

Isolament tàs casi positius de COVID-19, que demoren resultats e contactes estreti

1 Qué ei er isolament domiciliari?

/ Ei ua mesura que consistís a mantier isolades as persones que son afectades peth virus, o ne pòden èster, tà d'aguesta manèra talhar era cadea de transmission.

2 Perqué se hè?

/ Era UE e era OMS lo recomanen com ua des mesures mès efectives entà redusir era transmission deth virus.

3 Qui decidís er isolament dera persona?

/ Es professionaus sanitaris decidissen s'era persona ei candidata ar isolament domiciliari, en tot valorar es critèris clinics e es circumstàncies der entorn sanitari e social.

4 Guaire temps dure er isolament?

/ Segontes era avaloracion individuau de cada cas, es professionaus sanitaris determinen era durada e eth seguiment que se'n hè. Ei important èster localizable e seguir en tot moment es sues instruccions.

5 Se pòt convíuer damb era família?

/ Se pòt continuar conviuent damb es persones dera casa, tostemp que s'extreme era distància sustot damb persones de mès de 65 ans, persones damb malauties croniques, gestants e mainatges menors de 5 ans.

Com s'a de hèr un isolament?

Caracteristiques qu'a d'auer era abitacion tar usatge dera persona isolada

1. / Cau **installar-se en ua abitacion individuau** e tier tostemp era pòrta barrada.
2. / Era abitacion a d'auer **ventilacion dirècta** der exterior e s'a de **ventilar un minim de 10 minutes, 3 còps ath dia**.
3. / Cau designar ua sala de banh **tà usatge exclusiu** dera persona isolada. Se non ei possible, la cau **desinfectar damb lessiu domestic** dempús de cada usatge.



Mesures qu'a de préner era persona isolada

- ❑ **Non pòt gésser des zònes d'isolament designades.** En cas que sigue imprescindible anar tà zònes comunes, s'a de lauar es mans portar mascareta e extremar eth distanciament damb era rèsta de conviuent.
- ❑ Non pòt recéber visites e **cau evitar eth contacte d'apròp damb quinsevolh persona** e damb animaus domestics.
- ❑ **S'a de lauar es mans molt soent**, de preferéncia damb solucions idroalcoholiques.
- ❑ Cau tapar-se era boca e eth nas damb **mocadors de sonque un usatge en tossir o estornudar o utilizar era part intèrna deth code** e, de còp, **lauar-se es mans** e lançar eth mocador.
- ❑ Cada còp que quauquarrés age de besonh entrar ena abitacion, cau **ventilar er espaci abans un minim de 10 minutes e meter-se era mascareta, tant era persona isolada com era persona cuedora.**
- ❑ En cas qu'era persona isolada sigue ua mair que da era popa, s'a de meter era mascareta tostemp que sigue apròp deth sòn mainatge e lauar-se es mans com cau abans deth contacte.
- ❑ Ei aconselhabre disposar d'un telefòn mobil entà comunicar-se damb era rèsta de persones.
- ❑ S'a de dochar e cambiar de muda diàriament. Es tovalhòles s'an de cambiar dempús de cada usatge e lauar a 60 °C.

Cau susvelhar era aparicion de nauí simptòmes, sustot dificultat respiratòria, empitjorament der estat generau e frèbr nauta e, s'ei eth cas, contactar damb eth **centre d'atencion primària corresponent**, o

061/Salut
Respon

Mesures qu'an de préner es persones que conviuen damb era persona isolada

S'a de designar ua unica persona coma **cuedora principau** e totes es persones que son en contacte damb era persona afectada an d'extremar es mesures de precaucion.

- ❑ Se recomane entrar ena abitacion dera persona isolada quan mens viatges milhor, e quan sigue imprescindible, cau planificar-se tà estar-i eth minim temps possible. En entrar ena abitacion, tant era persona isolada com era persona cuedora an de portar **mascareta**, e quan i age contacte damb era persona afectada o damb es sòns fluids, cau portar, a part dera mascareta, **guants de latex. Era mascareta e es guants an d'èster de sonque un usatge.**
- ❑ 10 minutes abans d'entrar ena abitacion **dera persona isolada, se l'a d'avisar** tà que ventile era abitacion.
- ❑ Cau lauar-se es mans damb sabon o solucion idroalcoholica soent.
- ❑ S'a de mantier ua bona ventilacion des espaci compartidi dera casa, e ventilar un minim de 10 minutes, 3 còps ath dia.
- ❑ Quan se hèsque us der inodòr, se recomane barrar era tapa abans de descargar era cistèrna..
- ❑ Se recomane hèr a servir tovalhòles de papèr dempús de lauar-se es mans.



- En cas que toti es membres dera casa siguen isoladi, toti an de seguir es mesures d'isolament. Es productes qu'agen de besonh les an de proporcionar d'autres persones der entorn sociu o familiar, o ben a trauès de liuraments a domicili. Agestes persones non pòden entrar ena casa e an de deishar es productes ena pòrta, e es persones isolades les an de recuèlher damb mascareta, en tot mantier ua distància minima d'1,5 mètres.

Es persones que conviuen ena casa, **en cas d'auer simptoms** com frèbe, tos o sensacion de manca d'aire, **an de telefonar tath o contactar damb eth sòn centre de primària.**

061 /Salut
Respon

Manipulacion de residus e neteja de superfícies

/ Cau lauar a diari e de forma exhaustiva es sales de banh damb lessiu en tot començar peth lavabo e acabar peth vàter.

/ Era neteja dera abitacion s'a de començar des dera part mès aluenhada dera pòrta d'entrada enquiara pòrta.

/ S'a de lauar era ròba deth lhet, era muda, es tovalhòles, etc. des persones isolades damb sabons o detergents abituaus a 60 °C o mès e deishà'c shugar completaments. Aquesta ròba la cau calar en ua bossa damb barrament ermetic enquia que se laue. Cau evitar sacodir era ròba abans de lauar-la.

/ Es residus dera persona malauta, includit era materiau de soqnue un usatge qu'age utilizat (guants, mocadors, mascaretas) se recomane eliminar-les en ua bossa de plastic (bossa 1) en un farrat de lordères que sigue ena abitacion, preferentaments damb caperader e pedal tà daurir, sense realizar cap de separacion entath reciclatge.

/ Aquesta bossa 1 s'a de barrar adequadaments e s'a d'introducir en ua segona bossa (bossa 2) ath costat dera gessuda dera abitacion a on, a mès, s'an de depositar es guants e era mascareta utilizats pera persona que cuede ath malaut.

/ Tot s'a de barrar adequadaments abans de gèsser dera abitacion. Era bossa 2 s'a de depositar ena bossa de lordères (bossa 3) damb era rèsta de residus domestics, era quau tanben s'a de barrar adequadaments. Era bossa 3 s'a de depositar en contenedor de rèstes. Immediataments dempús, cau lauar-se ben es mans.

/ Es utisi de codina s'an de lauar damb aigua cauda e sabon o, preferiblament, en lauavaishèra, per separat des dera rèsta de persones.

/ Es superfícies que se tòquen soent (tauletes de net, somièrs, mòbles deth dormitòri), es superfícies deth lavabo e eth vàter s'an de lauar damb materiau d'un solet usatge e desinfectar diàriaments damb un desinfectant domestic que contengue lessiu en ua dilucion 1:100 (1 part de lessiu e 99 parts d'aigua), preparat eth madeish dia que s'a d'utilizar. Era persona encargada dera neteja a de protegir-se damb mascareta e guants. Un còp acabat, cau depausar es guants e era mascareta en ua bossa que s'a de barrar adequadaments e lançar damb era rèsta de residus domestics. Dempús, cau lauar-se es mans.

Talhem era cadea de transmission

/ **Rebremba:** era deteccion precòça des persones damb **COVID-19** e era rapida **identificacion e isolament des contactes estreti** ei fundamentau tà **mantier eth contròl dera pandèmia.**



Non mos podem relaxar. Evitem un rebrot!

