

VARICEL·LA

Què és la varicel·la?

És una infecció vírica molt contagiosa que fa butllofes o vesícules a la pell i les mucoses (boca, ulls, genitals...). Les butllofes piquen molt i al cap de quatre o cinc dies comencen fer crostes. També pot fer febre durant els tres o quattres primers dies.

Què heu de fer a casa?

- Dutxeu el vostre fill o filla cada dia per impedir que les lesions s'infectin. No fregueu en eixugar-lo.
- Talleu-li les ungles i netegeu-les-hi per evitar infeccions per rascat.
- No li poseu pomades o talc. Si té molta picor ha de prendre antihistamínics orals.
- Si té febre doneu-li paracetamol.
- Eviteu el contacte amb persones que no hagin passat la malaltia, sobretot, embarassades, malalts amb disminució de les defenses (sida, càncer, etc.), amb malalties greus o en tractament amb corticoides.
- El vostre fill o filla pot tornar a l'escola quan ja només tingui crostes, generalment sis o set dies després de l'inici de la malaltia.

Quan heu de consultar a urgències?

- Si l'infant pateix dermatitis atòpica greu.
- Si té menys de 3 mesos o més de 12 anys.
- Si empitjora el seu estat general, el veieu molt decaigut, endormiscat. Si costa de despertar-lo o bé si està molt irritable.
- Si té molta tos o respira amb dificultat.
- Si la temperatura torna a pujar-li després que li hagués baixat durant més de 24 hores.
- Si la febre comença després de tres dies o més de tenir butllofes.
- Si la febre alta persisteix més de 4 dies.
- Si presenta tumefacció, inflor en alguna zona de la pell.
- Si, a més de les butllofes, tota la pell està molt vermella.
- Si el vostre fill pateix una malaltia que disminueixi les defenses (leucèmia, sida) o si està en tractament amb corticoides orals o inhalats.

Qüestions importants

- Generalment, en infants sans la varicel·la és una malaltia lleu.
- Amb la varicel·la no s'ha de prendre àcid acetilsalicílic (Aspirina®) i s'ha d'evitar l'ibuprofèn.

