

RECOMANACIONS PER A LA GERÈNCIA HOSPITALÀRIA

La prevenció dels problemes associats al consum d'alcohol en el context hospitalari requereix, entre d'altres, les mesures següents:



PROMOURE UN ENTORN LLIURE D'ALCOHOL

Promocionar un canvi cultural perquè l'hospital esdevingui un entorn lliure d'alcohol, especialment per a les persones ingressades, però també per al personal de l'hospital.

- Cal tenir en compte que la normativa actual (Llei 8/1998, de 10 de juliol, art. 18) només limita la venda i consumició de begudes alcohòliques de més de vint graus centesimals. Però, tant per criteris clínics, en el cas de les persones ingressades, com per criteris de prevenció de riscos laborals, en el cas dels professionals, el comitè de prevenció de l'hospital podria consensuar una mesura de prohibició de venda i consum de tot tipus d'alcohol.
- En cas que s'aprovin, les mesures consensuades s'han de comunicar a tothom: les persones ateses, la plantilla i els proveïdors de l'hospital.



AVALUAR L'IMPACTE DEL CONSUM D'ALCOHOL A L'HOSPITAL

Fer una anàlisi de l'impacte de la patologia relacionada totalment o parcial amb l'alcohol entre la població atesa i també entre la plantilla de l'hospital.



PLANIFICAR I PROTOCOLITZAR

Dissenyar un pla consensuat d'actuació i uns protocols específics per prevenir i tractar els problemes relacionats amb l'alcohol en població atesa a l'hospital, tant a urgències com a hospitalització o consultes externes, i també entre els i les professionals (especialment, accidents, intoxicacions, malalties orgàniques, trastorns del comportament i altres condicions negatives o situacions imprevistes que hi estiguin relacionades, com ara quadres d'abstinència i comportaments conflictius o agressius).



INTRODUIR INSTRUMENTS DE DETECCIÓ A LA HISTÒRIA CLÍNICA

Incloure instruments de detecció precoç del consum d'alcohol, com són l'AUDIT i l'AUDIT-C, a les històries clíniques, amb indicadors i camps de registre obligatori que permetin completar millor les dades clíniques de la persona ingressada –i establir millor la possible relació de l'alcohol amb les patologies ateses–, així com garantir-ne un seguiment adequat.



PROMOURE LA INTERCONSULTA I EL SUPORT ESPECIALITZAT

Disposar d'una figura de professional referent, especialitzat, que pugui donar resposta (amb el suport del serveis de medicina interna i psiquiatria) davant de qualsevol interconsulta relacionada amb l'alcohol per part de la resta de serveis. Això permetrà garantir una atenció integral i coordinada durant el tractament, sigui quina sigui la condició que ha motivat l'ingrés, atendre també els trastorns concomitants relacionats amb l'alcohol que es puguin detectar i, en els casos que calgui, facilitar la derivació, abans de donar-los l'alta, a un programa especialitzat d'atenció a l'alcoholisme, que permeti prevenir futurs reingressos relacionats amb el consum d'alcohol.



SENSIBILITZAR TOTHOM

Formar tots els i les professionals de l'hospital, especialment el personal mèdic i d'infermeria, però també els treballadors socials, perquè coneguin els riscos associats al consum d'alcohol i puguin, així, implicar-se en el pla i els protocols per a la identificació precoç i la intervenció breu dels problemes d'alcohol entre els pacients i els mateixos professionals i per establir mecanismes d'incentivació.



REFORÇAR LA COORDINACIÓ HOSPITAL – ATENCIÓ PRIMÀRIA

Reforçar la coordinació de l'hospital amb l'atenció primària (programa Beveu menys) i els Centres d'Atenció a les Drogodependències (CAS) per garantir una bona continuïtat assistencial mitjançant la formalització de circuits i el reforç del rol dels referents de l'alcohol dins dels hospitals.



INFORMAR A LA POBLACIÓ ATESA

Difondre entre la població atesa fulletons i pòsters per sensibilitzar i orientar les persones usuàries i les famílies sobre els riscos associats al consum d'alcohol.



GARANTIR LA CONFIDENCIALITAT

Crear espais físics, on sigui possible parlar amb confidencialitat amb els i les pacients, i les seves famílies, sobre els temes relacionats amb el consum d'alcohol, i digitals on es pugui recollir i gestionar de forma adequada aquesta informació dins de la història clínica.



FER AVALUACIÓ I SEGUIMENT

Establir mecanismes per monitorar els indicadors del pla d'actuació implementat per a la seva avaluació, i fer-ne un seguiment anual.

