

GINGIVOESTOMATITIS AFTOSA

Què és?

És una infecció produïda per un virus (*Herpes virus*) que inflama la mucosa oral. No acostuma a ser una malaltia greu, però sí que és molt molesta per la durada, les molèsties que ocasiona al pacient i la falta d'un tractament eficaç.

Com es contagia?

Es contagia molt fàcilment, principalment per via oral. Una persona amb un herpes labial ("pansa") pot ser una de les fonts d'infecció.

Quins símptomes presenta?

- febre, que pot ser alta i durar fins a una setmana,
- inflamació de les genives, que poden arribar a sagnar,
- aftes (llagues) a la mucosa bucal ,
- molèsties, dolor a l'hora de menjar, que fa que l'infant no vulgui menjar i perdi una mica de pes,
- irritabilitat amb plor continu pel dolor.

Com es diagnostica?

Per la clínica. No cal fer cap prova.

Com evoluciona i es tracta?

Cura espontàniament al cap de set o deu dies.

No hi ha un tractament curatiu, tot i que en alguns pacients l'administració d'alguns medicaments en les primeres hores pot millorar-ne els símptomes.

Mesures generals

- Analgèsics i antiinflamatoris.
- Oferiu líquids i una dieta tova (iogurt, llet, sucs, purés, farinetes...).
- S'han d'evitar els aliments molt calents i àcids.
- Per a infants molt petits no s'aconsellen els tractaments tòpics (difícils d'aplicar) ni els anestèsics tòpics. Per a més grans, alguns tractaments tòpics poden ser útils.
- S'ha de mantenir una bona higiene dental.

Recordeu

- Tot i les molèsties que causa és una malaltia benigna.
- Acostuma a ser mal tolerada pels nens, però només cal tractar els símptomes i, sobretot, paciència de part dels pares o cuidadors.
- La curació completa pot trigar fins a deu dies.

