

## ANTIBIÒTICS I LES INFECCIONS URINÀRIES EN INFANTS



**En infants que tenen símptomes indicatius d'infecció urinària, no es recomana que prenguin antibiòtics sense haver fet abans una prova que orienti el diagnòstic.**

### Què són les infeccions urinàries?

Són infeccions del sistema urinari causades per bacteris, com la cistitis (infecció de la bufeta) o la pielonefritis (infecció del ronyó). Poden afectar infants de qualsevol edat, tot i que són més freqüents en nenes que en nens.



### Com es poden reconèixer les infeccions urinàries?

En els nadons i els lactants no és fàcil identificar les infeccions urinàries, però poden manifestar-se amb febre, vòmits i/o poc guany de pes.

En els infants més grans els símptomes són més indicatius, com molèsties o coïssor en orinar, fer pipi sovint i en poca quantitat, dolor a l'abdomen baix o a les lumbar junt amb febres altes.

### Què és necessari fer abans de donar un antibiòtic?

Quan el/la pediatra sospiti que el malestar de l'infant pot ser degut a una infecció urinària, cal que confirmi el diagnòstic amb una anàlisi d'orina. Existeixen proves de resultat ràpid, com les tires reactives o el sediment d'orina, que poden orientar a la presència d'una infecció urinària. En aquests casos es comença amb l'antibiòtic però, per tal de tenir el diagnòstic definitiu o de certesa, és necessari recollir una mostra d'orina i dur-la al laboratori, on li faran una prova anomenada urocultiu i els seus resultats s'obtenen al cap d'uns dies.

### Per què no es recomana donar antibiòtics abans de tenir una prova que orienti sobre el diagnòstic?

Els antibiòtics són un grup de medicaments molt útils quan s'utilitzen de forma adequada. Quan es donen innecessàriament, contribueixen que els bacteris es tornin resistents, amb la qual cosa els antibiòtics perden el seu efecte.

### Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport del Programa de Vigilància de les Infeccions Relacionades amb l'Atenció Sanitària a Catalunya (VINCat) i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.