

BOCA-MÀ-PEU

Què és?

La malaltia boca-mà-peu és una infecció generalment benigna de causa vírica, pròpia de la infància (màxima incidència entre els 1 i 3 anys d'edat) que es presenta en forma de brots.

Quina és la causa?

Pot ser produïda per diverses espècies d'uns virus que es diuen enterovirus. Se'n donen casos durant tot l'any però sobretot a la primavera i l'estiu.

Com es contagia?

Es transmet amb facilitat de persona a persona a través del contacte directe per via fecal-oral (femtes) i aèria (secrecions de nas, boca o gotetes que s'expulsen en tossir). El virus es manté a les femtes, sobretot, o en les vies respiratòries diverses setmanes després de patir la malaltia. També poden sobreviure molt de temps en els objectes (mocadors, taules, llençols, tovalloles...), cosa que en facilita la transmissió.

Els infants poden eliminar i disseminar el virus sense que tinguin símptomes d'estar malalts.

Quins son els símptomes?

El període d'incubació és de 3 a 6 dies.

Després d'uns dies de febre moderada i malestar general, apareix una erupció amb petites butllofes per fora i dintre de la boca (paladar, genives, llengua), al palmell de les mans, a la planta dels peus i a l'àrea del bolquer. És més freqüent l'afectació de les mans que la dels peus. Les butllofes també poden aparèixer en els dits. Les lesions no causen picor, s'ulceren i es curen en 5 o 10 dies.

Quina és l'evolució?

Generalment és un procés lleu i sense seqüeles.

En ocasions, a les 5 o 6 setmanes de l'erupció, apareix un desplegament indolor a l'arrel de l'ungla (onicomadesi) que l'acaba fent caure. Pot afectar diversos dits, preferentment de les mans. També poden aparèixer solcs transversals groguencs a les ungles. La recuperació completa i espontània de les ungles es produeix en setmanes o mesos.

Excepcionalment, es produeixen complicacions neurològiques o pulmonars.

Cóm es diagnostica?

Mitjançant els símptomes clínics i les característiques de l'erupció. Quan ja s'ha desenvolupat, les manifestacions són tan característiques que permeten diagnosticar-la sense necessitat de fer cap prova.



Com es tracta?

No hi ha cap tractament específic. Es poden administrar analgèsics per alleujar els símptomes. Si durant l'evolució també queden afectades les ungles, s'han de tractar amb higiene i hidratació.

Com es pot prevenir?

Per evitar la propagació del virus el millor es rentar-se les mans, sobretot després del canvi de bolquers, i desinfectar les superfícies contaminades. Actualment no hi ha una vacuna específica contra aquests virus.

Pot anar a la guarderia o al col·legi?

Donat que sovint la infecció és asimptomàtica i el virus es transmet abans de l'inici dels símptomes, l'exclusió de l'escola resulta ineficaç perquè no disminueix la transmissió. Per això, la malaltia boca-mà-peu no es considera una causa d'exclusió escolar estricta. El nen pot anar a escola si no té febre i es troba bé i les lesions de la boca li permeten menjar.

Es pot passar més d'una vegada?

Sí, perquè hi ha diverses espècies de virus que causen la malaltia boca-mà-peu i, encara que l'infant ja hagi passat la infecció, la pot contraure de nou per un altre virus diferent.

