

## Què he de saber de la vacuna contra la COVID-19?



/ Les vacunes mostren a l'organisme només la part que el virus fa servir per penetrar a les cèl·lules. Amb això, en té prou per estimular la immunitat, **produir anticossos capaços de neutralitzar el virus** i mantenir-los en el temps.

/ Atès que es partia de molta investigació prèvia sobre altres tipus de coronavirus i que hi ha hagut un **esforç i una inversió global** sense precedents, la vacuna s'ha aconseguit desenvolupar de forma ràpida, mantenint tots els requisits i estàndards d'**eficàcia i seguretat**:

- ▶ **Coordinació i rigorositat.** El procés per obtenir la vacuna ha estat **exigent i rigorós** en tot moment i està avalat per nombrosos estudis internacionals de proves i assajos. Tota la societat científica a escala global ha participat d'una manera coordinada.
- ▶ **Supervisió.** L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha supervisat i participat activament durant tot el seu procés.
- ▶ **Validació.** Ha estat aprovada per l'Agència Europea de Medicaments, institució europea que també s'encarrega de distribuir-la.



## Què he de fer si em vull vacunar?



/ L'estratègia de vacunació s'estructura en diferents etapes segons la disponibilitat de les dosis i d'acord amb els col·lectius prioritaris establerts.

/ La vacunació s'adapta a les característiques de cada col·lectiu per facilitar l'accessibilitat a les vacunes.

/ T'informarem adequadament quan arribi el moment de vacunar el teu grup. **Hi haurà vacunes per a tothom**, només es tracta d'una estratègia progressiva lligada a una prioritització de risc i exposició i a la disponibilitat de les vacunes.



## Arribar a la immunitat de grup ens pertany a tots i a totes

/ Vacunar-te et protegeix davant del virus. **És un acte individual, però amb un gran impacte positiu per a la societat.** La vacunació esdevé una acció responsable i solidària cap a la població i el nostre entorn més proper.

**Gràcies per formar part de la solució.**  
#Avancem #JoEmVacuno

## Quins possibles efectes adversos pot causar la vacuna?



/ Les vacunes estan preparades per crear una resposta immunològica de la persona vacunada cap a l'agent infecciós. **Rarament sorgeixen efectes adversos** però, com en totes les vacunes, en alguns casos es poden manifestar:

- / Dolor i inflamació en la zona de la injecció.
- / Cansament.
- / Mal de cap.
- / Febre.

/ Aquests símptomes són normalment **lleus** i desapareixen en un o dos dies. Si empitjoren o s'allarguen, fes una consulta a través de **La Meva Salut** o, si ho prefereixes, truca al teu centre de salut o al **061**.

La meva  
**/Salut** **061** /Salut  
Respon

/ En cas d'haver patit una reacció al·lèrgica greu a alguna vacuna o medicament, ho has de consultar amb el teu metge o metgessa per valorar si el component responsable forma part de la vacuna de la COVID-19.

Dona't **d'alta** a l'espai de salut digital **La Meva Salut** a través d'aquest formulari:  
**lamevasalut.gencat.cat/alta**



## Quins són els beneficis de vacunar-me?



**/ La vacuna és l'eina més eficaç avui en dia per frenar la pandèmia.** És un gest individual que comporta beneficis directes tant per a tu com per al conjunt de la societat:

- 1 / Crees anticossos**  
i et protegeix dels efectes del virus.
- 2 / Evites poder contagiar les persones del teu entorn.**  
És una manera de tenir cura de familiars, amics i companys de feina, ja que no es poden contagiar a través teu.
- 3 / Contribueixes a arribar a la immunitat de grup.**  
Com més persones estiguin immunitzades, més dificultats té el virus per propagar-se. La immunitat de grup bloqueja els contagis i disminueix l'impacte de la pandèmia en els àmbits sanitari, econòmic i social.
- 4 / T'ajuda a tornar gradualment al teu dia a dia**  
a mesura que avancem i la proporció de persones vacunades sigui molt elevada. Mentrestant, cal continuar amb les mesures de seguretat: respectar la distància, rentar-se les mans, usar mascareta i ventilar els espais tancats.



Consulta tota la informació a:  
[canalsalut.gencat.cat/vacunacovid19](https://canalsalut.gencat.cat/vacunacovid19)

**Gràcies per formar part de la solució.**  
**#Avancem #JoEmVacuno**



Febrer 2021. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut. DL B 2282-2021

