

Orientació del Pla de salut 2021-2025

El Pla de salut de Catalunya 2021-2025 ve marcat per dos elements:

- L'informe “Retrospectiva de trenta anys de planificació sanitària a Catalunya: El motor de transformació del sistema de salut” (OMS).
- La crisi de la **COVID-19** en què estem immersos.

Globalització

Emergència climàtica
Acceleració
Complexitat
Incertesa



COVID-19

Determinants de la salut
Agreujament de la crisi financera 2008



CONCEPTE DE SALUT MÉS AMPLI I TRANSFORMACIÓ DEL SISTEMA DE SALUT

- la salut va **més enllà de l'absència de malaltia**
- va **més enllà de la supervivència**
- és un estat de **benestar biopsicosocial i espiritual**
- és el resultat de la **relació entre les persones i l'entorn físic i social**
- requereix l'abordatge de les **desigualtats i la interseccionalitat**

Visió i principis ètics del Pla de salut

Una **població sana** on les persones puguin gaudir, individualment i col·lectivament, de **benestar físic i emocional** amb tot el seu potencial, des d'una **visió integradora de la salut**, tenint en compte els seus **determinants socials**, l'atenció i el respecte a l'autonomia de les persones i la cura de l'entorn.

RESPECTE PER A LES PERSONES

JUSTÍCIA SOCIAL I EQUITAT

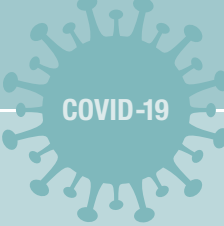
CURA DE LES PERSONES I L'ENTORN

EFICIÈNCIA I SOSTENIBILITAT





Diagnòstic de salut

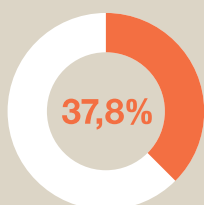
Esperança de vida en néixer

2019	SEXE	2020
86,7 anys	♀	 ▼ 1,7 anys
81,2 anys	♂	▼ 1,5 anys

Mortalitat

PRIMERA CAUSA DE MORT		DEFUNCIONS PER ORDRE DE FREQUÈNCIA
Malalties de l'aparell circulatori 	♀	<ol style="list-style-type: none"> 1. Malalties de l'aparell circulatori 2. COVID-19 3. Tumors 4. Malalties del sistema nerviós 5. Malalties de l'aparell respiratori
Tumors 	♂	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tumors 2. COVID-19 3. Malalties de l'aparell circulatori 4. Malalties de l'aparell respiratori 5. Causes externes (accidentals)

La cronicitat, la complexitat i la fragilitat



El 37,8% de la població adulta de 15 anys i més, pateix una malaltia crònica

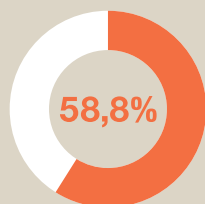
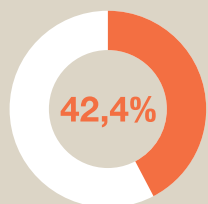


En les dones hi ha una major freqüència de comorbiditat, complexitat, fragilitat i soledat no volguda que augmenta amb l'edat

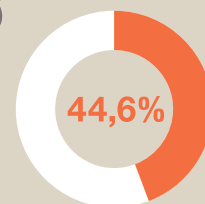
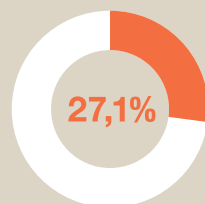
Els problemes més freqüents són la malaltia reumàtica i el mal d'esquena

Excés de pes

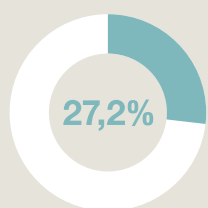
50% DE LA POBLACIÓ ENTRE 18 i 74 ANYS



ENTRE 6 i 12 ANYS

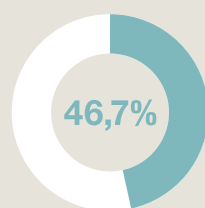


Activitat física



Només un 27,2% dels nens i nenes (d'entre 3 i 14 anys) fan activitat física de com a mínim una hora al dia

Oci sedentari



46,7% fan un oci sedentari (nens 51,4% i nenes 41,7%) passant més de dues hores cada dia davant les pantalles

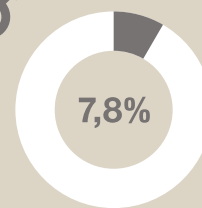
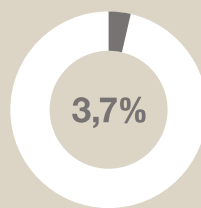
Fonts: Registre de Mortalitat de Catalunya, dades provisionals 2020; Enquesta de salut de Catalunya 2020.

Consum d'alcohol

El consum de risc d'alcohol entre l'any 2019 i 2020 ha augmentat en la població de 15 anys i més



2020

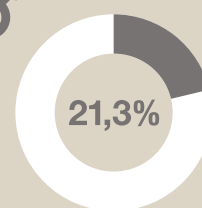
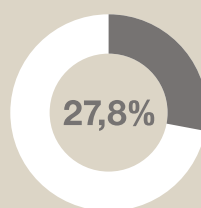


Consum de tabac

Des de 2017 que s'han estabilitzat els resultats. L'edat d'inici del consum de tabac se situa en els 16,7 anys i no presenta diferències entre nois i noies.

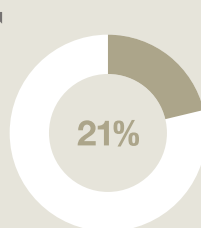
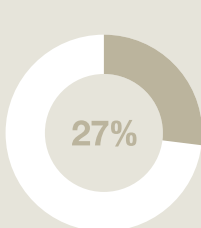


2020



Adicció a internet i videojocs

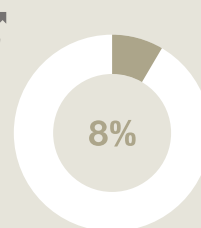
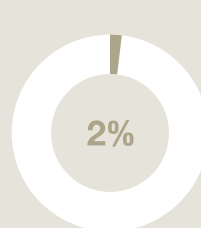
ÚS COMPULSIU D'INTERNET



El 21% dels nois i el 27% de les noies de 14 a 18 anys que cursen estudis secundaris fan un ús compulsiu d'internet



JOC PROBLEMÀTIC

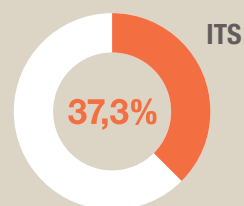


S'ha estimat que la prevalença de joc problemàtic és del 8% en els nois i del 2% en les noies

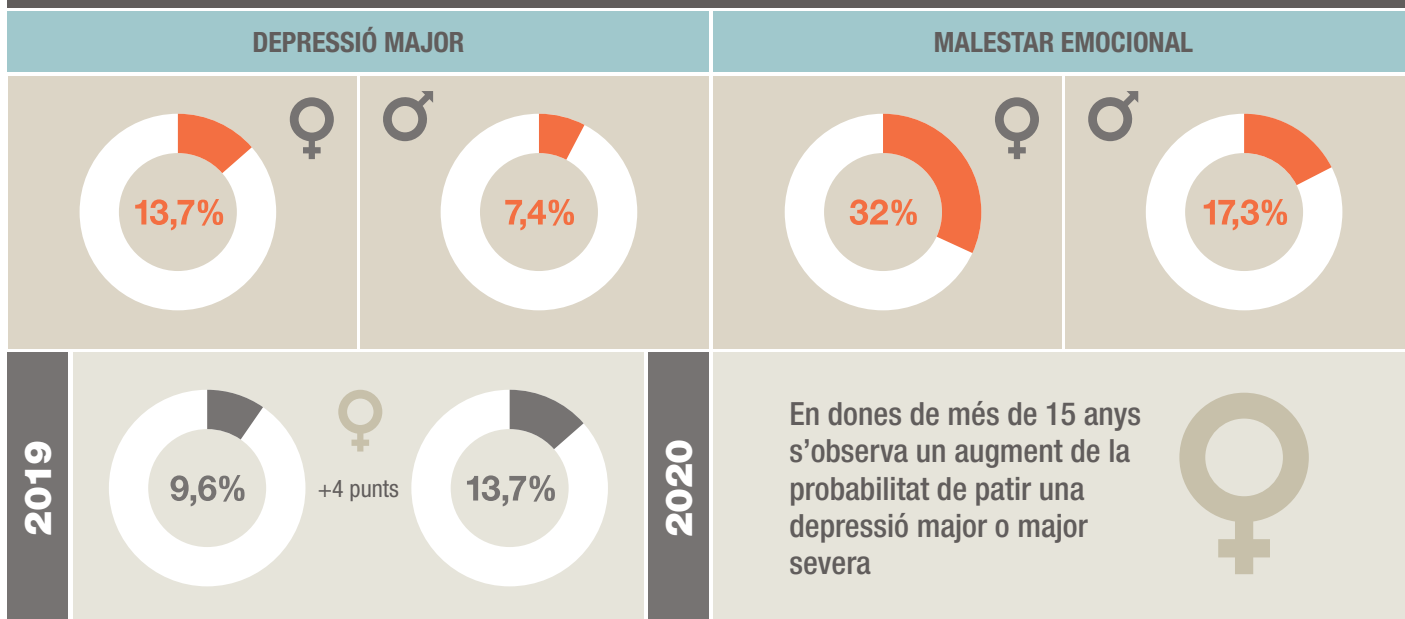


Malalties transmissibles

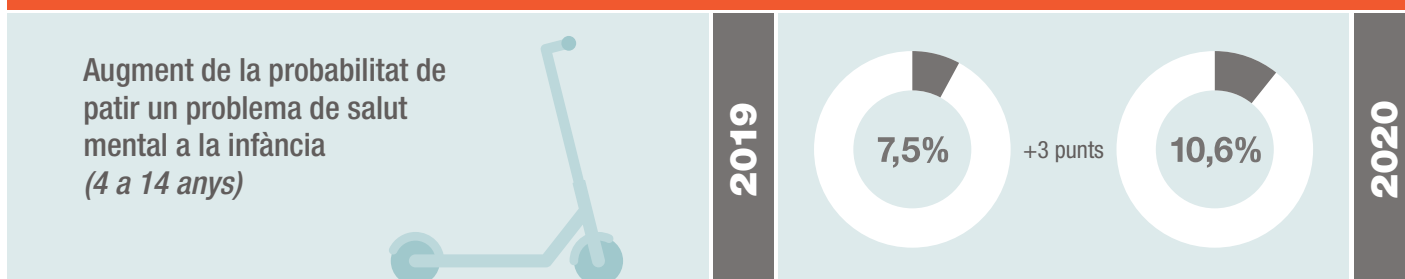
L'augment de la incidència de malalties transmissibles entre els anys 2018 i 2019 és del 37,3%
La incidència de sífilis i de gonocòccia són creixents i afecta més els homes
La incidència del VIH és decreixent



Depressió major en persones de més de 15 anys



CASOS DIAGNOSTICATS EN INFANTS



Les violències



Fonts: Enquesta de salut de Catalunya 2020; Sistema d'Informació sobre Drogodependències de Catalunya: informe anual 2019. Barcelona: Subdirecció General de Drogodependències; 2020; Vigilància epidemiològica de les infeccions de transmissió sexual (ITS) a Catalunya: informe anual 2019; Informe EDADES 2019-2020; eCAP2020

La salut a Catalunya

Prioritats de salut

- Estils de vida i els factors de risc
- Benestar emocional i salut mental
- Desigualtats socials i de salut
- Cronicitat, complexitat i fragilitat
- Medicalització de la vida quotidiana
- Violència
- Malalties transmissibles i pandèmies
- Contaminació ambiental
- Resistència microbiana



Prioritats de sistema

- Persona al centre de la seva salut
- Professionals de la salut, fonaments del sistema
- Equitat i qualitat de l'atenció
- Perspectiva de gènere
- Col·laboració entre actors públics
- Recerca i innovació
- Reduir la fragmentació del procés assistencial
- Consolidar el desplegament de la salut pública



Objectius de salut i reducció de desigualtats

11 indicadors de context

POBRESA	EDUCACIÓ	TREBALL	ENTORN
---------	----------	---------	--------

40 objectius de salut, alguns exemples

GENERALS DE L'ESTAT DE SALUT	REDUCCIÓ DEL RISC	MORBIDITAT	MORTALITAT	QUALITAT DE SERVEIS
Recuperar l'esperança de vida en néixer prèvia a la pandèmia	Mantenir l'activitat física saludable igual o per sobre del nivell actual	Mantenir per sota el nivell actual la prevalença de l'excés de pes	Mantenir la tendència decreixent de la mortalitat per totes les causes prèvia a la pandèmia. Mortalitat per causes específiques	Recuperar els nivells de 2019 en la proporció d'infants de 2 anys i de 14 correctament vacunats
Augmentar en un 5% l'esperança de vida viscuda en bona salut als 65 anys	Reduir el consum de tabac per sota del nivell actual	Trencar la tendència creixent dels darrers cinc anys en el nombre de casos d'infeccions de transmissió sexual (ITS)	Monitorar la mortalitat per càncer	Reduir les infeccions nosocomials per sota del nivell actual
Reduir les desigualtats d'autopercepció de benestar emocional	Reduir el consum d'alcohol per sota del nivell actual	Reduir la incidència de tuberculosi	Reduir en un 7,5% la taxa de mortalitat per suïcidi	Mantenir o augmentar la satisfacció amb els serveis de salut utilitzats l'últim any.
	Mantenir la tendència decreixent de les interrupcions voluntàries de l'embaràs en adolescents	Reduir les desigualtats en la prevalença de depressió		

Estratègies del Pla de salut

1. Igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida

1. Criança saludable
2. Salut i benestar des de la infància fins a la vellesa

SALUT AFECTIVA, SEXUAL I REPRODUCTIVA · SALUT EMOCIONAL · ALIMENTACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA SALUDABLES · VIOLÈNCIA

2. Entorns saludables

3. El medi ambient i la salut
4. Les malalties transmissibles i les epidèmies
5. Les resistències als antibiòtics
6. Els objectius de desenvolupament sostenible i la salut a totes les polítiques

3. Integració de l'atenció a la salut

7. Xarxes territorials d'atenció comunitària i de salut integrada, resolutives i amb pràctiques de valor
8. Àmbits de transformació dels serveis de salut
9. Atenció integrada social i sanitària

4. Palanques de canvi transversals

10. Governança
11. Cultura de salut i participació de la ciutadania
12. Lideratge i participació dels professionals
13. Transformació digital
14. Recerca i innovació vers les necessitats de salut i del sistema
15. Transparència, pràctiques de valor i avaluació

ESTRATÈGIA 1: IGUALTAT D'OPORTUNITATS EN SALUT AL LLARG DE LA VIDA

EIX 1. Criança saludable



Objectius

Millorar la salut afectiva, sexual i reproductiva de les dones i de totes les persones amb capacitat gestant des de la concepció i durant el període perinatal

Impulsar les competències parentals, la detecció i la intervenció precoç en les situacions de risc

Promoure l'alletament matern i l'alimentació saludable fins als 3 anys de vida dels infants

Prevenir el consum de tabac, alcohol, altres drogues i addiccions comportamentals (en famílies amb infants de 0 a 3 anys i durant l'embaràs)

Millorar la detecció i l'acompanyament de casos de maltractament infantil i violència masclista

Exemples d'accions traçadores

Elaborar i implantar un pla de salut mental perinatal que millori la detecció i l'atenció i ordeni i optimitzi l'ús de recursos existents

Avaluar, actualitzar i consolidar el desplegament de les actuacions en relació amb les competències parentals, prioritzant les famílies en situació de vulnerabilitat

Promocionar l'alletament i l'alimentació saludable dins del Programa "Infància amb salut"

Seguir treballant en el desplegament del Protocol d'actuació davant de maltractaments en la infància i l'adolescència en l'àmbit de la salut

EIX 2. Salut i benestar des de la infància fins a la vellesa



Objectius

Millorar la salut afectiva, sexual i reproductiva a totes les edats, especialment en adolescents i joves

Impulsar les competències que millorin el benestar emocional de les persones i els col·lectius

Intensificar mesures no farmacològiques per afrontar els problemes socials i emocionals de les persones

Promoure l'activitat física i l'alimentació saludable en la població, especialment a l'edat escolar i l'adolescència

Promoure l'envelliment saludable i l'autonomia de la gent gran i les persones dependents

Impulsar mesures per al benestar emocional de la gent gran

Prevenir el consum de drogues i les addiccions comportamentals

Incrementar la detecció i millorar l'acompanyament per a la recuperació de les dones en situació de violència masclista i dels seus fills i filles des del sistema de salut, incorporant-hi el treball en xarxa i comunitari

Incrementar la capacitat del sistema de salut per prevenir, detectar i fer un acompanyament en les situacions de maltractament de la gent gran, incorporant-hi el treball en xarxa i comunitari

Millorar la salut afectiva i sexual en la gent gran

Exemples d'accions traçadores

Crear el Pla de salut sexual i reproductiva

Posar en marxa el Programa de benestar emocional i salut comunitària

Desplegar el Pla de prevenció del suïcidi 2021-2025

Completar el pilotatge i iniciar el desplegament del Programa per a la prevenció i l'abordatge de l'obesitat infantil

Augmentar les capacitats dels professionals per a la detecció, l'atenció i el seguiment mitjançant formació continuada en perspectiva de gènere i violència masclista



ESTRATÈGIA 2: ENTORNS SALUDABLES

EIX 3. El medi ambient i la salut



Objectius

Aconseguir un sistema de salut respectuós amb el medi ambient

Progressar en el coneixement de l'impacte dels riscos ambientals sobre la salut i evitar-ne l'exposició

Millorar la resposta conjunta en incidents nuclears, radioactius, biològics i químics

Exemples d'accions traçadores

Potenciar la implantació de sistemes de gestió ambiental

Millorar l'accés i la interrelació de dades que permetin l'anàlisi de l'associació de paràmetres de salut i mediambientals

Col·laborar en la renovació dels protocols d'actuació conjunta per incidents nuclears, radioactius, biològics i químics amb els diferents departaments implicats

EIX 4. Les malalties transmissibles i les epidèmies



Objectius

Reforçar i reorientar la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya

Millorar la coordinació de la resposta a les alertes de salut pública causades per agents infecciosos

Reforçar les estratègies de vacunació

Exemples d'accions traçadores

Augmentar el nombre de professionals i incorporar nous perfils per reforçar la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya

Crear un sistema d'intel·ligència epidemiològica de Catalunya

Reforçar les accions en la vacunació sistemàtica a la infància

Augmentar la cobertura de vacunació contra la grip, especialment entre els professionals de la salut

ESTRATÈGIA 2: ENTORNS SALUDABLES

EIX 5. La resistència als antibiòtics



Objectius

Reducir la resistència als antibiòtics promovent l'ús adequat dels antibiòtics en el sistema de salut de Catalunya

Exemples d'accions traçadores

Crear un registre centralitzat de resistència als antibiòtics

EIX 6. Els objectius de desenvolupament sostenible i la salut en totes les polítiques



Objectius

Potenciar l'acció intersectorial i interdepartamental del Pla interdepartamental i intersectorial de salut pública (PINSAP)

Identificar i promoure polítiques de Govern amb impacte sobre els determinants socials de la salut

Promoure entorns laborals saludables

Exemples d'accions traçadores

Desenvolupar, implantar i avaluar el PINSAP 2021-2025

Elaborar i implantar el Pla de seguretat alimentària de Catalunya 2022-2026

Implementar el sistema d'informació i vigilància epidemiològica laboral (SIVEL)

ESTRATÈGIA 3: INTEGRACIÓ DE L'ATENCIÓ A LA SALUT

EIX 7. Xarxes territorials d'atenció comunitària i de salut integrada, resolutives i amb pràctiques de valor



Objectius

Desplegar la salut comunitària amb implicació local i equitat territorial

Crear xarxes territorials d'atenció integrada per garantir una millor accessibilitat i resolució

Exemples d'accions traçadores

Constituir taules de salut comunitàries locals multidisciplinàries

Configurar xarxes territorials en entorns assistencials naturals on es despleguin els projectes d'integració funcional amb governança compartida

Elaborar i actualitzar el Mapa sanitari, sociosanitari, de salut pública i recerca

EIX 8. Àmbits de transformació dels serveis de salut



Objectius

Reforçar l'atenció primària i comunitària de salut

Reforçar els serveis de salut pública i potenciar l'acció de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Reforçar l'orientació comunitària en la salut mental i les addiccions

Redefinir la xarxa actual d'atenció sociosanitària

Reordenar el funcionament de l'atenció hospitalària per atendre l'alta complexitat

Exemples d'accions traçadores

Elaborar i desplegar equitativament la nova cartera de serveis d'atenció primària i comunitària de salut a tot el territori

Definir la nova cartera de serveis de salut pública

Donar una resposta més àgil i resolutiva als problemes de salut mental en totes les etapes vitals

Desplegar de forma gradual equips interdisciplinaris d'intervenció en crisi al domicili

Desplegar serveis d'atenció domiciliària alternatius a l'hospitalització convencional

Transformar la xarxa d'atenció sociosanitària en atenció intermèdia; Ordenar l'atenció hospitalària en eixos territorials

EIX 9. Atenció integrada social i sanitària



Objectius

Crear l'Agència de l'Atenció Integrada per avançar en la integració social i sanitària.

Avançar en el desplegament territorial de projectes integrats d'atenció social i sanitària.

Exemples d'accions traçadores

Definir les funcions, l'abast i l'estructura de governança i de funcionament de l'Agència d'Atenció Integrada

Desplegar l'atenció sanitària integrada a les residències per a gent gran

Estendre l'atenció domiciliària integrada social i sanitària de forma gradual

ESTRATÈGIA 4: PALANQUES DE CANVI TRANSVERSALS

EIX 10. Governança



Objectius

Establir un sistema efectiu per governar els objectius i les intervencions de salut, interdepartamentals i intergovernamentals

Orientar la contractació i els sistemes de pagament de serveis cap a la integració de serveis

Exemples d'accions traçadores

Crear espais de cogovernança interdepartamental

Revisar i actualitzar dels mecanismes de governança interna del sistema de salut)

Reforçar la lluita contra les desigualtats en la distribució de recursos i els sistemes de pagament

Introduir incentius que potenciïn l'atenció integrada en els contractes i sistemes de pagament

EIX 11. Cultura de salut i participació de la ciutadania



Objectius

Continuar desenvolupant estratègies i eines per reforçar la presa de decisions compartides, la qualitat de vida i l'empoderament de les persones

Garantir la participació ciutadana individual i col·lectiva com a motor de canvi

Exemples d'accions traçadores

Desplegar la Llei orgànica de regulació de l'eutanàsia per fer efectiu el dret a morir dignament

Desplegar el marc de participació ciutadana en salut en tots els nivells

Tenir en compte els mecanismes i mètriques d'avaluació amb relació a l'experiència reportada pels pacients i usuaris del sistema

EIX 12. Lideratge i participació dels professionals



Objectius

Cuidar els professionals, adequar la planificació i millorar les condicions laborals

Incorporar la veu dels professionals, afavorir el lideratge i el desenvolupament professional

Exemples d'accions traçadores

Planificar les necessitats de professionals sobre la base dels models d'atenció a les persones

Desenvolupar de manera coordinada amb els col·legis professionals un programa de suport emocional als professionals del sistema sanitari

Reforçar i reconèixer el lideratge professional en el funcionament de les xarxes territorials

ESTRATÈGIA 4: PALANQUES DE CANVI TRANSVERSALS

EIX 13. Transformació digital



Objectius

Estructurar mecanismes d'intercanvi d'informació sanitària que afavoreixin el funcionament integrat del sistema de salut

Avançar en la transformació digital per millorar l'atenció integrada a la salut i la resolució

Potenciar les competències digitals en salut de la ciutadania i dels professionals.

Exemples d'accions traçadores

Desplegar el Pla director de sistemes d'informació del SISCAT i donar suport a l'assoliment d'objectius del Pla de salut

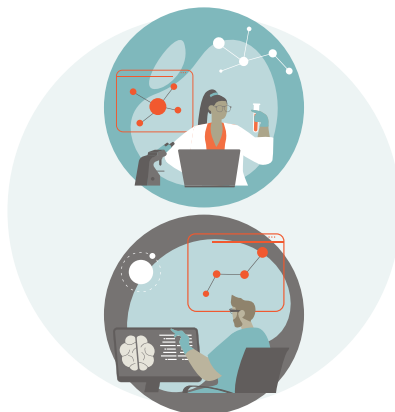
Facilitar que tot dispositiu que treballi a l'entorn comunitari incorpori l'eCAP com a història clínica

Garantir la integració de dades de salut pública

Desplegar l'eCAP a les residències per a gent gran

Elaborar i desplegar un programa marc de les competències digitals dels professionals de la salut

EIX 14. Recerca i innovació vers les necessitats de salut i del sistema



Objectius

Incrementar la recerca i la innovació en els determinants socials de la salut, els problemes de salut més prevalents i l'organització del sistema de salut

Innovar i millorar els resultats en salut aprofitant l'oportunitat dels fons europeus Next Generation

Atraure i fidelitzar talent per a la recerca i la innovació

Exemples d'accions traçadores

Aprovar i desplegar el Pla estratègic de recerca i innovació en salut (PERIS) 2021-2027

Promoure un enfocament interdisciplinari entre la recerca i les necessitats clíniques i socials de la població i desigualtats socials

Millorar els sistemes d'informació per poder generar, gestionar i explotar grans quantitats de dades en temps real

Establir un hub sistèmic català per al desenvolupament de teràpies cel·lulars i avançades

Establir i facilitar una carrera investigadora ben definida per a l'estabilització d'investigadors

EIX 15. Transparència, pràctiques de valor i avaluació



Objectius

Promoure l'avaluació de la pràctica clínica, les tecnologies i la innovació

Exemples d'accions traçadores

Construir un marc avaluatiu transversal en un escenari d'atenció integrada i visió quadruple aim

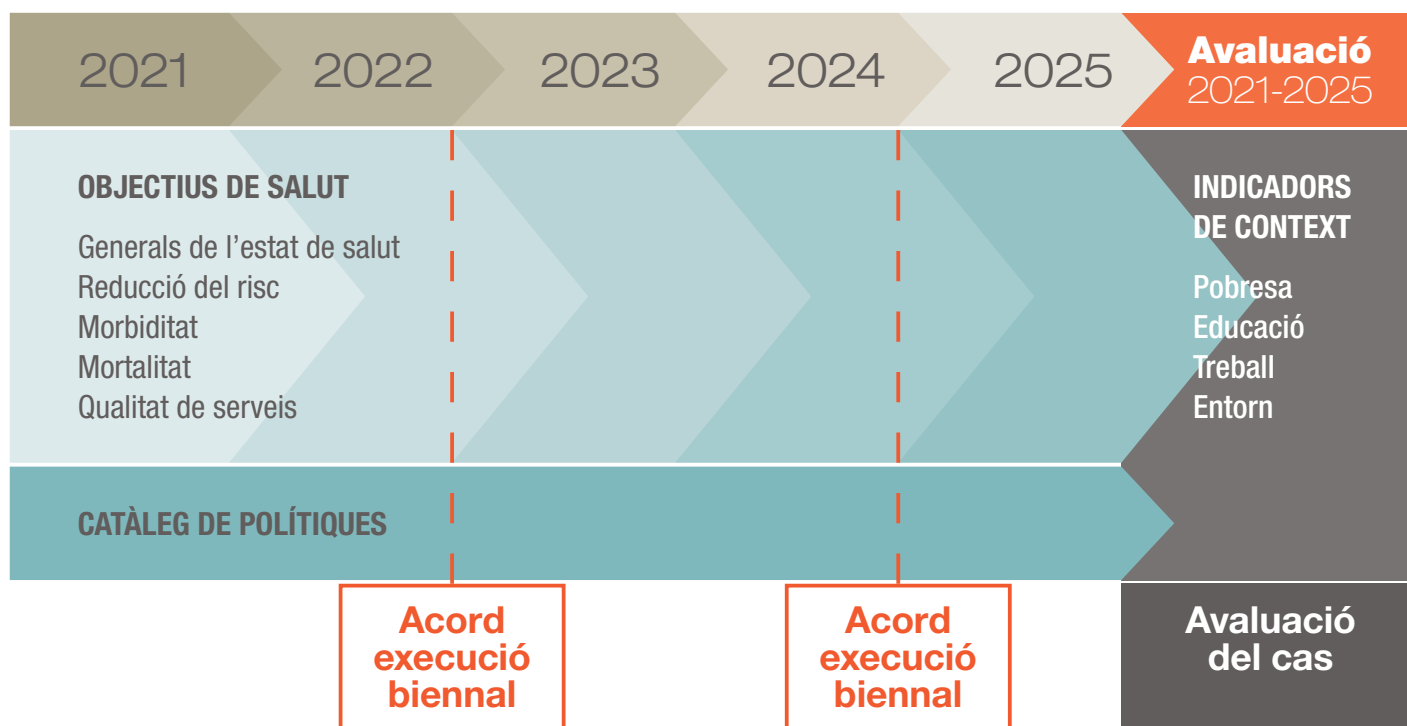
Revisar i adequar el paper de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS)

Marc d'avaluació del Pla de salut

Tres nivells d'avaluació

- Monitoratge dels **indicadors de salut, objectius específics i accions traçadores**
- **Identificació de polítiques** que impacten al Pla de salut
- **Avaluació del cas**

Resum del pla d'avaluació



Implementació del Pla de salut

La implementació del Pla de salut ha de pivotar sobre **tres elements clau**:

- **Eines de compromís polític: acord d'execució biennal**
- **El desenvolupament d'un Pla participatiu i de comunicació**
- **Els Plans de salut territorials**

Aquest nou Pla de salut preveu **tres fases**:

Fase I

Inici d'execució del Pla
2021-2022

Fase II

Desplegament del Pla
2023-2024

Fase III

Finalització i avaluació final
del Pla de salut 2021-2025
2025

Etales de elaboració del Pla de salut 2010-2025

ETAPA 1



FEBRER 2020

Revisió de documents i informes

Informes de seguiment o d'avaluació
Document OMS: Presentació 14 de febrer 2020



MARÇ 2020 - DESEMBRE 2020

**Creació Grup Impulsor i Grups de treball
Estratègies**

Enquesta Grup Impulsor
Enquesta COVID-19
Reunions grups per estratègies
Entrevistes a persones clau



NOVEMBRE 2020 - DESEMBRE 2020

Primer procés participatiu territorial

Qüestionari telemàtic del portal *participa.gencat.cat*
amb professionals assistencials, professionals
de la gestió sanitària, món local i ciutadania

ETAPA 2



DESEMBRE 2020

Esborrany del Pla de salut



SETEMBRE 2021

Segon procés participatiu de consulta

Sessions de treball virtuals amb òrgans estables
del Departament de Salut i altres Departaments
de la Generalitat de Catalunya
Sessions de treball virtuals amb professionals de
la salut i de l'entorn social de diferents àmbits



NOVEMBRE 2021

**Versió preliminar del Pla de salut
2021-2025**

ETAPA 3



NOVEMBRE 2021

Presentació

Orientació del Pla de salut de Catalunya
2021-2025

Plans de salut territorials

Pla de salut de Catalunya
2021-2025

DESEMBRE 2021

Preparació metodològica
i logística

GENER 2022

Inici treballs
Documents de treball
Regions sanitàries

**Procés d'elaboració per
Regió**

Professionals
Ciutadania
Entitats proveïdores
Ens locals i Departaments

MARÇ 2022

Aportacions

ABRIL 2022

Regions sanitàries

Pla de salut de Catalunya
2021-2025.
Horitzó 2030



Participació en l'elaboració del Pla de salut

FASE I		FASE II	
Enquesta Grup Impulsor	26	Entrevistes amb persones tècniques i responsables de programes i projectes	21
Enquesta COVID-19	28		
Reunions grups per estratègies	122	Segon procés participatiu de consulta	
Entrevistes a persones clau	17	· Sessions de treball virtuals amb òrgans estables comissions del Departament de Salut i altres Departaments de la Generalitat de Catalunya	100
Primer procés participatiu territorial	160	· Sessions de treball virtuals amb professionals de la salut i de l'entorn social de diferents àmbits	90
· Qüestionari telemàtic del portal <i>participa.gencat.cat</i> amb professionals assistencials, professionals de la gestió sanitària, món local i ciutadania			
353		211	
TOTAL PARTICIPACIÓ: 564			