

Activitat d'atenció primària 2021

L'any 2021, el **Registre del conjunt mínim bàsic de dades d'atenció primària (CMBD-AP)** ha recollit dades de les 38 entitats proveïdores de serveis d'atenció primària, que inclouen tant l'activitat dels equips d'atenció primària (EAP) com la dels dispositius d'atenció continuada.

S'han enregistrat 66,6 milions de visites, un 24,2% més que l'any 2020 i un 33,0% més que l'any 2019.

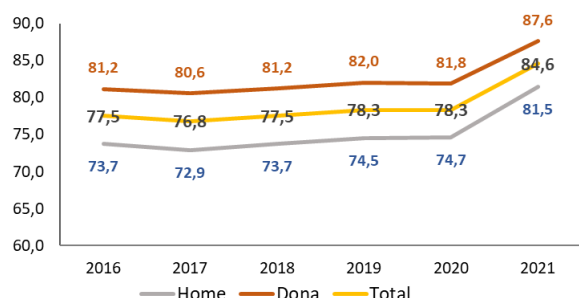
El nombre de pacients atesos també ha augmentat un 10,0% respecte l'any 2019, que es pot considerar com a any estàndard.

Evolució de l'activitat d'atenció primària

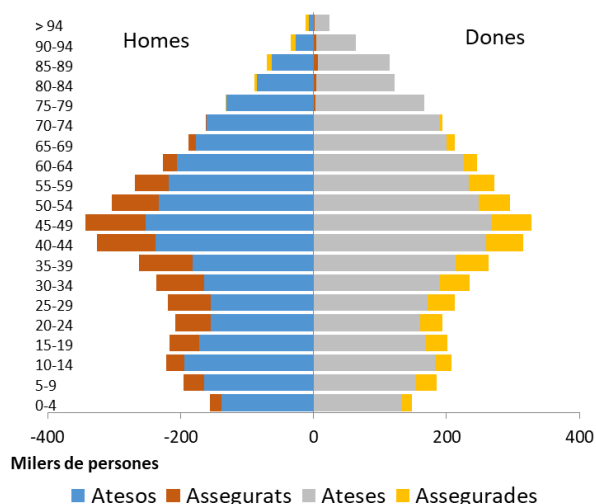
	2019	2020	2021	Evolució	Increment 2019-2021
Visites	50.090.306	53.614.604	66.608.263	— — —	33,0%
Pacients	5.994.069	6.027.363	6.592.634	— — —	10,0%
Població atesa (%)	79,2%	78,7%	85,7%	— — —	8,2%
Visites per pacient	8,4	8,9	10,1	— — —	20,9%

La pandèmia de la COVID-19 ha obligat el sistema sanitari a adaptar-se per atendre una demanda nova de serveis i ha fet augmentar la morbiditat atesa, amb més del 13,0% de visites atribuïbles a la pandèmia (pacients amb COVID-19 i vacunacions). També ha modificat la manera de prestar els serveis, amb l'augment notable de les visites no presencials.

Evolució del percentatge de població atesa a l'AP



Pacients assegurats i atesos 2021



L'any 2021 els centres d'atenció primària han atès al 87,6% de la població (6,6 milions de pacients), un percentatge clarament superior al d'anys anteriors. S'han atès moltes persones que habitualment no contactaven amb els serveis sanitaris però que han anat a l'atenció primària per motius relacionats amb la COVID-19.

Com sempre, la cobertura ha estat més alta en dones que en homes. El grup d'edat corresponent a adults joves (15-44 anys) és el que ha augmentat més el nivell de cobertura. En aquest grup d'edat, el percentatge de població atesa ha augmentat un 15,5% en els homes (del 62,7 al 72,5%) i un 10,2% en les dones (del 74,1 al 81,7%).

Evolució de les visites per tipus

	2019	2020	2021	Evolució
Centre	80,4	43,5	49,2	
Domicili	3,6	3,6	3,0	
Telèfon	6,6	35,1	27,4	
TIC	9,4	17,8	20,4	

Evolució de les visites per professional

Professional	Visites			
	2019	2020	2021	Increment 19-21
Metge/essa de família	27.775.026	30.688.964	33.951.023	22,2%
Pediatre/a	4.021.179	3.577.587	4.299.166	6,9%
Odontòleg/òloga	1.146.961	903.259	1.196.713	4,3%
Infermer/a	16.551.270	17.701.033	26.241.106	58,5%
Treballador/a social	594.450	736.133	917.689	54,4%
Total	50.088.886	53.606.976	66.605.697	33,0%

Les visites telefòniques han representat el 27,4% de totes les visites, mentre que abans de la pandèmia estaven al voltant del 6%. Les visites fetes al centre s'han recuperat respecte l'any anterior, però encara no han arribat al valor de 2019. L'oportunitat de comunicar-se amb els professionals de salut mitjançant les TIC ha estalviat moltes visites presencials però ha fet augmentar molt el nombre d'aquests contactes. Per un mateix problema de salut, es notifica un nombre més alt de visites. En els darrers dos anys, els professionals d'infermeria han augmentat les visites un 58,5%. Una part important d'aquest increment correspon a l'administració de vacunes.

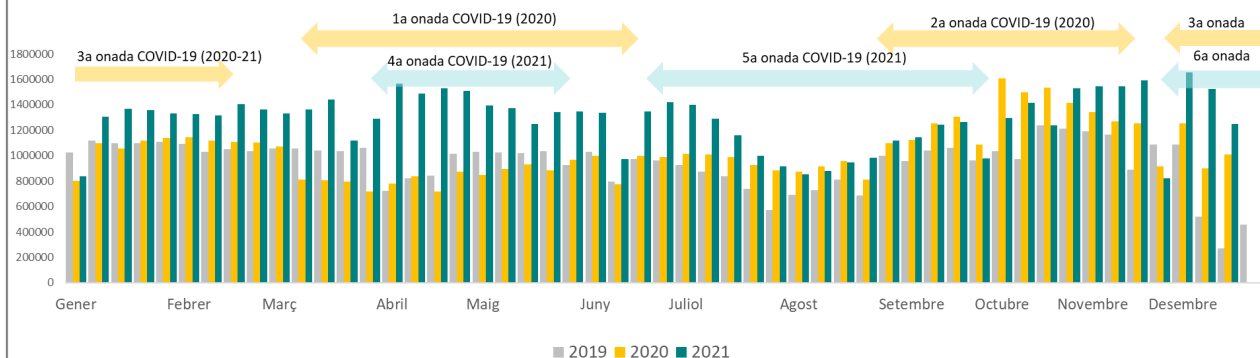
Tot i que els professionals de medicina de família han tingut un creixement relatiu d'activitat més baix els professionals d'infermeria (22,2%), entre 2019 i 2021 han fet 6,2 milions de visites més.

En aquests darrers dos anys, la demanda de serveis ha anat variant en el temps en funció de les onades de la COVID-19 i de les campanyes de vacunació.

L'activitat d'AP ha augmentat a tot el territori però ho ha fet de forma desigual.

Els àmbits territorials de la RS Barcelona, són els que han experimentat un increment més alt en la majoria d'indicadors.

Evolució de les visites d'atenció primària per setmana. 2019-2021



Activitat d'atenció primària per regió sanitària de residència

Regió sanitària	Visites		Pacients		Població atesa		Visites pacient	
	2021	Increment*	2021	Increment*	2021	Increment*	2021	Increment*
Lleida	3.760.089	29,4%	328.284	10,1%	88,7%	7,9%	11,6	17,7%
Tarragona	5.526.260	37,6%	535.990	10,7%	85,9%	7,8%	10,4	24,3%
Terres de l'Ebre	1.926.494	29,2%	163.726	10,3%	90,6%	8,0%	11,8	17,0%
Girona	7.945.711	36,1%	771.048	12,0%	87,3%	9,3%	10,4	21,2%
Catalunya Central	5.054.101	30,8%	480.169	9,6%	89,6%	7,8%	10,6	19,2%
Alt Pirineu i Aran	718.909	30,8%	62.887	13,4%	89,8%	9,0%	11,5	15,2%
Metropolità Sud	11.175.951	33,6%	1.161.287	8,7%	83,5%	7,2%	9,6	22,8%
Metropolità Nord	16.396.911	28,9%	1.715.473	7,8%	85,3%	6,4%	9,6	19,5%
Barcelona Ciutat	13.309.087	38,1%	1.432.530	13,0%	82,8%	10,7%	9,3	22,2%
Catalunya	65.813.876	33,3%	6.592.634	10,0%	84,6%	8,0%	11,6	21,0%

(*) Increment 2019-2021

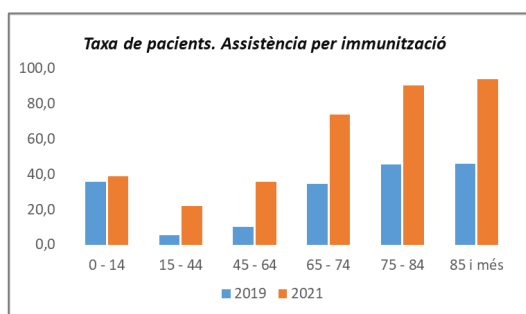
Visites i pacients pels motius de consulta més freqüents. 15 anys i més. 2019-2021

Agrupació CCS problema de salut notificat	Prevalença atesa (per 1.000)			Taxa visites (per 1.000 h.)			Visites per pacient		
	2019	2021	Increment	2019	2021	Increment	2019	2021	Increment
Immunitzacions i cribratges de malalties infeccioses	149,3	492,9	230,2%	170,9	1.096,6	541,5%	0,3	2,2	558,4%
Examen/avaluació mèdic	205,8	210,5	2,2%	389,4	435,9	11,9%	1,8	2,1	14,9%
Hipertensió essencial	184,0	175,2	-4,8%	921,5	796,7	-13,5%	5,1	4,5	-11,3%
Altres trastorns nutricionals, endocrins i metabòlics	177,1	164,0	-7,4%	653,3	561,0	-14,1%	3,9	3,4	-11,9%
Altres malalties del teixit connectiu	129,5	120,2	-7,2%	343,9	358,3	4,2%	2,8	3,0	6,9%
Espondilosi, trastorns del disc intervertebral i altres trastorns d'esquena	121,7	115,8	-4,8%	322,2	322,9	0,2%	2,7	2,8	2,8%
Admissió administrativa/social	87,1	111,1	27,6%	282,6	390,9	38,4%	2,5	3,5	42,0%
Diabetis mellitus sense menció de complicacions	97,6	99,8	2,3%	561,1	520,5	-7,2%	5,5	5,2	-4,8%
Hiperlipidèmia	97,7	92,5	-5,3%	335,2	307,6	-8,2%	3,5	3,3	-5,8%
Trastorns d'ansietat	71,8	74,8	4,3%	186,3	213,9	14,8%	2,4	2,9	17,8%
Trastorns relacionats amb altres drogues	66,0	69,1	4,8%	181,2	194,5	7,3%	2,6	2,8	10,2%
Altres infeccions respiratòries de vies altes	114,0	67,9	-40,5%	184,5	115,3	-37,5%	2,6	1,7	-35,9%
Altres trastorns no traumàtics d'articulacions	53,9	66,2	22,9%	112,8	152,8	35,5%	2,1	2,3	10,3%

L'any 2020, l'activitat d'atenció primària va experimentar canvis molt importants tant en els motius de consulta com en la manera de prestar l'atenció. L'any 2021 s'ha recuperat una certa normalitat però es mantenen diferències molt grans respecte a la situació anterior a la pandèmia.

L'agrupació de diagnòstics CCS (Clinical Classification Software) posa de manifest que els motius de consulta més freqüents són bàsicament els mateixos que en anys anteriors, però alguns CCS han variat molt tant pel que fa als pacients atesos com a les visites realitzades.

En el cas dels adults, els diagnòstics relacionats amb el grup "Examen/avaluació mèdic" eren els de l'agrupació diagnòstica CCS amb la taxa de pacients més alta (205,8 per 1.000 h) l'any 2019, mentre que el 2021 han ocupat el quart lloc amb una taxa gairebé igual (210,5 per 1.000 h).



El grup d'immunitzacions i cribratges, que ocupava el quart lloc amb una taxa de pacients de 149,3, ha passat a ocupar el primer lloc multiplicant per 3,3 la proporció de pacients atesos, amb una taxa de 492,9 per cada 1.000 habitants i per 6,4 les visites per 1.000 habitants. Dins d'aquest grup, el motiu de consulta més freqüent és l'assistència per immunització.

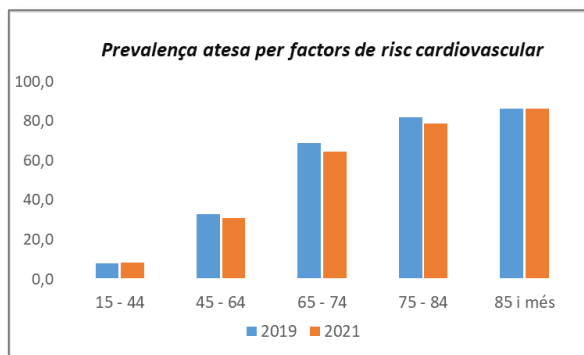
Dels 956.899 pacients atesos i 1.081.679 visites l'any 2019 s'ha passat a 2,6 milions de pacients i 5,3 milions de visites l'any 2021.

Els pacients entre 15 i 64 anys atesos per assistència per immunització s'han multiplicat per 4.

En el mateix grup de motius, el diagnòstic "Contacte i exposició (sospitada): altres malalties contagioses víriques", que era gairebé residual l'any 2019, ha estat present en 899.822 pacients i en 1,8 milions de visites l'any 2021.

En conjunt, els pacients de 15 anys i més atesos per problemes de salut de l'agrupació CCS "Altres trastorns nutricionals, endocrins i metabòlics" han baixat un 7,4% respecte el 2019, i les visites un 14,1%. Els diagnòstics d'aquesta agrupació que afecten més pacients són els relacionats amb el sobrepès i l'obesitat.

La prevalença atesa de diabetis ha augmentat lleugerament (un 2,3%), però la taxa de visites ha baixat un 7,2%.



En la hipertensió arterial, la prevalença atesa ha baixat un 4,8% i les visites per pacient un 11,3% aquests darrers dos anys. La hiperlipidèmia ha disminuït un 5,3% en els pacients atesos i un 8,2% en les visites.

En els grups d'edat més avançada és molt freqüent trobar dues o més d'aquestes agrupacions diagnòstiques, que representen un volum important dels factors de risc cardiovascular.

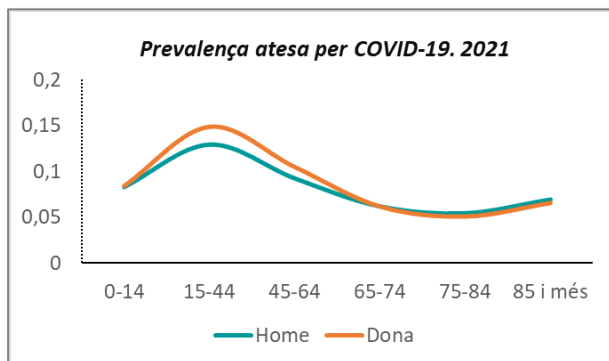
La prevalença atesa d'un o més d'aquests problemes de salut en els pacients de més de 44 anys s'ha mantingut en valors molt semblants (31,5 i 30,6, amb una reducció del 2,9%).

Els trastorns d'ansietat, que ja van augmentar molt l'any 2020, encara estan per sobre dels valors de l'any 2019. Dels 71,8 pacients per 1.000 habitants de l'any 2019 s'ha passat al 74,8 l'any 2021 (un 4,3% d'increment en els pacients i un 14,8% en la taxa de visites).

Una de les agrupacions diagnòstiques que més ha disminuït és la que engloba les infeccions respiratòries de vies altes com el refredat comú, les faringitis i laringitis, etc.

En relació amb l'any 2019, aquest darrer any s'han atès gairebé 300.000 pacients menys, un 40,5%.

L'any 2021, les visites per Covid-19 han representat el 3,5% de totes les visites realitzades a l'AP i han afectat a 12,3% dels pacients atesos.



Visites i pacients pels motius de consulta més freqüents. 0-14 anys. 2019-2021

Agrupació CCS problema de salut notificat	Prevalença atesa (per 1.000)			Taxa visites (per 1.000 h.)			Visites per pacient		
	2019	2021	Increment	2019	2021	Increment	2019	2021	Increment
Examen/avaluació mèdic	570,5	542,9	-4,8%	1.781,6	1.691,7	-5,0%	3,1	3,1	-0,2%
Immunitzacions i cribratges de malalties infeccioses	357,5	485,5	35,8%	565,4	929,5	64,4%	1,6	1,9	21,1%
Altres infeccions respiratòries de vies altes	295,2	226,3	-23,3	581,2	532,3	-8,4%	2,0	2,4	19,5%
Infeccions víriques	146,5	110,6	-24,5	226,9	203,8	-10,2%	1,5	1,8	19,0%
Admissió administrativa/social	87,4	103,2	18,1	148,7	212,2	42,8%	1,7	2,1	20,9%
Reaccions al·lèrgiques	114,0	94,8	-16,9	205,6	197,8	-38,0%	1,8	2,1	15,7%
Febre d'origen desconegut	90,6	93,2	2,8	134,6	229,1	70,2%	1,5	2,5	65,5%
Trastorns de les dents i els maxil·lars	97,0	83,4	-14,1	148,7	136,9	-7,9%	1,5	1,6	7,1%
Altres trastorns nutricionals, endocrins i metabòlics	62,3	66,8	7,1	137,3	160,3	16,7%	2,2	2,4	8,9%
Altres malalties respiratòries de vies baixes	78,0	65,2	-16,4	130,2	127,6	-2,0%	1,7	2,0	17,2%
Altres malalties respiratòries de vies altes	57,8	64,5	11,6	125,8	148,7	18,2%	2,2	2,3	5,9%
Altres lesions i afeccions degudes a causes externes	83,3	60,8	-27	130,0	92,5	-28,9%	1,6	1,5	-2,5%
Infecció intestinal	73,9	52,3	-29,2	100,2	80,7	-19,5%	1,4	1,5	13,7%

El grup d'edat de 0 a 14 anys és el que s'ha mantingut més estable en relació amb l'any 2019, amb una variació inferior a l'1% en el percentatge de població atesa. El percentatge de nens i nenes de 0 a 4 anys atesos ha baixat lleugerament, i el de 10 a 14 ha pujat 2,5 punts.

En aquest grup d'edat, els motius de consulta relacionats amb "Examen i/o avaluació mèdic" ocupen el primer lloc, com l'any 2019, però la taxa ha baixat lleugerament.

Les immunitzacions i els cribratges són els motius que més han augmentat, un 35,8% la taxa de pacients i un 64,4% la taxa de visites.

En el cas dels menors de 15 anys, les infeccions respiratòries també han experimentat una important davallada. L'únic problema de salut que ha augmentat és el "Dolor de faringe", agrupat en la categoria CCS "Altres malalties respiratòries de vies altes". Dels 3.824 pacients atesos el 2019 es va passar als 12.339 de l'any 2021. Molts d'aquests mals de coll i les febres d'origen desconegut, que també han augmentat, estan relacionats amb el cribratge de la COVID-19 en nens i nenes en edat escolar.

Els casos de COVID-19 en menors de 15 anys han tingut un impacte petit en el conjunt de l'activitat d'atenció primària (9,5% dels pacients atesos).