

Cribatge de l'osteoporosi en la població general

Tipus d'estudi inclòs: Assaigs clínics controlats aleatoritzats

Tipus de centre al qual aplica: Atenció Primària

Intervenció: Constituïda per eines d'avaluació de riscos clínics (p. ex. FRAX®), i de valoració de la densitat mineral òssia, entre d'altres.

S'acompanya amb tractament farmacològic i d'altres tipus per prevenir fractures osteoporòtiques.

Comparador: No cribatge (atenció estàndard)

Marcatge CE: No aplica



Avaluació segons dimensions:

- 2 Seguretat
- 2 Efectivitat clínica
- Cost i avaluació econòmica
- Aspectes ètics
- Aspectes organitzacionals
- Aspectes socials i del pacient
- Aspectes legals

Efecte i qualitat de l'evidència respecte comparador (dimensions seguretat, efectivitat i cost i avaluació econòmica). Tecnologies generals

- 0 No s'ha detectat evidència en el domini.
- 1 Efecte negatiu de qualsevol qualitat.
- 2 Efecte dubtós o sense diferències de qualsevol qualitat.
- 3 Efecte positiu de qualitat moderada.
- 4 Efecte positiu de qualitat alta.

Efecte i qualitat de l'evidència respecte comparador (dimensions aspectes ètics, organitzacionals, socials i del pacient i legals). Tecnologies generals

- 0 No s'ha detectat evidència, no és de qualitat.
- 1 Efecte desfavorable.
- 2 Efecte dubtós o sense diferències
- 3 Efecte favorable

Resultats principals de la revisió bibliogràfica

- Les participants són dones postmenopàusiques (65-85 anys). No es van trobar estudis sobre el cribatge de l'osteoporosi en homes o dones més joves.
- El cribatge probablement no té cap efecte o en té poc sobre la incidència de fractures simptomàtiques en dones postmenopàusiques (evidència de qualitat moderada).
- Els resultats sobre les fractures de maluc són inconsistents.
- Tampoc hi ha diferències pel que fa a la mortalitat i qualitat de vida relacionades amb la salut entre el cribatge i l'atenció estàndard.
- Quan el cribatge va acompanyat d'una pauta de tractament amb àcid zoledrònic, no hi ha cap diferència o n'hi ha poca en la incidència d'esdeveniments adversos greus (evidència de baixa qualitat).

Variables prioritzades per a la presa de decisions

- Fractures simptomàtiques
- Mortalitat (general i relacionada amb fractures)
- Qualitat de vida relacionada amb la salut
- Dolor
- Funció corporal i activitats de la vida diària
- Ús de recursos (per exemple, visites a metges i hospitals, admissió a llars d'avis)
- Sobrediagnòstic / sobretractament
- Esdeveniments adversos (greus)

Les persones interessades en aquest document poden adreçar-se a:

Àrea d'Avaluació. Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQUAS) atiq.aquas@gencat.cat

L'informe al qual fa referència la síntesi se cita de la manera següent:

EUnetHTA OTCA19 Assessment Team. Screening for osteoporosis in the general population. Collaborative Assessment. Diemen (The Netherlands): EUnetHTA; 2019. Report No.: OTCA19. Available from <https://www.eunetha.eu>

