

# ¿Qué hay que tener en cuenta sobre los medicamentos tras una alta hospitalaria?



## Pide una lista actualizada de los medicamentos que debes tomar

Los profesionales sanitarios del hospital te pueden dar una lista con el nombre de los medicamentos prescritos, la dosis que tienes que tomar, para qué sirven y cómo usarlos.



## Asegúrate de que conoces bien en qué consisten los cambios de la pauta de medicación

Comprueba qué medicamentos debes dejar de tomar o si tienes que cambiar la dosis de alguno de los medicamentos que ya tomabas.



## Informa sobre tu estancia en el hospital en tu farmacia comunitaria

Cuando necesites ir a la farmacia a buscar tus medicamentos, informa al farmacéutico sobre tu estancia en el hospital.



## Pregunta al farmacéutico qué hacer con las medicinas sobrantes de casa

Si te han indicado un cambio de dosis de un medicamento del que tienes dosis previas en casa, pregunta al profesional de farmacia si puedes usarlas.



## Comparte tu lista de medicamentos

Cuando tengas que visitar a los profesionales de la atención primaria, la farmacia comunitaria o cualquier otro ámbito de la salud, llévalas tu lista de medicamentos.



## Consulta siempre todas las dudas que tengas

Si te cuesta comprender algún concepto de la pauta de medicación o si alguna parte de la lista de medicamentos te resulta confusa, no tengas ninguna duda en consultar a tu equipo de atención sanitaria.

Referencia:

Consumer Medication Safety. Hospital to home: Know your medicines before you leave. Horsam (Philadelphia): Institute for Safe Medication Practices; 2021. Disponible en: <https://consumermedsafety.org/medication-safety-articles/item/883-hospital-to-home-know-your-medicines-before-you-leave>