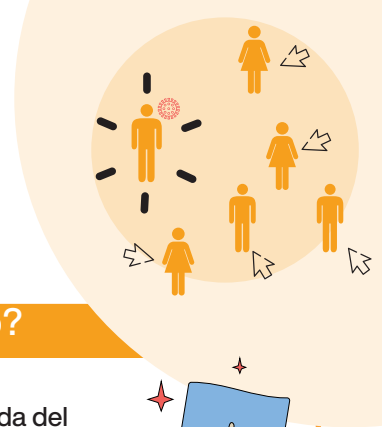


# Aislamiento

## para contactos estrechos y casos positivos de COVID-19



### ¿Qué debo hacer si soy un contacto estrecho o un caso positivo?

/ **Aíslate** en una habitación de uso individual.

/ Intenta **no salir de la habitación** y, si sales, **siempre debéis ir con mascarilla**, tú y tus convivientes.

/ **Lávate las manos a menudo**, con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas, especialmente después de toser, estornudar y tocar objetos o superficies.



/ **Lava tu ropa** de forma separada del resto a 60 °C o más.

/ **Limpia el baño** después de cada uso, si no puedes utilizar uno solo para ti.

/ Es importante que **estés localizable**.

/ Haz **seguimiento y vigilancia de tus síntomas** dos veces al día, a través de la app STOP COVID19 CAT.

/ Haz una **buena ventilación de la habitación** (10 minutos, 3 veces al día).



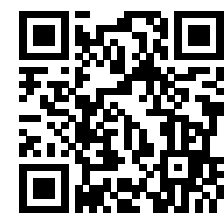
### Si me hacen una prueba diagnóstica, ¿cómo sabré el resultado?

/ Si te han hecho una prueba diagnóstica, puedes consultar los **resultados de la prueba** a través de **La Meva Salut** durante las **48-72 horas** siguientes a la extracción de la muestra.

/ Si la prueba es un test rápido de antígenos los resultados estarán en **20 minutos** en el mismo punto en el que se te ha hecho la prueba.

/ Si todavía **no tienes acceso** a **La Meva Salut**, puedes darte de alta a través del siguiente formulario:

► [lamevasalut.gencat.cat/alta](http://lamevasalut.gencat.cat/alta)



### ¿Qué debo hacer si el resultado de la prueba es negativo?



/ Si la **prueba diagnóstica es negativa**, igualmente **debes hacer el aislamiento preventivo** de 10 días, teniendo en cuenta el plazo máximo de incubación del virus.

/ **Controla tus síntomas** y, si estos aparecen, ponte en contacto con tu profesional sanitario a través de la **eConsulta de La Meva Salut**. Si son **graves, llama directamente al 061**.

### ¿Qué debo hacer si el resultado de la prueba es positivo?

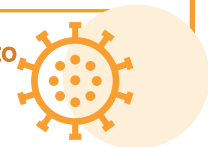


/ Si el resultado de la **prueba diagnóstica es positivo**, **deberás continuar el aislamiento domiciliario**.

/ La información completa sobre cómo hacerlo la puedes encontrar aquí: [http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aillament-domiciliari.pdf](http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aillament-domiciliari.pdf)

/ **Recuerda: la detección precoz** de las personas con **COVID-19** y la rápida **identificación y aislamiento de los contactos estrechos** es fundamental para **mantener el control** de la pandemia.

**No nos podemos relajar. ¡Evitemos un rebrote!**



Para más información, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)