

Enquesta de Salut de Catalunya 2006

Qüestionari general

Número de qüestionari									
Regió Sanitària / GTS									
Municipi									
Districte (<i>només Barcelona</i>)									
Enquestador/a									
Data de l'entrevista									
Hora d'inici									
Titular									
Tipus de qüestionari									
Motiu qüestionari indirecte (<i>concretar en Observacions</i>)									
Supervisió									
		ENQUESTA DE TABAC		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DADES CONFIDENCIALS

Les informacions que li demanem en aquest qüestionari són per elaborar una estadística oficial.

L'administració i els funcionaris que utilitzin aquesta informació estan obligats, per llei, al secret estadístic, és a dir, a no divulgar-la i a no utilitzar-la per a cap altra finalitat que no sigui l'elaboració d'una estadística oficial.

Tots els ciutadans, les entitats i les institucions estan obligats per llei a proporcionar la informació que es demana i aquesta informació ha d'ésser completa i verídica.

(Articles 37, 38 i 39 de la Llei 23/1998 de 30 de desembre)

A. Context familiar i de l'habitatge

A continuació li farem una sèrie de preguntes referides a vostè i a la seva família

1. Anoteu el sexe de la persona entrevistada

1. Home
2. Dona

2. En primer lloc, quina edat té vostè?

_____ anys

3. Quina és la seva data de naixement completa, dia, mes i any?

Dia _____ Mes _____ Any _____

4. Quantes persones viuen en aquesta casa de manera habitual? *Comptant-hi la persona entrevistada*

Persones _____ *Si només hi viu una persona ⇒ passeu a pregunta 14*

Les preguntes següents s'han de contestar per a cada un dels membres de la llar i anotar a la taula següent

5. Quin és el parentiu de cadascuna d'aquestes persones amb la persona entrevistada?

1. Espòs/osa o parella	6. Germà o germana
2. Fill o filla	7. Sogre o sogra
3. Pare o mare	8. Gendre o nora
4. Avi o àvia	9. Altres familiars
5. Net o neta	10. Altres no familiars

6. Cadascuna d'aquestes persones, és home o dona?

1. Home 2. Dona

7. Quina edat té cadascuna d'aquestes persones?

Membre de la llar	5. Parentiu	6. Sexe	7. Edat	8. Persona de referència de la llar
Persona entrevistada				
Membre 1				
Membre 2				
Membre 3				
Membre 4				
Membre 5				
Membre 6				
Membre 7				
Membre 8				
Membre 9				
Membre 10				

8. Quina d'aquestes persones es podria considerar la persona de referència de la llar? *Poseu una creu a la casella corresponent de la taula anterior*

9. Alguna d'aquestes persones requereix algun tipus de dedicació especial pel fet de patir alguna minusvàlua, dependència o bé alguna limitació per portar a terme amb normalitat les activitats de la vida familiar, social o laboral?

1. Sí
2. No

Si a la llar no hi ha persones menors de 15 anys ni més grans de 64 ni discapacitades

⇒ *passeeu a pregunta 13*

Només per a les persones que viuen amb menors de 15 anys i/o persones de 65 anys o més i/o persones discapacitades
Anoteu la resposta a la taula següent

10. Qui s'ocupa principalment dels menors de 15 anys? *LLEGIU*

11. Qui s'ocupa principalment de les persones de 65 anys o més? *LLEGIU*

12. Qui s'ocupa principalment de les persones discapacitades? *LLEGIU*

	No discapacitats/des		12. Discapacitats/des
	10. Menors de 15	11. Majors de 64	
01. Vostè sol/a (<i>la persona entrevistada</i>)			
02. La seva parella			
03. Vostè, compartint-ho amb la seva parella			
04. Vostè, compartint-ho amb algú altre que no és la seva parella			
05. Vostè, compartint-ho amb una persona contractada			
06. Una altra persona de la llar que no és la seva parella			
07. Una persona contractada			
08. Elles mateixes			
09. Els serveis socials			
10. Una altra situació. <i>Especifiqueu-la:</i> _____			

Per a totes les persones entrevistades

13. A la seva llar, qui s'ocupa principalment de les feines de la casa com ara netejar, planxar, cuinar, etc.?

1. Vostè sol/a (*la persona entrevistada*)
2. La seva parella
3. Vostè, compartint-ho amb la seva parella
4. Vostè, compartint-ho amb algú altre que no és la seva parella
5. Vostè, compartint-ho amb una persona contractada
6. Una altra persona de la llar que no és la seva parella
7. Una persona contractada
8. Els serveis socials
9. Una altra situació. *Especifiqueu-la:* _____

14. Tenen a la llar alguna persona contractada per realitzar tasques domèstiques com ara netejar, planxar, cuinar, etc.?

1. Sí
2. No

15. Habitualment, quantes hores diàries dedica vostè a les feines de la casa com ara netejar, planxar, cuinar, etc, durant un dia feiner?

I durant el cap de setmana?

_____ hores/un dia feiner

_____ hores/un cap de setmana sencer (dissabte + diumenge)

16. A part de la cuina i el bany, quantes habitacions hi ha casa seva comptant el menjador i/o sala d'estar?

_____ habitacions

17. El seu habitatge disposa de...?

	1. Sí	2. No	0. NP
1. Dutxa i/o banyera			
2. Aigua corrent calenta			
3. Calefacció central o individual			
4. Ascensor (si és un edifici de més de 2 plantes)			
5. Rentadora			
6. Rentaplats			
7. Aire condicionat			

18. Em pot dir amb quina freqüència utilitza vostè aigua de per BEURE? *LLEGIU*

19. I per CUINAR a casa seva, amb quina freqüència utilitzen aigua de? *LLEGIU*

	18. Per BEURE			19. Per CUINAR			
	1. Habitualment	2. Ocasionalment	3. Mai	1. Habitualment	2. Ocasionalment	3. Mai	4. No ho sap
1. Aigua de l'aixeta							
2. Aigua envasada							
3. Aigua de fonts naturals							

B. Dades sociodemogràfiques

Per a totes les persones entrevistades

20. Centrant-nos en vostè, ens podria dir quin és el seu estat civil (legal)?

1. Solter/a
2. Casat/da
3. Vidu/vidua
4. Separat/da
5. Divorciat/da

21. On va néixer?

1. Al mateix municipi de residència ⇒ *passeeu a pregunta 24*
2. A un altre municipi de Catalunya. *Especifiqueu-lo:* _____ ⇒ *passeeu a pregunta 24*
3. A un altre municipi d'Espanya, fora de Catalunya. *Especifiqueu província:* _____ ⇒ *passeeu a pregunta 24*
4. A l'estranger. *Especifiqueu país:* _____

Només per a les persones que han nascut fora d'Espanya

22. A quin any va arribar a Espanya?

Any _____

23. En el darrer any, ha experimentat algun tipus de discriminació per causa de la seva ètnia o país d'origen en les situacions següents? (S'ha sentit molest, se li ha negat alguna cosa, ha estat assetjat o s'ha sentit inferior)

	1. Mai	2. Algunes vegades	3. Moltes vegades	4. Constantment	8. NP
1. Al rebre assistència sanitària					
2. Buscant feina					
3. A la feina					
4. A casa					
5. En un lloc públic o al carrer					

Per a totes les persones entrevistades

24. Quin és el seu nivell màxim d'estudis finalitzats?

01. No sap llegir ni escriure
02. Primaris incomplets: sap llegir i escriure sense haver finalitzat l'educació primària
03. Primaris complets: cinc cursos aprovats d'EGB
04. Primera etapa d'educació secundària: graduat escolar, batxillerat elemental, EGB o ESO
05. Ensenyaments de batxillerat: batxillerat superior, BUP, batxillerat pla nou, PREU o COU
06. FP de grau mitjà: oficialia industrial, FPI, cicles formatius de grau mitjà
07. FP de grau superior: mestratge industrial, FPII, cicles formatius de grau superior
08. Universitaris de grau mitjà: diplomatures i ensenyaments universitaris de primer cicle
09. Universitaris de grau superior: llicenciatures i ensenyaments universitaris de segon cicle
10. Universitaris de tercer cicle: doctorats
11. Una altra possibilitat. *Especifiqueu-la:* _____

25. Quina és la seva situació laboral principal actual?

- 01. Treballa
- 02. Treballa, però té una baixa laboral de més de 3 mesos

⇒ *passeeu a pregunta 30*

- 03. Aturat/da amb subsidi
- 04. Aturat/da sense subsidi

- 05. Feines de la llar (mestressa/a de casa)
- 06. Estudiant
- 07. Incapacitat/da o amb invalidesa permanent

26. Quant de temps porta aturat ininterrompudament?

- 1. 6 mesos o menys
- 2. De més de 6 mesos a 12 mesos
- 3. De més de 12 mesos a 2 anys
- 4. De més de 2 anys a 4 anys
- 5. Més de 4 anys
- 6. No ha treballat mai ⇒ *passeeu a pregunta 39*

- 08. Jubilat/da per raons d'edat
- 09. Jubilat/da de forma anticipada

27. En quin any es va jubilar?

Any _____ ⇒ *passeeu a pregunta 30*

10. Una altra situació. *Especifiqueu-la:*

Només per a les persones que actualment no treballen (aturats/des, feines de la llar, estudiants i altres)

28. Malgrat que en l'actualitat no treballa remuneradament, havia treballat abans de forma remunerada?

- 1. Sí
- 2. No ⇒ *passeeu a pregunta 39*

29. Per quin motiu va deixar o va perdre la seva feina?

- 1. Per motius de salut
- 2. Per motius familiars
- 3. Per finalització del contracte
- 4. Per canvis organitzacionals o econòmics a l'empresa
- 5. Per acomiadament
- 6. Per un altre motiu. *Especifiqueu-la:* _____

Només per a les persones que treballen o han treballat anteriorment

30. Quina és l'activitat principal de l'empresa on treballa (o treballava)?

31. Quina feina concreta fa (o feia) en aquesta empresa?

Persones que treballen o han treballat anteriorment

32. En quina situació es troba vostè a la seva feina (o es trobava a la última feina)?

01. Funcionari/a
02. Assalariat/da amb contracte indefinit
03. Contracte temporal de menys de 6 mesos
04. Contracte temporal d'entre 6 mesos i menys d'1 any
05. Contracte temporal d'entre 1 any i menys de 2 anys
06. Contracte temporal de 2 anys i més
07. Contracte temporal de durada no especificada (obra o servei, o similar)
08. Treballador/a d'empresa de treball temporal (ETT)
09. Treballa sense contracte
10. Autònom o professional sense assalariats
11. Empresari/a amb menys de 10 treballadors
12. Empresari/a amb 10 o més treballadors
13. Una altra relació contractual. *Especifiqueu-la:* _____

33. Té (o tenia a la última feina) treballadors al seu càrrec? Quants?

1. No
2. Sí, d'1 a 4 persones
3. Sí, de 5 a 10 persones
4. Sí, d'11 a 20 persones
5. Sí, més de 20 persones

Només per a les persones que treballen actualment

34. Quin tipus de jornada té a la seva feina?

1. Jornada partida
2. Jornada contínua, al matí (per exemple de 8 a 15 hores)
3. Jornada contínua, a la tarda (per exemple de 13 a 21 hores)
4. Jornada contínua, a la nit
5. Torns
6. Jornada irregular o variable segons els dies
7. Una altra possibilitat. *Especifiqueu-la:* _____

35. Dintre de la jornada habitual normal, té flexibilitat horària?

1. Sí
2. No

36. Quantes hores ha treballat durant la darrera setmana? (o la darrera setmana que hagi treballat completa)

_____ hores treballades en total durant la última setmana

37. En general, es troba satisfet/a amb les seves condicions de treball? *LLEGIU*

1. Està molt satisfet/a
2. Està satisfet/a
3. Està insatisfet/a
4. Està molt insatisfet/a

38. Les preguntes següents es refereixen a les seves condicions de treball. Digui'ns, si us plau, la freqüència amb què es troba en les següents situacions

	1. Mai	2. Algunes vegades	3. Sovint	4. Sempre
01. Hi ha un volum de soroll que l'obliga a aixecar la veu per parlar amb altres				
02. Hi ha pols visible a la llum, o vapors de líquids o alguna altra mena de pol·lució de l'aire				
03. Ha d'aixecar o moure coses de més de 15 kg fins a l'alçada de les espatlles o per sobre				
04. Ha de realitzar moviments repetitius amb els braços o les mans				
05. Fa una feina poc variada (treball repetitiu, monòton)				
06. Té la possibilitat de fer la feina "al seu aire"				
07. Ha de treballar massa				
08. Té males relacions amb els seus companys/es				
09. Té males relacions amb els seus superiors				
10. Ha de treballar sol/a				

Si la persona entrevistada és la persona de referència de la llar i no té parella

⇒ *passeeu a pregunta 46*

Les preguntes següents es refereixen a la persona de referència de la llar o a la parella de la persona entrevistada

Si la persona entrevistada no és la persona de referència de la llar

⇒ *es fan referides a la persona de referència*

Si es tracta de la persona de referència i té parella

⇒ *es fan referides a la parella*

39. Quin és el nivell màxim d'estudis finalitzats d'aquesta persona?

01. No sap llegir ni escriure

02. Primaris incomplets: sap llegir i escriure sense haver finalitzat l'educació primària

03. Primaris complets: cinc cursos aprovats d'EGB

04. Primera etapa d'educació secundària: graduat escolar, batxillerat elemental, EGB o ESO

05. Ensenyaments de batxillerat: batxillerat superior, BUP, batxillerat pla nou, PREU o COU

06. FP de grau mitjà: oficialia industrial, FPI, cicles formatius de grau mitjà

07. FP de grau superior: mestratge industrial, FP II, cicles formatius de grau superior

08. Universitaris de grau mitjà: diplomatures i ensenyaments universitaris de primer cicle

09. Universitaris de grau superior: llicenciatures i ensenyaments universitaris de segon cicle

10. Universitaris de tercer cicle: doctorats

11. Una altra possibilitat. *Especifiqueu-la:* _____

40. Quina és la seva situació laboral actual?

01. Treballa

⇒ *passeeu a pregunta 42*

02. Treballa, però té una baixa laboral de més de 3 mesos

⇒ *passeeu a pregunta 42*

03. Aturat/da amb subsidi

04. Aturat/da sense subsidi

05. Feines de la llar (mestressa/a de casa)

06. Estudiant

07. Incapacitat/da o amb invalidesa permanent

08. Jubilat/da per raons d'edat

09. Jubilat/da de forma anticipada

10. Una altra situació. *Especifiqueu-la:* _____

41. Malgrat que aquesta persona no treballa remuneradament en l'actualitat, havia treballat abans?

1. Sí
2. No ⇒ *passeeu a pregunta 46*

Només per a les persones de referència o parella que treballen o han treballat anteriorment

42. Quina és l'activitat principal de l'empresa on treballa (o treballava)?

43. Quina feina concreta hi fa (o hi feia) ?

44. En quina de les següents situacions es troba aquesta persona a la seva feina (o es trobava a la última feina)?

01. Funcionari/a
02. Assalariat/da amb contracte indefinit
- 03.. Contracte temporal de menys de 6 mesos
04. Contracte temporal d'entre 6 mesos i menys d'1 any
05. Contracte temporal d'entre 1 any i menys de 2 anys
06. Contracte temporal de 2 anys i més
07. Contracte temporal de durada no especificada (obra o servei, o similar)
08. Treballador/a d'empresa de treball temporal (ETT)
09. Treballa sense contracte
10. Autònom o professional sense assalariats
11. Empresari/a amb menys de 10 treballadors
12. Empresari/a amb 10 o més treballadors
13. Una altra relació contractual. *Especifiqueu-la.* _____

45. Té (o tenia a la última feina) treballadors al seu càrrec?

1. No
2. Sí, d'1 a 4 persones
3. Sí, de 5 a 10 persones
4. Sí, d'11 a 20 persones
5. Sí, més de 20 persones

Per a totes les persones entrevistades

46. Aproximadament, quins són els seus ingressos nets mensuals? *MOSTREU TARGETA O LLEGIU INTERVALS*

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| 1. No té ingressos | |
| 2. Menys de 300 € | (Menys de 50.000 Pts) |
| 3. De 301 a 600 € | (De 50.001 a 100.000 Pts) |
| 4. De 601 a 900 € | (De 100.001 a 150.000 Pts) |
| 5. De 901 a 1.200 € | (De 150.001 a 200.000 Pts) |
| 6. De 1.201 a 1.500 € | (De 200.001 a 250.000 Pts) |
| 7. De 1.501 a 1.800 € | (De 250.001 a 300.000 Pts) |
| 8. De 1.801 a 3.000 € | (De 300.001 a 500.000 Pts) |
| 9. De 3.001 a 6.000 € | (De 500.001 a 1.000.000 Pts) |
| 10. Més de 6.000 € | (Més de 1.000.000 Pts) |

**47. Aproximadament, quins són els ingressos bruts anuals d'aquesta llar (o família)? MOSTREU
TARGETA O LLEGIU INTERVALS**

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. Menys de 6.000 € | (Menys d'1.000.000 Pts) |
| 2. De 6.001 a 9.000 € | (D'1.000.001 a 1.500.000 Pts) |
| 3. De 9.001 a 12.000 € | (D'1.500.001 a 2.000.000 Pts) |
| 4. De 12.001 a 15.000 € | (De 2.000.001 a 2.500.000 Pts) |
| 5. De 15.001 a 18.000 € | (De 2.500.001 a 3.000.000 Pts) |
| 6. De 18.001 a 30.000 € | (De 3.000.001 a 5.000.000 Pts) |
| 7. De 30.001 a 54.000 € | (De 5.000.001 a 9.000.000 Pts) |
| 8. De 54.001 a 90.000 € | (De 9.000.001 a 15.000.000 Pts) |
| 9. Més de 90.000 € | (Més de 15.000.000 Pts) |

C. Cobertura sanitària

Per a totes les persones entrevistades

**48. Té dret a l'assistència sanitària mitjançant alguna de les entitats que ara li llegiré?
LLEGIU-LES.**

Se n'exclouen les mútues obligatòries d'accidents de treball, les escolars o les de federacions esportives.

	1. Sí	2. No	9. NS
1. Seguretat Social (té la Targeta Sanitària Individual o TSI)			
2. Mútua d'afiliació obligatòria (MUFACE, ISPAS, PAMEM o similar) amb prestació sanitària de la SS			
3. Mútua d'afiliació obligatòria amb prestació sanitària d'una assegurança privada			
4. Assegurança sanitària privada, concertada individualment (SANITAS, ASISA, l'Aliança, etc)			
5. Assegurança sanitària privada, pagada per la seva empresa (SANITAS, ASISA, l'Aliança, etc)			
6. Igual a un metge			
7. No té cap assegurança sanitària, només utilitza metges privats			
8. Una altra situació. <i>Especifiqui-la:</i> _____			

**49. Durant els últims 12 mesos, quina modalitat de serveis sanitaris ha utilitzat més
freqüentment? LLEGIU-LES.**

S'hi inclouen les mútues obligatòries d'accidents de treball, les escolars o les de federacions esportives.

1. No n'ha utilitzat cap ⇨ *passeeu a pregunta 51*
2. Seguretat Social
3. Assegurança sanitària privada a càrrec de la Mútua obligatòria
4. Assegurança sanitària privada concertada individualment o per la seva empresa
5. Metges particulars

**50. Quin grau de satisfacció té amb aquests serveis sanitaris que ha utilitzat més freqüentment
durant els últims 12 mesos?**

1. Molt satisfet/a
2. Satisfet/a
3. Insatisfet/a
4. Molt insatisfet/a

D. Estat de salut i qualitat de vida

Per a totes les persones entrevistades

A continuació, li farem unes preguntes referents al seu estat de salut.

51. Com diria vostè que és la seva salut en general? *LLEGIU-HO*

1. Excel·lent
2. Molt bona
3. Bona
4. Regular
5. Dolenta

52. Durant la setmana passada, quantes hores, com a mitjana, ha dormit diàriament?

_____ hores

53. Aproximadament, quants quilos pesa sense roba?

quilos

54. Aproximadament, quants centímetres amida sense sabates?

cms

55. Digui quines de les afirmacions següents descriuen millor el seu estat de salut en el dia d'avui.
LLEGIU-HO

1. No té problemes per caminar
2. Té alguns problemes per caminar
3. Ha de fer llit

1. No té problemes per rentar-se o vestir-se sol/a
2. Té alguns problemes per rentar-se o vestir-se sol/a
3. És incapaç de rentar-se o vestir-se sol/a

1. No té problemes per fer les seves activitats quotidianes (treballar, estudiar, fer les feines de la llar o activitats de lleure)
2. Té alguns problemes per fer les seves activitats quotidianes
3. És incapaç de fer les seves activitats quotidianes

1. No té dolor o malestar
2. Té dolor o malestar moderat
3. Té molt dolor o malestar

1. No està ansiós/a o deprimit/da
2. Està moderadament ansiós/a o deprimit/da
3. Està molt ansiós/a o deprimit/da

56. Ens pot indicar, en aquesta escala que sembla un termòmetre, la seva opinió sobre el seu estat de salut en general en el dia d'avui. El 100 representa el millor estat de salut imaginable i el 0 el pitjor estat de salut imaginable.
Enquestador/a: mostreu el termòmetre i deixeu el llapis perquè la persona entrevistada marqui la creu

El seu estat de salut AVUI

Millor estat de salut imaginable

100

90 90

80 80

70 70

60 60

50 50

40 40

30 30

20 20

10 10

0

Pitjor estat de salut imaginable

Marqui amb una creu en el termòmetre quin és el seu estat de salut en el dia d'avui

E. Morbiditat crònica

Per a totes les persones entrevistades

57. Ens podria dir si pateix o ha patit algun dels trastorns crònics que ara li llegiré? LLEGIU-LOS

	1. Si	2. No
01. Pressió alta		
02. Infart de miocardi		
03. Altres malalties del cor		
04. Varices a les cames		
05. Artrosi, artritis o reumatisme		
06. Mal d'esquena crònic cervical		
07. Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal		
08. Al·lèrgies cròniques		
09. Asma		
10. Bronquitis crònica		
11. Diabetis		
12. Úlcera d'estómac o duodè		
13. <i>Només homes</i> Problemes de pròstata		
14. Colesterol elevat		
15. Cataractes		
16. Problemes crònics de pell		
17. Restrenyiment crònic		
18. Depressió i/o ansietat		
19. Altres trastorns mentals		
20. Embòlia/atac de feridura		
21. Migranya o mals de cap freqüents		
22. Mala circulació		
23. Morenes/hemorroides		
24. Tumors malignes		
25. Osteoporosi		
26. Anèmia		
27. Problemes de tiroides		

58. Pateix vostè o el seu metge li ha dit que pateix o ha patit algun trastorn crònic que no sigui a la llista que li acabo de llegir?

En cas afirmatiu, quin o quins trastorns crònics pateix? Màxim tres respostes

Trastorn 1: _____

Trastorn 2: _____

Trastorn 3: _____

59. Acostuma a tenir pèrdues d'orina? Amb quina freqüència se li escapa l'orina? *LLEGIU*

- 1. Mai (no té incontinència) ⇒ *passeeu a pregunta 61*
- 2. Menys d'un cop al mes
- 3. Algunes vegades al mes
- 4. Algunes vegades a la setmana
- 5. Tots els dies i/o nits

60. Quina quantitat d'orina se li escapa cada vegada? *LLEGIU*

- 1. Unes gotes, molt poca quantitat
- 2. Una quantitat moderada
- 3. Molta quantitat

F. Accidents

Per a totes les persones entrevistades

Les preguntes que farem tot seguit tracten sobre accidents que hagin provocat alguna restricció en les seves activitats habituals i/o que hagin requerit assistència sanitària.

61. Durant els últims 12 mesos ha tingut algun accident com ara.....? *LLEGIU*

62. En cas afirmatiu, quantes vegades li ha passat en els últims 12 mesos?

63. Aquest accident ha passat durant els darrers 15 dies?

	61. Últims 12 mesos		62 Vegades	63. Últims 15 dies	
	1. Sí	2. No		1. Sí	2. No
01. Caigudes d'un nivell més alt que un altre (caigudes d'una escala, d'una cadira, etc.)					
02. Caigudes en un mateix nivell (caigudes arran de terra)					
03. Cremades					
04. Cops					
05. Intoxicacions (exclou intoxicació alimentària)					
06. Accidents de trànsit com a conductor/a o passatger/a					
07. Accidents de trànsit com a vianant					
08. Mossegades o agressions d'origen animal					
09. Talls					
10. Un altre. <i>Especifiqueu-lo:</i>					

Si no ha tingut cap accident

⇒ passeeu a pregunta 65

64. On va tenir lloc l'accident? *Si ha tingut més d'un, referir-se a l'últim*

- 1. A dins de casa
- 2. A la feina o lloc de treball
- 3. En un desplaçament durant la jornada laboral
- 4. A l'escola o centre de formació
- 5. A la via pública anant o tornant de la feina o del centre de formació
- 6. A la via pública (fora de l'horari laboral o escolar)
- 7. A un centre esportiu
- 8. A un altre lloc d'esbarjo
- 9. A un altre lloc. *Especifiqueu-lo:* _____

G. Ús de medicaments

Per a totes les persones entrevistades

65. De la llista següent, quins medicaments ha pres durant els últims DOS dies (ahir i abans-d'ahir). **LLEGIU-LOS**

En cas afirmatiu, li ha estat receptat pel metge específicament per a aquest cas, li ha aconsellat el farmacèutic o l'ha pres per iniciativa pròpia?

	1. No	2. Sí Receptat pel metge per a aquest cas específic	3. Sí Aconsellat pel farmacèutic	4. Sí Per iniciativa pròpia
01. Medicaments com l'aspirina o similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris				
02. Tranquil·lizants, sedants				
03. Medicaments per aprimar-se				
04. Medicaments antidepressius				
05. Medicaments per a l'asma				
06. Medicaments per a l'al·lèrgia				
07. Medicaments per a la tos o el refredat				
08. Antibiótics (penicil·lina o altres)				
09. Medicaments per al cor				
10. Medicaments per a la tensió arterial				
11. Medicaments per al colesterol				
12. Insulina o medicaments per a la diabetis				
13. Pastilles per dormir				
14. Medicaments per a problemes de la pell				
15. Vitamines o minerals				
16. Medicaments per a l'estómac				
17. Laxants				
18. <i>Només per a dones.</i> Hormones per a la menopausa				
19. <i>Només per a dones.</i> Anticonceptius				
20. Medicaments per a problemes dels ulls				
21. Medicaments per a problemes d'orella				
22. Medicaments homeopàtics				
23. Plantes medicinals comprades a la farmàcia				
24. Plantes medicinals comprades a una herboristeria				
25. Un altre. <i>Especifiqui-lo:</i> _____				

H. Restricció de l'activitat (darrers 15 dies)

Per a totes les persones entrevistades

66. En els últims 15 dies s'ha hagut de quedar algun dia al llit (almenys la meitat del dia) per raons de la seva salut? Inclosos els dies passats a l'hospital. *Mostreu al calendari els últims 15 dies*

- 1. Sí
- 2. No

Si no treballa, no és mestressa/a de casa o no és estudiant ⇒ passeu a pregunta 68

67. Durant aquests últims 15 dies, ha deixat d'anar a treballar, anar a l'escola o centre docent o fer les feines de la casa per raons de la seva salut?

- 1. Sí
- 2. No

68. Durant aquests últims 15 dies ha hagut de restringir o disminuir les seves activitats habituals com anar a passejar, fer encàrrecs, jugar, fer esport per raons de la seva salut?

- 1. Sí
- 2. No

I. Restricció de l'activitat (darrers 12 mesos)

69. Durant els últims 12 mesos, ha tingut algun impediment o dificultat per anar a treballar, anar a l'escola o centre docent o fer les feines de casa per algun problema de salut crònic (que ha durat o que s'espera que duri tres mesos o més)?

- 1. Sí
- 2. No

70. A més del que ja s'ha comentat, durant els últims 12 mesos ha hagut de restringir o disminuir les seves activitats habituals com ara anar a passejar, fer esport, jugar, anar a comprar, etc. per algun problema de salut crònic?

- 1. Sí
- 2. No

Les persones que han contestat NO a les preguntes 69 i 70

⇒ passeu a pregunta 73

Només per a les persones que han contestat SÍ a les preguntes 69 i/o 70

71. Quin ha estat el problema de salut més important que li ha causat aquesta limitació?

72. Aquest problema de salut ha estat conseqüència d'un accident?

- 1. Sí
- 2. No

J. Discapacitats

Per a totes les persones entrevistades

Les preguntes següents tenen per objecte saber si té alguna limitació greu o discapacitat que l'afecti de manera permanent per fer les seves activitats quotidianes

	1. Sí	2. No
73. Té alguna limitació greu a la vista, que li impossibiliti veure la televisió a dos metres, fins i tot amb ulleres o lents de contacte, o ceguesa d'un ull o ceguesa total?		
74. Té alguna limitació greu de l'oida, de manera que no pugui seguir una conversa de to normal entre diverses persones, fins i tot amb aparell, o sordesa d'una orella o sordesa total?		
75. Té alguna limitació greu per parlar, per exemple com a conseqüència d'una operació de laringe, que faci que els altres tinguin dificultats per entendre el que vostè diu?		
76. Té alguna limitació greu de comunicació per escriure o llegir – <i>exceptuant els analfabets i les persones amb problemes de visió</i> - o per fer i entendre signes gràfics com ara senyals de trànsit o les hores del rellotge?		
77. Per problemes físics de mobilitat, té una limitació greu per sortir de casa si no va acompanyat/da d'una altra persona?		
78. Té problemes per caminar, de manera que necessita un bastó o un altre instrument, o necessita l'ajut d'altres persones o una cadira de rodes per desplaçar-se?		
79. Té altres limitacions importants de moviment, com ara molta dificultat per córrer una distància de 50 metres o per pujar escales -10 esglaons- sense ajut de barana o d'un altre instrument?		
80. Té dificultats greus per fer activitats quotidianes com obrir o tancar portes, aixetes, pestells, i/o estirar-se o ajupir-se per agafar objectes sense ajut?		
81. Té alguna dependència greu d'un aparell o instrument (marcapassos, ronyó artificial, etc.) o d'un tractament (oxigen, dieta estricta, etc.) que li impedeix de fer vida normal?		
82. Té dificultats greus per fer les activitats bàsiques de cura personal com menjar, anar al lavabo, rentar-se o vestir-se sense l'ajut d'una altra persona?		
83. Té dificultats greus per fer les activitats de la cura de la llar i altres activitats quotidianes com comprar, cuinar, fer les feines de casa, administrar els diners o telefonar sense ajut d'una altra persona?		

Si la persona té menys de 65 anys

⇒ *passeeu a pregunta 89*

Només per a persones de 65 anys o més

84. Més concretament, quin grau de dificultat té per fer les activitats habituals de la vida quotidiana que ara li llogiré sense cap ajuda o aparell?

85. Li ajuda algú a fer-ho?

	84. Dificultat				85. Ajut		
	1 Cap dificultat	2 Poca dificultat	3 Força dificultat	4 No pot fer-ho	1 No li cal ajut	2 L'ajuda algú	3 Ningú l'ajuda
01. Menjar							
02. Entrar i sortir del llit							
03. Anar al "lavabo"							
04. Vestir-se i desvestir-se							
05. Banyar-se o dutxar-se							
06. <i>Només homes</i> Afaitar-se							
07. Pentinar-se							
08. Tallar-se les ungles dels peus							
09. Cuinar el seu menjar							
10. Anar al mercat / fer la compra personal							
11. Fer les feines de casa rutinàries (fer el llit, rentar plats, netejar, fer la bugada, planxar, etc.)							
12. Utilitzar el telèfon							
13. Administrar els diners (donar o rebre el canvi) o pagar rebuts							
14. Reconèixer persones, objectes i orientar-se en l'espai (per exemple, utilitzar el transport públic) i el temps (per exemple, organitzar les seves activitats)							
15. Aprendre i retenir nova informació i recordar informacions recents (per exemple converses, cites, etc.)							
16. Pujar i baixar escales							
17. Caminar							
18. Sortir al carrer							
19. Asseure's i aixecar-se de la cadira							

86. Durant el darrer any, ha estat visitat/da per algun professional sanitari o treballador social al seu domicili?

- 1. Sí
- 2. No

Si la persona no té cap tipus de limitació

⇒ *passeeu a pregunta 89*

Només per a les persones que han manifestat que necessiten ajuda (han contestat 2 o 3 a la pregunta 85)

87. En relació amb aquestes activitats de cura personal, de qui rep ajuda principalment? *NO LLEGIU*

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. No rep ajut de ningú | 5. De persones contractades particularment |
| 2. De la parella | 6. De personal dels serveis socials |
| 3. D'altres familiars | 7. De membres d'associacions d'ajuda |
| 4. De veïns o coneguts | 8. D'una altra persona. <i>Especifiqui-la:</i> _____ |

88. Aquesta persona de la que rep ajuda, és home o dona?

- 1. Home
- 2. Dona

K. Salut mental

Per a totes les persones entrevistades

Les preguntes següents es refereixen a problemes que ha pogut tenir durant els últims 30 dies. Si us plau, contesti la resposta que més s'acosta al que sent o ha sentit recentment.

89. S'ha pogut concentrar bé en el que feia?	1. Sí millor que habitualment 2. Sí No igual que habitualment 3. No menys que habitualment 4. No molt menys que habitualment
90. Les seves preocupacions li han fet perdre molt la son?	1. No en absolut 2. No Sí no més que habitualment 3. Sí una mica més que habitualment 4. Sí molt més que habitualment
91. Ha sentit que juga un paper útil a la vida?	1. Sí més útil que habitualment 2. Sí No igual que habitualment 3. No menys útil que habitualment 4. No molt menys útil que habitualment
92. S'ha sentit capaç de prendre decisions?	1. Sí més que habitualment 2. Sí No igual que habitualment 3. No menys que habitualment 4. No molt menys que habitualment
93. S'ha notat constantment carregat/da i en tensió?	1. No en absolut 2. No Sí no més que habitualment 3. Sí una mica més que habitualment 4. Sí molt més que habitualment
94. Ha tingut la sensació que no pot superar les seves dificultats?	1. No en absolut 2. No Sí no més que habitualment 3. Sí una mica més que habitualment 4. Sí molt més que habitualment
95. Ha estat capaç de gaudir de les seves activitats de cada dia?	1. Sí més que habitualment 2. Sí No igual que habitualment 3. No menys que habitualment 4. No molt menys que habitualment
96. Ha estat capaç de fer front, adequadament, als seus problemes?	1. Sí més capaç que habitualment 2. Sí No igual que habitualment 3. No menys capaç que habitualment 4. No molt menys capaç
97. S'ha sentit poc feliç i deprimet/da?	1. No en absolut 2. No Sí no més que habitualment 3. Sí una mica més que habitualment 4. Sí molt més que habitualment
98. Ha perdut confiança en vostè mateix/a?	1. No en absolut 2. No Sí no més que habitualment 3. Sí una mica més que habitualment 4. Sí molt més que habitualment
99. Ha pensat que és una persona que no serveix per a res?	1. No en absolut 2. No Sí no més que habitualment 3. Sí una mica més que habitualment 4. Sí molt més que habitualment
100. Se sent raonablement feliç, considerant totes les circumstàncies?	1. Sí més que habitualment 2. Sí No aproximadament el mateix que habitualment 3. No menys que habitualment 4. No molt menys que habitualment

L. Suport social

Per a totes les persones entrevistades

101. A continuació li llegiré unes frases relacionades amb la seva vida social i el suport afectiu que rep d'altres persones. Valori de l'1 al 5 si en té tant com desitjaria (5) o menys del que desitjaria (1). MOSTREU TARGETA

	Menys del que desitja			Tant com desitja	
	1	2	3	4	5
1. Té invitacions per distreure's i sortir amb altres persones					
2. Rep amor i afecte					
3. Té la possibilitat de parlar amb algú dels seus problemes a la feina i/o a la llar					
4. Té la possibilitat de parlar amb algú dels seus problemes personals i familiars					
5. Té la possibilitat de parlar amb algú dels seus problemes econòmics					
6. Té persones que es preocupen del que li passa					
7. Rep consells útils quan li passa alguna cosa important a la vida					
8. Rep ajuda quan està malalt/a al llit					

M. Visites mèdiques durant els últims 12 mesos

Les preguntes següents tracten sobre els contactes amb els serveis sanitaris, com ara les visites al metge o altres professionals sanitaris o sociosanitaris, o les estades en un hospital.

102. En els darrers 12 mesos, ha estat visitat per algun dels següents professionals sanitaris o sociosanitaris per motiu de la seva salut? LLEGIU-LOS

	1. Sí	2. No
01. Metge/essa de medicina general i/o de capçalera		
02. Pediatre/a		
03. Oculista		
04. Dentista		
05. <i>Només dones</i> Ginecòleg/oga		
06. Psiquiatre/a		
07. Metge/essa d'una altra especialitat (cardiòleg/oga, neuròleg/oga, etc.)		
08. Infermer/a		
09. <i>Només dones</i> Llevador/a		
10. Treballador/a social		
11. Fisioterapeuta		
12. Psicòleg/oga		
13. Osteòpata		
14. Homeòpata		
15. Naturista		
16. Acupuntor/a		
17. Un altre professional. <i>Especifiqui-lo:</i> _____		

N. Visites mèdiques durant els darrers 15 dies

Per a totes les persones entrevistades

103. I durant els darrers 15 dies, ha estat visitat per un professional sanitari o sociosanitari per motiu de la seva salut?

1. Sí
2. No ⇒ *passeeu a pregunta 108*

Les preguntes següents es refereixen a la ÚLTIMA VISITA realitzada durant els darrers 15 dies

104. Quant temps va haver d'esperar des que va demanar la visita fins que el van visitar?

_____ dies _____ mesos

105. Quin va ser el motiu de la consulta?

1. Lesió per accident
2. Malaltia
3. Examen preventiu
4. Renovar prescripcions (receptes)
5. Procediment administratiu (certificat, baixa/alta laboral, etc)
6. Vacunació
7. Altres

106. A quin dels següents professionals sanitaris o sociosanitaris va visitar?

- | | |
|---|--|
| 01. Metge/essa de medicina general i/o capçalera | 10. Treballador/a social |
| 02. Pediatre/a | 11. Fisioterapeuta |
| 03. Oculista | 12. Psicòleg/oga |
| 04. Dentista | 13. Osteòpata |
| 05. Ginecòleg/oga | 14. Homeòpata |
| 06. Psiquiatre/a | 15. Naturista |
| 07. Metge/essa d'una altra especialitat (cardiòleg/oga, neuròleg/oga, etc.) | 16. Acupuntor/a |
| 08. Infermer/a | 17. Un altre professional. <i>Especifiqueu-lo:</i> |
| 09. Llevador/a | _____ |

107. D'on era aquest professional? LLEGIU

1. De la Seguretat Social
2. D'una assegurança sanitària privada a càrrec de la Mútua obligatòria
3. D'una assegurança sanitària privada concertada individualment o per la seva empresa
4. Metge particular

Per a totes les persones entrevistades

108. Durant els últims 15 dies ha tingut algun problema de salut que creu que requeria atenció mèdica, però no va demanar-la?

1. Sí
2. No ⇒ *passeeu a pregunta 110*

109. Per quin motiu no ha demanat atenció sanitària?

01. Pèrdua d'hores de treball
02. Por a perdre la feina
03. Incapacitat física per desplaçar-se
04. Problemes de transport
05. No resolen el seu problema de salut
06. Haver de tenir cura d'un fill o malalt a casa
07. Li han donat hora de visita per a més endavant
08. No era prou greu
09. Ho va resoldre a la farmàcia
10. Té altres remeis curatius
11. Un altre motiu. *Especifiqueu-lo:* _____

Per a totes les persones entrevistades

110. Durant els darrers 15 dies ha fet alguna consulta a un professional farmacèutic per motiu de la seva salut?

1. Sí
2. No

111. De vegades sol·licita a la farmàcia consells.....?

	1. Sí	2. No
1. Sobre medicaments		
2. Sobre hàbits saludables (alimentació, exercici físic, tabaquisme, etc)		
3. Sobre problemes de salut que se li presenten		

O. Atenció primària i urgències

112. Hi ha cap metge/metgessa de capçalera o centre on acostuma a anar quan està malalt/a o necessita consells sobre la seva salut?

1. Sí
2. No

⇒ Ha anat a un metge de capçalera de Catalunya durant els últims 12 mesos?

↳ 1. Sí

2. No ⇒ *passeeu a pregunta 127*

Les preguntes següents es refereixen a aquest metge/essa o centre

113. A quina modalitat d'assistència sanitària correspon aquest/a metge/essa?

1. A la Seguretat Social
2. A una assegurança sanitària privada a càrrec de la Mútua obligatòria
3. A una assegurança sanitària privada concertada individualment o per la seva empresa
4. Metge particular

114. El centre o lloc on atén aquest metge/essa és.....

1. Un centre d'atenció primària (CAP, ambulatori)
2. Un centre d'especialitats mèdiques
3. Un consultori de metge/metgessa particular
4. Un hospital
5. L'escola, el col·legi o l'institut
6. Un altre lloc. *Especifiqueu-lo:* _____

115. Aproximadament, quantes vegades ha anat a aquest metge/essa en els darrers 12 mesos?

_____ vegades

116. Quant temps fa que té el mateix metge/essa de capçalera?

_____ anys _____ mesos

A continuació li faré unes preguntes sobre el seu metge/essa de capçalera o centre. Si us plau indiqui la MILLOR resposta possible						
	1 Sí, sens dubte	2 És probable que sí	3 És probable que no	4 No, en absolut	5 No ho sap No ho recorda	0 NP*
117. Quan té un problema de salut nou, va al seu metge/essa o centre abans d'anar a un altre lloc?						
118. Quan el seu centre és <i>obert</i> i vostè es posa malalt/a, el/la visita algú d'allà el mateix dia?						
119. Quan el seu centre és <i>obert</i> , el/la poden aconsellar ràpidament per telèfon si cal?						
120. Quan el seu centre és tancat, hi ha cap número de telèfon on pot trucar quan està malalt/a?						
121. Quan va al seu centre, l'atén sempre el mateix metge/essa o infermer/a?						
122. Si té cap pregunta, pot parlar-ne per telèfon amb el metge/essa o infermer/a que <i>el/la coneix millor</i> ?						
123. El seu metge/essa sap quins problemes són més importants per a vostè?						
124. Després d'anar a l'especialista, el seu metge/essa parla habitualment amb vostè sobre com ha anat la visita?						
125. El seu centre disposa d'un servei d'assessorament per a problemes de salut mental?						
126. Recomanaria el seu metge/essa o centre a un amic o parent?						

* no ha anat mai a l'especialista

Per a totes les persones entrevistades
<p>127. Durant l'últim any ha estat visitat/da o ha consultat a un servei d'urgències?</p> <p>1. Sí 2. No ⇒ <i>passeeu a pregunta 131</i></p>
<p>128. Quantes vegades hi ha anat o consultat?</p> <p>_____ vegades</p>
<p>Les preguntes següents es refereixen a la última visita a urgències de l'últim any</p>
<p>129. A quin lloc es va visitar o va fer la consulta?</p> <p>1. A un hospital públic o de la Seguretat Social 2. A un hospital privat 3. Va trucar a un servei d'emergències mèdiques (061, 112, etc) 4. A un ambulatori de la Seguretat Social 5. A la consulta d'un metge o a un centre privat 6. A un altre lloc. <i>Especifiqueu-lo</i> _____</p>
<p>130. Qui va prendre la decisió d'anar a aquest servei?</p> <p>1. Vostè mateix/a (<i>la persona entrevistada</i>) 2. Un/a familiar o acompanyant 3. El metge/essa de l'ambulatori 4. Un altre metge/essa o professional sanitari 5. Un servei d'emergències mèdiques (061, 112, etc) 6. Una altra persona. <i>Especifiqueu-la</i> _____</p>

P. Hospitalitzacions

Per a totes les persones entrevistades

131. Ha estat ingressat/da en un hospital com a mínim una nit durant els últims 12 mesos? *S'inclou si ha estat més de 24 hores en urgències.*

1. Sí
2. No ⇨ *passeeu a pregunta 136*

132. Quantes vegades ha estat ingressat/da durant l'últim any?

_____ vegades *Si és HOME o dona de 55 anys o més ⇨ passeeu a pregunta 134*

Només per a DONES de menys de 55 anys (fins a 54)

133. El motiu d'alguns aquests ingressos ha estat un part?

1. Sí
2. No

Les preguntes es refereixen a l'ÚLTIM ingrés hospitalari en l'últim any

134. Quants dies va estar ingressat/da en l'últim ingrés hospitalari?

_____ dies

135. El centre hospitalari era ...? *LLEGIU-HO*

1. De la Seguretat Social
2. D'una assegurança sanitària privada a càrrec de la Mútua obligatòria
3. D'una assegurança sanitària privada concertada individualment o per la seva empresa
4. Un centre privat amb pagament directe
5. D'un altre tipus. *Especifiqueu-lo:* _____

Per a totes les persones entrevistades

136. De les afirmacions que li llegiré a continuació, quina expressa millor la seva opinió sobre el sistema sanitari a Catalunya? *LLEGIU-LES*

1. En general, funciona bastant bé i només calen petits canvis perquè funcioni millor
2. Hi ha algunes coses bones però calen canvis fonamentals perquè funcioni millor
3. Està tan malament que caldria refer-lo completament
9. No ho sap

Q. Pràctiques preventives

Per a totes les persones entrevistades

137. Es posa la vacuna de la grip (és una injecció) de forma regular quan comença la tardor?

1. Sí
2. No

138. Es pren la tensió (pressió arterial) periòdicament?

1. Sí
2. No ⇒ *passeeu a pregunta 140*

139. Qui li pren habitualment la tensió?

1. Metge/essa de capçalera o infermer/a
2. Metge/essa especialista
3. A la farmàcia
4. Vostè mateix/a
5. Una altra persona. *Especifiqueu-la:* _____

140. Quan es va prendre la tensió per darrera vegada?

1. Fa menys d'un any
2. Fa entre 1 any i (menys de) 2
3. Fa entre 2 anys i (menys de) 3
4. Fa 3 anys o més
5. No se'n recorda
6. No se l'ha pres mai

141. Es revisa el nivell de colesterol en la sang periòdicament?

1. Sí
2. No

142. Quan es va revisar el nivell de colesterol en la sang per darrera vegada?

1. Fa menys d'un any
2. Fa entre 1 any i (menys de) 2
3. Fa 2 o 3 anys
4. Fa 4 o 5 anys
5. Fa més de 5 anys
6. No se'n recorda
7. No se l'ha revisat mai

Si la persona és HOME

⇒ *passeeu a pregunta 150*

Només per a DONES

143. Es fa una mamografia (radiografia de la mama) periòdicament?

1. Sí
2. No ⇒ *passeeu a pregunta 146*

144. Quan es va fer la darrera mamografia?

1. Fa menys d'un any
2. Fa entre 1 any i (menys de) 2
3. Fa entre 2 anys i (menys de) 3
4. Fa 3 anys o més
5. No se'n recorda

145. La darrera mamografia se la va fer a través?

1. Del Programa de detecció precoç del càncer de mama (VA REBRE UNA CARTA)
2. Del ginecòleg/oga de la Seguretat Social
3. D'una assegurança privada a càrrec de la Mútua obligatòria
4. D'una assegurança privada concertada individualment o per la seva empresa
5. D'un metge/essa privat
6. Una altra situació. *Especifiqueu-la.* _____

146. Es fa una citologia vaginal (Papanicolau) periòdicament?

1. Sí
2. No ⇒ *passeeu a pregunta* ▲ *148 si té menys de 55 anys* ▲ *149 si té 55 anys o més*

147. Quan es va fer la darrera citologia vaginal?

1. Fa menys d'un any
2. Fa entre 1 any i (menys de) 2
3. Fa 2 o 3 anys
4. Fa 4 o 5 anys
5. Fa més de 5 anys
6. No se'n recorda

Si la dona té més de 55 anys

⇒ *passeeu a pregunta 149*

Només per a DONES de menys de 55 anys

148. Actualment, està vostè embarassada?

1. Sí
2. No
3. No ho sap, no n'està segura

Per a totes les dones entrevistades només SI NO HI HA LA PARELLA PRESENT

149. Ha patit algun tipus d'abús o maltractament físic per part de la seva parella en l'últim any? *Si la parella és present en el moment de l'entrevista, no feu aquesta pregunta i anoteu 3*

0. NP (no té ni ha tingut parella en l'últim any)
1. Sí
2. No
3. Pregunta no feta

R. Estils de vida: Activitat física

Per a totes les persones entrevistades

150. De les possibilitats que ara li llegiré, indiqui quina descriu millor l'activitat física que desenvolupa habitualment. LLEGIU-LES

1. Està assegut/da durant la major part de la jornada
2. Està dret/a la major part de la jornada, sense desplaçar-se
3. La seva activitat no requereix un esforç físic important, però es desplaça a peu freqüentment
4. Fa una activitat que requereix un esforç físic important
5. Una altra possibilitat. *Especifiqui-la:* _____

151. Durant els darrers 7 dies, quants dies ha caminat almenys 10 minuts seguits?

_____ dies durant els darrers 7 dies *Si no ha caminat cap dia* ⇨ *passeeu a pregunta 153*

152. Quants minuts aproximadament, o com a mitjana, ha caminat cada dia que ho ha fet?

_____ minuts / un dia

153. Durant els últims 7 dies, quants dies ha realitzat alguna activitat física o esportiva vigorosa en el TEMPS DE LLEURE durant almenys 10 minuts seguits? Exemples: futbol, bàsquet, hoquei, esquaix, arts marcial, muntanyisme, atletisme, ciclisme de competició, natació de competició o similars

_____ dies durant els darrers 7 dies *Si no ha fet cap activitat vigorosa* ⇨ *passeeu a pregunta 155*

154. Quants minuts aproximadament, o com a mitjana, ha realitzat una activitat vigorosa cada dia que ho ha fet?

_____ minuts / un dia

155. Durant els darrers 7 dies, quants dies ha realitzat alguna activitat física o esportiva moderada en el TEMPS DE LLEURE, almenys 10 minuts seguits? Exemples: anar en bicicleta, gimnàstica, aeròbic, córrer, tennis, natació, patinatge, golf, ball, ioga o similars

_____ dies durant els darrers 7 dies *Si no ha fet cap activitat moderada* ⇨ *passeeu a pregunta 157*

156. Quants minuts aproximadament, o com a mitjana, ha realitzat una activitat moderada cada dia que ho ha fet?

_____ minuts / un dia

S. Estils de vida: Alcohol i drogues

Per a totes les persones entrevistades

157. Quant temps fa que va prendre una beguda alcohòlica per última vegada? LLEGIU

1. Menys de 30 dies
2. D'1 a 12 mesos
3. Més d'un any
4. Mai ha pres una beguda alcohòlica

Ara li faré algunes preguntes sobre el seu consum de begudes alcohòliques durant els darrers 12 mesos

158. Durant el darrer any, i pensant només en els dies feiners (de dilluns a dijous), amb quina freqüència ha consumit? LLEGIU

159. En un dia feiner en què ha begut, LLEGIU quantes consumicions ha pres habitualment?

	158. Freqüència consum dies feiners							159
	1 Cap dia feiner	2 Menys d'1 dia feiner per mes	3 1-3 dies feiners per mes	4 1 dia feiner per setmana	5 2 dies feiners per setmana	6 3 dies feiners per setmana	7 Tots els dies feiners	Nombre habitual de consumicions (total diari)
1. Cervesa								
2. Vi, cava o similars								
3. Cigalons (<i>carajillos</i>), vermut, xupitos i licors afruitats								
4. Whisky, conyac, ginebra, vodka, rom, aiguardents, combinats i similars								

160. Durant el darrer any, i pensant només en els caps de setmana (divendres, dissabte i diumenge), amb quina freqüència ha consumit? LLEGIU

161. En un cap de setmana en què ha begut LLEGIU, i comptant el consum TOTAL de divendres, dissabte i diumenge, quantes consumicions ha pres habitualment?

	160. Freqüència consum caps de setmana						161
	1 Mai	2 Menys d'1 cap de setmana al mes	3 1 cap de setmana al mes	4 2 caps de setmana al mes	5 3 caps de setmana al mes	6 Tots els caps de setmana	Nombre habitual consumicions (total cap de setmana)
1. Cervesa							
2. Vi, cava o similars							
3. Cigalons (<i>carajillos</i>), vermut, xupitos i licors afruitats							
4. Whisky, conyac, ginebra, vodka, rom, aiguardents, combinats i similars							

162. Durant els darrers 12 mesos, amb quina freqüència ha pres 5 o més consumicions de begudes alcohòliques en una sola ocasió de consum?

1. Diàriament
2. Tres o 4 vegades per setmana
3. Una o 2 vegades per setmana
4. D'1 a 3 vegades al mes
5. Menys d'1 vegada al mes
6. Mai

Per a totes les persones entrevistades

163. Ara li llegiré una sèrie de substàncies i m'haurà de dir si alguna vegada n'ha pres alguna per curiositat, per sentir-se millor, més relaxat/da, estimular-se o sentir-se més actiu/va, i sense que cap metge li hagi receptat.

164. N'ha pres en els últims 12 mesos

165. I en els últims 30 dies?

	163 N'ha pres alguna vegada a la vida		164 N'ha pres alguna vegada en els últims 12 mesos		165 N'ha pres alguna vegada en els darrers 30 dies	
	1. Sí	2. No	1. Sí	2. No	1. Sí	2. No
1. Tranquil·lizants, pastilles per dormir, per als nervis						
2. Marihuana, porros, maria, petards, xocolata, grifa, costo, haixix						
3. Cocaïna, farlopa, basuco, perico, base						

T. Seguretat viària

Per a totes les persones entrevistades

166. Durant l'últim MES, ha anat en moto per ciutat o per carretera o autopista?

167. En cas afirmatiu, amb quina freqüència ha utilitzat el casc quan anava en moto per.....?

	166 Hi ha anat		167. Utilització CASC			
	1. Sí	2. No	1	2	3	4
			Mai	Algunes vegades	La majoria de vegades	Sempre
1. ... ciutat						
2. ... carretera o autopista						

168. Durant l'últim MES, ha anat en cotxe per ciutat o per carretera o autopista al seient del davant o del darrera?

169. En cas afirmatiu, amb quina freqüència ha utilitzat el cinturó de seguretat quan anava en cotxe per.....?

	168 Hi ha anat		169. Utilització CINTURÓ DE SEGURETAT			
	1. Sí	2. No	1	2	3	4
			Mai	Algunes vegades	La majoria de vegades	Sempre
1. ... ciutat al seient davanter						
2. ... ciutat al seient del darrera						
3. ... carretera o autopista al seient davanter						
4. carretera o autopista al seient del darrera						

U. Estils de vida: Tabac

Per a totes les persones entrevistades

170. De les següents situacions, quina descriu millor el seu comportament respecte al tabac (inclou cigarretes, cigars i pipes)? LLEGIU-LES

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. Actualment no fuma gens | |
| 2. Actualment fuma ocasionalment (menys d'un cop al dia) | ⇒ <i>passeeu a pregunta 172</i> |
| 3. Actualment fuma cada dia | ⇒ <i>passeeu a pregunta 172</i> |

171. Abans, fumava vostè? LLEGIU-HO

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. No ha fumat mai | |
| 2. Havia fumat menys d'un cop al dia durant 6 mesos o més | ⇒ <i>passeeu a pregunta 180</i> |
| 3. Havia fumat menys d'un cop al dia durant menys de 6 mesos | ⇒ <i>passeeu a pregunta 177</i> |
| 4. Havia fumat diàriament durant 6 mesos o més | ⇒ <i>passeeu a pregunta 177</i> |
| 5. Havia fumat diàriament durant menys de 6 mesos | ⇒ <i>passeeu a pregunta 177</i> |

Només per a fumadors actuals diaris i ocasionals

172. A quina edat va començar a fumar?

_____ anys

173. Actualment quantes cigarretes, cigars o pipes fuma cada dia? LLEGIU

	Quantitat
1. Cigarretes amb filtre	
2. Cigarretes sense filtre	
3. Cigarretes lligades a mà ⇒ <i>passeeu a P4</i>	
4. Cigars ⇒ <i>passeeu a P5</i>	
5. Pipes ⇒ <i>passeeu a P4</i>	

A partir d'aquí les preguntes precedides per P (P2 a P56) només es faran a les persones entrevistades que formen part de la submostra per a l'Enquesta de Tabac

*Si la persona no forma part de la submostra de Tabac ⇒ *passeeu a pregunta 174**

P2. Quina marca de cigarretes fuma vostè habitualment?

Marca de cigarretes habitual: _____

P3. Quin tipus de cigarretes fuma vostè? LLEGIU

	1. Negre	2. Ros
1. Normals		
2. Baixos en nicotina o quitrans (per exemple "light")		
3. Un altre tipus. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____		

P4. Quants euros costa un paquet de les cigarretes o del tabac que fuma?

Preu paquet en euros ,

P5. En total, quants anys porta vostè fumant?

Número d'anys: _____

P6. Quant temps triga després de llevar-se a encendre la primera cigarreta, pipa o cigar?

1. En els primers 5 minuts després de llevar-se
2. Entre els 6 i els 30 minuts després de llevar-se
3. Entre els 31 i els 60 minuts després de llevar-se
4. Després dels 60 minuts d'haver-se llevat

P7. Li costa no fumar en llocs on està prohibit (cinema, església, transport urbà, etc.)?

1. Sí
2. No

P8. A quina cigarreta, pipa o cigar li costaria més renunciar? *LLEGIU*

1. La primera del matí
2. Una altra

P9. Fuma més durant les primeres hores després de llevar-se que durant la resta del dia?

1. Sí
2. No

P10. Fuma fins i tot quan està malalt i s'ha de passar la major part del dia al llit?

1. Sí
2. No

P11. Ha pensat seriosament en deixar de fumar?

1. Sí, pensa deixar-ho abans de 30 dies
2. Sí, pensa deixar-ho en els propers 6 mesos (inclou 6 mesos)
3. Sí, pensa deixar-ho en el proper any (de més de 6 a 12 mesos)
4. Sí, pensa deixar-ho en els propers 5 anys (de més d'1 a 5 anys)
5. Sí, pensa deixar-ho més enllà de 5 anys
6. No pensa deixar-ho, però sí reduirà el nombre de cigarretes per dia
7. No pensa deixar-ho ni reduirà el nombre de cigarretes per dia

P12. Li agradaria deixar de fumar si pugues fer-ho fàcilment?

1. Sí
2. No

P13. Quant d'interès té vostè en deixar de fumar? *LLEGIU*

1. Gens
2. Poc
3. Bastant
4. Molt

Per a totes les persones fumadores diàries i ocasionals

174. Ha intentat deixar de fumar en els últims 12 mesos?

1. Sí
2. No

Si la persona no forma part de la submostra de Tabac

⇒ passeu a pregunta 175

P14. Intentarà deixar de fumar en les dues properes setmanes? *LLEGIU*

1. Segur que no
2. Potser
3. Probablement sí
4. Segur que sí

P15. Creu que dintre de 6 mesos serà vostè un/a exfumador/a? LLEGIU

1. Segur que no
2. Potser
3. Probablement si
4. Segur que si

P16. Alguna vegada ha intentat seriosament deixar de fumar?

1. Sí
2. No ⇨ *passeeu a P24*

Només per a les persones fumadores (submostra Tabac) que han intentat deixar de fumar en alguna ocasió

P17. Quantes vegades ha intentat vostè deixar de fumar?

Número d'intents: _____

P18. Quan ha intentat deixar de fumar per darrera vegada? LLEGIU

1. El darrer mes
2. Fa entre 1 i 6 mesos
3. Fa entre (més de) 6 mesos i un any
4. Fa més d'un any

Les preguntes següents es refereixen a la última vegada que va intentar deixar de fumar

P19. La última vegada que ho va intentar, quant temps ha estat realment sense fumar?

	Nombre de ...
1. Dies	
2. Setmanes	
3. Mesos	
4. Anys	

P20. En aquesta ocasió, va utilitzar algun mètode o va demanar ajut per deixar de fumar?

1. Sí
2. No

P21. Ha estat tractat per algun dels següents professionals o serveis sanitaris per deixar de fumar?

	1. Sí	2. No
1. El seu metge de capçalera		
2. Un psiquiatra		
3. Un altre especialista. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____		
4. Infermer/a		
5. Psicòleg/oga		
6. Farmacèutic/a		
7. Homeòpata		
8. Acupuntor/a		
9. Un altre professional o servei. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____		

P22. Ha utilitzat		
	1. Sí	2. No
1. Xiclets de nicotina		
2. Comprimits per xuclar (caramels de nicotina)		
3. Pegats de nicotina		
4. Bupropio		
5. Acupuntura, infrarojos, laserteràpia		
6. Hipnosi		
7. Materials d'autoajuda: llibres, fullatons, Internet.		
8. Un altre sistema, medicament o producte. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____		

P23. Després del darrer intent, perquè va tornar a fumar? Li llegiré un seguit de motius pels que es pot tornar a fumar i em diu, per a cadascun d'ells, si el va influir molt, poc o gens			
	1. Molt	2. Poc	3. Gens
1. Per alleujar els nervis i reduir la tensió nerviosa			
2. Per pressió o influència dels altres			
3. Per pressió o influència de la publicitat, el cinema, etc.			
4. Per un esdeveniment dolorós important: separació, pèrdua de feina, etc			
5. Perquè s'engreixava			
6. Perquè s'avorria			
7. Perquè prenia més alcohol com a substitut			
8. Perquè menjava més			
9. Per un altre motiu. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____			

Per a totes les persones fumadores

P24. El seu metge/essa...? LLEGIU

1. Mai no li ha parlat de l'hàbit tabàquic i dels seus efectes
2. Li ha recomanat alguna vegada que deixi o baixi el consum de tabac
3. Li recomana regularment que deixi o baixi el seu consum de tabac
4. Li recomana regularment que deixi o baixi el seu consum de tabac i a més a més li ofereix algun mètode, material o suport per aconseguir-ho

P25. Hi ha algun altre professional sanitari que li hagi aconsellat deixar de fumar, com ara.....?

	1. Sí	2. No
1. Un infermer/a		
2. Un farmacèutic/a		
3. Un psicòleg/oga		
4. Un altre professional sanitari. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____		

P26. Pensa vostè que el tabac és perjudicial per a la salut? LLEGIU

1. Sí, amb certesa
2. Probablement sí
3. Probablement no
4. No, amb certesa

P27. Fins a quin punt està preocupat pels possibles efectes del tabac sobre la seva salut? LLEGIU

1. Molt
2. Bastant
3. Poc
4. Gens

Per a totes les persones entrevistades

175. Durant la última setmana, algú li ha demanat que no fumi davant seu?

1. Si
2. No

176. On li ha passat? *Si li ha passat en més d'una ocasió, referiu-vos a la última vegada*

1. A casa seva
2. A la feina
3. A casa d'una altra persona
4. A un cotxe / taxi / transport públic
5. A un restaurant
6. A un centre sanitari
7. A un altre centre públic
8. Una altra possibilitat. *Especifiqui-la:* _____

Fumadors actuals no diaris ⇒ *passeeu a pregunta 180*

Fumadors actuals diaris que no formin part de la submostra de Tabac ⇒ *passeeu a pregunta de recontacte*

Final qüestionari ESCA2006

Per a totes les persones EXFUMADORES

177. A quina edat va començar a fumar?

_____ anys

178. Quan temps fa que va deixar de fumar?

_____ anys _____ mesos _____ dies

Si la persona no forma part de la submostra de Tabac

⇒ *passeeu a pregunta 179*

P28. En total, durant quants anys ha fumat?

Número d'anys: _____

Per a totes les persones exfumadores

179. Quantes cigarretes, cigars o pipes fumava aproximadament cada dia?

	Quantitat
1. Cigarretes amb filtre	
2. Cigarretes sense filtre	
3. Cigarretes lligades a mà ⇒ <i>passeeu a P32</i>	
4. Cigars ⇒ <i>passeeu a P33</i>	
5. Pipes ⇒ <i>passeeu a P32</i>	

Si la persona no forma part de la submostra de Tabac

⇒ *passeeu a pregunta 180*

P30. Quina marca de cigarretes fumava vostè en aquell moment?

Marca de cigarretes habitual: _____

P31. Quin tipus de cigarretes fumava? LLEGIU

	1. Negre	2. Ros
1. Normals		
2. Baixos en nicotina o quitrans (per exemple "light")		
3. Un altre tipus. <i>Especifiqui-lo:</i> _____		

P32. Quant costava un paquet de les cigarretes o del tabac que fumava?

Preu paquet en euros ,

Preu paquet en pessetes

P33. Per quin motiu principal va deixar el tabac? NO LLEGIU

01. Per preocupació pels efectes nocius del tabac i els seus riscos
02. Per donar un bon exemple als seus familiars o amics
03. Perquè disminuïa el seu rendiment general (físic i/o mental)
04. Perquè sentia molèsties o problemes de salut atribuïbles al tabaquisme
05. Per pressió dels seus familiars, amics, companys de feina...
06. Per esdeveniment o fet dolorós en el vostre entorn familiar, laboral, d'amics...
07. Per motius estètics (dents grogues, mal alè, etc.)
08. Per estalviar diners
09. Per consell i/o recomanació del metge
10. Per consell i/o recomanació d'un altre professional sanitari
11. Per embaràs o lactància
12. Per incrementar l'autoestima
13. Per malaltia greu o problema important de salut
14. Per absència de satisfacció o gust pel tabac
15. Per un altre motiu. *Especifiqueu-lo:* _____

P34. Quantes vegades havia intentat deixar el tabac?

Número d'intents: _____

Les preguntes següents es refereixen a la última vegada que va deixar de fumar

P35. Va utilitzar algun mètode o va demanar ajut per deixar de fumar?

1. Sí
2. No

P36. Ha estat tractat per algun dels següents professionals o serveis sanitaris per deixar de fumar?

	1. Sí	2. No
1. El seu metge de capçalera		
2. Un psiquiatra		
3. Un altre especialista. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____		
4. Infermer/a		
5. Un psicòleg/oga		
6. Farmacèutic/a		
7. Homeòpata		
8. Acupuntor/a		
9. Un altre professional o servei. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____		

P37. Ha utilitzat?

	1. Sí	2. No
1. Xiclets de nicotina		
2. Comprimits per xuclar (caramels de nicotina)		
3. Pegats de nicotina		
4. Bupropio		
5. Acupuntura, infrarojos, laserteràpia		
6. Hipnosi		
7. Materials d'autoajuda: llibres, fulletons, Internet.		
8. Un altre sistema, medicament o producte. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____		

Només per a persones FUMADORES i EXFUMADORES

P38. Tenint en compte la quantitat de tabac que vostè consumeix actualment o ha consumit en el passat, quina probabilitat pensa vostè que té de patir

	1. Alta	2. Mitjana	3. Baixa	4. Nul·la
1. Càncer de pulmó				
2. Bronquitis crònica				
3. Diabetis				
4. Tuberculosi				
5. Angina de pit				
6. Problemes circulatoris				
7. Úlcera d'estómac				
8. Càncer de laringe				

*Si la persona entrevistada és home ⇒ passeu a pregunta ▲ 180 si és exfumador, fumador ocasional o no fumador
▲ P41 si es fumador diari i forma part de la submostra de Tabac*

Només per a dones fumadores o exfumadores

P39. Ha estat vostè alguna vegada embarassada?

1. Sí
2. No ⇒ *passeu a pregunta ▲ 180 si és exfumadora, fumadora ocasional o no fumadora
▲ P41 si es fumadora diària i forma part de la submostra de Tabac*

P40. Durant l'embaràs, ha deixat o reduït el tabac?

1. Ha seguit fumant la mateixa quantitat de tabac
2. Ha disminuït clarament (al menys un 30%) el seu consum de tabac
3. Ha deixat de fumar durant l'embaràs però va tornar a fumar després
4. Ha deixat de fumar definitivament
5. Llavors no fumava

Només per a persones EXFUMADORES, FUMADORES OCASIONALS I NO FUMADORES

180. Té vostè algun company de feina que fumi a prop seu en el seu lloc de treball, de manera que li arriba el fum del tabac?

1. Sí
2. No ⇒ *passeu a pregunta 182*
3. No procedeix (no treballa o treballa sol/a) ⇒ *passeu a pregunta 182*

181. Quantes persones fumen habitualment a prop seu a la feina?

_____ persones

Si la persona viu sola

⇒ *passeu a pregunta 184*

182. Algun membre de la seva família fuma habitualment a casa seva?

1. Sí
2. No ⇒ *passeu a pregunta 184*
3. No procedeix (viu sol/a) ⇒ *passeu a pregunta 184*

183. Quantes persones fumen habitualment a casa seva?

_____ persones

184. Fora de casa o del lloc de treball, quant temps al dia, de mitjana, passa en ambients carregats de fum de tabac durant els dies feiners?

I durant els caps de setmana?

	1. Cap	2. Menys d'1 hora	3. D'1 a 4 hores	4. Més de 4 hores
1. Dies feiners, de dilluns a dijous				
2. Cap de setmana, divendres + dissabte + diumenge				

*Si la persona no forma part de la submostra de Tabac ⇒ passeu a pregunta de recontracte
Final qüestionari ESCA 2006*

Per a totes les persones entrevistades

P41. Independentment de la gent amb la que viu, voldriem saber si les persones del seu entorn més proper fumen o havien fumat en alguna ocasió. Per exemple.....

	1. Sí	2. No	0. NP
1. ... el seu pare fuma o ha fumat en alguna ocasió?			
2. ... la seva mare?			
3. ... algun dels seus germans/nes?			
4. ... algun dels seus amics o amigues?			

P42. Fins a quin punt li preocupen els possibles efectes del fum del tabac dels fumadors sobre la salut dels que no fumen? LLEGIU

1. Molt
2. Bastant
3. Poc
4. Gens

**P43. Quan ha d'estar-se una estona en un ambient carregat de fum, experimenta molèsties.....
LLEGIU**

1. Fortes, intenses
2. Lleugeres
3. Poques
4. Cap

P44. Digui'm fins a quin punt és important no fumar o deixar de fer-ho per tal de.....

	1 Molt important	2 Força important	3 Poc important	4 Gens important
1. Gaudir de bona salut i benestar				
2. Prevenir malalties				
3. Estalviar / fer economies				
4. Respectar els drets dels que no fumen				
5. Donar un bon exemple als altres				
6. Gaudir d'un ambient sense fum				
7. Demostrar independència i autocontrol				

P45. Està d'acord o en desacord amb aquestes afirmacions?				
	1 Molt d'acord	2 D'acord	3 En desacord	4 Molt en desacord
01. En tots els paquets de tabac han d'aparèixer fotos o imatges sobre els perills del tabac				
02. S'ha de prohibir la publicitat del tabac				
03. El preu del tabac hauria d'augmentar molt més				
04. S'hauria de prohibir la venda de tabac				
05. En espais interiors de l'àmbit laboral no s'ha de poder fumar enlloc				
06. Tothom ha de tenir el dret de respirar un aire sense fums de tabac				
07. En els bars, discoteques o similars s'han d'habilitar àrees separades per a fumadors				
08. Les terrasses o patis poden ser àrees "naturals" per a fumadors				
09. Als restaurants hauria d'estar totalment prohibit fumar				
10. En l'àmbit laboral s'haurien d'establir àrees separades per a fumadors				
11. Tots els restaurants haurien de tenir zones separades per a fumadors i per a no fumadors				
12. Les màquines expendedores haurien d'estar totalment prohibides				
<p>P46. Quina opinió té vostè de les campanyes publicitàries de la indústria del tabac que en promocionen el consum? <i>LLEGIU</i></p> <p>1. Molt positiva 2. Positiva 3. Negativa 4. Molt negativa</p>				
<p>P47. En general, creu que</p>				
			1. Sí	2. No
1. ... les campanyes antitabac són útils per conscienciar la gent				
2. ... les campanyes antitabac contribueixen a que es deixi de fumar				
3. ... s'haurien d'engegar més campanyes d'aquesta mena				
<p>P48. Coneix l'existència d'una llei que regula la publicitat, venda i consum de tabac a Catalunya?</p> <p>1. Sí 2. No</p>				
<p>P49. Sap a partir de quina edat es pot comprar tabac a Catalunya?</p> <p>1. No hi ha límit 2. A partir dels 14 o 15 anys 3. A partir dels 16 o 17 anys 4. A partir dels 18 o 19 anys 5. A partir dels 20 o 21 anys</p>				
<p>P50. És partidari de que els governs introdueixin més accions legislatives per restringir l'hàbit de fumar?</p> <p>1. Sí 2. No</p>				

V. Salut i Benestar

Les preguntes que segueixen a continuació es refereixen al que vostè pensa sobre la seva salut. Les seves respostes permetran saber com es troba vostè i fins a quin punt és capaç de fer les seves activitats quotidianes.

P51. Les preguntes següents es refereixen a activitats que vostè podria fer en un dia normal. La seva salut actual el limita per fer aquestes activitats o coses? Si és així, quant?

	1 Sí, el limita molt	2 Sí, el limita una mica	3 No el limita gens
1. Fer esforços moderats com ara moure una taula, passar l'aspirador, jugar a bitlles o caminar més d'una hora			
2. Pujar alguns pisos per l'escala			

P52. Durant les 4 ÚLTIMES SETMANES, amb quina freqüència ha tingut algun dels següents problemes en el seu treball o a les seves activitats quotidianes degut a la seva SALUT FÍSICA?

	1 Sempre	2 Quasi sempre	3 Algunes vegades	4 Només alguna vegada	5 Mai
1. Va fer menys del que hagués volgut fer					
2. Va haver de deixar de fer algunes activitats al treball o a la seva vida diària					

P53. Durant les 4 ÚLTIMES SETMANES, amb quina freqüència ha tingut algun dels següents problemes en el seu treball o a les seves activitats quotidianes degut a algun PROBLEMA EMOCIONAL (com estar trist, deprimid/da o nerviós/a)?

	1 Sempre	2 Quasi sempre	3 Algunes vegades	4 Només alguna vegada	5 Mai
1. Va fer menys coses del que hagués volgut fer degut a un problema emocional?					
2. Va fer el seu treball o les seves activitats quotidianes menys acuradament que de costum degut a algun problema emocional?					

P54. Durant les 4 ÚLTIMES SETMANES, fins a quin punt EL DOLOR li ha dificultat la seva feina habitual (inclòs el treball fora de casa i les feines domèstiques)?

1. Gens
2. Una mica
3. Regular
4. Bastant
5. Molt

Les preguntes següents es refereixen a com s'ha sentit i com li han anat les coses durant les 4 últimes setmanes. A cada pregunta respongui allò que s'assembla més a com s'ha sentit vostè.

P55. Durant LES 4 ÚLTIMES SETMANES, amb quina freqüència.....?

	1 Sempre	2 Quasi sempre	3 Algunes vegades	4 Només alguna vegada	5 Mai
1. ... es va sentir calmat/da i tranquil/a?					
2. ... va tenir molta energia?					
3. ... es va sentir desanimat/da i deprimid/da?					

P56. Durant les 4 ÚLTIMES SETMANES, amb quina freqüència la SALUT FISICA o ELS SEUS PROBLEMES EMOCIONALS li han limitat les seves activitats socials (com visitar als amics o familiars)?

1. Sempre
2. Quasi sempre
3. Algunes vegades
4. Només alguna vegada
5. Mai

Pregunta per obtenir l'acceptació per participar a l'EXAMEN DE SALUT

Per a totes les persones entrevistades

Les preguntes del qüestionari de l'Enquesta de Salut de Catalunya 2006 ja s'han acabat.

De totes maneres voldríem saber si estaria d'acord en participar en un Examen de Salut o reconeixement mèdic que professionals sanitaris li farien a casa seva. *Enquestador/a: expliqui en què consisteix l'Examen de Salut segons Manual d'Instruccions.*

Així doncs, estaria disposat a ser contactat de nou per participar en aquest Examen de Salut?

1. Sí
2. No

Enquestador/a: anoteu la resposta al full de mostra i, en cas afirmatiu, comproveu les dades de nom i adreça. SOL·LICITEU EL NÚMERO DE TELÈFON tant si la resposta és positiva (per tal de tornar a contactar amb la persona per concertar la visita) com negativa (a efectes de control). Anoteu les dades d'identificació al full de mostra, mai sobre el qüestionari

Si la resposta ha estat positiva, cal comunicar que una persona del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya es posarà en contacte telefònic amb ell/ella per tal de concertar la visita en el dia i el moment que li sigui més adient. Si la persona desitja més informació, pot trucar al telèfon 012 de la Generalitat de Catalunya.

FITXA D'OBSERVACIÓ (a omplir per l'enquestador/a)

185. Hora de finalització de l'entrevista

hores minuts

186. Durada total de l'entrevista en minuts

minuts

187. En quina llengua s'ha desenvolupat l'entrevista?

1. Català
2. Castellà
3. Català i castellà combinats
4. Una altra possibilitat. *Especifiqueu-la:* _____

Només si la persona entrevistada no es castellano o catalanoparlant

188. La persona entrevistada, ha tingut algun problema de comprensió o d'expressió en la llengua en què s'ha realitzat l'entrevista?

	1. Cap dificultat	2. Alguna dificultat	3. Moltes dificultats
Català			
Castellà			

189. (Només si s'ha emprat el qüestionari d'informador indirecte) Motiu pel que s'ha emprat aquest qüestionari

190. (Només si s'ha emprat el qüestionari d'informador indirecte) La persona seleccionada, estava present durant l'entrevista?

1. Es trobava present
2. Es trobava al domicili, però en una altra habitació
3. No hi era al domicili

191. Presència de terceres persones durant l'entrevista

1. Sense observadors
2. Parella
3. Pare/mare
4. Fills petits (fins a 15 anys aproximadament)
5. Fills grans (de més de 15 anys aproximadament)
6. Altres familiars
7. Amics o veïns
8. Altres persones (relació desconeguda)

192. Valori de l'1 (molt poc) al 10 (molt) l'actitud de la persona entrevistada respecte a...															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1. Facilitat a donar respostes															
2. Grau de sinceritat															
193. Hi ha alguna pregunta, la resposta de la qual pot ser poc fiable? En cas afirmatiu, quina o quines? <table border="1" style="width: 100%; height: 20px; margin-top: 10px;"> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>															
194. Lloc de realització de l'entrevista 1. Domicili (porta) 2. Domicili (interior) 3. Lloc de treball 4. Bar o similar 5. Carrer o exterior del domicili 6. Un altre lloc. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____															
195. Tipus d'habitatge on viu la persona entrevistada 1. Pis 2. Casa unifamiliar adossada 3. Casa unifamiliar entremitgera 4. Casa unifamiliar aïllada 5. Un altre tipus. <i>Especifiqueu-lo:</i> _____															
196. A quina planta viu? _____															
197. Com definiria, a primera vista el nivell d'habitabilitat i salubritat de l'habitatge on viu la persona entrevistada? 1. Correcte 2. Deficient 3. Molt deficient															