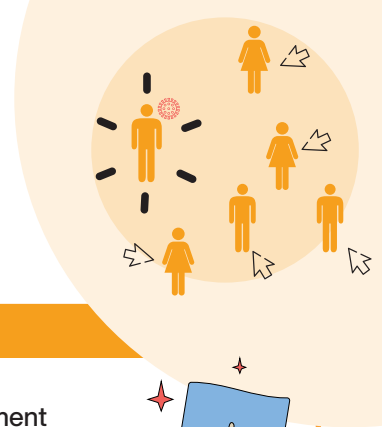


# Isolement

## Pour les cas contacts et cas positifs de COVID-19



### Que dois-je faire si je suis un cas contact ou un cas positif ?

/ **Isolez-vous** dans une seule pièce.

/ Essayez de **ne pas quitter la pièce** et, si vous devez absolument le faire, vous et les personnes qui vivent avec vous devez **toujours porter un masque**.

/ **Lavez-vous fréquemment les mains** avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains, surtout après avoir toussé, éternué et touché des objets ou des surfaces



/ **Lavez vos vêtements** séparément du reste à 60° ou plus.

/ **Nettoyez la salle de bain** après chaque utilisation si vous la partagez avec d'autres personnes.

/ Il est important que vous restiez joignable

/ **Suivez et contrôlez vos symptômes** deux fois par jour grâce à l'application **STOP COVID19 CAT**.

/ **Aérez bien la pièce** (pendant 10 minutes, 3 fois par jour)



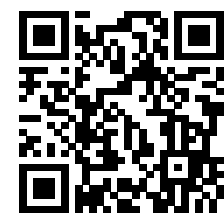
### Quand connaîtrai-je mes résultats si je fais un test de dépistage ?

/ Si vous avez été testé pour la COVID-19, vous pouvez consulter les **résultats** de votre **test** par l'intermédiaire de **La Meva Salut** dans les **48 à 72 heures** suivant le prélèvement.

/ Dans le cas d'un test rapide d'anticorps, vous obtiendrez vos résultats **en 20 minutes** à l'endroit même où vous effectuez le test.

/ Si vous n'avez toujours pas accès à **La Meva Salut**, vous pouvez vous inscrire via le formulaire ci-dessous :

► [lamevasalut.gencat.cat/alta](http://lamevasalut.gencat.cat/alta)



### Que dois-je faire si le résultat de mon test est négatif ?



/ Si votre **test de diagnostic est négatif**, vous devez **tout de même effectuer un isolement préventif pendant 10 jours**, correspondant à la période d'incubation du virus.

/ **Surveillez vos symptômes** et, s'ils apparaissent, contactez votre médecin généraliste via l'**eConsultation de La Meva Salut**.  
Si vos symptômes sont **graves**, appelez **directement le 061**

### Que dois-je faire si le résultat de mon test est positif ?

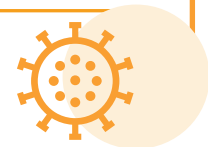


/ Si votre **test de diagnostic est positif**, vous devez **rester isolé chez vous**.

/ Vous trouverez des informations complètes sur la manière de procéder ici : [http://canalsalut.gencat.cat/web/content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aillament-domiciliari.pdf](http://canalsalut.gencat.cat/web/content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/consells-aillament-domiciliari.pdf)

/ **Souvenez-vous**: la **détection précoce** des personnes atteintes de **COVID-19**, l'**identification rapide** et l'**isolement des cas contact** sont **essentiels** pour garder la pandémie **sous contrôle**.

**Ne nous relâchons pas. Évitions une nouvelle épidémie !**



Pour plus d'informations, veuillez consulter [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)