

Los cinco momentos clave para la seguridad en el uso de los medicamentos

¿Qué preguntas pueden hacerse los pacientes para mejorar la seguridad en el uso de los medicamentos?



Comenzar con un nuevo medicamento

- ¿Cómo se llama el medicamento y para qué sirve?
- ¿Cuáles son sus riesgos y posibles efectos secundarios?
- ¿He informado al profesional sanitario sobre alergias y otros problemas de salud?



Tomar el medicamento

- ¿Cuándo, cómo y qué dosis del medicamento debería tomar?
- ¿Se debe vigilar qué se come o bebe con el medicamento?
- ¿Qué hacer si tengo efectos secundarios?



Añadir un medicamento

- ¿Realmente necesito otro medicamento?
- ¿He informado al profesional sanitario sobre los medicamentos que ya tomo?
- ¿El nuevo medicamento puede causar interacciones?



Revisar el medicamento

- ¿Cuánto tiempo debo tomar el medicamento?
- ¿Hay algún medicamento que ya no necesite?
- ¿Algún profesional sanitario revisa los medicamentos que tomo?



Dejar el medicamento

- ¿Cuándo debería dejar de tomar el medicamento?
- ¿Algún medicamento no debería dejar de golpe?
- Si tengo que dejar un medicamento por los efectos secundarios, ¿a quién se lo debo comunicar?