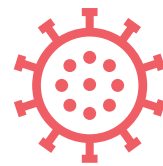


Aïllament preventiu per als casos sospitosos de COVID-19



Per què m'he d'aïllar fins a saber resultat de la prova diagnòstica?

/ Per evitar contagis i tallar les cadenes de transmissió.

Com sabré el resultat de la meva prova diagnòstica?

/ Pots consultar el **resultat de la teva prova** a través de **La Meva Salut** durant les **48-72 hores** següents a l'extracció de la mostra.

/ Si encara **no tens accés a La Meva Salut**, pots donar-te d'alta a través del formulari següent:

lamevasalut.gencat.cat/alta

Què he de fer si el resultat de la prova és negatiu?

/ Si la prova diagnòstica és negativa, el professional de la salut decideix si pots acabar l'aïllament preventiu o si l'has de continuar, tot vigilat els símptomes.

Què he de fer si el resultat de la prova és positiu?

/ Si el resultat de la **prova diagnòstica és positiu, cal que continuïs l'aïllament domiciliari durant 10 dies, encara que tinguis la pauta de vacunació completa.**

/ **Has de reportar els teus contactes estrets** a través de l'SMS que rebràs de l'eina ContacteCovid.cat i/o al gestor COVID que es posi en contacte amb tu.

Com he de fer l'aïllament?

/ **Aïlla't** en una habitació d'ús individual durant **10 dies**.

/ Procura **no sortir de l'habitació** i, si surts, **sempre heu d'anar amb mascareta** tu i els teus convivents.

/ **Renta't les mans sovint** amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques, especialment després de tossir, esternudar i tocar objectes o superfícies.

/ **Renta la teva roba** de forma separada de la resta a 60 °C o més.

/ **Neteja el bany després de cada ús** si no pots fer-ne servir un només per a tu.

/ És important que **estiguis localitzable**.

/ Fes una **bona ventilació de l'habitació** (10 minuts, 3 cops al dia).

Recorda:

/ La detecció precoç de les persones amb COVID-19, **la ràpida identificació i l'aïllament dels contactes estrets són fonamentals** per mantenir el control de la pandèmia.



A més:

Per a més informació, consulta **canalsalut.gencat.cat**