d'un sol ús.
  - Separar els llavis menors amb el dit polze i l'índex per exposar el meat.
  - Amb l'altra mà desinfectar tota la zona amb gases estèrils impregnades amb clorhexidina aquosa al 2 %.
  - En el moment d'introduir la sonda, indicar a la pacient que faci una respiració profunda i que relaxi, tant com pugui, la zona.
  - Si hi ha resistència, no forçar.
  - En el cas d'inserir la sonda a la vagina, deixar-la col·locada i introduir una altra sonda en l'orifici uretral i, un cop a la bufeta, retirar la sonda que està a vagina.
  - Esperar que comenci a refluir l'orina.
  - Introduir uns 3 cm més el catèter i inflar el globus amb 10 cc d'aigua bidestil·lada i estirar suaument cap enfora fins a arribar al coll vesical.
  - Col·locar la bossa de l'orina per sota de la bufeta.
  - Si surt més de 400 cc d'orina, pinçar la sonda durant uns 15-30 minuts per evitar el risc de descompressió vesical sobtada i hematúria *ex vacuo*.
  - Fixar la sonda a l'extremitat de la malalta deixant un marge de mobilitat.
  - Rebutjar tot el material en la bossa de residus del grup II.
  - Retirar-se els guants i rebutjar-los en la bossa de residus del grup II.
  - Procedir a la higiene de mans amb gel hidroalcohòlic.
  - Enregistrar el procediment i les incidències a la història clínica d'atenció primària (ECAP):
    - Data/hora
    - Tipus de catèter
    - Motiu del sondatge
    - Aspecte i quantitat de l'orina emesa