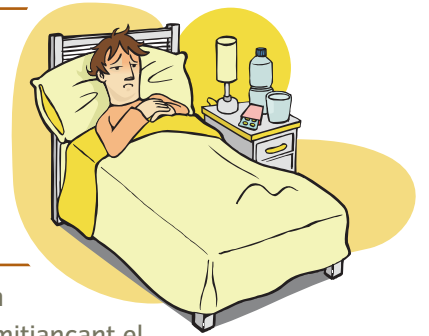


Patologia infecciosa del tracte respiratori baix. Pneumònia (pulmonia). Consells pels pacients

Informació per al pacient

Patiu una infecció pulmonar que amb tractament s'acostuma a resoldre en una o dues setmanes.



Què implica la tos?



La tos no és dolenta i té raó de ser. És un mecanisme de defensa del nostre cos mitjançant el qual són expulsats a l'exterior, juntament amb la mucositat, els gèrms i la pols que entren al cos quan respirem. Per aquest motiu, no heu d'evitar la tos.

Com podeu alleujar els símptomes?

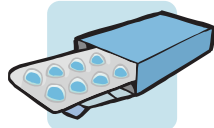
El paracetamol, pres amb regularitat (de 500 mg a 1.000 mg, cada 4 h o 6 h, fins a un màxim de 4 g al dia), us disminuirà la febre, el malestar general i el dolor.

Heu de:

- Prendre líquids.
- Reposar.
- Evitar de fumar.



Us ajuda el tractament amb antibiòtics?



Si patiu una pneumònia, és molt important que seguiu la pauta i la durada del tractament que us ha recomanat el vostre metge.

Heu de saber alguna cosa més?

És important que us poseu en contacte amb el vostre metge si:

- apareixen símptomes nous o empitjoren els que ja teníeu.
- comenceu a tenir dificultat per respirar o si quan tossiu traieu sang.
- no milloren els símptomes en 72 h o manteniu la febre per sobre de 38° C.



En general, el procés de recuperació es completa en dues o tres setmanes.

No us preocupeu si la tos o les flegmes triguen un temps a desaparèixer, sobretot si us trobeu cada dia millor.