



Protocol operatiu sobre la interacció residents-familiars i treballadors en període de Nadal a les residències de persones amb discapacitat

Instruccions operatives

Durant les properes setmanes, es donaran unes circumstàncies molt particulars, fruit de la pandèmia de la COVID-19, que faran que les visites i sortides de les persones que viuen als diferents dispositius residencials durant les festes de Nadal siguin considerades com unes activitats que cal preparar amb la màxima cura. Les mesures que es proposen tot seguit pretenen facilitar la interacció d'aquestes persones amb les seves famílies, i al mateix temps evitar que el retorn als centres pugui comportar un alt risc d'introduir el virus SARS CoV-2 en un entorn vulnerable.

Les recomanacions fan incidència en les visites dels familiars a les persones que viuen a centres i llars residencials, també a les sortides en què les persones que viuen a centres i llars residencials passaran tres dies o més a casa dels familiars. Per l'evolució dels indicadors epidemiològics dels últims dies, les sortides curtes d'1 o 2 dies a casa dels seus familiars quedaran autoritzades en casos de grans discapacitats, només quan es consideri que tenen característiques terapèutiques per l'acord entre la direcció del centre, l'equip sanitari de referència i la família .

Totes aquestes mesures, que són de caràcter excepcional per a aquestes dates, estan supeditades a l'evolució dels indicadors epidemiològics i a les recomanacions de Salut Pública.

Preparació i corresponsabilitat de les famílies

Les persones que realitzin les visites als residents, passejos o bé que els acullin als seus domicilis, hauran de tenir una especial cura en el període de 7 dies anterior a la trobada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència, en tots els àmbits.

Sempre que es produeixi la sortida d'un resident cap a casa dels familiars o per fer passejos a l'exterior, caldrà que el resident, si és autònom i té capacitats per prendre decisions, -i la família- signin una autodeclaració responsable en què es reflecteixi que aplicaran les mesures de protecció durant el temps que el resident estigui al domicili familiar, i del coneixement del risc que suposa no seguir aquestes recomanacions. Si les condicions cognitives de la persona no ho permeten, només signaran els familiars.

Mentre duri l'estada del resident al domicili dels familiars, s'hauran de reforçar les mesures bàsiques de protecció (distància interpersonal, rentat de mans, ús de mascareta, i ventilació dels espais comuns).

Planificació prèvia

Durant aquest període, prendrà un important protagonisme la capacitat organitzativa i de gestió dels propis centres i llars residencials i dels seus professionals.

Cal que abans d'aquest període es revisi el coneixement i correcte funcionament dels protocols de funcionament, circuits més emprats (neteja, residus, cuina, etc.), utilització d'EPI, normes de sectorització i funcionament dels grups estables de convivència.

Els centres i les llars residencials, amb anticipació i abans de les festes de Nadal, hauran de disposar de la relació de residents que sol·liciten les sortides familiars per programar-les i organitzar-les d'acord amb la capacitat del centre i amb l'objectiu de garantir la seguretat de tots els residents quan tornin.

Durant aquestes festes els professionals han de reforçar i extremar les mesures de protecció; caldrà posar èmfasi especial en la formació i supervisió dels professionals de nova incorporació i, d'acord amb el protocol de gestió de la infecció per Coronavirus SARS CoV-2 en l'àmbit residencial, es realitzaran proves amb TAR o PCR cada 7 dies.

A partir del dilluns de la setmana de Nadal els centres residencials (no inclou llars residències, llars amb suport, pisos...) realitzaran, abans del dia 24, un test ràpid d'antigen (TAR) a tots els seus residents. Als casos en què el resultat sigui positiu, se'ls farà un test PCR per confirmar que es tracta d'un cas incident i no d'un fals positiu. Aquest TAR no caldrà realitzar-ho en els residents que han passat la infecció per Coronavirus en els 3 mesos anteriors o disposin d'una prova serològica amb resultat d'IgG positiu de menys de 3 mesos d'antiguitat. Tampoc en els residents que estiguin en aïllament per ser casos confirmats o bé per haver estat un contacte estret d'algun cas.

Mesures durant les festes de Nadal, Cap d'Any i Reis

Visites

Cal preveure un augment de visites en aquestes dates, per la qual cosa els centres i llars residencials durant aquest període maximitzaran i ampliaran els espais destinats a les visites de les famílies i les facilitaran d'acord amb les capacitats individuals del centre, per tal que els familiars, en un nombre recomanat de 3 persones simultàniament, puguin estar amb els residents el major temps possible.

En aquells centres en què no es puguin realitzar visites presencials per motius epidemiològics, es posarà a disposició dels residents i de les seves famílies tots els mitjans no presencials disponibles (telèfons, tauletes, xats, etc.) per poder mantenir trobades en línia de forma àmplia durant aquests dies.

Els centres podran organitzar estratègies de detecció d'antígens del coronavirus amb TAR als familiars que realitzin visites presencials als centres.

Passejos terapèutics pels voltants de la residència amb familiars

Es faran assegurant les mesures de protecció (mascareta, distància i rentat de mans). En tornar no caldrà fer cap prova o test als residents.

Ni el resident ni els familiars podran utilitzar aquests passejos terapèutics per beure, menjar o fumar, donat que si això es fa, s'estarien incomplint les mesures de protecció.

Sortides

Les indicacions del Departament de Salut, per a les famílies i els residents, són que quan es realitzi una sortida durant aquestes dates nadalenques, sigui de com a mínim 3 dies i mantenint contacte amb una única bombolla de convivència. En els casos de grans discapacitats, les sortides d'un dia seran autoritzades només si són considerades com a terapèutiques amb l'acord de la direcció del centre, l'equip sanitari de referència i la família.

D'aquesta manera es facilitarà l'organització de les entrades i sortides de residents, així com els seus controls i les proves necessàries per realitzar unes sortides i entrades al centre més segures tant per als residents que surtin com per als residents que no surtin per Nadal.

En cap cas s'autoritzaran sortides encadenades, ja siguin llargues o curtes, que puguin donar opció a multiplicar les interaccions amb diferents grups bombolla i que farien impossible el protocol de retorn a la residència entre sortida i sortida.

Ateses les característiques d'aquest grup de residents no és possible fer quarantenes en aïllament en habitació individual, per la qual cosa cal extremar la vigilància de símptomes i fer TAR cada dos dies per detectar al més aviat possible un possible cas positiu, completat amb una PCR als 14 dies.

Sortides llargues per festes de Nadal de 3 dies o més

- **Si la residència és verda:** No s'ha de fer cap prova el mateix dia de la sortida.

A la tornada es farà un TAR, i si és positiu es tractarà com un cas sospitós que caldrà aïllar i confirmar amb una PCR. Si el resultat és negatiu, caldrà fer vigilància estricta de símptomes dos cops al dia i un TAR cada 48 hores, completant amb una PCR als 14 dies després de la tornada. En cas que un dels TAR surti positiu es tractarà com un cas.

Sempre que sigui possible les tornades es faran esglaonades i les persones que retornin s'ubicaran en un grup de convivència a part de la resta de grups fins al dia 14. En aquest grup caldrà reforçar les mesures de protecció (incloent-hi la utilització de mascareta, sempre que sigui possible, en zones comunes encara que existeixi distància de seguretat i l'augment de la distància interpersonal a les diferents dependències).

- **Si la residència és taronja:** No podran sortir les persones que presentin símptomes, compatibles amb la COVID, els casos confirmats i els que siguin contacte d'un cas. No s'ha de fer cap prova el mateix dia de la sortida.

A la tornada es farà un TAR, i si és positiu es tractarà com un cas sospitós que caldrà aïllar i confirmar amb una PCR. Si el resultat és negatiu, caldrà fer vigilància estricta de símptomes dos cops al dia i un TAR cada 48 hores, completant amb una PCR als 14 dies després de la tornada. En cas que un dels TAR surti positiu es tractarà com un cas.

Sempre que sigui possible les tornades es faran esglaonades i les persones que retornin s'ubicaran en un grup de convivència a part de la resta de grups fins al dia 14. En aquest grup caldrà reforçar les mesures de protecció (incloent-hi la utilització de mascareta, sempre que sigui possible, en zones comunes encara que existeixi distància de seguretat i l'augment de la distància interpersonal a les diferents dependències).

- **Si la residència és vermella:** No s'autoritzarà la sortida, excepte si el resident ha passat la infecció pel virus SARS CoV-2, en els 3 mesos anteriors a la data de sortida o si disposa d'una prova serològica amb resultat d'IgG positiu, de menys de 3 mesos en el moment de la sortida.

En el cas de grans discapacitats, quan es produeixi una sortida terapèutica d'un dia, les mesures de control i seguiment a la tornada seran les mateixes que les que realitzarem a les sortides de 3 dies o més: TAR a la tornada, si és positiu tractar com un cas confirmat, si és negatiu, vigilància estricta de símptomes dos cops al dia i un TAR cada 48 hores, completant amb una PCR als 14 dies del retorn

Aquells residents que hagin passat la infecció pel virus SARS CoV-2 en els 3 mesos anteriors a la data de sortida, no caldrà que facin l'estada a la zona groga de la residència ni la PCR al dia 14. Únicament cal que facin un control diari de símptomes i s'extremin les mesures de protecció.

Les persones amb discapacitat i trastorns mentals que visquin en diferents llars residències, llars amb suport, pisos, etc. continuaran aplicant les directrius dels protocols sectorial i s'utilitzaren les mesures per a la contenció de la COVID-19 aplicables a partir del 21 de desembre a Catalunya <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciudadania/mesures-contencio-covid-aplicables-21-desembre/>

Un cop finalitzades aquestes dates festives, es posarà en marxa un cribratge universal amb PCR amb mostra nasal a tots els residents de totes les residències que ens ajudarà a fer una valoració de com ha afectat les sortides de Nadal a l'entrada del virus a les residències

Grup de treball de Residències del Departament Salut

Barcelona, 23 de desembre de 2020