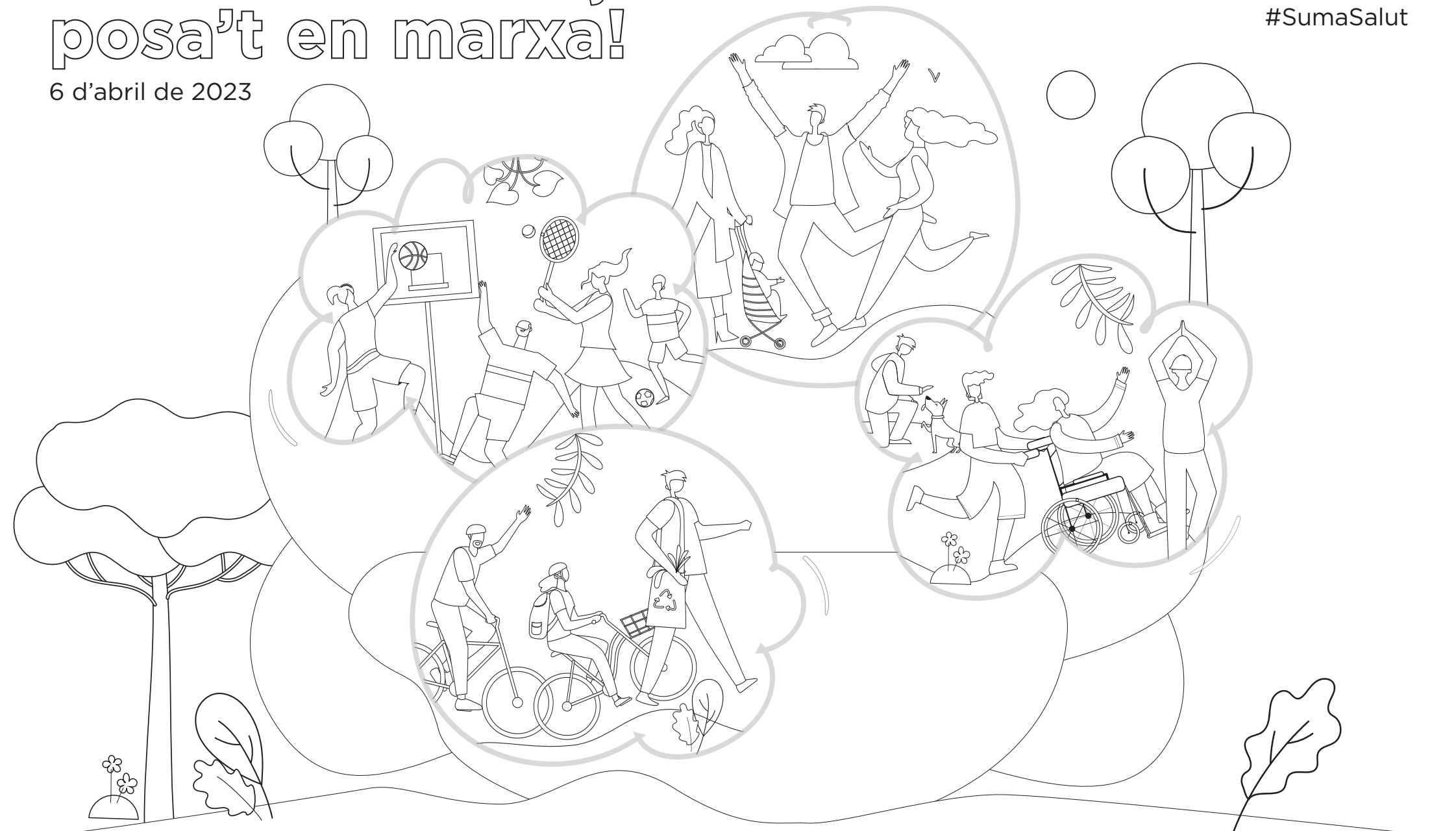


Gaudeix la vida, posa't en marxa!

6 d'abril de 2023

#DMAF2023
#PosatenMarxa
#SumaSalut



Dia Mundial de l'Activitat Física

Acumular 30 minuts d'activitat física diària en adults i gent gran i 60 minuts en infants i adolescents millora la qualitat de vida.