

COIXESA

Sinovitis transitòria de maluc

Què es la coixesa?

És una alteració de la marxa en què no es recolza correctament una cama o totes dues.

Quina és la causa més freqüent?

Tot i que hi ha múltiples causes, la més freqüent és la **sinovitis transitòria de maluc** (en castellà *cadera*).

- És una inflamació de la membrana que recobreix l'interior de les articulacions.
- És un procés benigne
- És la principal causa de coixesa en nens sans entre 2 i 8 anys.

Quins símptomes presenta?

- Acostuma a presentar un dolor lleu o intens al maluc o localitzat al genoll. També causa coixesa d'intensitat variable al llarg del dia.
- Quan s'està estirat el dolor disminueix o desapareix.
- No acostuma a fer febre i l'estat general de l'infant és bo.

Com es diagnostica?

Per la clínica. En la majoria dels casos **no cal fer cap prova**.

Com evoluciona i es tracta?

Cura espontàniament en uns 7 o 10 dies.

Millora amb:

- repòs,
- aplicació de calor local,
- antiinflamatoris (ibuprofèn).

En alguns casos els episodis de coixesa es poden repetir setmanes o mesos després. En aquests casos cal consultar amb el pediatre.

Quan cal anar a urgències?

- si hi ha febre alta,
- si hi ha inflor, envermelliment o augment de la temperatura de la pell o qualsevol articulació o part òssia,
- si es produeix un dolor important amb el mínim moviment de qualsevol articulació,
- si els símptomes duren més d'una setmana.

