

Què cal tenir en compte sobre els medicaments després d'una alta hospitalària?



Demana una llista actualitzada dels medicaments que has de prendre

Els professionals sanitaris de l'hospital et poden donar una llista amb el nom dels medicaments prescrits, la dosi que n'has de prendre, per a què serveixen i com fer-los servir.



Assegura't que coneixes bé en què consisteixen els canvis de la pauta de medicació

Comprova quins medicaments has de deixar de prendre o si has de canviar la dosi d'algun dels medicaments que ja prenyes.



Informa sobre la teva estada a l'hospital a la teva farmàcia comunitària

Quan necessitis anar a la farmàcia a buscar els medicaments, informa el farmacèutic sobre la teva estada a l'hospital.



Pregunta al farmacèutic què cal fer amb les medicines sobrants de casa

Si t'han indicat un canvi de dosi d'un medicament del qual en tens dosis prèvies a casa, pregunta al professional de farmàcia si pots fer-les servir.



Comparteix la teva llista de medicaments

Quan hakis de visitar els professionals de l'atenció primària, la farmàcia comunitària o qualsevol altre àmbit de la salut porta'ls la teva llista de medicaments.



Consulta sempre tots els dubtes que tinguis

Si et costa comprendre algun concepte de la pauta de medicació o si alguna part de la llista de medicaments et resulta confusa, no tinguis cap dubte a consultar el teu equip d'atenció sanitària.

Referència:

Consumer Medication Safety. Hospital to home: Know your medicines before you leave. Horsam (Philadelphia): Institute for Safe Medication Practices; 2021. Disponible a: <https://consumermedsafety.org/medication-safety-articles/item/883-hospital-to-home-know-your-medicines-before-you-leave>