

6 d'abril de 2013

Dia Mundial de l'Activitat Física

**Acumula 30 minuts  
d'activitat física cada dia**

**"Activitat física sense barreres"**



Pla d'Activitat Física  
Esport i Salut

[www.DiaMundialActivitatFisica.cat](http://www.DiaMundialActivitatFisica.cat)



Generalitat  
de Catalunya

[www.pafes.cat](http://www.pafes.cat)



fundació  
agrupació