

Sondatge vesical

Tècnica de sondatge vesical en els homes



Material

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sonda vesical del tipus i calibre indicat (preferiblement dues) <input type="checkbox"/> Sabó líquid, aigua tèbia i gases per a la higiene <input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic <input type="checkbox"/> Pinça kocher <input type="checkbox"/> Guants de nitril ó làtex, d'un sol ús, no estèrils <input type="checkbox"/> Guants estèrils de nitril o làtex <input type="checkbox"/> Talla estèril fenestrada | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Gases estèrils <input type="checkbox"/> Xeringa de 10 ml <input type="checkbox"/> Lubricant estèril urològic <input type="checkbox"/> Aigua bidestil·lada 10 ml <input type="checkbox"/> Clorhexidina aquosa al 2 % <input type="checkbox"/> Bossa col·lectora <input type="checkbox"/> Pot/tub per a la recollida de mostres, si escau <input type="checkbox"/> Llum de peu |
|--|--|

Procediment

- Fer la higiene de mans.
- Col·locar-se els guants estèrils.
- Col·locar el camp estèril.
- Visualitzar el meat urinari.
- Col·locar la talla fenestrada de tal manera que quedi la zona genital exposada a través de la fenestració.
- Obrir l'embolcall de la sonda vesical.
- Carregar 10 cc de aigua bidestil·lada per comprovar la integritat del globus de la sonda.
- Connectar la sonda a la bossa col·lectora de circuit tancat abans d'inserir la sonda.
- Comprovar el baló de la sonda.
- Lubricar la sonda amb el lubricant estèril d'un sol ús.
 - Baixar el prepuci per exposar el meat urinari.
 - Amb l'altre mà desinfectar la zona amb gases estèrils impregnades amb clorhexidina aquosa al 2 %.
 - En el moment d'introduir la sonda, indicar al pacient que faci una respiració profunda i relaxi, tant com pugui, la zona.
 - Subjectar el prepuci per ambdós costats. Estirar el penis per col·locar-lo en un angle de 45° respecte a l'abdomen.
 - Introduir parcialment la sonda.
 - Quan es trobi resistència, col·locar el penis en posició horitzontal i continuar introduint la sonda fins que comenci a sortir l'orina.
 - Introduir uns 3 cm més el catèter i inflar el globus amb 10 cc d'aigua bidestil·lada i estirar suaument cap enfora fins a arribar al coll vesical.
 - Col·locar la bossa de l'orina per sota de la bufeta.
 - Si surt més de 400 cc d'orina, pinçar la sonda durant uns 15-30 minuts per evitar el risc de descompressió vesical sobtada i hematúria *ex vacuo*.
 - Fixar la sonda a l'extremitat de la malalta deixant un marge de mobilitat.
 - Rebutjar tot el material a la bossa de residus del grup II.
 - Retirar-se els guants i rebutjar-los a la bossa de residus del grup II.
 - Procedir a la desinfecció de les mans amb gel hidroalcohòlic.
 - Enregistrar el procediment i les incidències a la història clínica d'atenció primària (ECAP):
 - Data/hora
 - Tipus de catèter
 - Motiu del sondatge
 - Aspecte i quantitat de l'orina emesa