

Què cal saber sobre la vacunació contra la COVID-19 en dones embarassades i que alleten un nadó



Les dones embarassades i en el puerperi tenen més risc d'emmalaltir de manera greu per la COVID-19 i de morir per la malaltia que les dones no embarassades. Si estàs embarassada o alletant un nadó, pots vacunar-te contra la COVID-19.

1. Què vol dir que les dones embarassades i en el puerperi tenen més risc d'emmalaltir de manera greu per la COVID-19?

Emmalaltir de manera greu per la COVID-19 fa referència al fet que la malaltia pot tenir conseqüències importants, com ara l'hospitalització, en alguns casos a la unitat de cures intensives (UCI) i respiració assistida (respirador) i que pot fins i tot ocasionar la mort.

A més, les dones embarassades amb COVID-19 tenen més risc d'altres complicacions de la gestació, com el part prematur.

2. Quines dades hi ha sobre la seguretat de les vacunes contra la COVID-19 en dones embarassades i que alleten un nadó?

Cada vegada hi ha més evidència sobre la seguretat de les vacunes contra la COVID-19 durant l'embaràs. Als Estats Units, més de 100.000 dones embarassades ja s'han vacunat amb vacunes d'ARN missatger (ARNm) i no s'han identificat problemes de seguretat ni en la mare ni en el nadó. Les vacunes d'ARNm no contenen el virus viu del coronavirus i no poden infectar la dona embarassada ni el fetus.

Les vacunes, com qualsevol altre fàrmac, poden tenir efectes adversos. En dones embarassades els que s'han observat més freqüentment són similars als de la població general: dolor en el punt d'injecció, cansament, mal de cap, dolor a les articulacions, febre i calfreds, i són de poca durada.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) i els organismes competents d'Europa, el Regne Unit, els Estats Units i el Canadà revisen contínuament les dades sobre seguretat de les vacunes contra la COVID-19, i especialment també en dones embarassades i que alleten un nadó.

3. Quin són els beneficis de vacunar-se contra la COVID-19 durant l'embaràs i quan s'està alletant a un nadó?

Si estàs embarassada, vacunar-te contra la COVID-19 et pot protegir contra la malaltia greu. Les vacunes contra la COVID-19 autoritzades han demostrat que generen una resposta immunitària (protecció) contra la COVID-19 en dones embarassades similar a la de la població general.

Les dones que han rebut vacunes contra la COVID-19 d'ARNm durant l'embaràs passen anticossos al fetus a través de la placenta, que el poden protegir en néixer i en els primers mesos de vida.

Les dones que alleten un nadó i que han rebut vacunes contra la COVID-19 d'ARNm presenten anticossos a la llet materna, que poden protegir el nadó. Cal tenir present que durant les primeres setmanes de vida del nadó són fonamentals els anticossos de la mare.

4. Quines són les recomanacions de vacunació?

Si estàs embarassada (en qualsevol moment de la gestació) o alletant un nadó pots vacunar-te contra la COVID-19 al mateix temps que les persones de la teva edat o grup de risc.

A Catalunya, les vacunes disponibles per a dones embarassades i que alleten un nadó de qualsevol edat són d'ARNm (Pfizer i Moderna).

A més, és especialment important vacunar-te si tens altres factors que incrementen el risc d'emmalaltir de manera greu per la COVID-19, com diabetis; obesitat; hipertensió; malaltia del cor, del ronyó, del fetge; afeccions respiratòries greus (fibrosi quística, asma de moderat o greu); o immunodepressió.

El coronavirus SARS-CoV-2 es presenta en onades i actualment, a Catalunya, el nombre de casos de COVID-19 és elevat en grups d'edat que inclouen dones en edat fèrtil. Per tant, amb l'objectiu de controlar la pandèmia i evitar d'emmalaltir de manera greu durant l'embaràs, et pots vacunar en qualsevol moment de la gestació, tal com es recomana a altres països com els Estats Units, el Regne Unit, el Canadà i Austràlia.

5. Quant de temps cal esperar per vacunar a una gestant que ha passat la COVID-19?

L'interval de temps recomanat per a la vacunació és de 2 mesos després d'haver passat la COVID-19, de la mateix manera que es recomana a les persones de menys de 65 anys.

6. Es poden administrar al mateix temps la vacuna la contra la COVID-19 i la vacuna de la tos ferina (dTpa)?

És recomanable mantenir un interval de 7 dies entre ambdues vacunes, ja que encara no es disposa de dades sobre la possible interacció de la resposta immunitària.

7. Quines mesures cal recomanar als convivents de dones embarassades?

Els convivents d'una gestant han de seguir de forma estricta les recomanacions de prevenció de la COVID-19 indicades a la població: evitar interaccions socials amb persones que no formin part de la bombolla de convivència, utilitzar mascareta i mantenir una distància superior a 2 metres quan es té contacte amb altres persones, fer higiene de mans i vacunar-se contra la COVID-19 quan correspongui al grup d'edat. Si un convivent té símptomes compatibles amb la COVID-19, cal que acudeixi al centre d'atenció primària (CAP) per confirmar-ne el diagnòstic i eviti el contacte amb la gestant fins a disposar del resultat de la prova.

Si busques o planeges quedar-te embarassada, es recomana que et vacunis contra la COVID-19.

Si tens més preguntes, consulta amb el professional sanitari que fa el seguiment del teu embaràs.



Referències consultades

- **Ciapponi A, Bardach A, Mazzoni A, Alconada T, Anderson S, Argento FJ, et al.** *Safety of COVID-19 vaccines, their components or their platforms for pregnant women: a rapid review* Version 1. medRxiv. 2021 Jun 6
- **Collier AY, McMachan K, Yu J, et al.** *Immunogenicity of COVID-19 mRNA vaccines in pregnant and lactating women.* JAMA. 2021;13:e217563
- **Gray KJ, et al.** *COVID-19 vaccine response in pregnant and lactating women: a cohort study.* Am J Obstet Gynecol. 2021.
- **Grupo de Trabajo Técnico de Vacunación COVID-19, de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones.** *Estrategia de vacunación frente a COVID-19 en España.* Actualización 8. 22 de juny 2021.
- **Jering KS, et al.** *Clinical characteristics and outcomes of hospitalized women giving birth with and without COVID-19.* JAMA Intern Med. 2021; 181(5):714-7.
- **Hall S.** *COVID vaccines and breastfeeding: what the data say.* Nature. 2021;594:492-4.
- **Norman M, et al.** *Association of maternal SARSCoV-2 infection in pregnancy with neonatal outcomes.* JAMA 2021;325(20):2076-86.
- **Paul G, et al.** *Newborn antibodies to SARS-CoV-2 detected in cord blood after maternal vaccination — a case report.* BMC Pediatr. 2021;21:138.
- **Public Health England.** *Promotional material COVID-19 vaccination: a guide for all women of childbearing age, pregnant or breastfeeding.* [actualitzat 14 juny 2021].
- **Public Health Agency of Canada.** *Recommendations on the use of COVID-19 vaccines.* [Publicat 2 juliol 2021].
- **Razzaghi H, et al.** *COVID-19 Vaccination coverage among pregnant women during pregnancy — eight integrated health care organizations, United States, December 14, 2020–May 8, 2021.* [publicat 18 Juny 2021].
- **San-Juan R, et al.** *Incidence and clinical profiles of COVID-19 pneumonia in pregnant women: A single-centre cohort study from Spain.* E Clin Med. 2020;23:100407.
- **Shimabukuro TT, et al.** *Preliminary findings of mRNA Covid-19 vaccine safety in pregnant persons.* N Engl J Med. 2021 Jun 17;384(24):2273-82.
- **Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia, Associació Catalana de Llevadores i Societat Catalana de Pediatria.** *Recomanacions de vacunació contra la COVID-19 per a dones que estiguin*

- **Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología. Federación de Asociaciones Científico Médicas Española.** *Recomendaciones FACME para la vacunación frente a COVID-19 en mujeres embarazadas.* Recomendaciones de 15 de junio 2021.
- **US Centers for Disease Control and Prevention.** *COVID data tracker.* [consulta: 20 juliol 2021].
- **US Centers for Disease Control and Prevention.** *Myths and facts about COVID-19 vaccines* [actualitzat 7 juliol 2021].
- **Villar J, et al.** *Maternal and neonatal morbidity and mortality among pregnant women with and without COVID-19 infection. The INTERCOVID multinational cohort study.* JAMA Pediatr. [Publicat en línia 22 abril 2021]
- **US CDC.** - *V-safe COVID-19 Vaccine Pregnancy Registry.* 2021
- **Wei SQ, et al.** *The impact of COVID-19 on pregnancy outcomes: a systematic review and meta-analysis.* CMAJ. 2021 Apr 19;193(16):E540-E548.
- **WHO.** *Interim recommendations for use of the Pfizer–BioNTech COVID-19 vaccine, BNT162b2, under emergency use listing* [actualitzat 15 juny 2021].
- **Departament de Salut.** *Campanya de vacunació contra la COVID-19. Informació per a la ciutadania* [Internet].