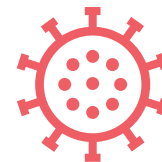


Aislamiento para **casos positivos** de COVID-19



¿Por qué es importante someterse al aislamiento?

- / Es fundamental que te aisles correctamente para cortar las cadenas de contagio de la COVID-19.
- / Transcurridos 7 días, los profesionales sanitarios determinarán si es necesario prolongar el aislamiento.
- / Es importante **estar localizable** y seguir en todo momento sus instrucciones.

¿Cómo debo aislarme?

- / **Aislate** en una habitación de uso habitual.
- / Procura **no salir de la habitación** y, en caso de que salgas, tú y tus convivientes **debéis llevar siempre mascarilla**.
- / **Lávate las manos a menudo**, con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas, especialmente después de toser, estornudar y tocar objetos o superficies.
- / **Lava tu ropa** separada del resto, a 60 °C o más.
- / **Limpia el baño después de cada uso** si no puedes utilizar uno solo para ti.
- / Es importante que **estés localizable**.
- / **Ventila correctamente la habitación** (10 minutos, 3 veces al día).

¿Por qué es importante reportar mis contactos estrechos?

- / Es necesario que tus contactos estrechos se aislen correctamente si no tienen la pauta completa de vacunación **para proteger su entorno y cortar la cadena de transmisión del virus**.

Recuerda:

- / La detección precoz de las personas con COVID-19 y **la rápida identificación y el aislamiento de los contactos estrechos es fundamental** para mantener el control de la pandemia.



Además:

Para más información, consulta en canalsalut.gencat.cat