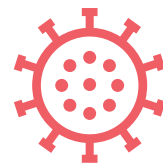


Aislamiento para contactos estrechos de COVID-19



¿Todos los contactos estrechos deben hacer el aislamiento?

- / Las personas que sean contacto estrecho y no tengan síntomas de COVID-19 **no se deben aislar si tienen la pauta de vacunación completa.**
- / Las personas que sean contacto estrecho **se deben aislar si no tienen la pauta de vacunación completa,** aunque no tengan síntomas.
- / **El aislamiento de las personas no vacunadas será de 7 días,** incluso si tienen una prueba diagnóstica negativa o son asintomáticas, **ya que podrían estar incubando la enfermedad.**

¿Por qué debo aislarme?

- / **Para evitar contagios en tu entorno** y cortar las cadenas de transmisión. Durante **7 días** puedes estar incubando la enfermedad y contagiarla, aunque seas asintomático o tengas una prueba diagnóstica negativa.

¿Qué pasa si me hacen una prueba diagnóstica?

- / **Si posteriormente al contacto estrecho se te realiza una prueba diagnóstica,** en caso de que ésta sea **positiva deberás aislarte 7 días,** tanto si tienes la pauta de vacunación completa como si no.
- / Si no has recibido ninguna dosis de la vacuna o **no tienes la pauta de vacunación completa, deberás aislarte** aunque tu prueba diagnóstica sea negativa.

¿Cómo debo realizar el aislamiento?

- / **Aíslate** en una habitación de uso individual durante **7 días.**
- / Intenta **no salir de la habitación** y, si sales, **siempre debéis ir con mascarilla** tú y tus convivientes.
- / **Lávate las manos a menudo** con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas, especialmente después de toser, estornudar y tocar objetos o superficies.
- / **Lava tu ropa** de forma separada del resto a 60 °C o más.
- / **Limpia el baño después de cada uso,** si no puedes utilizar uno solo para ti.
- / Es importante que **estés localizable.**
- / Haz una **buena ventilación de la habitación** (10 minutos, 3 veces al día).

¿Cómo debo pedir la baja si soy contacto estrecho no vacunado?

- / **En caso de ser un contacto estrecho no vacunado y necesitar la baja laboral,** se debe solicitar a través del formulario que encontrarás en la herramienta digital ContacteCovid.cat.
- / **Recibirás un SMS con la baja y/o un correo electrónico.** Además, siempre podrás consultarla en el apartado "Informes y resultados" de La Meva Salut.

¿Cómo tengo que pedir el alta si soy contacto estrecho?

- / **Pasados los 7 días** de aislamiento desde que tuviste el contacto estrecho, recibirás el alta de forma automática.

Recuerda:

- / La detección precoz de las personas con COVID-19 y **la rápida identificación y el aislamiento de los contactos estrechos es fundamental** para mantener el control de la pandemia.

