Taula 49. Percepció del grau d'activitat física habitual per grup d'edat, classe social segons ocupació i regió sanitària, per sexe de l'entrevistat

	TOTAL	ACTIVITAT FÍSICA HABITUAL					
		ASSEGUT	DRET	A PEU	ESFORÇ FÍSIC	ALTRES	NS/NC
TOTAL	4984063	1407478	932916	2225452	340230	72343	5645
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	2296209	633258	337931	1032546	255394	33152	3928
GRUP D'EDAT							
15-44	1226428	354161	195484	484835	174384	15544	2020
45-64	687099	161873	113026	319839	79374	12095	892
>64	382682	117224	29421	227872	1636	5513	1016
DONA							
TOTAL	2687854	774220	594985	1192906	84836	39191	1717
GRUP D'EDAT							
15-44	1348616	427552	304319	546403	55933	12756	1653
45-64	788067	131959	200672	417666	22992	14779	
>64	551171	214709	89994	228837	5911	11656	64
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	2296209	633258	337931	1032546	255394	33152	3928
C.SOCIAL SEGONS OCUPACIÓ							
GRUP 1	143462	76182	9188	50233	4287	3571	
GRUP 2	343024	98562	65751	141193	32385	4243	889
GRUP 3	450840	176562	44029	203266	18519	7701	762
GRUP 4A	867769	180138	138620	395917	140575	11003	1516
GRUP 4B	328022	59227	65002	161041	37971	4781	
GRUP 5	134308	28431	12724	70744	20337	1311	761
ALTRES	28784	14156	2616	10152	1319	541	
DONA							
TOTAL	2687854	774220	594985	1192906	84836	39191	1717
C.SOCIAL SEGONS OCUPACIÓ							
GRUP 1	93049	37573	13117	37545	3415	1398	
GRUP 2	380631	98085	107325	153458	15180	6583	
GRUP 3	473900	202240	68744	189818	7747	4718	634
GRUP 4A	854102	227247	201873	391551	20838	11955	638
GRUP 4B	469492	98438	110062	233374	18160	9393	64
GRUP 5	331689	75736	81954	151331	17143	5143	381
ALTRES	84990	34900	11909	35829	2353		
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	2296209	633258	337931	1032546	255394	33152	3928
REGIÓ SANITÀRIA							
LLEIDA	145979	21366	11307	103260	9575	470	
TARRAGONA	168513	44399	19699	80519	21071	2570	254
TORTOSA	44230	10599	4519	17408	10678	1026	
GIRONA	188996	37553	50065	76143	22171	2568	495
COSTA PONENT	424436	103342	70658	196668	46170	6960	638
BARCELONÈS NORD MARESME	252637	55310	27986	121052	45114	2794	382
CENTRE	455195	103614	75940	212506	51833	10666	636
BARCELONA CIUTAT	616225	257074	77758	224989	48782	6098	1523
DONA							
TOTAL	2687854	774220	594985	1192906	84836	39191	1717
REGIÓ SANITÀRIA							
LLEIDA	145729	26979	13208	104657	702	184	
TARRAGONA	174210	49962	40537	78507	2169	3035	
TORTOSA	50132	15642	7448	24040	1743	1196	64
GIRONA	220062	50721	76757	84563	5888	2133	
COSTA PONENT	490648	139408	123849	203162	14556	9039	634
BARCELONÈS NORD MARESME	299933	73687	59649	143486	20185	2546	381
CENTRE	529159	155253	113472	231154	12157	16485	638
BARCELONA CIUTAT	777981	262568	160065	323338	27435	4574	

Taula 50. Percepció del grau d'activitat física habitual per grup d'edat, classe social segons ocupació i regió sanitària, per sexe de l'entrevistat

	TOTAL	ACTIVITAT FÍSICA HABITUAL					
		ASSEGUT	DRET	A PEU	ESFORÇ FÍSIC	ALTRES	NS/NC
TOTAL	100,0%	28,2%	18,7%	44,7%	6,8%	1,5%	,1%
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	100,0%	27,6%	14,7%	45,0%	11,1%	1,4%	,2%
GRUP D'EDAT							
15-44	100,0%	28,9%	15,9%	39,5%	14,2%	1,3%	,2%
45-64	100,0%	23,6%	16,4%	46,5%	11,6%	1,8%	,1%
>64	100,0%	30,6%	7,7%	59,5%	,4%	1,4%	,3%
DONA							
TOTAL	100,0%	28,8%	22,1%	44,4%	3,2%	1,5%	,1%
GRUP D'EDAT							
15-44	100,0%	31,7%	22,6%	40,5%	4,1%	,9%	,1%
45-64	100,0%	16,7%	25,5%	53,0%	2,9%	1,9%	
>64	100,0%	39,0%	16,3%	41,5%	1,1%	2,1%	,0%
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	100,0%	27,6%	14,7%	45,0%	11,1%	1,4%	,2%
C.SOCIAL SEGONS OCUPACIÓ							
GRUP 1	100,0%	53,1%	6,4%	35,0%	3,0%	2,5%	
GRUP 2	100,0%	28,7%	19,2%	41,2%	9,4%	1,2%	,3%
GRUP 3	100,0%	39,2%	9,8%	45,1%	4,1%	1,7%	,2%
GRUP 4A	100,0%	20,8%	16,0%	45,6%	16,2%	1,3%	,2%
GRUP 4B	100,0%	18,1%	19,8%	49,1%	11,6%	1,5%	
GRUP 5	100,0%	21,2%	9,5%	52,7%	15,1%	1,0%	,6%
ALTRES	100,0%	49,2%	9,1%	35,3%	4,6%	1,9%	
DONA							
TOTAL	100,0%	28,8%	22,1%	44,4%	3,2%	1,5%	,1%
C.SOCIAL SEGONS OCUPACIÓ							
GRUP 1	100,0%	40,4%	14,1%	40,3%	3,7%	1,5%	
GRUP 2	100,0%	25,8%	28,2%	40,3%	4,0%	1,7%	
GRUP 3	100,0%	42,7%	14,5%	40,1%	1,6%	1,0%	,1%
GRUP 4A	100,0%	26,6%	23,6%	45,8%	2,4%	1,4%	,1%
GRUP 4B	100,0%	21,0%	23,4%	49,7%	3,9%	2,0%	,0%
GRUP 5	100,0%	22,8%	24,7%	45,6%	5,2%	1,6%	,1%
ALTRES	100,0%	41,1%	14,0%	42,2%	2,8%		
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
REGIÓ SANITÀRIA*							
LLEIDA	100,0%	14,4%	8,5%	69,4%	7,4%	,3%	
TARRAGONA	100,0%	25,2%	12,6%	47,3%	13,2%	1,6%	,1%
TORTOSA	100,0%	23,1%	10,8%	38,1%	25,8%	2,2%	
GIRONA	100,0%	19,7%	27,2%	38,3%	13,1%	1,4%	,3%
COSTA PONENT	100,0%	24,6%	16,9%	46,1%	10,7%	1,5%	,1%
BARCELONÈS NORD MARESME	100,0%	21,4%	11,5%	46,9%	18,9%	1,1%	,1%
CENTRE	100,0%	22,9%	17,1%	45,8%	11,7%	2,3%	,2%
BARCELONA CIUTAT	100,0%	42,2%	12,9%	35,2%	8,5%	1,0%	,2%
DONA							
REGIÓ SANITÀRIA*							
LLEIDA	100,0%	18,8%	9,9%	70,6%	,5%	,1%	
TARRAGONA	100,0%	28,5%	23,3%	45,2%	1,2%	1,7%	
TORTOSA	100,0%	30,8%	16,0%	47,2%	3,7%	2,1%	,1%
GIRONA	100,0%	22,1%	35,2%	39,3%	2,6%	,8%	
COSTA PONENT	100,0%	29,5%	24,3%	41,2%	2,8%	2,0%	,2%
BARCELONÈS NORD MARESME	100,0%	24,6%	20,2%	47,5%	6,7%	,9%	,1%
CENTRE	100,0%	28,6%	21,8%	44,1%	2,3%	3,1%	,1%
BARCELONA CIUTAT	100,0%	34,0%	20,5%	41,1%	3,8%	,6%	

* Estandarditzat per edat.

Enquesta de salut de Catalunya 1994

Taula 51. Tipus d'activitat física global (laboral i lleure) per grup d'edat, classe social segons ocupació i regió sanitària, per sexe de l'entrevistat

	TOTAL	ACTIVITAT FÍSICA					
		MOLT ACTIUS	MODERADAMENT ACTIUS	LLEUGERAMENT ACTIUS	MÍNIMAMENT ACTIUS	SEDENTARIS	NS/NC
TOTAL	4984063	252113	308593	2465709	848721	1103282	5645
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	2296209	202976	236215	1112736	292058	448296	3928
GRUP D'EDAT							
15-44	1226428	193108	152808	534688	159411	184393	2020
45-64	687099	8788	81770	347826	104265	143557	892
>64	382682	1080	1636	230221	28383	120346	1016
DONA							
TOTAL	2687854	49137	72379	1352974	556662	654986	1717
GRUP D'EDAT							
15-44	1348616	45576	45702	676492	284123	295071	1653
45-64	788067	1400	22164	439372	187280	137850	
>64	551171	2161	4512	237109	85260	222065	64
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	2296209	202976	236215	1112736	292058	448296	3928
C.SOCIAL SEGONS OCUPACIÓ							
GRUP 1	143462	14271	6458	59019	11359	52356	
GRUP 2	343024	37158	30101	156556	59572	58749	889
GRUP 3	450840	34958	20826	229353	40364	124576	762
GRUP 4A	867769	69090	127789	420287	116312	132775	1516
GRUP 4B	328022	30621	33789	166363	52660	44589	
GRUP 5	134308	13393	16272	67953	8922	27007	761
ALTRES	28784	3485	979	13205	2871	8244	
DONA							
TOTAL	2687854	49137	72379	1352974	556662	654986	1717
C.SOCIAL SEGONS OCUPACIÓ							
GRUP 1	93049	1779	2144	49546	11036	28543	
GRUP 2	380631	12956	11911	182532	93216	80016	
GRUP 3	473900	13842	5916	241938	67325	144246	634
GRUP 4A	854102	12448	18429	438074	188067	196446	638
GRUP 4B	469492	5620	16218	244785	103589	99216	64
GRUP 5	331689	2116	15408	158832	81397	73556	381
ALTRES	84990	376	2353	37267	12032	32962	
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	2296209	202976	236215	1112736	292058	448296	3928
REGIÓ SANITÀRIA							
LLEIDA	145979	9575	8741	101565	8915	17184	
TARRAGONA	168513	13262	21124	83509	16702	33661	254
TORTOSA	44230	3819	9061	18135	4136	9079	
GIRONA	188996	15042	20182	86682	38635	27959	495
COSTA PONENT	424436	40199	43473	210399	59776	69950	638
BARCELONÈS NORD MARESME	252637	30269	38018	119576	23286	41105	382
CENTRE	455195	38945	49874	225172	67383	73186	636
BARCELONA CIUTAT	616225	51865	45741	267697	73225	176173	1523
DONA							
TOTAL	2687854	49137	72379	1352974	556662	654986	1717
REGIÓ SANITÀRIA							
LLEIDA	145729	1096	1173	108856	11571	23033	
TARRAGONA	174210	1935	1915	86472	38283	45605	
TORTOSA	50132	449	1616	26514	6933	14557	64
GIRONA	220062	2928	6114	94257	71198	45565	
COSTA PONENT	490648	7928	12459	233558	119538	116530	634
BARCELONÈS NORD MARESME	299933	8874	14862	156930	57760	61127	381
CENTRE	529159	9147	10617	267344	103487	137927	638
BARCELONA CIUTAT	777981	16780	23623	379043	147893	210642	

Taula 52. Tipus d'activitat física global (laboral i lleure) per grup d'edat, classe social segons ocupació i regió sanitària, per sexe de l'entrevistat

	TOTAL	ACTIVITAT FÍSICA					
		MOLT ACTIUS	MODERADAMENT ACTIUS	LLEUGERAMENT ACTIUS	MÍNIMAMENT ACTIUS	SEDENTARIS	NS/NC
TOTAL	100,0%	5,1%	6,2%	49,5%	17,0%	22,1%	,1%
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	100,0%	8,8%	10,3%	48,5%	12,7%	19,5%	,2%
GRUP D'EDAT							
15-44	100,0%	15,7%	12,5%	43,6%	13,0%	15,0%	,2%
45-64	100,0%	1,3%	11,9%	50,6%	15,2%	20,9%	,1%
>64	100,0%	,3%	,4%	60,2%	7,4%	31,4%	,3%
DONA							
TOTAL	100,0%	1,8%	2,7%	50,3%	20,7%	24,4%	,1%
GRUP D'EDAT							
15-44	100,0%	3,4%	3,4%	50,2%	21,1%	21,9%	,1%
45-64	100,0%	,2%	2,8%	55,8%	23,8%	17,5%	
>64	100,0%	,4%	,8%	43,0%	15,5%	40,3%	,0%
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
TOTAL	100,0%	8,8%	10,3%	48,5%	12,7%	19,5%	,2%
C.SOCIAL SEGONS OCUPACIÓ							
GRUP 1	100,0%	9,9%	4,5%	41,1%	7,9%	36,5%	
GRUP 2	100,0%	10,8%	8,8%	45,6%	17,4%	17,1%	,3%
GRUP 3	100,0%	7,8%	4,6%	50,9%	9,0%	27,6%	,2%
GRUP 4A	100,0%	8,0%	14,7%	48,4%	13,4%	15,3%	,2%
GRUP 4B	100,0%	9,3%	10,3%	50,7%	16,1%	13,6%	
GRUP 5	100,0%	10,0%	12,1%	50,6%	6,6%	20,1%	,6%
ALTRES	100,0%	12,1%	3,4%	45,9%	10,0%	28,6%	
DONA							
TOTAL	100,0%	1,8%	2,7%	50,3%	20,7%	24,4%	,1%
C.SOCIAL SEGONS OCUPACIÓ							
GRUP 1	100,0%	1,9%	2,3%	53,2%	11,9%	30,7%	
GRUP 2	100,0%	3,4%	3,1%	48,0%	24,5%	21,0%	
GRUP 3	100,0%	2,9%	1,2%	51,1%	14,2%	30,4%	,1%
GRUP 4A	100,0%	1,5%	2,2%	51,3%	22,0%	23,0%	,1%
GRUP 4B	100,0%	1,2%	3,5%	52,1%	22,1%	21,1%	,0%
GRUP 5	100,0%	,6%	4,6%	47,9%	24,5%	22,2%	,1%
ALTRES	100,0%	,4%	2,8%	43,8%	14,2%	38,8%	
SEXE DE L'ENTREVISTAT							
HOME							
REGIÓ SANITÀRIA*							
LLEIDA	100,0%	8,0%	6,6%	67,7%	6,6%	11,1%	
TARRAGONA	100,0%	7,5%	13,2%	49,5%	10,6%	19,2%	,1%
TORTOSA	100,0%	10,1%	21,5%	39,5%	9,7%	19,2%	
GIRONA	100,0%	9,2%	11,7%	44,2%	20,5%	14,2%	,3%
COSTA PONENT	100,0%	9,2%	10,1%	49,5%	14,4%	16,7%	,1%
BARCELONÈS NORD MARESME	100,0%	11,4%	16,3%	46,6%	9,5%	16,2%	,1%
CENTRE	100,0%	8,5%	11,1%	49,1%	15,3%	15,8%	,2%
BARCELONA CIUTAT	100,0%	9,1%	8,0%	42,6%	12,1%	27,9%	,2%
DONA							
REGIÓ SANITÀRIA*							
LLEIDA	100,0%	,9%	,9%	73,9%	8,7%	15,7%	
TARRAGONA	100,0%	1,2%	1,1%	50,0%	21,9%	25,8%	
TORTOSA	100,0%	1,0%	3,4%	52,8%	14,8%	27,8%	,1%
GIRONA	100,0%	1,5%	2,8%	44,2%	32,4%	19,0%	
COSTA PONENT	100,0%	1,6%	2,4%	47,3%	23,5%	25,1%	,2%
BARCELONÈS NORD MARESME	100,0%	2,9%	4,9%	51,6%	19,5%	21,0%	,1%
CENTRE	100,0%	1,6%	2,0%	50,9%	19,7%	25,6%	,1%
BARCELONA CIUTAT	100,0%	2,4%	3,3%	48,7%	19,1%	26,6%	

* Estandarditzat per edat.