

# Los cinco momentos clave para la seguridad en el uso de los medicamentos

¿Qué preguntas pueden hacerse los pacientes para mejorar la seguridad en el uso de los medicamentos?



## Comenzar con un nuevo medicamento

- ¿Cómo se llama el medicamento y para qué sirve?
- ¿Cuáles son sus riesgos y posibles efectos secundarios?
- ¿He informado al profesional sanitario sobre alergias y otros problemas de salud?



## Tomar el medicamento

- ¿Cuándo, cómo y qué dosis del medicamento debería tomar?
- ¿Se debe vigilar qué se come o bebe con el medicamento?
- ¿Qué hacer si tengo efectos secundarios?



## Añadir un medicamento

- ¿Realmente necesito otro medicamento?
- ¿He informado al profesional sanitario sobre los medicamentos que ya tomo?
- ¿El nuevo medicamento puede causar interacciones?



## Revisar el medicamento

- ¿Cuánto tiempo debo tomar el medicamento?
- ¿Hay algún medicamento que ya no necesite?
- ¿Algún profesional sanitario revisa los medicamentos que tomo?



## Dejar el medicamento

- ¿Cuándo debería dejar de tomar el medicamento?
- ¿Algún medicamento no debería dejar de golpe?
- Si tengo que dejar un medicamento por los efectos secundarios, ¿a quién se lo debo comunicar?