

¿Cómo puedo participar?



/ CADA 2 AÑOS

Hombres y mujeres entre 50 y 69 años recibirán una carta del Programa con la invitación a participar



/ FÁCIL Y GRATUITO

Con la carta, se recoge el test en el **CAP o consultorio local**, donde explicarán cómo hacerlo en casa y programarán el día para el retorno de la muestra.



/ COMUNICACIÓN DE RESULTADOS

Se reciben por **carta** o por **teléfono** en unas semanas.

No se lo piensen más,
la prevención está en sus manos.
Participen

Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto

Para más información, pónganse en contacto a través de:

Para más información sobre la detección precoz del cáncer de colon y recto y sobre el Programa:

061/Salut
Respon

canalsalut.gencat.cat/cancer-colon-i-recte



Con la colaboración de:

Enero 2023. © Generalitat de Catalunya. Servicio Catalán de la Salud. DL B 12281-2021

Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto

/Salut

**El cáncer de colon
y recto se puede curar
si se detecta a tiempo**

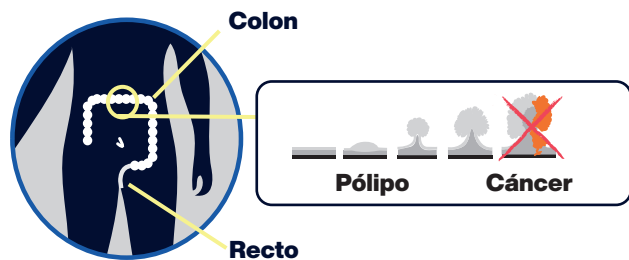
Para hombres y mujeres de entre 50 y 69 años

Financiado por



El cáncer de colon y recto

/ **Es uno de los más frecuentes** entre los hombres y las mujeres de más de 50 años. La mayoría de veces se desarrolla a partir de pequeñas lesiones en el interior del intestino (pólipos), que pueden acabar transformándose en un tumor. **Si se detecta a tiempo, es muy fácil de tratar y tiene muchas probabilidades de curación.**



¿Qué signos y síntomas tiene el cáncer de colon y recto?

/ La mayoría de veces el cáncer no produce ninguna molestia hasta que la enfermedad está avanzada. Si presenta sangre en las deposiciones, cambios en los hábitos intestinales durante más de seis semanas, pérdida de peso o cansancio inexplicables, o malestar abdominal persistente, debe consultar a su médico.



¿Qué puedo hacer para prevenirlo?

1. Cuidar de su propia salud:

/ Seguir una **dieta rica** en fruta, verdura, productos lácteos y hacer ejercicio físico regularmente.

/ Limitar el consumo de alimentos con grasas de origen animal y de carnes rojas y procesadas, y **evitar la obesidad.**

/ **No fumar**, evitar y moderar el consumo de bebidas alcohólicas.



2. Si tiene entre 50 y 69 años, participar en el Programa de detección precoz de cáncer.

El Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto

/ El Programa se dirige a todos los **hombres y mujeres de entre 50 y 69 años** y consiste en hacerse cada dos años **una sencilla prueba en casa** para detectar si las deposiciones contienen pequeñas cantidades de sangre que no se ven a simple vista.



/ **Recibirá una carta del Programa con las instrucciones** que hay que seguir para hacerse la prueba. El resultado final le será comunicado por correo o por teléfono en unas semanas.

¿Y una vez hecha la prueba?

/ Si el resultado de la prueba se encuentra dentro de la normalidad, es muy poco probable que tenga un cáncer de colon. Pasados dos años, le volverán a ofrecer realizarse la prueba. Aun así, si tiene molestias debe consultar a su médico.

/ Si en la prueba se encontraran indicios de sangre, es probable que tenga una lesión benigna. Ante ese resultado, le propondrán hacerse una colonoscopia, que es una exploración del interior del intestino; se hace con sedación y tiene un riesgo bajo de complicaciones. Además, permite prevenir el cáncer de colon extirpando los pólipos que podrían malignizar.

Póngase en contacto con el Programa si...

/ Ha sido diagnosticado de alguna enfermedad de colon y recto (enfermedad inflamatoria o cáncer). En este caso, es importante que antes de participar nos lo comunique por teléfono o correo electrónico.