

العزل الصحي للمخالطين اللصيقين ولحالات كوفيد-19 الإيجابية



ماذا علي أن أفعل إذا كنت مخالطا لصيقا أو حالة إيجابية؟

/ قم بعزل نفسك في غرفة انفرادية
/ حاول ألا تغادر الغرفة، وإذا غادرتها
ارتد كمامة دائما، أنت ومن يعيش معك
في نفس البيت.



/ اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون
أو بالمحاليل المائية الكحولية، وخاصة
بعد السعال والعطس ولمس الأشياء أو الأسطح.

/ اغسل ملابسك بشكل منفصل عن الباقي
درجة مئوية أو أكثر 60 وعند
/ نظف الحمام بعد كل استخدام، وإذا
كنت لا تستطيع، فاستعمل حماما بمفردك فقط
/ من المهم أن يكون التواصل معك سهلا
/ قم بتتبع ومراقبة أعراضك مرتين في اليوم من
خلال التطبيق STOP COVID19 CAT
/ قم بتهوية الغرفة جيدا (10 دقائق، 3 مرات
في اليوم).



إذا أجريت اختبارا تشخيصيا، كيف سأعرف النتيجة؟

إذا أجريت اختبارا تشخيصيا، يمكنك معرفة نتائج الاختبار من خلال موقع "La Meva Salut" في غضون 48-72 ساعة من تحليل العينة
إذا كان الاختبار عبارة عن اختبار مستضد سريع، فستكون النتائج متاحة في غضون 20 دقيقة، في نفس المركز الذي تم فيه إجراء الاختبار
إذا لم تستطع الولوج إلى La Meva Salut فقم بالتسجيل بالموقع من خلال ملأ الاستمارة التالية



► lamevasalut.gencat.cat/alta

ماذا علي أن أفعل إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية؟

إذا كانت نتيجة الاختبار التشخيصي سلبية، فيتعين عليك كذلك القيام بعزل وقائي لمدة 10 أيام باعتبارها أقصى مدة لنشاط الفيروس

راقب الأمر باستمرار، وإذا ظهرت عليك أعراض، اتصل بالمركز الصحي الخاص بك من خلال "eConsulta de La Meva Salut"
إذا كانت الأعراض شديدة، اتصل مباشرة بالرقم 061

ماذا علي أن أفعل إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية؟

إذا كانت نتيجة الاختبار التشخيصي إيجابية، فعليك الاستمرار في العزل المنزلي

تجد في هذا الرابط معلومات كاملة حول كيفية القيام بذلك

http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aillament-domiciliari.pdf

تذكر: الاكتشاف المبكر للأشخاص المصابين بالكوفيد-19 والتعرف السريع على الإصابة وكذا العزل الصحي عن المخالطين اللصيقين أمور بالغة الأهمية للحفاظ على السيطرة على الوباء

لا يمكننا التهاون في الأمر. لتتجنب إعادة تفشي الفيروس!



لمزيد من المعلومات، ادخل على الرابط: canalsalut.gencat.cat/coronavirus