

TINC MAL DE CAP. CAL QUE EM FACIN UNA PROVA D'IMATGE?



Si tens mal de cap, no cal fer proves d'imatge tipus ressonància magnètica o TAC per saber què et passa.

Quins tipus de mal de cap hi ha?

La cefalea o mal de cap és un dels símptomes més comuns que atenen els professionals sanitaris. Es classifiquen en dos tipus, segons què les causa.

El 90% són primàries, és a dir, el mal de cap és pròpiament la malaltia, com en el cas de la migranya.

El 10% restant són cefalees secundàries, en què el mal de cap és símptoma que passa alguna cosa, com ara si has tingut un traumatisme al cap o si hi ha algun trastorn que afecti els vasos sanguinis de cap i coll.



Com cal avaluar el mal de cap habitualment?

Els professionals de la salut han de valorar el dolor i identificar-ne les característiques (descripció, símptomes associats, factors que l'han provocat i tractaments previs).

En persones amb cefalees primàries, s'ha de prestar atenció a qualsevol signe i símptoma d'alarma, com, per exemple, cefalees que empitjoren, amb intensitat creixent, o si es noten canvis en els símptomes habituals, entre d'altres.

Per què no cal fer proves d'imatge en el procés per valorar la cefalea?

En el cas de la cefalea primària, les proves d'imatge no ajuden a decidir el tipus de tractament ni el tipus de proves diagnòstiques s'han de fer.

Les proves d'imatge, com per exemple el TAC i la ressonància magnètica, estan indicades en casos de cefalees secundàries o davant de qualsevol símptoma d'alarma.

És millor evitar les proves d'imatge si no aporten canvis en el tractament. A més, en el cas de la radiografia i el TAC, cal tenir en compte que s'està radiant el cos.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i fa recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport de la Societat Catalana de Neurologia, la Societat Catalana de Radiologia i Diagnòstic per la Imatge i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per a més informació visita el web Essencial (<http://essencialsalut.gencat.cat>) o truca al 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per ajudar-la a entendre decisions preses en atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.