

Informe d'activitat
assistencial
**UNITATS
HOSPITALÀRIES
DE
DESINTOXICACIÓ**

Any
2020

**Canal Salut
> Drogues**
Drogues.gencat

Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya

S/Sistema de
Salut de Catalunya

 **Generalitat
de Catalunya**

Alguns drets reservats

© 2021, Generalitat de Catalunya.
Departament de Salut.
Agència de Salut Pública de Catalunya
Sub-direcció General de Drogodependències



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la [pàgina web de Creative Commons](#).

Edita:

Agència de Salut Pública de Catalunya
Sub-direcció General de Drogodependències

Primera edició:

Barcelona, Agost de 2021.

Assessorament lingüístic:

Secció de Planificació Lingüística del Departament de Salut

Disseny gràfic:

Sub-direcció General de Drogodependències

Disseny de plantilla accessible 1.03:

Oficina de Comunicació. Identitat Corporativa.

Sumari

Introducció	5
Glossari de sigles	6
1. Altes notificades per UHD segons la droga principal	7
2. Drogues consumides pels pacients ingressats a les UHD	11
3. Motius de les altes de les UHD	13
4. Temps d'espera, nombre de dies d'hospitalització i reingressos de les UHD	15

Introducció

Les unitats hospitalàries de desintoxicació (UHD) són unitats de curta estada on s'atenen persones amb dependència de substàncies psicoactives que requereixen tractament en règim hospitalari quan el tractament ambulatori no es considera viable. Un cop la persona és donada d'alta, se la remet al centre d'atenció i seguiment a les drogodependències (CAS) des d'on ha estat derivada, on segueix el procés terapèutic.

L'ingrés es fa de manera voluntària i programada, i té la finalitat d'abordar la fase de desintoxicació de substàncies addictives en règim d'internament hospitalari, quan l'elevada gravetat i complexitat no permeten dur-la a terme en règim ambulatori, i així es facilita la continuïtat del procés de recuperació del malalt drogodependent.

En els apartats següents, es descriuen les altes notificades per les UHD de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD) de Catalunya, les drogues consumides per les persones ingressades a les UHD, els motius de l'alta i també indicadors relacionats amb el temps d'espera, els dies d'hospitalització i els reingressos en el mateix any.

Glossari de sigles

CAS	Centre d'atenció i seguiment a les drogodependències
DE	Desviació estàndard
UHD	Unitats hospitalàries de desintoxicació
XAD	Xarxa d'Atenció a les Drogodependències

Altes notificades per UHD segons la droga principal

1

A la taula 1 es detallen el nombre d'altes notificades per les UHD de la XAD en funció de la droga principal que ha motivat l'ingrés, per cadascuna de les UHD i pel total a Catalunya. En la notificació de l'alta de la UHD es poden recollir fins a tres substàncies que en motiven l'ingrés, ordenades en funció de la repercussió del consum en els pacients. Es considera droga principal la que el facultatiu ha indicat en primer lloc. Una mateixa persona pot haver tingut més d'un ingrés a la UHD durant el mateix any natural.

L'any 2020 hi ha hagut 875 altes notificades a Catalunya, que en són 264 menys que l'any 2019. Degut a la crisi sanitària de la COVID-19, moltes unitats de desintoxicació no han funcionat amb normalitat i algunes de les unitats han atès únicament els casos més greus o fins i tot han aturat la seva activitat durant alguns períodes de l'any. D'aquestes altes, en el 48% dels casos la droga principal notificada va ser l'alcohol; en el 22%, la cocaïna; en el 12%, altres drogues, i en el 10%, l'heroïna.

Una tercera part de les altes a les UHD eren ingressos de dones (taula 2). Pel que fa a la droga principal, no s'observen gaires diferències en la distribució en els homes i les dones, únicament hi ha percentatges lleugerament superiors en el cas de les dones pel que fa a l'alcohol i inferiors, pel que fa a l'heroïna.

Respecte als grups d'edat, no hi ha diferències respecte als anys anteriors, en què el 10% té 30 anys o menys; el 56%, entre 31 i 50 anys, i el 34%, més de 50 anys.

En el grup d'edat dels més joves, de 18 a 25 anys, la droga principal per la qual els joves ingressen en la UHD és el cànnabis, amb una tercera part dels casos; seguida de la cocaïna, amb una cinquena part. En el grup de 26 a 30 anys, és l'alcohol la substància majoritària per la qual ingressen (35% dels casos), seguit de la cocaïna i el cànnabis (tots dos amb un 25%); i a partir dels 30 anys és clarament l'alcohol la droga principal per la qual s'ingressa a la UHD, i aquest percentatge és més elevat en el cas dels grups d'edat dels més grans (taula 3 i figura 1).

Si és té en compte el sexe (figura 2), es pot observar que la distribució de la droga principal és diferent en els grups d'edat i, en general, en les dones hi ha un percentatge més elevat d'ingressos per l'alcohol com a droga principal.

De les 604 altes d'UHD respecte de les quals es disposa del país de naixement, en el 86% dels casos el lloc de naixement és Espanya. Si es té en compte el sexe, no es veuen diferències quant al lloc de naixement.

Taula 1. Altes notificades per UHD segons la droga principal que ha motivat l'ingrés

UHD	Heroïna	Cocaïna	Cànnabis	Alcohol	Tabac	Altres	TOTAL
UHD Hospital de Sant Pau	36 (12,9%)	63 (22,7%)	27 (9,7%)	105 (37,8%)	4 (1,4%)	43 (15,5%)	278 (100,0%)
UHD Hospital del Mar	13 (20,6%)	17 (27,0%)	1 (1,6%)	26 (41,3%)	0 (0,0%)	6 (9,5%)	63 (100,0%)
UHD Hospital de Bellvitge	1 (1,3%)	3 (3,9%)	0 (0,0%)	71 (92,2%)	0 (0,0%)	2 (2,6%)	77 (100,0%)
UHD Hospital Germans Trias i Pujol	1 (2,0%)	7 (14,3%)	1 (2,0%)	35 (71,4%)	0 (0,0%)	5 (10,2%)	49 (100,0%)
UHD Hospital Mútua de Terrassa	3 (6,8%)	23 (52,3%)	5 (11,4%)	12 (27,3%)	0 (0,0%)	1 (2,3%)	44 (100,0%)
UHD Hospital Parc Taulí	6 (10,5%)	15 (26,3%)	2 (3,5%)	28 (49,1%)	1 (1,8%)	5 (8,8%)	57 (100,0%)
UHD Hospital Joan XXIII	4 (17,4%)	5 (21,7%)	1 (4,3%)	10 (43,5%)	2 (8,7%)	1 (4,3%)	23 (100,0%)
UHD Hospital Santa Maria de Lleida	6 (40,0%)	3 (20,0%)	2 (13,3%)	2 (13,3%)	0 (0,0%)	2 (13,3%)	15 (100,0%)
UHD Hospital Santa Caterina	0 (0,0%)	21 (43,8%)	6 (12,5%)	18 (37,5%)	0 (0,0%)	3 (6,3%)	48 (100,0%)
UHD Hospital Vall d'Hebron	9 (14,3%)	10 (15,9%)	7 (11,1%)	29 (46,0%)	1 (1,6%)	7 (11,1%)	63 (100,0%)
UHD Hospital Clínic	5 (3,2%)	21 (13,3%)	15 (9,5%)	87 (55,1%)	0 (0,0%)	30 (19,0%)	158 (100,0%)
Total	84 (9,6%)	188 (21,5%)	67 (7,7%)	423 (48,3%)	8 (0,9%)	105 (12,0%)	875 (100,0%)

Taula 1. Altes notificades per sexe segons la droga principal que ha motivat l'ingrés

Sexe	Heroïna	Cocaïna	Cànnabis	Alcohol	Tabac	Altres	TOTAL
Home	69 (11,9%)	121 (20,8%)	46 (7,9%)	271 (46,6%)	6 (1,0%)	69 (11,9%)	582 (100,0%)
Dona	15 (5,1%)	67 (22,9%)	21 (7,2%)	152 (51,9%)	2 (0,7%)	36 (12,3%)	293 (100,0%)
Total	84 (9,6%)	188 (21,5%)	67 (7,7%)	423 (48,3%)	8 (0,9%)	105 (12,0%)	875 (100,0%)

Taula 2. Altes notificades per grup d'edat segons la droga principal que ha motivat l'ingrés

UHD	Heroïna	Cocaïna	Cànnabis	Alcohol	Tabac	Altres	TOTAL
De 18 a 25 anys	4 (8,9%)	9 (20,0%)	15 (33,3%)	7 (15,6%)	0 (0,0%)	10 (22,2%)	45 (100,0%)
De 26 a 30 anys	2 (5,0%)	10 (25,0%)	10 (25,0%)	14 (35,0%)	0 (0,0%)	4 (10,0%)	40 (100,0%)
De 31 a 40 anys	16 (8,3%)	46 (23,8%)	17 (8,8%)	77 (39,9%)	0 (0,0%)	37 (19,2%)	193 (100,0%)
De 41 a 50 anys	38 (12,8%)	82 (27,6%)	16 (5,4%)	131 (44,1%)	1 (0,3%)	29 (9,8%)	297 (100,0%)
De 51 a 60 anys	23 (10,2%)	37 (16,4%)	7 (3,1%)	137 (60,9%)	3 (1,3%)	18 (8,0%)	225 (100,0%)
De 61 a 70 anys	1 (1,6%)	4 (6,3%)	2 (3,2%)	48 (76,2%)	4 (6,3%)	4 (6,3%)	63 (100,0%)
Més de 70 anys	0 (0,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	9 (75,0%)	0 (0,0%)	3 (25,0%)	12 (100,0%)
Total	84 (9,6%)	188 (21,5%)	67 (7,7%)	423 (48,3%)	8 (0,9%)	105 (12,0%)	875 (100,0%)

Figura 1. Altes notificades per grup d'edat segons la droga principal que ha motivat l'ingrés

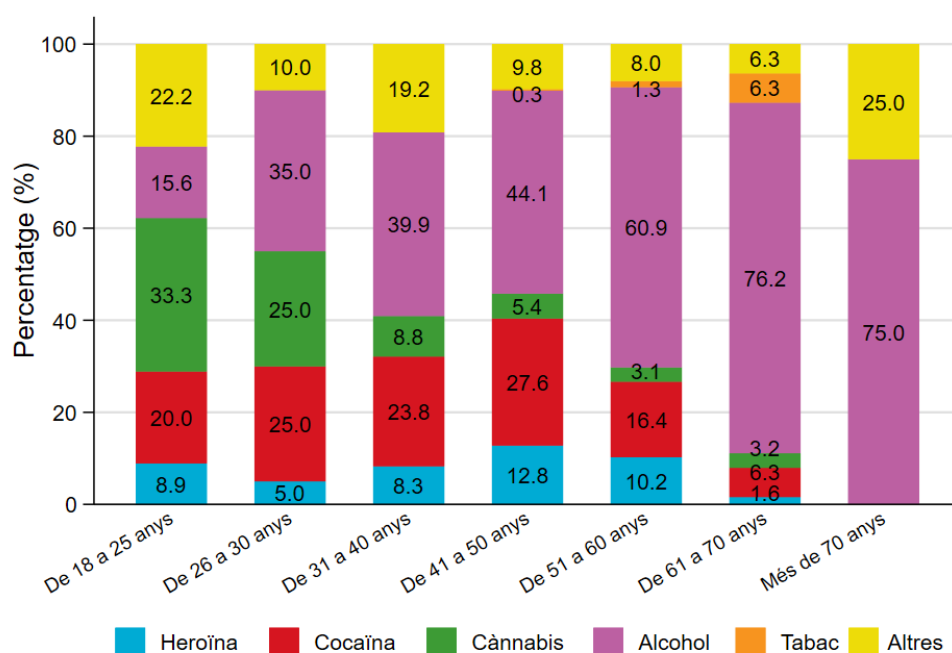
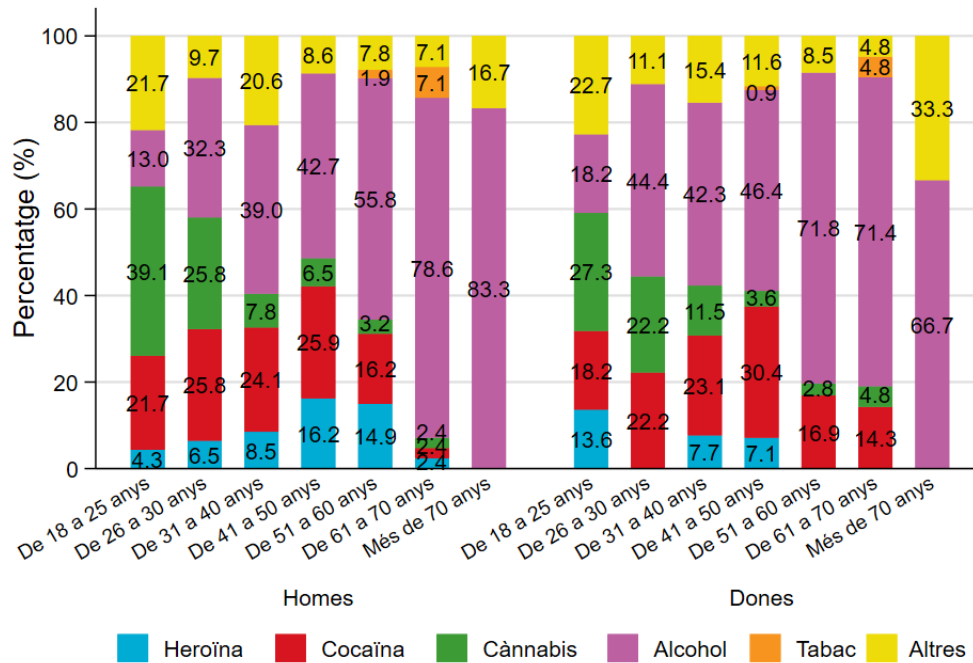


Figura 2. Altes notificades per grup d'edat segons la droga principal que ha motivat l'ingrés en funció del sexe



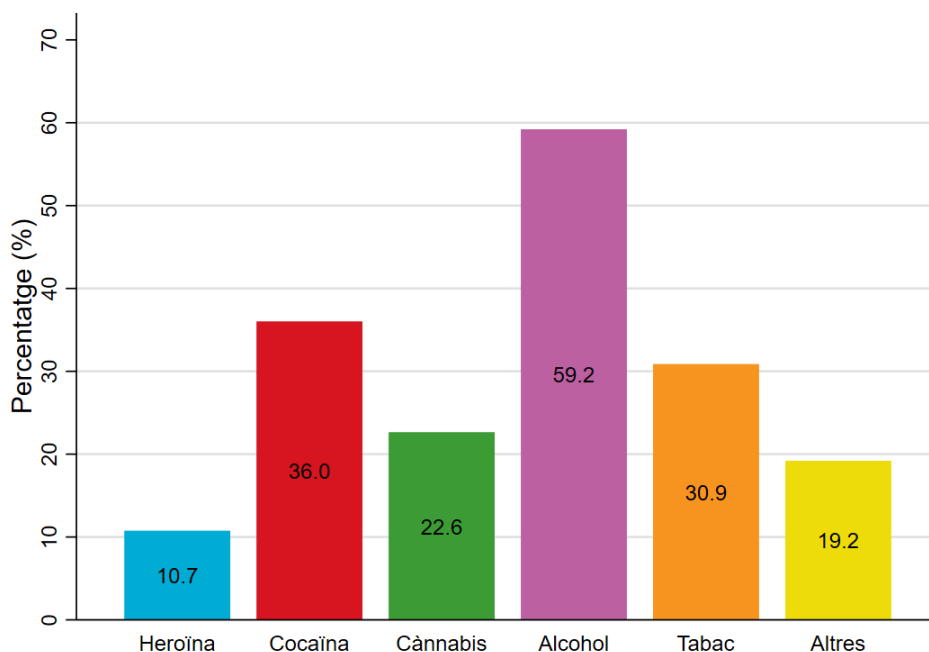
Drogues consumides pels pacients ingressats a les UHD

2

En gran part dels ingressos a les UHD es presenten problemàtiques associades a més d'una droga. A la figura 3, es mostren les diferents drogues que van motivar els ingressos a les UHD, i es pot veure que en el 59% dels casos és l'alcohol; el 36%, la cocaïna, i el 31%, el tabac, seguits pel 23% del cànnabis.

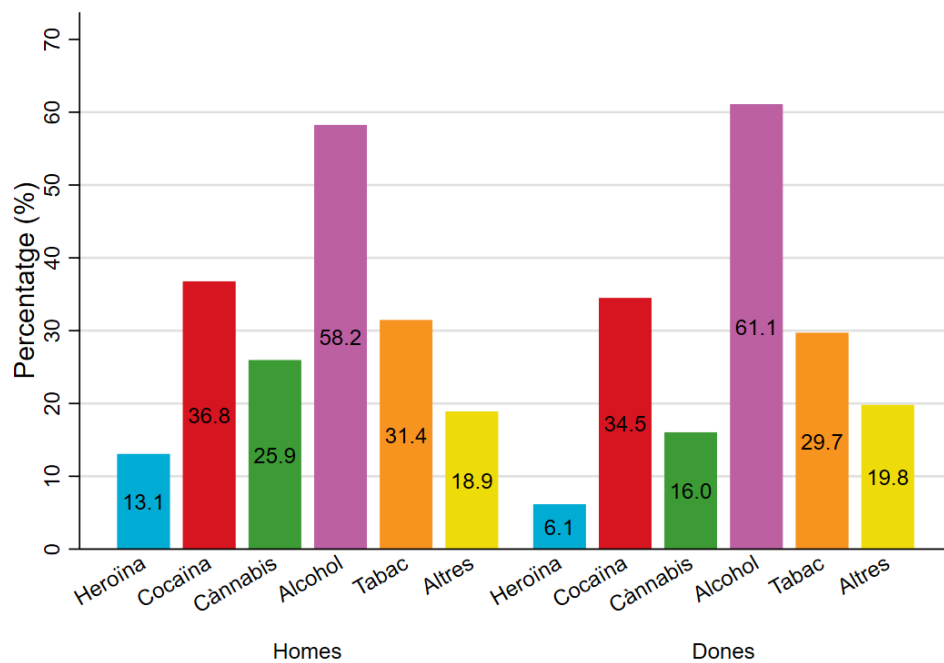
Aquests percentatges són lleugerament diferents en el cas dels homes i les dones, i en les dones hi ha percentatges inferiors pel que fa a l'heroïna i cànnabis (figura 4).

Figura 3. Drogues que motiven l'ingrés a UHD, percentatge d'altres en les quals s'ha indicat cada droga, n = 875



Per cada alta es pot notificar un màxim de tres drogues.

Figura 3. Drogues que motiven l'ingrés a UHD, percentatge d'altres en les quals s'ha indicat cada droga en funció del sexe. Homes n = 582, dones n = 293



Per cada alta es pot notificar un màxim de tres drogues.

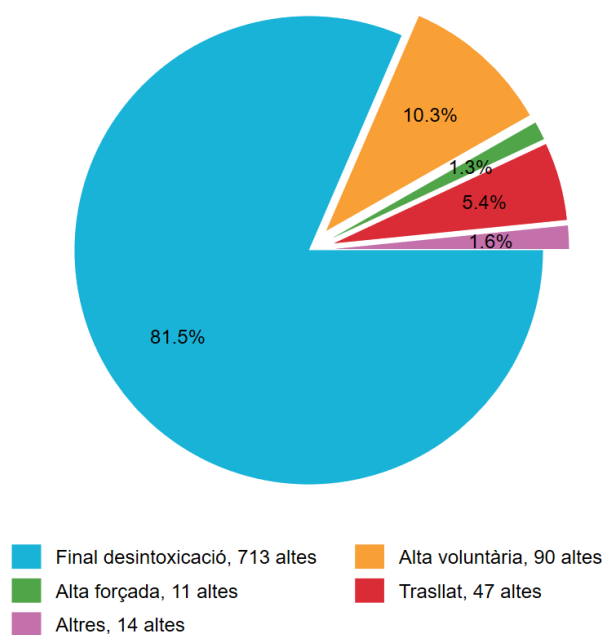
Motius de les altes de les UHD

3

A la figura 5, s'observa que el 82% de les altes de les UHD són degudes a la finalització del procés de desintoxicació hospitalària i que han de seguir el procés terapèutic en un CAS de manera ambulatoria, i que el 10% va sol·licitar l'alta voluntària del procés de desintoxicació.

Els motius de l'alta en funció del sexe presenten valors força similars en els dos grups: els homes presenten 4 punts percentuals més en el percentatge d'altes voluntàries i les dones, en les finalitzacions de la desintoxicació (taula 4).

Figura 5. Altes notificades de l'UHD segons el motiu de l'alta, n = 875



Taula 3. Altes notificades de l'UHD segons el motiu de l'alta en funció del sexe

Motiu d'alta	Home	Dona	TOTAL
Final de desintoxicació	466 (80,1%)	247 (84,3%)	713 (81,5%)
Alta voluntària	68 (11,7%)	22 (7,5%)	90 (10,3%)
Alta forçada	8 (1,4%)	3 (1,0%)	11 (1,3%)
Trasllat	31 (5,3%)	16 (5,5%)	47 (5,4%)
Altres	9 (1,5%)	5 (1,7%)	14 (1,6%)
Total	582 (100,0%)	293 (100,0%)	875 (100,0%)

Temps d'espera, nombre de dies d'hospitalització i reingressos de les UHD

4

En aquest darrer apartat, es mostren dades d'una sèrie d'indicadors de les UHD. El temps mitjà d'espera a les UHD de Catalunya és de 41 dies, el qual presenta una variabilitat elevada en funció de la UHD, algunes amb temps mitjans d'espera de quasi tres mesos i d'altres, de dues setmanes. Respecte a la mitjana de dies d'hospitalització a les UHD, és de 11 dies, i els valors són bastant similars en la majoria d'unitats. Finalment, durant el 2020, hi va haver un total de 62 reingressos (7%) en el mateix any natural (taula 5). En el 39% dels casos els reingressos van ser de dones, el 40% dels qui van reingressar tenien entre 41 i 50 anys, i en el 45% dels casos la droga principal que va motivar el reingrés era l'alcohol i en el 26%, la cocaïna.

Taula 5. Temps mitjà d'espera (dies) per a l'ingrés en UHD, mitjana de dies d'hospitalització i percentatge de reingressos per UHD

UHD	TOTAL	Temps d'espera Mitjana (DE)	Dies hospitalització Mitjana (DE)	Reingressos Nre. (%)
UHD Hospital de Sant Pau	278	56,7 (50,2)	12,4 (9,6)	25 (9,0%)
UHD Hospital del Mar	63	86,5 (71,0)	11,2 (5,5)	1 (1,6%)
UHD Hospital de Bellvitge	77	33,7 (19,9)	8,1 (4,7)	3 (3,9%)
UHD Hospital Germans Trias i Pujol	49	12,0 (24,7)	7,7 (4,3)	1 (2,0%)
UHD Hospital Mútua de Terrassa	44	43,3 (50,5)	8,7 (13,9)	1 (2,3%)
UHD Hospital Parc Taulí	57	9,9 (18,9)	7,1 (4,0)	3 (5,3%)
UHD Hospital Joan XXIII	23	49,3 (42,1)	11,9 (4,9)	1 (4,3%)
UHD Hospital Santa Maria de Lleida	15	2,8 (6,5)	9,4 (6,4)	1 (6,7%)
UHD Hospital Santa Caterina	48	54,0 (-)	12,2 (7,6)	1 (2,1%)
UHD Hospital Vall d'Hebron	63	43,9 (35,3)	10,8 (5,0)	2 (3,2%)
UHD Hospital Clínic	158	17,5 (33,2)	14,5 (11,0)	23 (14,6%)
Total	875	40,8 (48,0)	11,3 (8,9)	62 (7,1%)

DE: desviació estàndard

