

**Sonda de gastrostomia endoscòpica percutània (PEG)**

**Retirada i col·locació**

<p><b>Descripció</b></p>	<p><input type="checkbox"/> La PEG és una tècnica que consisteix a inserir una sonda flexible a través de la paret abdominal fins arribar a l'estómac del pacient amb la finalitat d'administrar els nutrients necessaris, evitant el pas per la boca de l'esòfag.</p>	
<p><b>Objectiu</b></p>	<p><input type="checkbox"/> Garantir una correcta cura i manteniment de la sonda de gastrostomia.  <input type="checkbox"/> Prevenir i evitar complicacions.  <input type="checkbox"/> Prevenir complicacions associades al recanvi, no quirúrgic, de la sonda de gastrostomia.  <input type="checkbox"/> Prevenir les complicacions en la retirada de la sonda.</p>	
<p><b>Material</b></p>	<p><input type="checkbox"/> Sonda PEG de globus del calibre adequat  <input type="checkbox"/> Tap de la sonda, per si s'ha de tancar  <input type="checkbox"/> Gel hidroalcohòlic  <input type="checkbox"/> Sabó clorhexidina 4%  <input type="checkbox"/> Antisèptic: clorhexidina alcohòlica 2% o povidona iodada</p>	<p><input type="checkbox"/> Guant de nitril o làtex, d'un sol ús  <input type="checkbox"/> Gases estèrils  <input type="checkbox"/> Sèrum fisiològic  <input type="checkbox"/> Aigua destil·lada o estèril  <input type="checkbox"/> 2 xeringues. Una de 10 ml i una altra d'alimentació  <input type="checkbox"/> Lubricant hidrosoluble. No vaselina  <input type="checkbox"/> Esparadrap per fixar la sonda</p>
<p><b>Abans del procediment</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentar-se amb nom i categoria professional.</li> <li>• Informar el pacient i/o família del procediment i la seva finalitat.</li> <li>• Acomodar el pacient i respectar la seva intimitat en tot moment.</li> <li>• Verificar les indicacions de la tècnica a realitzar.</li> <li>• Escollir la sonda més adequada.</li> <li>• Tancar els taps per evitar la sortida del contingut gàstric.</li> <li>• El pacient, per fer el recanvi o retirada, ha d'estar en dejú sis hores.</li> </ul>	
<p><b>Tècnica prèvia</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer la desinfecció de les mans amb gel hidroalcohòlic.</li> <li>• Col·locar-se els guants de nitril o làtex, d'un sol ús.</li> <li>• Col·locar el pacient en posició de decúbit supí.</li> <li>• Comprovar la sonda de globus que s'haurà de col·locar en el pacient: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'anella no ha de lliscar fàcilment per la sonda.</li> <li>✓ Comprovar la integritat del globus omplint-lo amb la quantitat d'aigua destil·lada o estèril marcada pel fabricant. Després de comprovar-ho, retirar-ne l'aigua.</li> </ul> </li> <li>• Col·locar el lubricant hidrosoluble en la punta de la sonda.</li> </ul>	
<p><b>Tècnica de retirada de la sonda</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Netejar la zona amb aigua i sabó de clorhexidina al 4% des del punt d'inserció de la sonda, de manera circular, cap a la zona distal.</li> <li>• Esbandir la zona amb solució salina.</li> <li>• Eixugar la zona amb gases estèrils.</li> <li>• Tapar la sonda.</li> <li>• Desinflar el globus amb una xeringa, assegurant-nos que no quedi aigua destil·lada a l'interior.</li> <li>• La mà dominant ha d'agafar la PEG i l'altra mà la col·locarem en l'abdomen del pacient i estirarem amb fermesa fins a treure la sonda. Si trobem certa resistència, fer petits girs mentre estirem per desenganxar-la de l'estoma.</li> <li>• Fer l'antisèpsia de la zona.</li> </ul>	

**Annex 1.**  
**Retirada i col·locació de la PEG**

ICS\_INF\_PIPEG\_A\_001  
Data de revisió: 01/2021  
Versió: 01

**Tècnica de col·locació de la sonda**

- Col·locar la nova sonda, a través de l'estoma, uns 10-12 cm immediatament després d'haver retirat l'anterior.
- La sonda s'introduirà en un angle de 90° respecte a l'abdomen del pacient.
- Omplir el globus amb la quantitat d'aigua destil·lada o estèril indicada pel fabricant.
- Desinfectar l'estoma amb l'antisèptic.
- Estirar, suaument, la sonda fins que el globus s'ajusti bé contra la paret gàstrica i col·locar l'anella de seguretat a uns 3 mm de la pell per evitar que la sonda es mogui, però sense pressionar excessivament sobre la pell.
- Desinfectar novament l'estoma.
- Comprovar la col·locació de la sonda, aspirant amb una xeringa.
- Fixar la sonda a l'abdomen del pacient amb esparadrap.
- Si durant el procés d'extracció de la sonda hi hagués sagnat, col·locar una gasa estèril entre la pell i l'anella.

**En acabar el procediment**

- Retirar-se els guants.
- Procedir a la higiene de mans.
- Registrar el procediment i les incidències a ECAP: data, calibre de la sonda, tipus de sonda, volum introduït al globus.

**Tractament de material i residus**

- Llençar el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II.