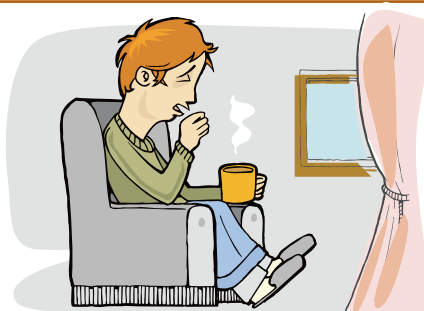


Patologia infecciosa del tracte respiratori baix.

Bronquitis aguda. Consells pels pacients

Informació per al pacient

Si patiu una infecció lleu de les vies respiratòries, cal que sapiguen que, en la majoria del casos, no es coneix la causa que produeix la infecció, però aquesta acostuma a estar produïda, principalment, per virus.



Què implica la tos?



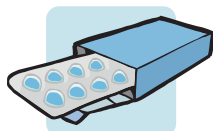
La tos no és dolenta i té raó de ser. És un mecanisme de defensa del nostre cos, mitjançant el qual són expulsats a l'exterior, juntament amb la mucositat, els gèrmens i la pols que entren al cos quan respirem. Per aquest motiu, la tos no s'ha d'evitar.

Com podeu alleujar els símptomes de la bronquitis?

El paracetamol, pres amb regularitat (de 500 mg a 1.000 mg, cada 4 o 6 hores, fins a un màxim de 4 g al dia), us disminuirà la febre, el malestar general i el dolor. Cal que prengueu molts líquids i que no fumeu.



Us ajuda el tractament amb antibiòtics?



No. La bronquitis aguda és una malaltia vírica i els antibiòtics no són eficaços respecte dels virus.

Heu de saber alguna cosa més?

És important que us poseu en contacte amb el vostre metge si:

- Apareixen símptomes nous o empitjoren els que ja teníeu.
- Comenceu a tenir dificultat per respirar o si, quan tossiu, traieu sang.

En general, el procés de recuperació es completa en dues o tres setmanes.

No us preocupeu si la tos i les flegmes triguen un temps a desaparèixer, sobretot si us trobeu cada dia millor.

