

MONONUCLEOSI INFECCIOSA

Què és la mononucleosi infecciosa?

És una infecció vírica produïda pel virus d'Epstein-Barr, comú en la infància. Afecta més sovint els adolescents, però es pot encomanar a qualsevol edat. També s'anomena "malaltia del petó" perquè es contagia d'una persona a una altra quan la saliva infectada entra en contacte amb la boca o les mucoses del nas i ulls.

El temps des del contagi fins als primers símptomes de la malaltia és aproximadament de 4 a 7 setmanes. No hi ha cap tractament específic i la malaltia se supera sense medicació.

Quins símptomes té?

Comença amb debilitat, fatiga, mal de coll, febre, inflamació de ganglis (coll, aixella), falta de gana i, de vegades, erupció cutània. Les amígdales acostumen a estar envermellides, inflamades i cobertes de pus.

Els antibiòtics hi estan contraindicats i no s'han de donar en cap cas. Si s'administra ampicil·lina, amoxicil·lina i altres penicil·lines, poden fer taques vermelloses a la pell (erupció). Aquesta erupció no causa problemes i desapareix en suprimir la medicació.

Com es tracta?

- Febre. Administreu els antitèrmics recomanats pel pediatre.
- Repòs relatiu. Eviteu els esports de contacte (handbol, judo...).
- Cal prendre molt de líquid.
- Els pacients amb mononucleosi poden tornar a l'escola o a la feina tan aviat com es trobin bé i no tinguin febre.
- Eviteu de fer petons a la persona afectada i de compartir-hi gots o coberts.

Quan cal consultar de nou al servei d'urgències o al pediatre?

- Si apareixen hematomes (blaus) o hemorràgies (sagnats) sense causa aparent.
- Dificultat per empassar o respirar.
- Mal de cap intens.
- Dolor abdominal persistent o sever.
- Coloració groguenca dels ulls o la pell.
- Debilitat extrema.
- Si els símptomes duren més de 3 setmanes.

