

# Contracepció d'emergència.

## Consells per als pacients

### Instruccions per a la utilització de la contracepció d'emergència amb la píndola de l'endemà

La contracepció d'emergència és un tractament per evitar l'embaràs després d'una relació sexual coital sense mètodes anticonceptius o en el cas de no haver-los utilitzat correctament. Cal prendre els comprimits al més aviat possible i abans de les 72 hores (3 dies) després de la relació sexual coital amb risc d'embaràs. De tota manera, tot i que disminueix bastant la seva eficàcia, pot ser útil fins a les 120 hores (5 dies).



### Com seguir el tractament



- 1 dosi única (2 comprimits junts), al més aviat possible.
- Si prens els comprimits amb algun aliment els pots digerir millor.
- Si vomites abans que hagin passat 3 hores de la presa dels comprimits, cal fer tractament per als vòmits i tornar-te'ls a prendre.
- En cas que tornis a vomitar durant les 3 hores següents de la repetició de la dosi, cal que consultis un professional.

### Després del tractament

- Aquest tractament falla poques vegades, però no sempre evita l'embaràs.
- La regla ha de venir, com a màxim, 3 setmanes després del tractament. Si no és així, t'has de fer una prova d'embaràs.
- La regla pot tenir una durada i quantitat diferent a l'habitual, i es poden produir pèrdues de sang abans que comenci.
- Encara que et vingui la regla normalment, si desitges informació sobre mètodes contraceptius, és convenient que consultis un professional.



### Molt important

Aquest tractament només serveix per evitar l'embaràs en aquesta relació sexual coital. Per tant, en les relacions sexuals coitals següents, has d'utilitzar algun mètode contraceptiu segur.



Hi ha mètodes contraceptius segurs i eficaços per prevenir un embaràs no desitjat.

El preservatiu és un mètode que evita l'embaràs i les infeccions de transmissió sexual, fins i tot la sida i, per tant, és molt recomanable.

Si tens dubtes, pots dirigir-te al teu centre d'atenció primària (Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) o bé pots trucar al telèfon d'informació de "Sanitat Respon 24 hores", 902 111 444.

# Contracepción de emergencia.

## Consejos para los pacientes

### Instrucciones para la utilización de la contracepción de emergencia con la pildora del día siguiente

La contracepción de emergencia es un tratamiento para evitar el embarazo, después de una relación sexual coital sin métodos anticonceptivos o en el caso de no haberlos utilizado correctamente. Hay que tomar los comprimidos lo antes posible y antes de las 72 horas (3 días) después de la relación sexual coital con riesgo de embarazo. De todos modos, aunque disminuye bastante su eficacia, puede ser útil hasta las 120 horas (5 días).



### Cómo seguir el tratamiento



- 1 dosis única (2 comprimidos juntos), lo antes posible.
- Si tomas los comprimidos con algún alimento los digerirás mejor.
- Si vomitas antes de que hayan pasado 3 horas después de haber tomado los comprimidos, debes hacer tratamiento para los vómitos y volvértelos a tomar.
- En caso de que vuelvas a vomitar durante las 3 horas siguientes a la repetición de la dosis, debes consultar con un profesional.

### Después del tratamiento

- Este tratamiento falla pocas veces, pero no evita siempre el embarazo.
- La regla tiene que venir, como máximo, 3 semanas después del tratamiento. Si no es así, tienes que hacerte una prueba de embarazo.
- La regla puede tener una duración y cantidad diferente de la habitual y pueden producirse pérdidas de sangre antes de que ésta empiece.
- Aunque te venga la regla normalmente, si deseas información sobre métodos contraceptivos, es conveniente que consultes con un profesional.



### Muy importante

Este tratamiento sólo sirve para evitar el embarazo en esta relación sexual coital. Por lo tanto, en las relaciones sexuales coitales siguientes, tienes que utilizar algún método contraceptivo seguro.



Hay métodos contraceptivos seguros y eficaces para prevenir un embarazo no deseado.

El preservativo es un método que evita el embarazo y las infecciones de transmisión sexual, incluido el sida, y, por lo tanto, es muy recomendable.

Si tienes dudas, puedes dirigirte a tu centro de atención primaria (Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) o bien puedes llamar al teléfono de información de "Sanidad Responde 24 horas", 902 111 444.