

Conceptes clau sobre el sexe i el gènere



Sexe

Conjunt de característiques biològiques i fisiològiques que distingeixen homes i dones



Identitat de gènere

Identificació de les persones amb els rols i estatus que socialment s'atribueixen a homes i dones, independentment del sexe de naixement, és a dir, de les característiques biològiques de naixement, i que és internalitzat per cada persona



Expressió de gènere

Forma i manera d'expressar-se, gustos i comportament que s'espera d'un determinat gènere, que ve imposat. Hi ha l'expressió de gènere masculí, l'expressió de gènere femení i per a les persones andrògines l'expressió de gènere és una barreja, que pot ser variable, de les dues.



Orientació sexual o sexualitat

Atracció emocional, romàntica, i/o sexual cap a persones del mateix sexe o del sexe oposat. En gran mesura, els nostres gustos estan dirigits per l'educació rebuda, la qual cosa ens encamina cap a l'heterosexualitat.

Femella	Intersexe	Mascle
Dona	Trans*	Home
Femenina	Dones masculines Homes femenins	Masculina
Heterosexual	Homosexual Bisexual Pansexual	Heterosexual

*La paraula trans pretén visualitzar i incloure la gran diversitat d'identitats i percepcions del gènere: persones transgènere, transsexuals, crossdressers, genderqueer, agènere, no-binàries, fluides, transvestides i tantes altres. Cal tenir present aquest caràcter divers i obert de la paraula trans.

Font: Guia per a la introducció de la perspectiva de gènere en la planificació en salut. Barcelona: Departament de Salut; 2018. Disponible a: canalsalut.gencat.cat