

L'estat de salut, els comportaments relacionats amb la salut i l'ús de serveis sanitaris a Catalunya, 2022

Resum executiu dels principals resultats de l'ESCA del 2022

Direcció General de Planificació i Recerca en Salut

Maig de 2023

Direcció:

Aina Plaza Tesías

Equip de l'ESCA 2022: Antonia Medina Bustos, Anna Schiaffino Rubinat, Robert Langarita Rivas i Anna Mompert Penina

Autores: Anna Schiaffino Rubinat i Antonia Medina Bustos

Suport tècnic i metodològic:

Idescat	Miquel Delgado Alzamora
Universitat de Barcelona	Manuela Alcañiz Zanón i Montserrat Guillén Estany
IPSOS Consulting	Maria Angeles Martínez, Isabel Bonet, Oscar Miquel i equip de treball de camp
Control de qualitat extern	Susana López León

Alguns drets reservats

© 2023, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la pàgina [web de Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Unitat promotora:

Direcció General de Planificació i Recerca en Salut

1a edició:

Barcelona, maig de 2023

Assessorament editorial:

Gabinet del Conseller. Serveis editorials

Assessorament lingüístic:

Servei de Planificació Lingüística del Departament de Salut

Pla editorial 2023:

Núm. de registre 6651

Disseny de plantilla accessible 1.06:
Oficina de Comunicació. Identitat Corporativa

Sumari

1	Introducció	5
2	Caracterització de la població i de la mostra.....	7
3	Estat de salut.....	9
3.1	Valoració positiva de l'estat de salut	9
3.2	Valoració positiva de la salut bucodental	10
3.3	Pressió arterial alta	11
3.4	Diabetis.....	12
3.5	Excés de pes	13
3.6	Sobrepès	14
3.7	Obesitat	15
3.8	Malestar emocional	16
3.9	Depressió moderada o greu	17
3.10	Bona qualitat de vida relacionada amb la salut.....	18
3.11	Dolor	19
3.12	Problemes de salut crònics	20
3.13	Limitació a causa d'un problema de salut	22
3.14	Discapacitat	23
3.15	Manca d'autonomia personal (dependència)	24
3.16	Suport social baix	25
3.17	Dificultats per recordar o concentrar-se	26
3.18	Privació material greu.....	27
4	Comportaments relacionats amb la salut	28
4.1	Consum de tabac	28
4.2	Exposició al fum ambiental de tabac a la llar	29
4.3	Consum de risc d'alcohol	30
4.4	Hores de son	31
4.5	Activitat física saludable	32
4.6	Desplaçament habitual.....	33
4.7	Dieta mediterrània	35
4.8	Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura	36
4.9	Consum diari de begudes ensucrades.....	37
4.10	Mamografia periòdica	38
4.11	Citologia vaginal periòdica	39
4.12	Prova de sang oculta en femta.....	40
4.13	Mesura periòdica de la pressió arterial	41
4.14	Mesura periòdica del nivell de colesterol en sang	42
5	Utilització i satisfacció amb els serveis sanitaris	43
5.1	Doble cobertura sanitària	43
5.2	Consum de medicaments amb prescripció mèdica	44

5.3	Visita a un/a professional de la salut.....	45
5.4	Hospitalització	46
5.5	Visita a urgències	47
5.6	Satisfacció amb els serveis sanitaris públics	48
6	Població infantil. Estat de salut.....	49
6.1	Valoració positiva de l'estat de salut	49
6.2	Valoració positiva de la salut bucodental	50
6.3	Excés de pes	51
6.4	Sobrepès	52
6.5	Obesitat	53
6.6	Bona qualitat de vida relacionada amb la salut.....	54
6.7	Probabilitat de tenir un problema de salut mental.....	55
6.8	Problemes de salut crònics	56
6.9	Limitació a causa d'un problema de salut	58
6.10	Discapacitat	59
7	Població infantil. Comportaments relacionats amb la salut.....	60
7.1	Exposició al fum ambiental de tabac a la llar	60
7.2	Oci actiu.....	61
7.3	Oci sedentari	62
7.4	Desplaçament habitual al centre educatiu	63
7.5	Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura	65
7.6	Consum diari de begudes ensucrades.....	66
7.7	Consum freqüent de productes hipercalòrics.....	67
7.8	Raspallar-se les dents	68
8	Resum de la comparació temporal.....	69

1 Introducció

Aquest document acompanya l'anàlisi d'una selecció de 58 indicadors, recollida en el document **Principals indicadors ESCA 2022**, en format Excel. D'aquests, 39 pertanyen a població adulta (de 15 anys i més) i 19, a població infantil (de 0 a 14 anys).

Per a cadascun dels 58 indicadors, es mostra un resum dels resultats de l'any 2022, per eixos de desigualtat (sexe, grup d'edat, classe social, nivell d'estudis i territori) i evolució temporal. Per a tots aquests eixos, així com per a la combinació amb mirada interseccional, es destaquen les diferències que tenen significació estadística, així com el resultat de l'anàlisi comparativa entre 2021 i 2022.

En el document Excel s'inclou, en diferents pestanyes, la informació següent:

- Resultats dels 58 indicadors (total, homes i dones).
- Resultats dels indicadors d'estat de salut per grup d'edat, per classe social i per nivell d'estudis (total, homes i dones).
- Resultats dels indicadors sobre comportaments relacionats amb la salut per grup d'edat, per classe social i per nivell d'estudis (total, homes i dones).
- Resultats dels indicadors d'utilització de serveis sanitaris per grup d'edat, per classe social i per nivell d'estudis (total, homes i dones).
- Resultats dels 58 indicadors per regió sanitària (total, homes i dones).
- Mapes dels 58 indicadors, per regió sanitària (percentatge brut i interval de confiança).
- Evolució temporal dels 58 indicadors (percentatges bruts).
- Gràfics d'evolució dels 58 indicadors (percentatges estandarditzats).
- Metodologia i caracterització de la població i de la mostra.
- Resum executiu en català, en castellà (resumen ejecutivo), i en anglès (Summary).

Podeu consultar el document Excel a l'apartat de [resultats de l'any 2022](#) de la pàgina web de l'ESCA.

Consideracions sobre la interpretació

- *La descripció de les variables estudiades (categories, instruments, lliminars...) la podeu trobar al document tècnic de l'ESCA.*
- *Els valors de l'escala de cada gràfic s'adeqüen al percentatge de cada indicador.*
- *En els resultats dels eixos grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe, es mostra només l'eix on s'ha trobat la màxima diferència estadísticament significativa. Quan no es mostra cap resultat és perquè no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre homes i dones en cap dels tres eixos.*
- *Els resultats que es mostren són prevalences, no incidències.*
- *Sempre es mostren els resultats mitjançant xifres relatives. Per tant, que un percentatge es mantingui estable pot suposar un increment de les xifres absolutes de persones afectades, ja que a Catalunya l'any 1994 hi havia prop de 6 milions d'habitants, i ara n'hi ha 7,7 milions.*

2 Caracterització de la població i de la mostra

L'Enquesta de salut de Catalunya (ESCA) és una activitat de caràcter oficial prevista en el Pla estadístic de Catalunya vigent, fet que garanteix la confidencialitat de les dades, emparades per la Llei d'estadística i el Pla estadístic de Catalunya. L'ESCA aporta informació poblacional rellevant sobre l'estat de salut, els comportaments relacionats amb la salut, els estils de vida i la utilització de serveis sanitaris, i serveix per establir i avaluar la política sanitària, explicitada en el Pla de salut de Catalunya.

A continuació, es detallen les característiques principals de l'ESCA 2022:

Fitxa tècnica	Continguts
Unitats responsables	Direcció General de Planificació i Recerca en Salut. Departament de Salut. Institut d'Estadística de Catalunya
Univers	Població resident a Catalunya no institucionalitzada
Mida de la mostra	4.824 persones: 2.382 homes i 2.442 dones
Tipus d'entrevista	Personal, assistida per ordinador (CAPI), amb tres qüestionaris: directe d'adults, indirecte d'adults i indirecte de menors (de 0 a 14 anys)
Tipus de mostreig i selecció de les unitats de cada etapa	Aleatori, estratificat i en etapes múltiples en cada onada (semestre). Primera etapa (sector sanitari funcional): determinista. Segona etapa (municipi): aleatori sense reemplaçament, estratificat per grandària de municipi amb probabilitat d'inclusió proporcional a la grandària. Tercera etapa (persones): aleatori sense reemplaçament, estratificat per grups d'edat i sexe.
Extracció de la mostra	A partir del registre de població més recent, amb deu substituïts per a cada persona escollits de manera aleatòria entre els del mateix grup d'edat, sexe i lloc d'origen, del mateix municipi o de municipis propers.
Treball de camp	Realitzat per l'empresa IPSOS Operaciones, SA. Es van fer entrevistes de l'11 de gener al 31 de desembre de 2022 ininterrompudament.

A l'any 2022 s'han dut a terme 4.824 enquestes que garanteixen la fiabilitat i representativitat dels resultats per al conjunt de la població, per sexe, per grans grups d'edat i sexe, per classe social segons l'ocupació i sexe i per nivell d'estudis i sexe.

Com cada edició, la mostra no és proporcional a l'estructura de la població no institucionalitzada de Catalunya per grup d'edat i sexe, atès que els territoris menys poblats estan sobrerrepresentats. Per tal d'invertir aquesta distribució no proporcional de les enquestes, cal aplicar una ponderació perquè les freqüències esdevinguin representatives de la població de Catalunya.

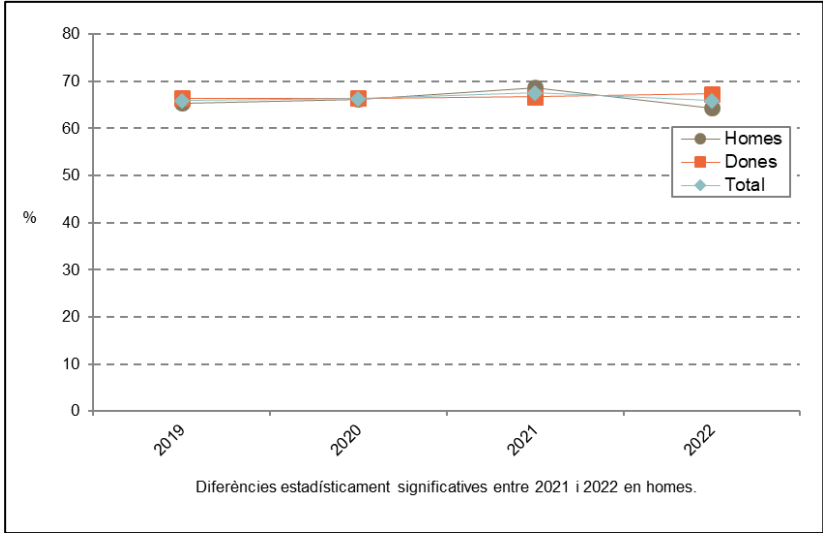
L'error màxim es calcula sota el supòsit de màxima indeterminació ($p = q = 0,5$) per a un mostreig aleatori simple i poblacions infinites, amb el nivell de confiança del 95,45%. La grandària de la mostra condiona l'error màxim de les freqüències relatives, ja que com més estratificat està l'indicador, més elevat és l'error. A continuació, es mostren els errors mostrals segons l'edat i el sexe.

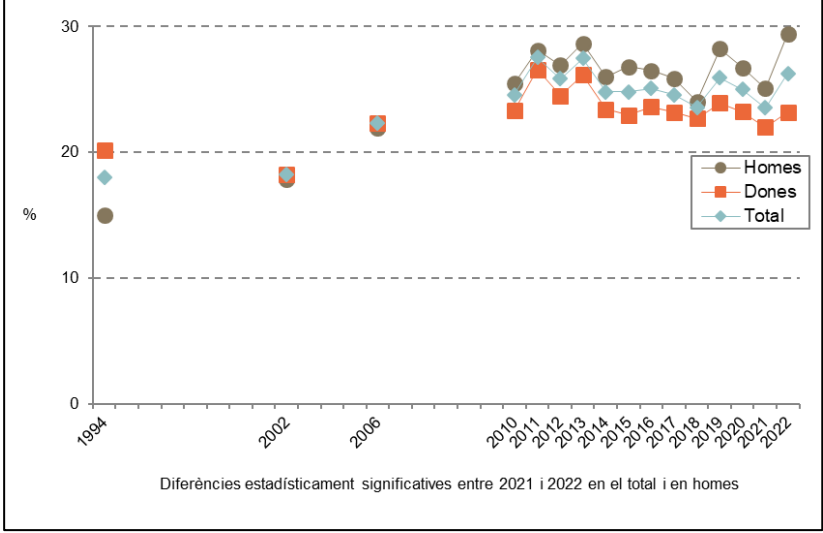
EDAT	Població de referència			Mostra			Error mostral màxim		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
0-14	586.182	553.078	1.139.260	603	616	1.219	4,1%	4,0%	2,9%
15-44	1.486.013	1.430.541	2.916.554	634	619	1.253	4,0%	4,0%	2,8%
45-64	1.112.427	1.116.450	2.228.877	609	620	1.229	4,1%	4,0%	2,9%
65-74	345.466	400.041	745.507	217	229	446	6,8%	6,6%	4,7%
75 i més	289.743	443.421	733.164	319	358	677	5,6%	5,3%	3,8%
<i>15 i més</i>	<i>3.233.649</i>	<i>3.390.453</i>	<i>6.624.102</i>	<i>1.779</i>	<i>1.826</i>	<i>3.605</i>	<i>2,4%</i>	<i>2,3%</i>	<i>2,7%</i>
<i>65 i més</i>	<i>635.209</i>	<i>843.462</i>	<i>1.478.671</i>	<i>536</i>	<i>587</i>	<i>1.123</i>	<i>4,3%</i>	<i>4,1%</i>	<i>3,0%</i>
Total	3.819.831	3.943.531	7.763.362	2.382	2.442	4.824	2,0%	2,0%	1,4%

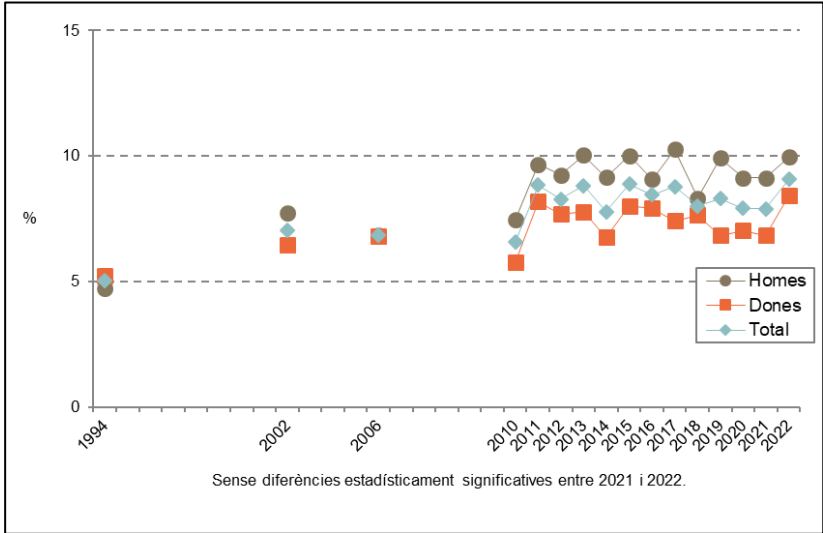
Font: Padró municipal d'habitants (01/01/2021). Idescat.

3 Estat de salut

Eixos de desigualtat	<h4>3.1 Valoració positiva de l'estat de salut</h4> <p>Tres de cada quatre persones de 15 anys i més (76,1%) fan una valoració positiva del seu estat de salut</p>																																																																				
Sexe	Els homes valoren positivament la seva salut en un percentatge superior (79,6%) a les dones (72,8%).																																																																				
Grup d'edat	És inferior en els grups de més edat, sobretot a partir dels 65 anys : 58,7% en el grup de 65 a 74 anys i 47,4% a partir dels 75 anys, comparat amb el 90,6% en el grup de 15 a 44 anys.																																																																				
Classe social	És superior entre les persones de classe social més afavorida (86,6% classe I) respecte d'aquelles de classe social menys afavorida (70,9% classe III).																																																																				
Nivell d'estudis	És més alta entre les persones que tenen estudis universitaris (88,0%) que en aquelles sense estudis o amb estudis primaris (56,2%).																																																																				
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Les dones tenen el percentatge inferior que els homes en tots els eixos. S'arriba a una diferència d'11 punts de percentatge entre els homes (54,1%) i les dones (43,1%) que tenen 75 anys i més.																																																																				
Territori	Les regions sanitàries Lleida (82,1%), Girona (81,2%) i Barcelona Ciutat (79,5%) tenen percentatges per sobre del global de Catalunya.																																																																				
Evolució	<p>Des del 1994 fins al 2012, el percentatge de persones que valoren el seu estat de salut com a positiu ha tingut una tendència a augmentar lleugerament any rere any, del 2012 al 2017 es manté estable, a partir de l'any 2018 s'observa una tendència a augmentar en els homes i a disminuir en les dones, i en els anys 2020 i 2021 es torna a estabilitzar. Al 2022 s'observa una disminució d'aquest percentatge tant en homes, com en dones com en total. La disminució en el percentatge total és estadísticament significativa respecte de l'any 2021.</p> <table border="1"> <caption>Dades aproximades del gràfic d'evolució (percentatge)</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1994</td><td>75</td><td>65</td><td>70</td></tr> <tr><td>2002</td><td>75</td><td>68</td><td>71</td></tr> <tr><td>2006</td><td>76</td><td>68</td><td>72</td></tr> <tr><td>2010</td><td>78</td><td>70</td><td>74</td></tr> <tr><td>2011</td><td>79</td><td>71</td><td>75</td></tr> <tr><td>2012</td><td>80</td><td>72</td><td>76</td></tr> <tr><td>2013</td><td>81</td><td>73</td><td>77</td></tr> <tr><td>2014</td><td>81</td><td>73</td><td>77</td></tr> <tr><td>2015</td><td>81</td><td>73</td><td>77</td></tr> <tr><td>2016</td><td>81</td><td>73</td><td>77</td></tr> <tr><td>2017</td><td>81</td><td>73</td><td>77</td></tr> <tr><td>2018</td><td>82</td><td>74</td><td>78</td></tr> <tr><td>2019</td><td>82</td><td>74</td><td>78</td></tr> <tr><td>2020</td><td>82</td><td>74</td><td>78</td></tr> <tr><td>2021</td><td>82</td><td>74</td><td>78</td></tr> <tr><td>2022</td><td>81</td><td>73</td><td>77</td></tr> </tbody> </table> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	1994	75	65	70	2002	75	68	71	2006	76	68	72	2010	78	70	74	2011	79	71	75	2012	80	72	76	2013	81	73	77	2014	81	73	77	2015	81	73	77	2016	81	73	77	2017	81	73	77	2018	82	74	78	2019	82	74	78	2020	82	74	78	2021	82	74	78	2022	81	73	77
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																																																		
1994	75	65	70																																																																		
2002	75	68	71																																																																		
2006	76	68	72																																																																		
2010	78	70	74																																																																		
2011	79	71	75																																																																		
2012	80	72	76																																																																		
2013	81	73	77																																																																		
2014	81	73	77																																																																		
2015	81	73	77																																																																		
2016	81	73	77																																																																		
2017	81	73	77																																																																		
2018	82	74	78																																																																		
2019	82	74	78																																																																		
2020	82	74	78																																																																		
2021	82	74	78																																																																		
2022	81	73	77																																																																		

Eixos de desigualtat	<p style="text-align: center;">3.2 Valoració positiva de la salut bucodental</p> <p style="text-align: center;">El 65,7% de la població de 15 anys i més valora positivament la seva salut bucodental</p>																				
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.																				
Grup d'edat	S'observa un gradient descendent en els diferents grups d'edat, amb el percentatge superior en les persones més joves : 78,4% de 15 a 44 anys, 61,9% de 45 a 64 anys, 52,9% de 65 a 74 anys i 39,8% a partir dels 75 anys.																				
Classe social	El percentatge és superior entre les persones de la classe social més afavorida (78,1% classe I) que entre aquelles de classe social menys afavorida (59,2% classe III).																				
Nivell d'estudis	La valoració positiva és més alta entre les persones que tenen estudis universitaris (80,1%) que entre aquelles sense estudis o amb estudis primaris (43,6%).																				
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Ciutat (69,9%) presenta el percentatge per sobre del global de Catalunya.																				
Evolució	<p>L'indicador es manté estable des del 2019 i fins al 2021. Al 2022 continua estable en el total i en les dones però s'observa una disminució estadísticament significativa en els homes respecte al 2021.</p> <div style="text-align: center;">  <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <caption>Dades del gràfic: Percentatge de valoració positiva de la salut bucodental</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019</td> <td>66,1</td> <td>65,7</td> <td>65,9</td> </tr> <tr> <td>2020</td> <td>66,1</td> <td>66,1</td> <td>66,1</td> </tr> <tr> <td>2021</td> <td>68,1</td> <td>66,1</td> <td>67,1</td> </tr> <tr> <td>2022</td> <td>64,2</td> <td>66,1</td> <td>65,7</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en homes.</p> </div> <p style="font-size: x-small; margin-top: 5px;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2019	66,1	65,7	65,9	2020	66,1	66,1	66,1	2021	68,1	66,1	67,1	2022	64,2	66,1	65,7
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																		
2019	66,1	65,7	65,9																		
2020	66,1	66,1	66,1																		
2021	68,1	66,1	67,1																		
2022	64,2	66,1	65,7																		

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.3 Pressió arterial alta</h3> <p style="text-align: center;">El 26,4% de la població de 15 anys i més té la pressió arterial alta</p>
Sexe	Els homes tenen el percentatge superior (28,5%) a les dones (24,4%).
Grup d'edat	Les persones de més edat tenen el percentatge de pressió arterial alta més alt que la resta de grups, sobretot a partir dels 65 anys: 51,6% en el grup de 65 a 74 anys i 62,4% a partir dels 75 anys, comparat amb el 8,5% del grup de 15 a 44 anys.
Classe social	En pateixen en un percentatge més alt les persones de classe social menys afavorida (29,2% i classe III) que aquelles de classe social més afavorida (20,3% classe I).
Nivell d'estudis	És superior entre les persones sense estudis o amb estudis primaris (43,5%) que entre aquelles amb estudis universitaris (19,0%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els homes tenen el percentatge superior a les dones en tots els eixos estudiats. S'arriba a una diferència de 16,2 punts de percentatge entre els homes (28,2%) i les dones (12,1%) que tenen estudis universitaris.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	<p>Mostra una tendència creixent entre 1994 i 2010 i s'estabilitza fins al 2018, quan s'apunta un lleuger decreixement. El 2019 augmenta, especialment en els homes, i a partir de llavors i fins al 2021 mostra una tendència decreixent. Al 2022 augmenta el percentatge de persones amb pressió alta i s'observen diferències estadísticament significatives en el global i en els homes respecte del 2021.</p>  <p style="text-align: center;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total i en homes</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandaritzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

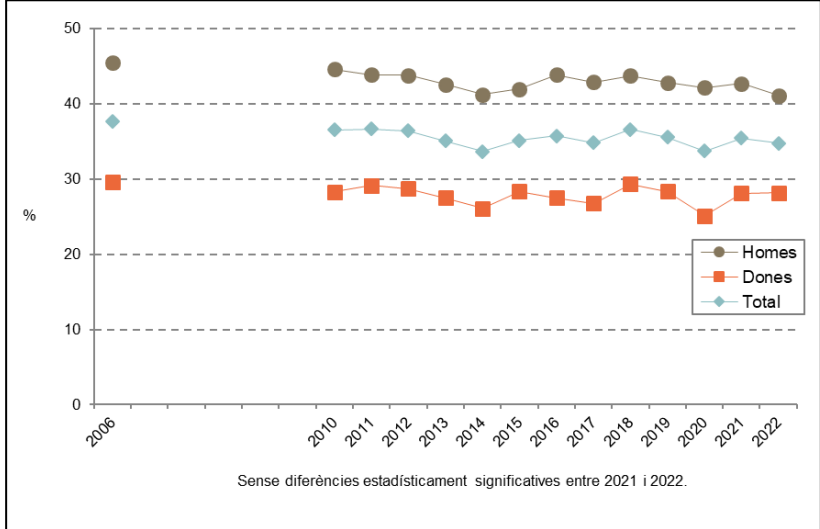
Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.4 Diabetis</h3> <p style="text-align: center;">El 9,0% de les persones de 15 anys i més té diabetis</p>
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.
Grup d'edat	El percentatge de diabetis és superior en els grups de més edat, sobretot a partir dels 65 anys : 23,2% en el grup de 65 a 74 anys i 22,8% a partir dels 75 anys, en comparació amb l'1,8% del grup de 15 a 44 anys.
Classe social	És superior entre les persones de la classe social menys afavorida (11,4% classe III) respecte d'aquelles de classe social més afavorida (4,6% classe I).
Nivell d'estudis	En pateixen en un percentatge més alt les persones sense estudis o amb estudis primaris (18,0%) que aquelles amb estudis universitaris (4,7%).
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Ciutat (6,7%) presenta el percentatge per sota del global de Catalunya.
Evolució	<p>La prevalença de la diabetis presenta una tendència estable des del 2011. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p>  <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

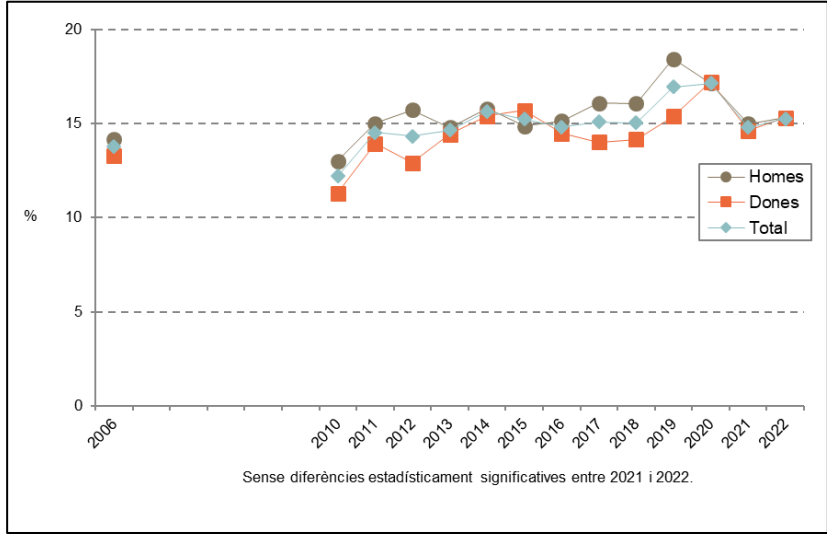
3.5 Excés de pes	
Eixos de desigualtat	La meitat de la població de 18 a 74 anys (50,0%) té excés de pes (sobrepès o obesitat)
Sexe	Els homes tenen el percentatge superior (56,2%) que les dones (43,7%).
Grup d'edat	Aquest indicador augmenta amb l'edat : des del 39,6% en el grup de 15 a 44 anys fins al 68,7% en el grup de 65 a 74 anys.
Classe social	És superior entre les persones de classe social menys afavorida (58,1% classe III) que entre aquelles de classe social més afavorida (36,9% classe I).
Nivell d'estudis	L'excés de pes és més freqüent entre les persones sense estudis o amb estudis primaris (67,1%) que entre aquelles amb estudis universitaris (37,1%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els homes tenen el percentatge superior que les dones en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 18 punts de percentatge entre els homes (47,4%) i les dones (29,5%) amb estudis universitaris. Tot i això, s'observa també que són les dones (75,6%) amb estudis primaris o sense estudis les que tenen un percentatge més alt que els homes (58,2%) d'aquest mateix nivell d'estudis.
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Ciutat té el percentatge (45,2%) per sota del global de Catalunya, i la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran el té per sobre (58,1%).
Evolució	Es manté estable des del 2006 fins al 2022. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.

Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
2006	59,5	43,0	51,2
2010	57,5	39,5	48,5
2011	58,5	43,0	50,7
2012	59,0	41,5	50,2
2013	57,5	41,5	49,5
2014	57,0	41,5	49,2
2015	56,5	44,0	50,2
2016	58,5	42,0	50,2
2017	58,5	40,5	49,5
2018	59,5	43,5	51,5
2019	60,5	43,5	52,0
2020	59,0	42,5	50,7
2021	57,5	43,0	50,2
2022	56,2	43,7	50,0

Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.

Proporcions estandaritzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.6 Sobrepès</h3> <p style="text-align: center;">El 34,7% de la població de 18 a 74 anys té sobrepès</p>
Sexe	El percentatge de sobrepès és superior en els homes (41,0%) que en les dones (28,3%).
Grup d'edat	El percentatge augmenta amb l'edat : des del 29,8% en el grup de 15 a 44 anys fins al 46,0% en el grup de 65-74 anys.
Classe social	És superior en les persones de classe social menys afavorida (40,9% classe III) que en aquelles de classe social més afavorida (26,0% classe I).
Nivell d'estudis	Hi ha un percentatge de sobrepès més alt entre les persones sense estudis o amb estudis primaris (40,6%) que entre aquelles amb estudis universitaris (28,2%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els homes tenen el percentatge superior a les dones en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 18,7 punts de percentatge entre els homes (38,9%) i les dones (20,2%) amb estudis universitaris.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	<p>El sobrepès es manté estable des del 2006 fins al 2022. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p>  <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

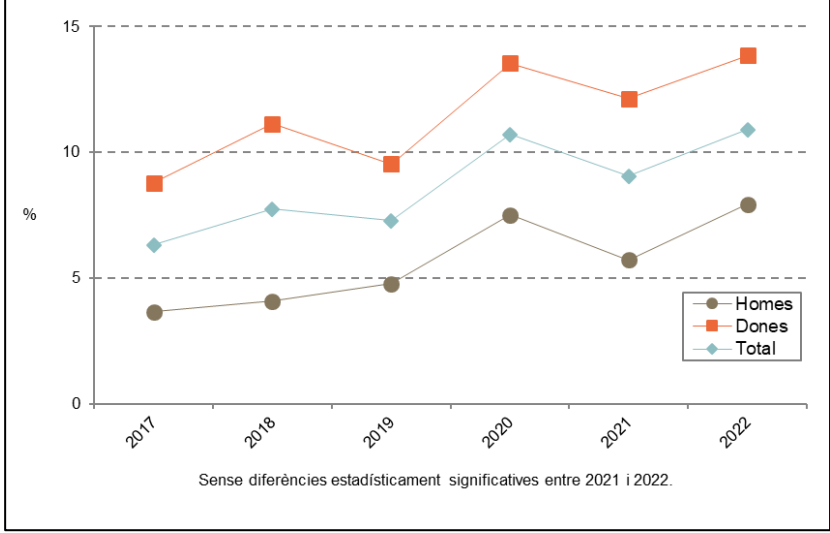
Eixos de desigualtat	3.7 Obesitat El 15,3% de la població de 18 a 74 anys té obesitat																																																												
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.																																																												
Grup d'edat	El percentatge d'obesitat augmenta amb l'edat , especialment a partir dels 45 anys, on se situa al voltant del 20%.																																																												
Classe social	És superior entre les persones de la classe social menys afavorida (17,2% classe III) que entre aquelles de classe social més afavorida (10,9% classe I).																																																												
Nivell d'estudis	En pateixen en un percentatge més alt les persones sense estudis o amb estudis primaris (26,6%) que aquelles amb estudis universitaris (9,0%).																																																												
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																																												
Evolució	<p>Des del 2010 fins al 2014, la tendència de l'obesitat és creixent i des d'aquest any es manté estable fins al 2018; al 2019 augmenta i a partir del 2020, torna a mostrar una tendència a disminuir. Al 2022 es manté estable respecte del 2021. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p>  <table border="1" data-bbox="497 1030 1326 1563"> <caption>Dades del gràfic d'evolució de l'obesitat (percentatge)</caption> <thead> <tr> <th>Anys</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2006</td><td>14,0</td><td>13,5</td><td>13,8</td></tr> <tr><td>2010</td><td>12,5</td><td>11,5</td><td>12,0</td></tr> <tr><td>2011</td><td>14,5</td><td>13,5</td><td>14,0</td></tr> <tr><td>2012</td><td>15,5</td><td>13,0</td><td>14,3</td></tr> <tr><td>2013</td><td>14,5</td><td>14,5</td><td>14,5</td></tr> <tr><td>2014</td><td>15,5</td><td>15,0</td><td>15,3</td></tr> <tr><td>2015</td><td>14,5</td><td>15,5</td><td>15,0</td></tr> <tr><td>2016</td><td>15,0</td><td>14,5</td><td>14,8</td></tr> <tr><td>2017</td><td>16,0</td><td>14,0</td><td>15,0</td></tr> <tr><td>2018</td><td>16,0</td><td>14,0</td><td>15,0</td></tr> <tr><td>2019</td><td>18,5</td><td>15,5</td><td>17,0</td></tr> <tr><td>2020</td><td>17,0</td><td>17,0</td><td>17,0</td></tr> <tr><td>2021</td><td>15,0</td><td>14,5</td><td>14,8</td></tr> <tr><td>2022</td><td>15,0</td><td>15,0</td><td>15,0</td></tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Anys	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2006	14,0	13,5	13,8	2010	12,5	11,5	12,0	2011	14,5	13,5	14,0	2012	15,5	13,0	14,3	2013	14,5	14,5	14,5	2014	15,5	15,0	15,3	2015	14,5	15,5	15,0	2016	15,0	14,5	14,8	2017	16,0	14,0	15,0	2018	16,0	14,0	15,0	2019	18,5	15,5	17,0	2020	17,0	17,0	17,0	2021	15,0	14,5	14,8	2022	15,0	15,0	15,0
Anys	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																																										
2006	14,0	13,5	13,8																																																										
2010	12,5	11,5	12,0																																																										
2011	14,5	13,5	14,0																																																										
2012	15,5	13,0	14,3																																																										
2013	14,5	14,5	14,5																																																										
2014	15,5	15,0	15,3																																																										
2015	14,5	15,5	15,0																																																										
2016	15,0	14,5	14,8																																																										
2017	16,0	14,0	15,0																																																										
2018	16,0	14,0	15,0																																																										
2019	18,5	15,5	17,0																																																										
2020	17,0	17,0	17,0																																																										
2021	15,0	14,5	14,8																																																										
2022	15,0	15,0	15,0																																																										

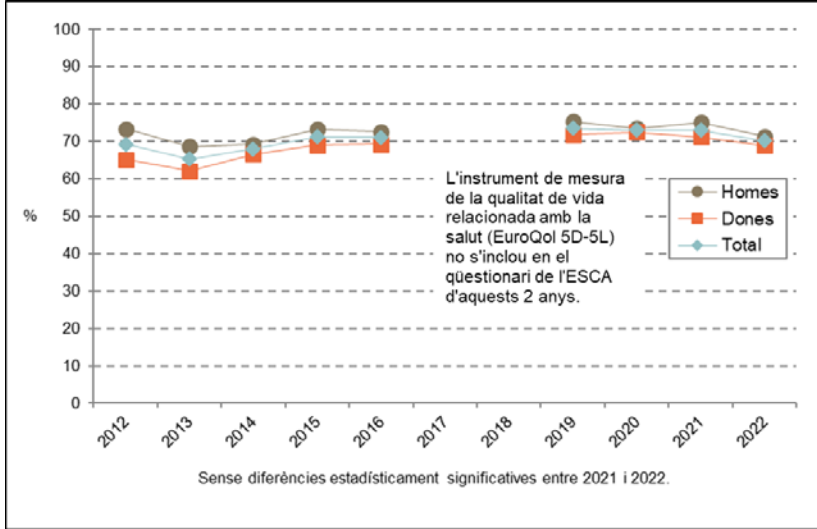
3.8 Malestar emocional	
Eixos de desigualtat	Gairebé 1 de cada 4 persones (24,0%) de 15 anys i més té malestar emocional
Sexe	Gairebé una de cada tres dones (27,4%) i un de cada cinc homes (20,4%) té malestar emocional.
Grup d'edat	El percentatge és superior en les persones més grans : 22,3% en el grup de 15-44 anys i 35,5% entre les persones de 75 anys i més.
Classe social	És superior entre les persones de la classe social menys afavorida (26,6% classe III) que entre aquelles de classe social més afavorida (18,5% classe I).
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris tenen el percentatge de malestar emocional (33,9%) superior al d'aquelles amb estudis universitaris (18,9%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Les dones tenen el percentatge de malestar emocional més alt en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 17,2 punts de percentatge entre els homes (25,3%) i les dones (42,5%) que tenen 75 anys i més.
Territori	La Regió Sanitària Girona (18,6%) té el percentatge de persones amb malestar emocional inferior al global de Catalunya.
Evolució	Mostra una tendència a augmentar fins al 2016 i es manté estable fins al 2019. Al 2020, augmenta el percentatge en les dones i disminueix en els homes, mentre que al 2021 la tendència és a la baixa en les dones i a mantenir-se en els homes. En el 2022, tot i que no s'han trobat diferències estadísticament significatives respecte de l'any anterior , mostra una tendència a augmentar en els homes i a mantenir-se en les dones.

Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
2014	18,0	26,0	22,0
2015	20,0	27,0	24,0
2016	24,0	28,0	26,0
2017	21,0	30,0	26,0
2018	21,0	31,0	26,0
2019	22,0	30,0	26,0
2020	18,0	32,0	25,0
2021	18,0	28,0	23,0
2022	20,0	27,0	24,0

Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

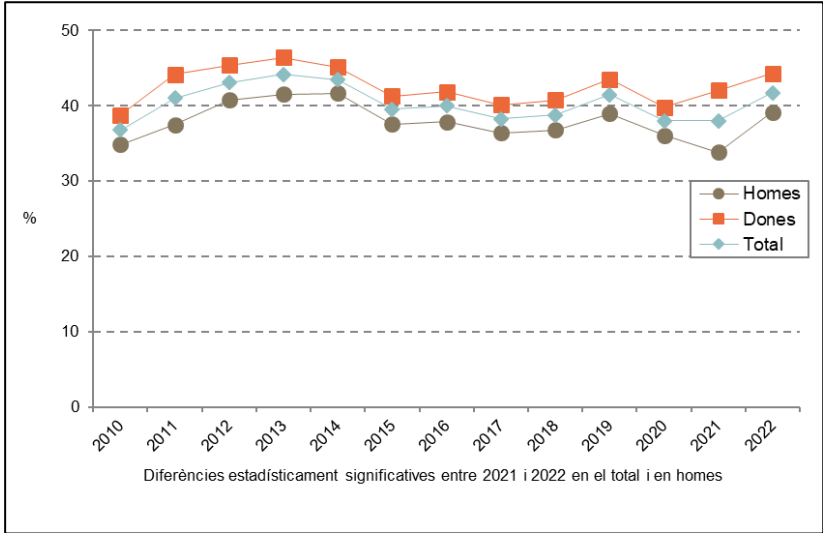
Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.9 Depressió moderada o greu</h3> <p style="text-align: center;">Prop de l'11% de la població de 15 anys i més té depressió moderada o greu</p>																												
Sexe	És superior entre les dones (13,9%) que entre els homes (7,8%).																												
Grup d'edat	Augmenta amb l'edat: 9,7% en el grup de 15-44 anys i 14,7% entre les persones de 75 anys i més.																												
Classe social	És superior entre les persones de la classe social menys afavorida (12,8% classe III) que entre aquelles de classe social més afavorida (6,6% classe I).																												
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris tenen el percentatge (17,5%) superior a aquelles amb estudis universitaris (6,9%).																												
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Les dones tenen el percentatge de depressió moderada o greu superior que els homes en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 7,5 punts de percentatge entre els homes (9,1%) i les dones (16,6%) de classe social menys afavorida.																												
Territori	Les regions sanitàries Barcelona Ciutat (7,5%) i Girona (7,9%) tenen percentatges de persones amb depressió moderada o greu inferiors al global de Catalunya, mentre que la Regió Sanitària Lleida (17,9%) el té superior.																												
Evolució	<p>Des del 2017 fins al 2019, el percentatge de persones amb depressió moderada o greu s'ha mantingut estable. Al 2020, s'observa un augment del percentatge, especialment en les dones, el 2021 mostra una tendència a disminuir en ambdós sexes i al 2022 els percentatges tornen a ser semblants al 2020. Tot i això, no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p> <div style="text-align: center;">  <table border="1" style="margin: 10px auto; border-collapse: collapse;"> <caption>Dades del gràfic: Percentatge de depressió moderada o greu (2017-2022)</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2017</td> <td>3,5</td> <td>8,8</td> <td>6,2</td> </tr> <tr> <td>2018</td> <td>4,0</td> <td>11,1</td> <td>7,7</td> </tr> <tr> <td>2019</td> <td>4,7</td> <td>9,5</td> <td>7,1</td> </tr> <tr> <td>2020</td> <td>7,5</td> <td>13,9</td> <td>10,8</td> </tr> <tr> <td>2021</td> <td>5,7</td> <td>12,2</td> <td>9,0</td> </tr> <tr> <td>2022</td> <td>7,8</td> <td>13,9</td> <td>10,8</td> </tr> </tbody> </table> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p> </div>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2017	3,5	8,8	6,2	2018	4,0	11,1	7,7	2019	4,7	9,5	7,1	2020	7,5	13,9	10,8	2021	5,7	12,2	9,0	2022	7,8	13,9	10,8
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																										
2017	3,5	8,8	6,2																										
2018	4,0	11,1	7,7																										
2019	4,7	9,5	7,1																										
2020	7,5	13,9	10,8																										
2021	5,7	12,2	9,0																										
2022	7,8	13,9	10,8																										

Eixos de desigualtat	<p>3.10 Bona qualitat de vida relacionada amb la salut</p> <p>Set de cada deu (70,0%) persones de 18 anys i més té una bona qualitat de vida relacionada amb la salut</p>
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones
Grup d'edat	S'observa un gradient descendent en els diferents grups d'edat, amb el percentatge superior en les persones més joves: 75,5% de 15 a 44 anys i 64,8% a partir dels 75 anys.
Classe social	Hi ha una diferència de 12,7 punts de percentatge entre les persones de la classe social més afavorida (78,3%) i aquelles de la classe social menys afavorida (65,6%).
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris tenen el percentatge (56,1%) inferior al d'aquelles amb estudis universitaris (80,3%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Tot i que les persones més joves són les que tenen el percentatge més alt de bona qualitat de vida relacionada amb la salut, s'arriba a una diferència de 9 punts de percentatge entre homes (79,9%) i dones (70,9%) de 15 a 44 anys.
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Ciutat (76,2%) té el percentatge de persones amb bona qualitat de vida relacionada amb la salut superior al global de Catalunya.
Evolució	<p>La tendència d'aquest indicador es mostra estable des de l'any 2012 fins a l'actualitat. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p>  <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.11 Dolor</h3> <p style="text-align: center;">El 26,3% de les persones de 15 anys i més té dolor o malestar</p>
Sexe	Una de cada tres dones (31,8%) i un de cada cinc homes (20,5%) tenen dolor o malestar.
Grup d'edat	El percentatge de dolor augmenta amb l'edat i arriba a la meitat de la població de 75 anys i més: 14,9% de 15 a 44 anys, 29,6% de 45 a 64 anys, 36,8% de 65 a 74 anys i 50,9% a partir dels 75 anys.
Classe social	Hi ha una diferència de 15,1 punts de percentatge entre les persones de classe social menys afavorida (31,4%) i aquelles de classe social més afavorida (16,3%).
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris tenen el percentatge (40,9%) superior al d'aquelles amb estudis universitaris (16,8%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Per a cadascun d'aquests eixos, les dones tenen percentatges més alts que els homes i s'arriba a una diferència de 17,3 punts de percentatge entre els homes (27,5%) i les dones (44,8%) de 65 a 74 anys.
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Ciutat (20,4%) té el percentatge de persones amb dolor o malestar inferior al global de Catalunya.
Evolució	La tendència d'aquest indicador és a disminuir, sobretot a partir de l'any 2015 fins al 2019, en què s'estabilitza. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.

Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.

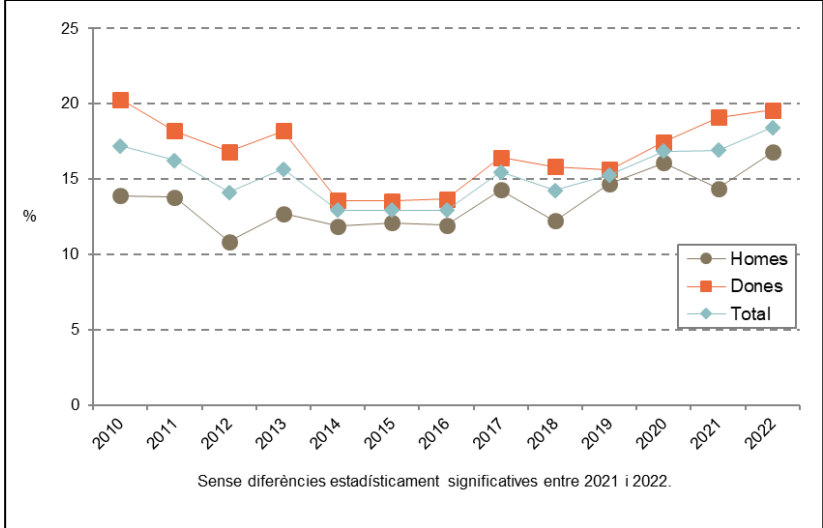
Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.12 Problemes de salut crònics</h3> <p style="text-align: center;">El 41,9% de la població de 15 anys i més té una malaltia o un problema de salut crònic o de llarga durada</p>
Sexe	El percentatge de problemes de salut crònics és superior en les dones (45,7%) que en els homes (38,0%).
Grup d'edat	La prevalença augmenta a mesura que els grups són de més edat , sobretot a partir dels 65 anys, en què el percentatge s'apropa al 70%. Tres de cada quatre persones de 75 anys o més (76,4%) té una malaltia o un problema de salut crònic o de llarga durada.
Classe social	El percentatge és inferior entre les persones que pertanyen a la classe social més afavorida (35,4%) que en les persones de la classe social menys afavorida (44,4%).
Nivell d'estudis	Hi ha una diferència de 24,2 punts de percentatge entre les persones amb estudis universitaris (34,9%) i les que tenen estudis primaris o no en tenen (59,1%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Per a cadascun d'aquests eixos, les dones tenen percentatges més alts que els homes , i s'arriba a una diferència d'11,2 punts de percentatge entre els homes (34,5%) i les dones (45,7%) amb estudis secundaris.
Territori	Les regions sanitàries Girona (36,4%) i Barcelona Ciutat (36,8%) tenen percentatges inferiors al global de Catalunya.
Evolució	<p>La proporció de població que pateix una malaltia o un problema de salut crònic augmenta des del 2010 fins al 2013, el 2014 i el 2015 disminueix lleugerament; a partir d'aquest any, es manté estable. El 2021 mostra una tendència a augmentar en les dones. El 2022 mostra un increment, especialment en el total i en els homes, on s'han trobat diferències estadísticament significatives respecte del 2021.</p>  <p style="text-align: center;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total i en homes</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

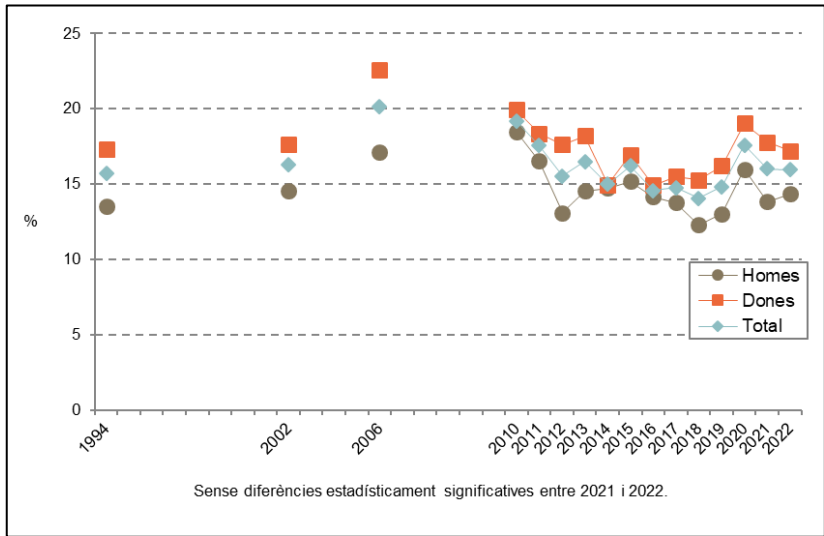
Les principals **malalties o problemes de salut crònics o de llarga durada** (que han tingut o que s'espera que tinguin una durada de 6 mesos o més), per sexe i ordenats de més a menys freqüència, són:

Homes	Dones	Total
1. Malalties de l'aparell circulatori: pressió arterial alta i colesterol elevat	1. Malalties de l'aparell locomotor: mal d'esquena crònic lumbar o dorsal, mal d'esquena crònic cervical i artrosi	1. Malalties de l'aparell circulatori: pressió arterial alta i colesterol elevat
2. Malalties de l'aparell locomotor: mal d'esquena crònic lumbar o dorsal, mal d'esquena crònic cervical i artrosi	2. Malalties de l'aparell circulatori (especialment, pressió arterial alta)	2. Malalties de l'aparell locomotor: mal d'esquena crònic lumbar o dorsal, mal d'esquena crònic cervical i artrosi
3. Al·lèrgies cròniques	3. Ansietat	3. Ansietat
4. Ansietat	4. Migranyes o mals de cap freqüents	4. Migranyes o mals de cap freqüents
5. Migranyes o mals de cap freqüents	5. Depressió	5. Al·lèrgies cròniques
6. Depressió	6. Al·lèrgies cròniques	6. Depressió

Les dones pateixen totes aquestes malalties en un percentatge més elevat que els homes, excepte la pressió arterial alta i el colesterol elevat.

Eixos de desigualtat	<p align="center">3.13 Limitació a causa d'un problema de salut</p> <p align="center">Gairebé una de cada cinc persones de 15 anys i més (18,5%) estan limitades a causa d'un problema de salut</p>																																																								
Sexe	Aquest percentatge és superior en les dones (20,7%) que en els homes (16,3%).																																																								
Grup d'edat	El percentatge augmenta a mesura que els grups són de més edat , sobretot a partir dels 75 anys, en què estan limitades gairebé la meitat de les persones (46,4%).																																																								
Classe social	És superior entre les persones de classe social menys afavorida (21,7% classe III) que entre aquelles de classe social més afavorida (11,1% classe I).																																																								
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris tenen el percentatge (38,5%) superior al d'aquelles amb estudis universitaris (10,2%).																																																								
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Per a cadascun d'aquests eixos, les dones tenen percentatges més alts que els homes , i s'arriba a una diferència de 20,4 punts de percentatge entre els homes (34,1%) i les dones (54,5%) que tenen 75 anys o més.																																																								
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																																								
Evolució	<p>Del 2010 al 2014 la tendència d'aquest indicador decreix i, a partir d'aquest punt i fins al 2016, es manté estable. L'any 2017 s'observa un repunt del percentatge i, des de llavors fins al 2019, torna a mantenir l'estabilitat. Al 2020 mostra una tendència a créixer, que es manté en les dones el 2021. Al 2022 torna a mostrar una tendència a augmentar, especialment en els homes.</p> <p>No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p>  <table border="1" data-bbox="501 1344 1326 1870"> <caption>Dades del gràfic d'evolució (percentatges)</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2010</td><td>14,0</td><td>20,5</td><td>17,0</td></tr> <tr><td>2011</td><td>14,0</td><td>18,0</td><td>16,0</td></tr> <tr><td>2012</td><td>11,0</td><td>17,0</td><td>14,0</td></tr> <tr><td>2013</td><td>13,0</td><td>18,0</td><td>15,5</td></tr> <tr><td>2014</td><td>12,0</td><td>14,0</td><td>13,0</td></tr> <tr><td>2015</td><td>12,0</td><td>14,0</td><td>13,0</td></tr> <tr><td>2016</td><td>12,0</td><td>14,0</td><td>13,0</td></tr> <tr><td>2017</td><td>14,0</td><td>16,0</td><td>15,0</td></tr> <tr><td>2018</td><td>12,0</td><td>16,0</td><td>14,0</td></tr> <tr><td>2019</td><td>15,0</td><td>16,0</td><td>15,5</td></tr> <tr><td>2020</td><td>16,0</td><td>18,0</td><td>17,0</td></tr> <tr><td>2021</td><td>14,5</td><td>19,0</td><td>16,5</td></tr> <tr><td>2022</td><td>17,0</td><td>19,5</td><td>18,0</td></tr> </tbody> </table> <p align="center">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2010	14,0	20,5	17,0	2011	14,0	18,0	16,0	2012	11,0	17,0	14,0	2013	13,0	18,0	15,5	2014	12,0	14,0	13,0	2015	12,0	14,0	13,0	2016	12,0	14,0	13,0	2017	14,0	16,0	15,0	2018	12,0	16,0	14,0	2019	15,0	16,0	15,5	2020	16,0	18,0	17,0	2021	14,5	19,0	16,5	2022	17,0	19,5	18,0
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																																						
2010	14,0	20,5	17,0																																																						
2011	14,0	18,0	16,0																																																						
2012	11,0	17,0	14,0																																																						
2013	13,0	18,0	15,5																																																						
2014	12,0	14,0	13,0																																																						
2015	12,0	14,0	13,0																																																						
2016	12,0	14,0	13,0																																																						
2017	14,0	16,0	15,0																																																						
2018	12,0	16,0	14,0																																																						
2019	15,0	16,0	15,5																																																						
2020	16,0	18,0	17,0																																																						
2021	14,5	19,0	16,5																																																						
2022	17,0	19,5	18,0																																																						

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.14 Discapacitat</h3> <p style="text-align: center;">El 16,1% de la població de 15 anys i més té alguna discapacitat o limitació greu</p>
Sexe	El percentatge de discapacitat és superior en les dones (18,6%) que en els homes (13,4%).
Grup d'edat	Amb l'edat, el percentatge augmenta, especialment en les persones de 75 anys i més : 4,2% en el grup de 15 a 44 anys, 13,3% de 45 a 64 anys, 27,8% de 65 a 74 anys i 59,7% a partir dels 75 anys.
Classe social	És superior en les persones de classe social menys afavorida (18,8% classe III) que en aquelles de classe social més afavorida (8,6% classe I).
Nivell d'estudis Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Hi ha una diferència de 33,1 punts de percentatge entre les persones amb estudis universitaris (8,0%) i les que tenen estudis primaris o no en tenen (41,1%). Per a cadascun d'aquests eixos, les dones tenen percentatges més alts que els homes , i s'arriba a una diferència de 15,1 punts de percentatge entre els homes (50,6%) i les dones (65,7%) que tenen 75 anys o més.
Territori	La Regió Sanitària Terres de l'Ebre (22,5%) té el percentatge superior al global de Catalunya.
Evolució	La tendència del percentatge és a decreixre des del 2010 fins al 2019, moment en què hi ha un creixement. Al 2021 torna a mostrar una tendència decreixent, que es manté al 2022. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.



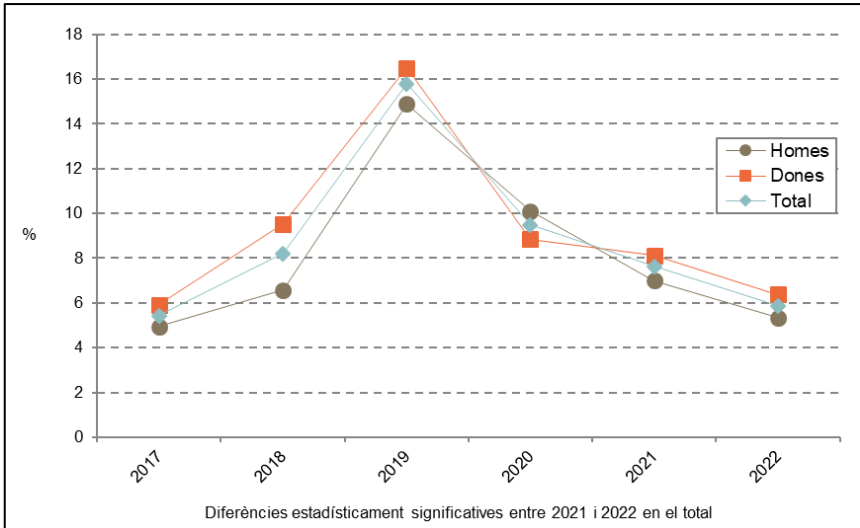
Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

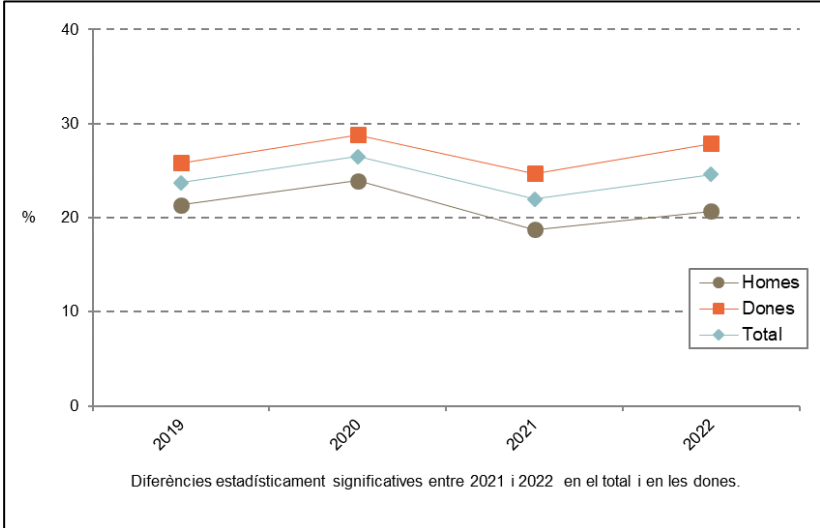
3.15 Manca d'autonomia personal (dependència)	
Eixos de desigualtat	El 9,4% de la població de 15 anys i més necessita l'ajuda d'altres persones per dur a terme activitats de la vida diària a causa d'un problema de salut
Sexe	La manca d'autonomia personal és superior entre les dones (12,3%) que entre els homes (6,2%).
Grup d'edat	Augmenta amb l'edat: 2,8% en el grup de 15-44 anys i 37,4% entre les persones de 75 anys i més.
Classe social	És superior en les persones de classe social menys afavorida (10,8% classe III) que en aquelles de classe social més afavorida (4,5% classe I).
Nivell d'estudis	Hi ha una diferència de 23 punts de percentatge entre les persones amb estudis universitaris (3,5%) i les que tenen estudis primaris o no en tenen (26,4%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Les dones tenen el percentatge superior que els homes en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 18,2 punts de percentatge entre els homes (26,3%) i les dones (44,6%) que tenen 75 anys i més.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	La tendència de la prevalença és decreixent des del 2015 fins al 2019; a partir d'aquest moment i fins a l'actualitat, mostra una tendència a augmentar, tant en els homes com en les dones. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.

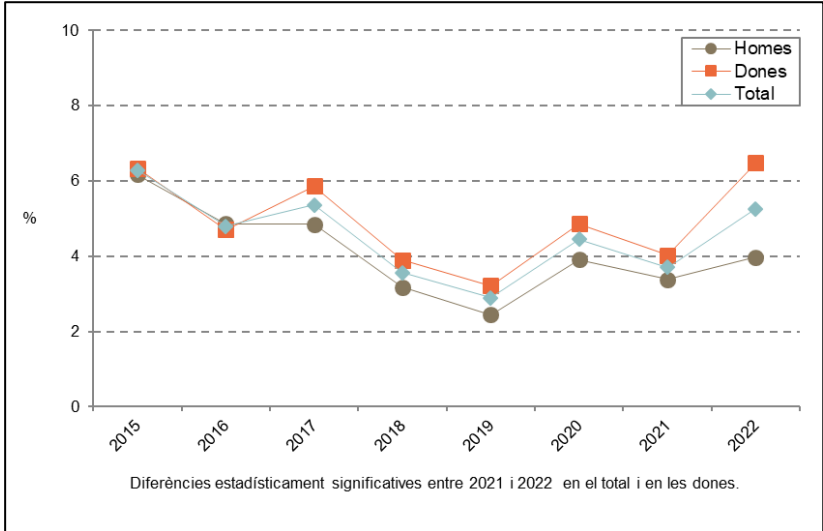
Anys	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
2010	8,2	12,8	10,8
2011	8,1	13,5	11,2
2012	6,5	12,3	9,6
2013	6,8	12,0	9,5
2014	9,8	10,2	10,0
2015	9,5	12,0	10,8
2016	8,5	11,0	9,8
2017	7,5	11,5	9,5
2018	7,0	10,2	8,6
2019	6,0	9,8	7,9
2020	6,3	10,2	8,3
2021	6,2	10,8	8,5
2022	6,7	11,3	9,0

Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.16 Suport social baix</h3> <p style="text-align: center;">El 5,9% de la població de 15 anys i més té suport social baix</p>
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.
Grup d'edat	Les persones més grans són les que tenen el percentatge superior de suport social baix : 8,4% en el grup de 65 a 74 anys, 6,1% en el grup de 75 anys i més respecte el 4,4% del grup d'edat de 15 a 44 anys.
Classe social	Les persones de classe social menys afavorida (7,8% classe III) disposen de menys suport social que les de classe social més afavorida (2,7% classe I).
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris (9,3%) tenen menys suport social que les persones amb estudis universitaris (4,7%).
Territori	Les regions sanitàries Lleida (13,6%), Terres de l'Ebre (9,7%), Barcelona Metropolitana Sud (9,1%) i Catalunya Central (9,0%) tenen la prevalença de persones amb suport social deficient o baix superior a la global de Catalunya.
Evolució	<p>Al 2019, el percentatge de persones amb suport social baix s'incrementa considerablement respecte dels dos anys anteriors. L'any 2020 disminueix i se situa en valors propers als del 2018. El 2021, s'observa una tendència a continuar baixant que es manté en el 2022. La reducció del percentatge entre 2021 i 2022 és estadísticament significativa per al total.</p>  <p style="text-align: center;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

Eixos de desigualtat	<p align="center">3.17 Dificultats per recordar o concentrar-se</p> <p align="center">El 24,2% de la població de 45 anys i més té dificultats per recordar o concentrar-se</p>
Sexe	Les dones tenen el percentatge superior (28,6%) al dels homes (19,3%).
Grup d'edat	Aquest indicador augmenta amb l'edat : 14,8% en el grup de 45 a 64 anys, 29,7% en el grup de 65 a 74 anys i 47,3% en el grup de 75 anys i més.
Classe social	Les persones de classe social menys afavorida tenen el percentatge superior (26,8% classe III) al d'aquelles de classe social més afavorida (16,8% classe I).
Nivell d'estudis	Hi ha una diferència de 22 punts de percentatge entre les persones amb estudis universitaris (15,4%) i les que tenen estudis primaris o no en tenen (37,3%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Les dones tenen el percentatge superior als homes en tots els eixos. S'arriba a una diferència d'11,8 punts de percentatge entre els homes (11,0%) i les dones (22,8%) de classe més afavorida.
Territori	La Regió Sanitària Catalunya Central (31,6%) té el percentatge de persones amb dificultats per recordar o concentrar-se superior al global de Catalunya, mentre que la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (19,1%) el té inferior.
Evolució	<p>Al 2020, s'observa un augment del percentatge de persones més grans de 45 anys que tenen problemes per recordar o concentrar-se respecte del 2019. Al 2021, se situa en els valors del 2019 i al 2022 s'observa un augment, especialment en les dones. S'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022 en el total i en les dones.</p>  <p align="center">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

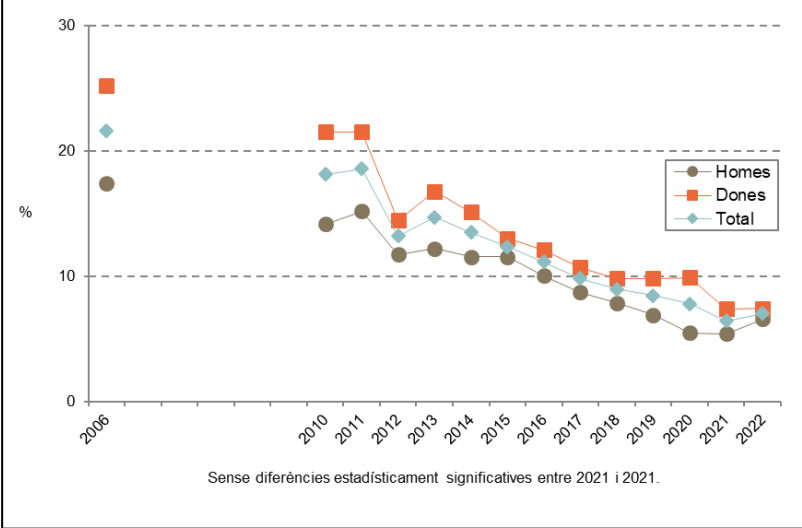
Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">3.18 Privació material greu</h3> <p style="text-align: center;">El 5,2% de la població de 15 anys i més té privació material greu</p>																																				
Sexe	Les dones (6,5%) tenen el percentatge superior de privació material greu que els homes (4,0%).																																				
Grup d'edat	No s'observen diferències segons el grup d'edat.																																				
Classe social	Les persones de classe social menys afavorida tenen el percentatge superior (8,3% classe III) a les de classe social més afavorida (0,8% classe I).																																				
Nivell d'estudis	Les persones amb estudis primaris o sense estudis tenen el percentatge (13,0%) superior al de les persones amb estudis universitaris (0,9%) i amb estudis secundaris (4,9%).																																				
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Les dones tenen el percentatge superior que els homes en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 4 punts de percentatge entre els homes (6,2%) i les dones (10,2%) de classe social menys afavorida i entre els homes (3,0%) i les dones (7,0%) amb estudis secundaris.																																				
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																				
Evolució	<p>El percentatge de persones amb privació material greu es manté estable des del 2015 fins al 2017. Des de llavors i fins al 2019, la tendència és a decreixer. Al 2020 la tendència mostra un creixement i al 2021 es torna a estabilitzar. En canvi, al 2022 aquest percentatge augmenta, especialment en les dones. S'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022 en el total i en les dones.</p> <div style="text-align: center;">  <table border="1" style="margin: 10px auto; border-collapse: collapse;"> <caption>Dades del gràfic: Percentatge de privació material greu (2015-2022)</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2015</td> <td>6,2</td> <td>6,2</td> <td>6,2</td> </tr> <tr> <td>2016</td> <td>4,8</td> <td>4,8</td> <td>4,8</td> </tr> <tr> <td>2017</td> <td>4,8</td> <td>6,0</td> <td>5,4</td> </tr> <tr> <td>2018</td> <td>3,0</td> <td>4,0</td> <td>3,5</td> </tr> <tr> <td>2019</td> <td>2,5</td> <td>3,0</td> <td>2,8</td> </tr> <tr> <td>2020</td> <td>4,0</td> <td>5,0</td> <td>4,5</td> </tr> <tr> <td>2021</td> <td>3,5</td> <td>4,0</td> <td>3,8</td> </tr> <tr> <td>2022</td> <td>4,0</td> <td>6,5</td> <td>5,3</td> </tr> </tbody> </table> </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2015	6,2	6,2	6,2	2016	4,8	4,8	4,8	2017	4,8	6,0	5,4	2018	3,0	4,0	3,5	2019	2,5	3,0	2,8	2020	4,0	5,0	4,5	2021	3,5	4,0	3,8	2022	4,0	6,5	5,3
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																		
2015	6,2	6,2	6,2																																		
2016	4,8	4,8	4,8																																		
2017	4,8	6,0	5,4																																		
2018	3,0	4,0	3,5																																		
2019	2,5	3,0	2,8																																		
2020	4,0	5,0	4,5																																		
2021	3,5	4,0	3,8																																		
2022	4,0	6,5	5,3																																		

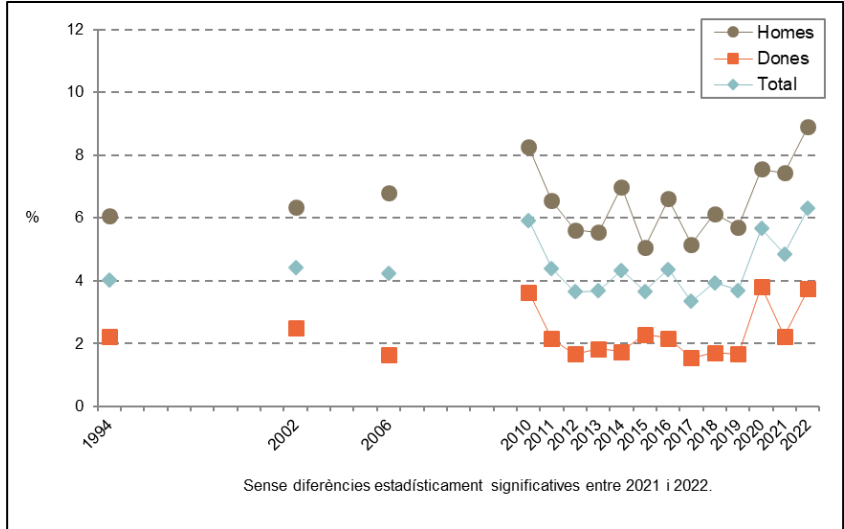
4 Comportaments relacionats amb la salut

4.1 Consum de tabac	
Eixos de desigualtat	La prevalença del consum de tabac (diari i ocasional) en la població de 15 anys i més és del 24,1%
Sexe	El percentatge és superior en homes (28,8%) que en dones (19,6%).
Grup d'edat	Les persones més joves són les que tenen el percentatge de consum de tabac superior (28,6% de 15 a 44 anys i 26,3% de 45 a 64 anys). La prevalença disminueix a mesura que augmenta el grup d'edat.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	Les persones amb estudis secundaris són les que tenen el percentatge més alt de consum de tabac (27,3%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els homes tenen el percentatge superior que les dones en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 19,1 punts de percentatge entre els homes (29,0%) i les dones (9,9%) que tenen estudis primaris o no en tenen.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Aquest indicador mostra una tendència a disminuir lleugerament des de l'any 1994 fins al 2021. Al 2022 s'observa una tendència a augmentar, tot i que no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.

Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.

Proporcions estandaritzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">4.2 Exposició al fum ambiental de tabac a la llar</h3> <p style="text-align: center;">El 6,9% de les persones de 15 anys i més no fumadores està exposada al fum ambiental del tabac a la llar</p>
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.
Grup d'edat	L'exposició al fum ambiental del tabac a la llar disminueix a mesura que les persones pertanyen a un grup de més edat: 9,8% entre les que tenen entre 15 i 44 anys i 2,7% entre la població de 75 anys i més.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis.
Territori	La Regió Sanitària Camp de Tarragona (11,9%) té el percentatge de persones no fumadores exposades al fum ambiental del tabac a la llar superior al global de Catalunya, mentre que la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (4,4%) el té inferior.
Evolució	<p>El percentatge de població no fumadora exposada al fum ambiental del tabac a la llar mostra una tendència decreixent des del 2006 fins al 2021. Al 2022 s'observa una tendència estable en les dones i una tendència a augmentar en els homes. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: small;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> </div> <p style="font-size: x-small; text-align: center;">Proporcions estandaritzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

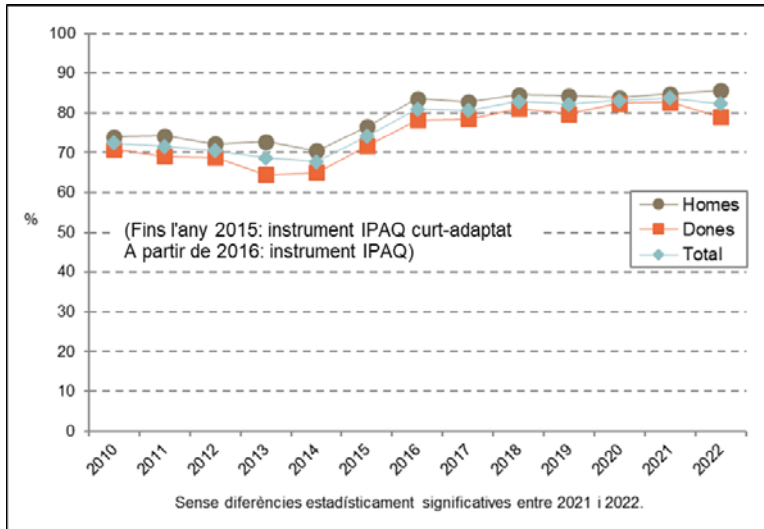
Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">4.3 Consum de risc d'alcohol</h3> <p style="text-align: center;">La prevalença del consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més és del 6,3%</p>
Sexe	Els homes tenen el percentatge de consum de risc d'alcohol (9,1%) superior al de les dones (3,7%).
Grup d'edat	Les persones més joves són les que tenen un percentatge de consum de risc d'alcohol més alt (8,5% de 15 a 44 anys). La prevalença disminueix a mesura que augmenta el grup d'edat.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	Les persones amb estudis secundaris són les que tenen el percentatge més alt de consum de risc d'alcohol (7,5%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe Territori	<p>Els homes tenen el percentatge superior que les dones en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 7,2 punts de percentatge entre els homes (8,0%) i les dones (0,8%) que tenen entre 65 i 74 anys.</p> <p>La Regió Sanitària Camp de Tarragona (10,6%) té el percentatge superior al global de Catalunya, mentre que les regions sanitàries Barcelona Ciutat (3,8%) i Girona (3,8%) el tenen inferior.</p>
Evolució	<p>L'evolució de la prevalença del consum de risc d'alcohol des del 1994 mostra una tendència irregular. Al 2022 la tendència és a augmentar. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: small;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> </div> <p style="font-size: x-small; text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

4.4 Hores de son	
Eixos de desigualtat	El 78,7% de la població de 15 anys i més dorm entre sis i vuit hores diàries de mitjana
Sexe	Els homes dormen entre sis i vuit hores en un percentatge (81,4%) superior a les dones (76,2%).
Grup d'edat	El 82,2% de les persones entre 15 i 44 anys dorm entre sis i vuit hores, i aquest percentatge va disminuint a mesura que les persones es van fent més grans , fins a arribar al 65,2% de les que tenen 75 anys i més.
Classe social	Les persones de la classe social menys afavorida són les que tenen el percentatge més baix de dormir entre sis i vuit hores diàries (75,6% classe III).
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris són les que tenen el percentatge més baix de dormir entre sis i vuit hores diàries (67,3%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els homes tenen el percentatge superior que les dones en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 7,8 punts de percentatge entre els homes (84,9%) i les dones (77,0%) que tenen entre 45 i 64 anys.
Territori	Les regions sanitàries Terres de l'Ebre (70,4%) i Girona (74,5%) tenen percentatges inferiors al global de Catalunya, mentre que la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (82,7%) el té superior.
Evolució	L'evolució d'aquest indicador es manté estable. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.

Anys	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
1994	70	68	69
2002	79	77	78
2006	81	79	80
2013	82	78	80
2014	81	78	79
2015	83	79	81
2016	81	78	79
2017	80	77	78
2018	79	77	78
2019	78	76	77
2020	79	77	78
2021	80	78	79
2022	80	78	79

Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

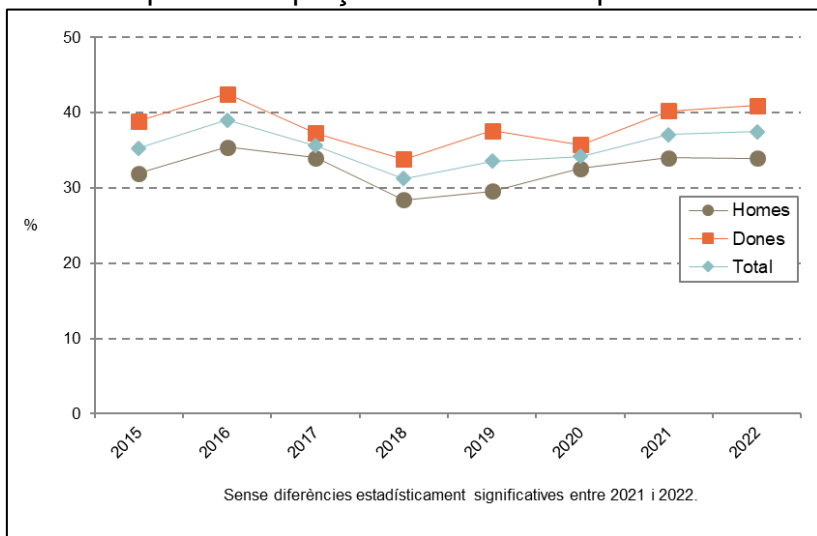
4.5 Activitat física saludable	
Eixos de desigualtat	Vuit de cada deu persones (82,3%) d'entre 15 i 69 anys té un nivell d'activitat física saludable
Sexe	Aquest percentatge és superior en els homes (85,6%) que en les dones (78,9%).
Grup d'edat	No s'observen diferències segons el grup d'edat.
Classe social	Les persones de les classes socials menys afavorides són les que tenen el percentatge més baix d'activitat física saludable (79,9% classe II i 80,4% classe III).
Nivell d'estudis	És més alt entre les persones que tenen estudis universitaris (85,9%) que en aquelles sense estudis o amb estudis primaris (78,3%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els homes tenen el percentatge superior que les dones en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 16,3 punts de percentatge entre els homes (87,7%) i les dones (71,4%) de la classe social II.
Territori	La Regió Sanitària Girona té el percentatge (74,1%) inferior al global de Catalunya, mentre que la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (89,1%) el té superior.
Evolució	La prevalença d'activitat física saludable augmenta des del 2010 fins al 2016 i, en els anys següents, s'estabilitza. Al 2022 s'observa una tendència a disminuir en les dones, tot i que no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.
 <p>(Fins l'any 2015: instrument IPAQ curt-adaptat A partir de 2016: instrument IPAQ)</p> <p>Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p>	
Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013	

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">4.6 Desplaçament habitual</h3> <p style="text-align: center;">El 37,1% de la població de 15 anys i més es desplaça habitualment a peu o en bicicleta i el 17,8%, en transport públic</p>
Sexe	Les dones es desplacen tant a peu o en bicicleta (41,0%) com en transport públic (20,8%) en un percentatge superior als homes (33,1% i 14,6%, respectivament).
Grup d'edat	La meitat de les persones més grans de 64 anys es desplacen a peu o en bicicleta (50,9%), mentre que només ho fa un terç de les persones menors d'aquesta edat. En canvi, són les persones entre 15 i 44 anys qui es desplacen en transport públic (23,4%) en percentatge superior al dels altres grups d'edat.
Classe social	Al voltant del 40% de les persones de la classe social menys afavorida es desplaça habitualment a peu o en bicicleta , mentre que ho fa aproximadament el 33% d'aquelles de classes socials més afavorides. En canvi, l' ús habitual del transport públic és més freqüent en les persones de classe social més afavorida (20,8%) que en les persones de classes socials menys afavorides (15,9% classe II i 16,7% classe III).
Nivell d'estudis	Més de la meitat (54,8%) de les persones sense estudis o amb estudis primaris es desplacen habitualment a peu o en bicicleta . Aquest percentatge és del 33,2% de les persones amb estudis universitaris. En canvi, l'ús habitual del transport públic és més freqüent en les persones amb estudis universitaris (20,3%) que en les persones sense estudis o amb estudis primaris (13,2%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Les dones tenen el percentatge superior que els homes en tots els eixos i per a ambdós indicadors. S'arriba a una diferència de 19,2 punts de percentatge entre els homes (40,7%) i les dones (59,8%) que tenen entre 65 i 74 anys i es desplacen a peu o en bicicleta. I a una diferència de 9,2 punts de percentatge entre els homes (8,2%) i les dones (17,4%) amb estudis primaris o sense estudis i que es desplacen habitualment amb transport públic.
Territori	Les regions sanitàries Alt Pirineu i Aran (52,3%) i Terres de l'Ebre (45,9%) tenen el percentatge de persones que es desplaça habitualment a peu o en bicicleta superior al global de Catalunya. Les persones de totes les regions sanitàries, excepte les de Barcelona Ciutat i les de l'àrea metropolitana, es desplacen en transport públic en un percentatge inferior al global de Catalunya. La Regió Sanitària Barcelona Ciutat té el percentatge de persones que es desplaça habitualment en transport públic (36,4%) superior al de Catalunya.

Evolució

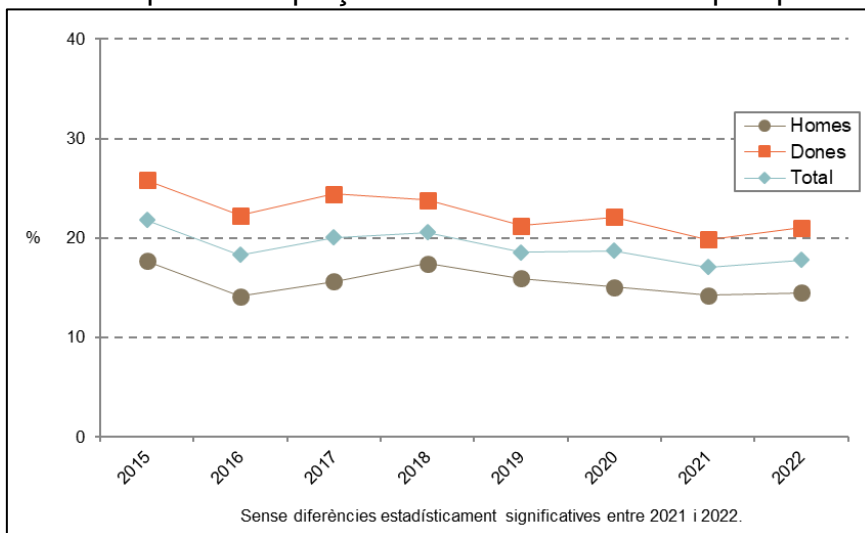
Des del 2016 fins al 2018, el desplaçament habitual a peu o en bicicleta mostra una tendència decreixent, i partir d'aquest any i fins al 2021, mostra una tendència a l'alça. Al 2022 es manté estable. En canvi, desplaçar-se habitualment en transport públic mostra una tendència estable des del 2015 fins a l'actualitat. **No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022 per a cap dels dos indicadors.**

Població que es desplaça habitualment a peu o en bicicleta



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013.

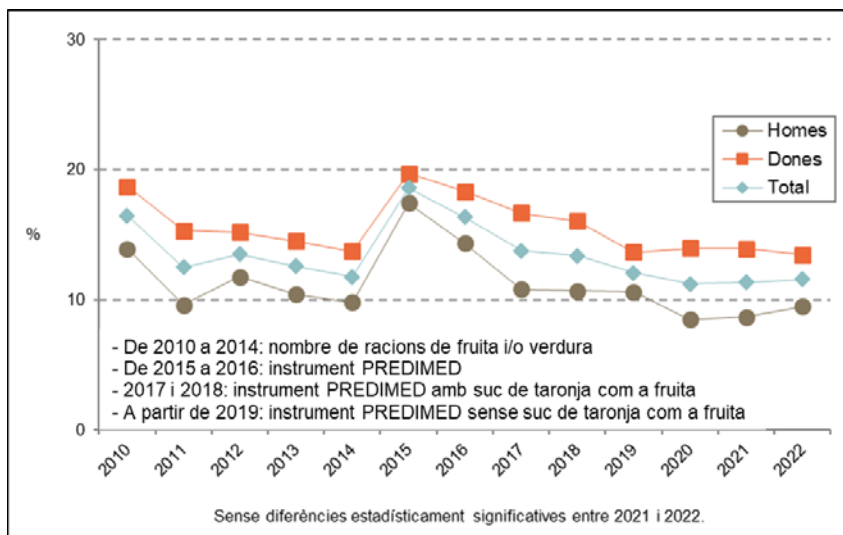
Població que es desplaça habitualment amb transport públic



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013.

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">4.7 Dieta mediterrània</h3> <p style="text-align: center;">El 56,7% de la població de 15 anys i més fa un seguiment adequat de les recomanacions de la dieta mediterrània</p>																																				
Sexe	Aquesta dieta és seguida pel 61,4% de les dones i el 51,9% dels homes.																																				
Grup d'edat	El seguiment de la dieta mediterrània és superior entre les persones de 65 anys i més : 51,9% de 15 a 44 anys, 58,0% de 45 a 64 anys, 66,6% de 65 a 74 anys i 63,2% més grans de 74 anys.																																				
Classe social	La prevalença és superior entre les persones de la classe social més afavorida (64,9% classe I) que entre les de la classe social menys afavorida (51,2% classe III).																																				
Nivell d'estudis	El 66,4% de les persones amb estudis universitaris fan un seguiment de la dieta mediterrània superior al percentatge de la resta de persones amb estudis primaris o sense estudis (52,0%).																																				
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Per a tots aquests eixos, les dones tenen una prevalença d'adhesió a la dieta mediterrània més alta que els homes , i s'arriba a una diferència de 12,3 punts de percentatge entre els homes (51,8%) i les dones (64,1%) que tenen entre 45 i 64 anys.																																				
Territori	Les regions sanitàries Camp de Tarragona (63,2%) i Barcelona Ciutat (61,2%) tenen percentatges superiors al global de Catalunya, mentre que les regions sanitàries Girona (46,3%) i Lleida (47,8%) els tenen inferiors.																																				
Evolució	Des del 2015 fins al 2017 el seguiment de la dieta mediterrània mostra una tendència decreixent, el 2018 es manté estable i el 2019 torna a decreixir, per romandre estable fins a l'actualitat. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.																																				
<table border="1" style="margin-top: 10px;"> <caption>Dades del gràfic: Percentatge de seguiment de la dieta mediterrània (2015-2022)</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2015</td> <td>68</td> <td>74</td> <td>71</td> </tr> <tr> <td>2016</td> <td>69</td> <td>76</td> <td>72</td> </tr> <tr> <td>2017</td> <td>57</td> <td>65</td> <td>61</td> </tr> <tr> <td>2018</td> <td>58</td> <td>67</td> <td>62</td> </tr> <tr> <td>2019</td> <td>50</td> <td>59</td> <td>54</td> </tr> <tr> <td>2020</td> <td>55</td> <td>60</td> <td>57</td> </tr> <tr> <td>2021</td> <td>53</td> <td>60</td> <td>56</td> </tr> <tr> <td>2022</td> <td>52</td> <td>61</td> <td>56</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;"> - Fins l'any 2016: instrument PREDIMED - 2017 i 2018: instrument PREDIMED amb suc de taronja com a fruita - A partir de 2019: instrument PREDIMED sense suc de taronja com a fruita </p> <p style="font-size: x-small; text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> <p style="font-size: x-small;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>		Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2015	68	74	71	2016	69	76	72	2017	57	65	61	2018	58	67	62	2019	50	59	54	2020	55	60	57	2021	53	60	56	2022	52	61	56
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																		
2015	68	74	71																																		
2016	69	76	72																																		
2017	57	65	61																																		
2018	58	67	62																																		
2019	50	59	54																																		
2020	55	60	57																																		
2021	53	60	56																																		
2022	52	61	56																																		

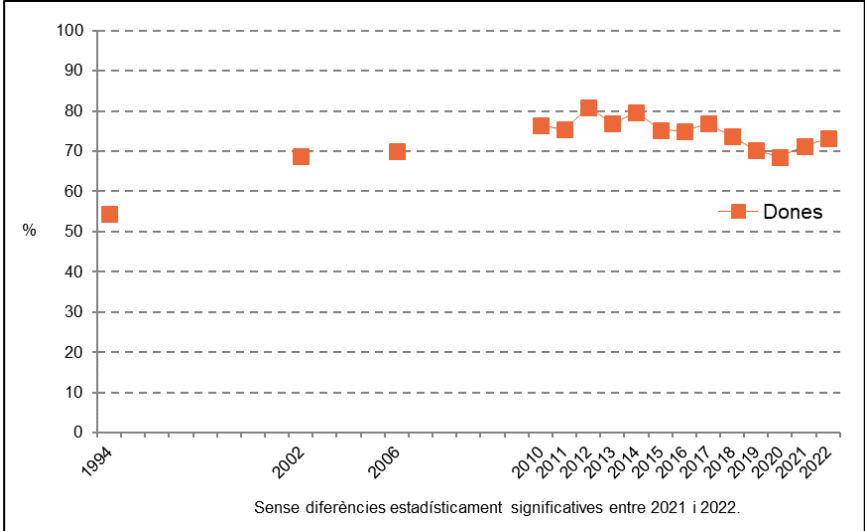
Eixos de desigualtat	<p>4.8 Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura</p> <p>L'11,5% de la població de 15 anys i més consumeix diàriament 5 racions de fruita i/o de verdura</p>
Sexe	Aquest consum és més alt entre les dones (13,7%) que entre els homes (9,3%).
Grup d'edat	El consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura és superior entre les persones dels grups d'edat superior als 64 anys .
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	Les persones amb estudis secundaris són les que tenen el percentatge més baix de consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura (10,1%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Per a tots aquests eixos, les dones tenen una prevalença més alta que els homes , i s'arriba a una diferència de 9,2 punts de percentatge entre els homes (7,2%) i les dones (16,3%) que tenen entre 45 i 64 anys.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	<p>Des del 2011 fins al 2014 es manté estable. Des del 2015 fins al 2019 aquest indicador mostra una lleugera tendència a decreixer i, a partir d'aquest moment i fins a l'actualitat, es manté estable. Al 2022, els homes mostren una tendència creixent. Tot i això, no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p>



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013


Eixos de desigualtat	<p style="text-align: center;">4.9 Consum diari de begudes ensucrades</p> <p style="text-align: center;">El 15,1% de la població de 15 anys i més consumeix diàriament begudes ensucrades</p>																																				
Sexe	Els homes en fan un consum més alt (18,3%) que les dones (11,9%).																																				
Grup d'edat	Les persones del grup d'edat de 15 a 44 anys presenten el percentatge més elevat (20,5%) de consum diari de begudes ensucrades.																																				
Classe social	Les persones de classe social menys afavorida tenen el percentatge superior de consum diari de begudes ensucrades (19,6% classe III) al d'aquelles de classe social més afavorida (8,5% classe I).																																				
Nivell d'estudis	El 16,7% de les persones sense estudis o amb estudis primaris consumeix begudes ensucrades a diari, mentre que ho fa el 18,2% de les persones amb estudis secundaris i el 6,2% de les que tenen estudis universitaris.																																				
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els homes tenen el percentatge superior que les dones en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 9,1 punts de percentatge entre els homes (24,9%) i les dones (15,8%) entre 15 i 44 anys.																																				
Territori	Les regions sanitàries Terres de l'Ebre (24,1%) i Barcelona Metropolitana Sud (20,0%) tenen percentatges per sobre del global de Catalunya.																																				
Evolució	<p>Des del 2015 fins a l'actualitat aquest indicador mostra una lleugera tendència a decreixer. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p> <div data-bbox="472 1301 1350 1832"> <table border="1"> <caption>Dades del gràfic: Consum diari de begudes ensucrades (%)</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2015</td> <td>31,0</td> <td>23,5</td> <td>27,3</td> </tr> <tr> <td>2016</td> <td>24,5</td> <td>17,5</td> <td>21,0</td> </tr> <tr> <td>2017</td> <td>24,0</td> <td>15,0</td> <td>19,5</td> </tr> <tr> <td>2018</td> <td>22,5</td> <td>16,0</td> <td>19,3</td> </tr> <tr> <td>2019</td> <td>21,5</td> <td>15,5</td> <td>18,5</td> </tr> <tr> <td>2020</td> <td>19,5</td> <td>18,0</td> <td>18,8</td> </tr> <tr> <td>2021</td> <td>19,0</td> <td>13,5</td> <td>16,3</td> </tr> <tr> <td>2022</td> <td>17,5</td> <td>11,5</td> <td>14,5</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> </div> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2015	31,0	23,5	27,3	2016	24,5	17,5	21,0	2017	24,0	15,0	19,5	2018	22,5	16,0	19,3	2019	21,5	15,5	18,5	2020	19,5	18,0	18,8	2021	19,0	13,5	16,3	2022	17,5	11,5	14,5
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																		
2015	31,0	23,5	27,3																																		
2016	24,5	17,5	21,0																																		
2017	24,0	15,0	19,5																																		
2018	22,5	16,0	19,3																																		
2019	21,5	15,5	18,5																																		
2020	19,5	18,0	18,8																																		
2021	19,0	13,5	16,3																																		
2022	17,5	11,5	14,5																																		

Eixos de desigualtat	<p style="text-align: center;">4.10 Mamografia periòdica</p> <p style="text-align: center;">Nou de cada deu dones de 50 a 69 anys es fa una mamografia periòdica (90,0%)</p>																																		
Grup d'edat	No s'observen diferències segons el grup d'edat.																																		
Classe social	El 95,0% de les dones de classe social més afavorida es fa una mamografia periòdica. Aquest percentatge disminueix fins al 87,3% entre les dones de classe social menys afavorida.																																		
Nivell d'estudis	Hi ha una diferència de 8,7 punts de percentatge entre les dones amb estudis universitaris (95,1%) que es fan una mamografia periòdica i les dones sense estudis o amb estudis primaris que se la fan (86,4%).																																		
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																		
Evolució	<p>La pràctica periòdica de la mamografia en el grup d'edat prioritzat mostra una tendència creixent entre el 1994 i el 2010, i una estabilització a partir d'aquest any i fins a l'actualitat. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p> <div data-bbox="485 981 1347 1509" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <caption>Dades del gràfic: Percentatge de dones amb mamografia periòdica</caption> <thead> <tr> <th>Anys</th> <th>Percentatge (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1994</td><td>27</td></tr> <tr><td>2002</td><td>68</td></tr> <tr><td>2006</td><td>85</td></tr> <tr><td>2010</td><td>92</td></tr> <tr><td>2011</td><td>91</td></tr> <tr><td>2012</td><td>94</td></tr> <tr><td>2013</td><td>92</td></tr> <tr><td>2014</td><td>93</td></tr> <tr><td>2015</td><td>89</td></tr> <tr><td>2016</td><td>92</td></tr> <tr><td>2017</td><td>89</td></tr> <tr><td>2018</td><td>94</td></tr> <tr><td>2019</td><td>92</td></tr> <tr><td>2020</td><td>90</td></tr> <tr><td>2021</td><td>90</td></tr> <tr><td>2022</td><td>90</td></tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p> </div>	Anys	Percentatge (%)	1994	27	2002	68	2006	85	2010	92	2011	91	2012	94	2013	92	2014	93	2015	89	2016	92	2017	89	2018	94	2019	92	2020	90	2021	90	2022	90
Anys	Percentatge (%)																																		
1994	27																																		
2002	68																																		
2006	85																																		
2010	92																																		
2011	91																																		
2012	94																																		
2013	92																																		
2014	93																																		
2015	89																																		
2016	92																																		
2017	89																																		
2018	94																																		
2019	92																																		
2020	90																																		
2021	90																																		
2022	90																																		

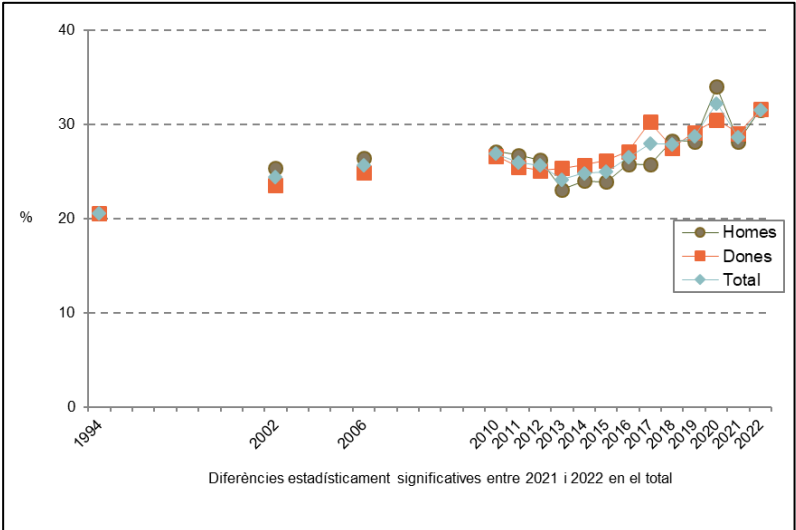
Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">4.11 Citologia vaginal periòdica</h3> <p style="text-align: center;">Set de cada deu dones de 25 a 64 anys es fa una citologia vaginal periòdica (73,0%)</p>																																		
Grup d'edat	<p>Les dones del grup d'edat de 25 a 44 anys presenten el percentatge més elevat (77,2%) de realització periòdica de la citologia vaginal. Aquest percentatge és del 69,0% per a les dones de 45 a 64 anys.</p>																																		
Classe social	<p>El 86,4% de les dones de classe social més afavorida es fa una citologia vaginal periòdica. Aquest percentatge disminueix fins al 63,2% en les dones de classe social menys afavorida.</p>																																		
Nivell d'estudis	<p>El 41,4% de les dones sense estudis o amb estudis primaris fan aquesta pràctica preventiva davant el 83,4% de les dones amb estudis universitaris.</p>																																		
Territori	<p>Les regions sanitàries Lleida (61,5%) i Terres de l'Ebre (57,5%) tenen percentatges inferiors al global de Catalunya.</p>																																		
Evolució	<p>La realització periòdica de la citologia vaginal en el grup d'edat prioritzat mostra una tendència creixent entre el 1994 i el 2010, es manté estable fins al 2017 i decreix fins al 2020. Al 2022 mostra una tendència a l'alça que ja s'apuntava al 2021, tot i que no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p> <div style="text-align: center;">  <table border="1" style="margin: 10px auto; border-collapse: collapse;"> <caption>Dades del gràfic de tendència (percentatge de dones)</caption> <thead> <tr> <th>Anys</th> <th>Percentatge (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1994</td><td>54</td></tr> <tr><td>2002</td><td>69</td></tr> <tr><td>2006</td><td>70</td></tr> <tr><td>2010</td><td>76</td></tr> <tr><td>2011</td><td>75</td></tr> <tr><td>2012</td><td>81</td></tr> <tr><td>2013</td><td>78</td></tr> <tr><td>2014</td><td>80</td></tr> <tr><td>2015</td><td>75</td></tr> <tr><td>2016</td><td>75</td></tr> <tr><td>2017</td><td>78</td></tr> <tr><td>2018</td><td>74</td></tr> <tr><td>2019</td><td>70</td></tr> <tr><td>2020</td><td>68</td></tr> <tr><td>2021</td><td>71</td></tr> <tr><td>2022</td><td>73</td></tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> </div> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Anys	Percentatge (%)	1994	54	2002	69	2006	70	2010	76	2011	75	2012	81	2013	78	2014	80	2015	75	2016	75	2017	78	2018	74	2019	70	2020	68	2021	71	2022	73
Anys	Percentatge (%)																																		
1994	54																																		
2002	69																																		
2006	70																																		
2010	76																																		
2011	75																																		
2012	81																																		
2013	78																																		
2014	80																																		
2015	75																																		
2016	75																																		
2017	78																																		
2018	74																																		
2019	70																																		
2020	68																																		
2021	71																																		
2022	73																																		

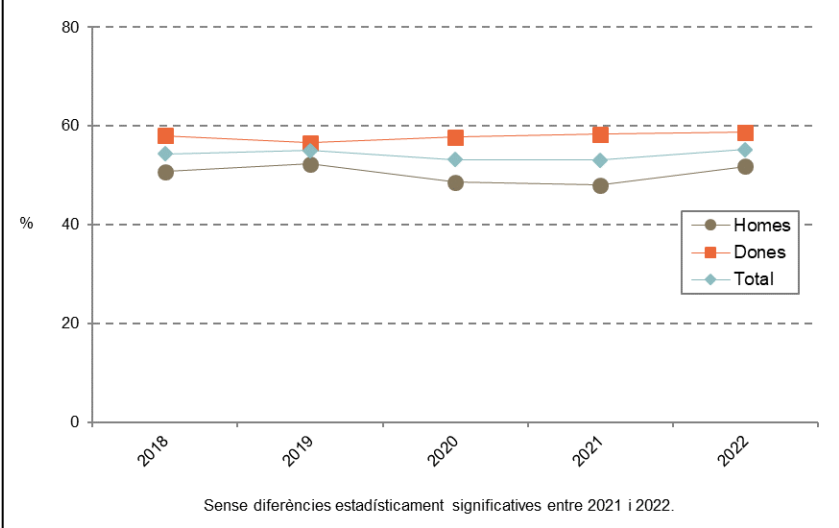
4.12 Prova de sang oculta en femta																																																	
Eixos de desigualtat	El 64,1% de la població de 50 a 69 anys s'ha fet alguna vegada una prova de sang oculta en femta amb finalitats preventives																																																
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.																																																
Grup d'edat	El 74,5% de les persones de 65 a 69 anys s'han fet alguna vegada una prova de sang oculta en femta amb finalitats preventives. Aquest percentatge és del 61,5% de les persones de 50 a 64 anys.																																																
Classe social	Set de cada deu persones de les classes socials més afavorides s'han fet aquest tipus de prova, mentre que les persones de classe social menys afavorida se l'han fet sis de cada deu																																																
Nivell d'estudis	Prop del 70% de les persones amb estudis secundaris o superiors s'han fet alguna vegada una prova de sang oculta en femta amb finalitats preventives. Aquest percentatge és del 51,0% en el cas de les persones sense estudis o amb estudis primaris.																																																
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																																
Evolució	Del 2012 al 2015, el percentatge es manté estable i, a partir d'aquest any, s'observa un creixement sostingut fins al 2018, segurament gràcies a l'expansió del Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte durant el darrer trimestre de 2015. Des del 2019 fins al 2021, aquest indicador torna a l'estabilitat mentre que al 2022, s'observa una tendència a augmentar de nou. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.																																																
	<table border="1"> <caption>Proportions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2012</td><td>22</td><td>18</td><td>20</td></tr> <tr><td>2013</td><td>24</td><td>18</td><td>21</td></tr> <tr><td>2014</td><td>14</td><td>19</td><td>16</td></tr> <tr><td>2015</td><td>21</td><td>20</td><td>20</td></tr> <tr><td>2016</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td></tr> <tr><td>2017</td><td>48</td><td>45</td><td>46</td></tr> <tr><td>2018</td><td>52</td><td>55</td><td>53</td></tr> <tr><td>2019</td><td>58</td><td>62</td><td>60</td></tr> <tr><td>2020</td><td>59</td><td>62</td><td>60</td></tr> <tr><td>2021</td><td>59</td><td>62</td><td>60</td></tr> <tr><td>2022</td><td>64</td><td>65</td><td>64</td></tr> </tbody> </table> <p>Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2012	22	18	20	2013	24	18	21	2014	14	19	16	2015	21	20	20	2016	35	35	35	2017	48	45	46	2018	52	55	53	2019	58	62	60	2020	59	62	60	2021	59	62	60	2022	64	65	64
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																														
2012	22	18	20																																														
2013	24	18	21																																														
2014	14	19	16																																														
2015	21	20	20																																														
2016	35	35	35																																														
2017	48	45	46																																														
2018	52	55	53																																														
2019	58	62	60																																														
2020	59	62	60																																														
2021	59	62	60																																														
2022	64	65	64																																														

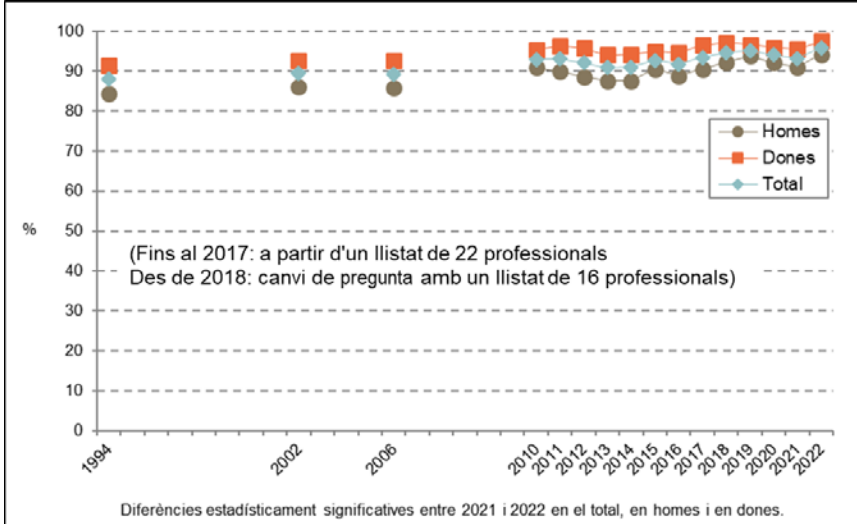
Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">4.13 Mesura periòdica de la pressió arterial</h3> <p style="text-align: center;">Gairebé la meitat (48,8%) de la població de 15 anys i més es pren la pressió arterial de manera periòdica</p>
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Grup d'edat	Aquesta pràctica preventiva la realitzen en un percentatge més alt les persones de més edat , sobretot a partir dels 65 anys, en què se situa per sobre del 85%.
Classe social	És més freqüent en persones de classe social menys afavorida (gairebé la meitat de les persones de classe II i classe III) que en les de classe social més afavorida (43,0% classe I).
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris són les que tenen el percentatge més alt en aquesta pràctica de prendre's la pressió arterial periòdicament (66,3%).
Territori	La Regió Sanitària Girona (43,0%) té el percentatge inferior al global de Catalunya.
Evolució	<p>Aquest indicador mostra una tendència estable des del 2010 fins al 2018; al 2019 augmenta respecte de l'any anterior, al 2020 disminueix dràsticament i al 2021 es manté estable respecte del 2020. Al 2022, aquest percentatge torna a mostrar un augment que és estadísticament significatiu en el total respecte del 2021.</p> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: small;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total,</p> </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

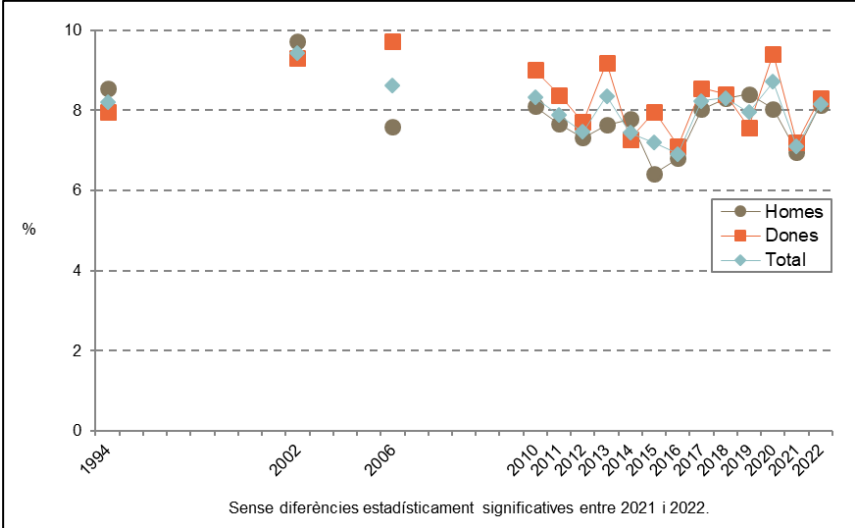
Eixos de desigualtat	<p style="text-align: center;">4.14 Mesura periòdica del nivell de colesterol en sang</p> <p style="text-align: center;">El 56,8% de la població de 15 anys i més es revisa periòdicament el nivell de colesterol en sang</p>
Sexe	Aquesta pràctica preventiva és més freqüent en les dones (58,9%) que en els homes (54,6%).
Grup d'edat	El percentatge de les persones que es revisa periòdicament el nivell de colesterol a la sang augmenta en els grups de més edat (81,9% de les que tenen 75 anys i més i 84,1% de 65 a 74 anys).
Classe social	El percentatge de les persones de classes socials més afavorides (57,6% classe I i 62,1% classe II) és superior al de les persones de classe social menys afavorida (54,8%).
Nivell d'estudis	El 53,4% de les persones amb estudis secundaris realitza aquesta pràctica preventiva, percentatge inferior al de la resta de persones amb estudis universitaris (61,4%) o amb estudis primaris o sense estudis (63,1%).
Territori	Les regions sanitàries Lleida (47,5%) i Girona (49,5%) tenen percentatges d'aquest indicador inferiors al global de Catalunya.
Evolució	<p>Del 1994 al 2010, aquesta pràctica apunta una tendència creixent. Del 2010 al 2016 l'indicador es manté estable, i del 2016 al 2018 hi ha una tendència decreixent sostinguda. A partir del 2018 i fins al 2021, es manté de nou estable i al 2022 augmenta. S'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022 en el total.</p>  <p style="text-align: center;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total.</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

5 Utilització i satisfacció amb els serveis sanitaris

Eixos de desigualtat	5.1 Doble cobertura sanitària
	El 31,6% de la població general disposa de doble cobertura sanitària (pública i privada)
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Grup d'edat	El percentatge més petit correspon al de les persones de 75 anys i més (18,1%).
Classe social	És superior en la classe social més afavorida (52,2% classe I) que en la menys afavorida (18,8% classe III).
Nivell d'estudis	Més de la meitat de les persones amb estudis universitaris tenen doble cobertura (52,2%), mentre que en les persones sense estudis o amb estudis primaris és de l'11,8%.
Territori	Les regions sanitàries Catalunya Central (22,0%), Terres de l'Ebre (23,7%), Girona (27,4%) i Barcelona Metropolitana Nord (27,4%) tenen percentatges inferiors al global de Catalunya, mentre que la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (37,1%) el té superior.
Evolució	<p>La doble cobertura presenta una tendència creixent entre el 1994 i el 2010, un període d'estabilització entre el 2011 i el 2016, i un increment lleuger des del 2017 fins al 2019. Aquest increment s'intensifica el 2020, especialment en els homes, i al 2021 torna als valors del 2019. Al 2022 el percentatge s'incrementa de nou. S'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022 en el total.</p>  <p style="text-align: center;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total</p>
	Proporcions estandaritzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

Eixos de desigualtat	<p>5.2 Consum de medicaments amb prescripció mèdica</p> <p>El 55,3% de les persones de 15 anys i més han pres algun medicament amb prescripció mèdica els darrers quinze dies</p>																								
Sexe	Les dones fan un consum de medicaments (60,0%) més alt que els homes (50,4%).																								
Grup d'edat	El percentatge augmenta a mesura que ho fa l'edat (93,2% les persones de 75 anys i més).																								
Classe social	És més alt en les persones que pertanyen a classes socials menys afavorides (47,8% la classe I i 58,5% la classe III).																								
Nivell d'estudis	El 75,2% de les persones sense estudis o amb estudis primaris ha consumit medicaments amb prescripció mèdica els darrers 15 dies. Aquest percentatge és del 47,8% de les persones que tenen estudis universitaris.																								
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Tant en general com per classe social i nivell d'estudis, les dones tenen una prevalença més alta de consum de medicaments amb prescripció mèdica que els homes , i s'arriba a una diferència de 14,4 punts de percentatge entre homes (47,7%) i dones (62,0%) de la classe social II.																								
Territori	La Regió Sanitària Girona (49,4%) té el percentatge inferior al global de Catalunya.																								
Evolució	Aquest indicador mostra una tendència bastant estable des del 2018 fins a l'actualitat. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.																								
 <p>Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p> <table border="1" data-bbox="475 1198 1316 1724"> <caption>Dades del gràfic: Percentatge de consum de medicaments amb prescripció mèdica (2018-2022)</caption> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2018</td> <td>50,4</td> <td>60,0</td> <td>55,3</td> </tr> <tr> <td>2019</td> <td>51,0</td> <td>57,0</td> <td>54,0</td> </tr> <tr> <td>2020</td> <td>48,0</td> <td>58,0</td> <td>53,0</td> </tr> <tr> <td>2021</td> <td>47,7</td> <td>58,0</td> <td>52,8</td> </tr> <tr> <td>2022</td> <td>50,4</td> <td>60,0</td> <td>55,3</td> </tr> </tbody> </table>		Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2018	50,4	60,0	55,3	2019	51,0	57,0	54,0	2020	48,0	58,0	53,0	2021	47,7	58,0	52,8	2022	50,4	60,0	55,3
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																						
2018	50,4	60,0	55,3																						
2019	51,0	57,0	54,0																						
2020	48,0	58,0	53,0																						
2021	47,7	58,0	52,8																						
2022	50,4	60,0	55,3																						

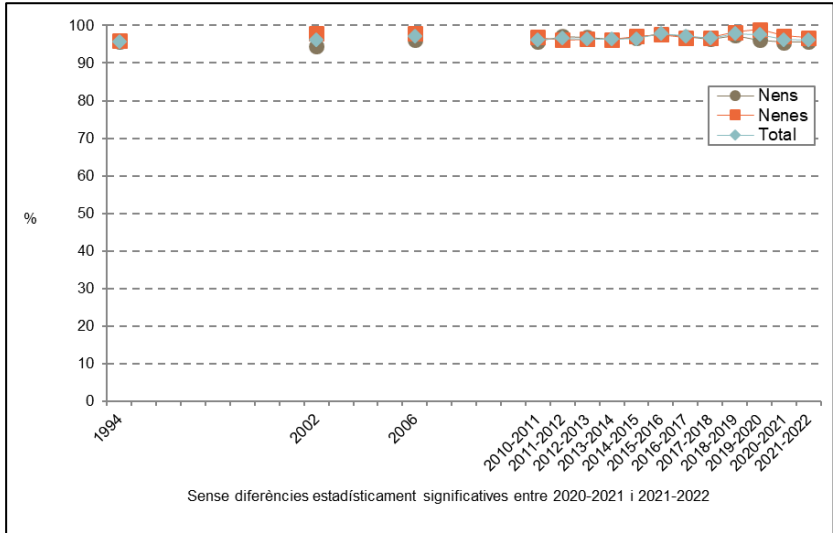
Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">5.3 Visita a un/a professional de la salut</h3> <p style="text-align: center;">El 95,9% de la població general ha visitat un/a professional de la salut el darrer any</p>
Sexe	Un percentatge més alt de dones (97,6%) ha visitat un/a professional de la salut el darrer any, davant del 94,1% dels homes.
Grup d'edat	El percentatge és més alt entre la població més jove (96,9% de 0 a 14 anys) i la població de 75 anys i més (97,8%).
Classe social	Les persones que pertanyen a les classes socials més afavorides tenen el percentatge (96,9% classe I i 97,1% classe II) més alt que el d'aquelles de classe social menys afavorida (95,0%).
Nivell d'estudis	El 96,1% de les persones sense estudis o amb estudis primaris ha visitat un/a professional de la salut el darrer any. Aquest percentatge és del 94,7% entre les que tenen estudis secundaris i del 97,9% entre les persones amb estudis universitaris.
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els homes tenen el percentatge inferior que les dones en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 6,1 punts de percentatge entre els homes (91,7%) i les dones (97,9%) amb estudis secundaris.
Territori	Les regions sanitàries Girona (93,7%) i Barcelona Metropolitana Nord (93,8%) tenen percentatges inferiors al global de Catalunya, mentre que la Regió Sanitària Catalunya Central (96,7%) el té superior.
Evolució	<p>El percentatge es manté bastant estable des del 1994 fins al 2021, amb un cert descens des del 2019. Al 2022 augmenta i aquesta diferència respecte al 2021 és estadísticament significativa en el total, en els homes i en les dones.</p>  <p style="text-align: center;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total, en homes i en dones.</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">5.4 Hospitalització</h3> <p style="text-align: center;">El darrer any, el 8,2% de la població general ha estat ingressada en un hospital com a mínim una nit</p>
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Grup d'edat	El percentatge és més alt entre la població més gran , especialment a partir dels 65 anys, on se situa al voltant del 15,0%.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	El 12,1% de les persones sense estudis o amb estudis primaris ha estat hospitalitzada el darrer any.
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En les persones de 15 a 44 anys, s'ha trobat una diferència de 5,2 punts de percentatge entre els homes (4,0%) i les dones (9,2%).
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	<p>La tendència temporal d'aquest indicador és manté estable des de 1994. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022.</p>  <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022.</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

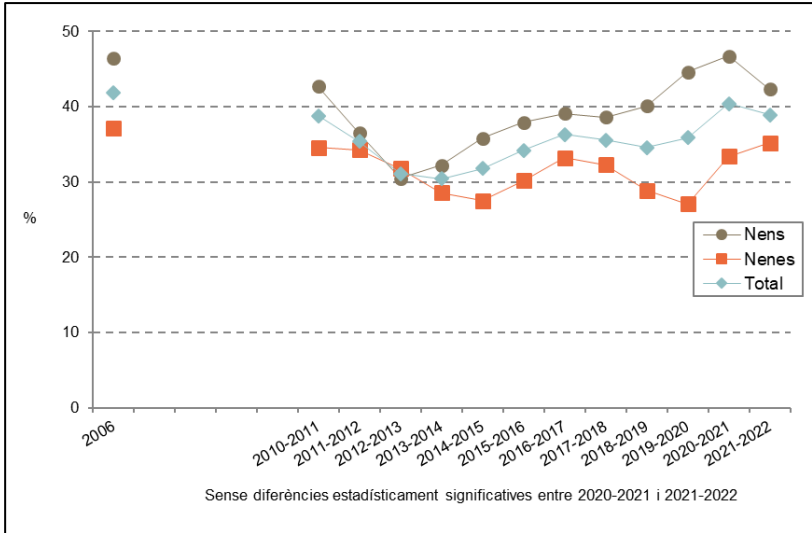
Eixos de desigualtat	<p style="text-align: center;">5.5 Visita a urgències</p> <p style="text-align: center;">El 38,3% de la població general ha visitat un servei d'urgències el darrer any</p>																																																												
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.																																																												
Grup d'edat	El percentatge és més alt en la població de 0 a 14 anys (47,5%) .																																																												
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.																																																												
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis.																																																												
Territori	Les regions sanitàries Girona (32,8%), Catalunya Central (33,5%) i Barcelona Ciutat (34,8%) tenen percentatges per sota del global de Catalunya.																																																												
Evolució	<p>Des del 2006 fins al 2015, l'indicador es manté estable. En els anys següents i fins al 2017, s'observa un lleuger augment sostingut any rere any, i a partir d'aquest any i fins al 2019, aquest augment és més pronunciat. Al 2020 torna a decreixer i se situa en valors similars als del 2018, i el 2021 es confirma aquest decreixement. En canvi, al 2022 torna a augmentar i es mostren diferències estadísticament significatives respecte del 2021 en el total i en els homes.</p> <div data-bbox="491 1012 1337 1541" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Any</th> <th>Homes (%)</th> <th>Dones (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2006</td><td>30</td><td>34</td><td>32</td></tr> <tr><td>2010</td><td>30</td><td>35</td><td>32</td></tr> <tr><td>2011</td><td>32</td><td>38</td><td>35</td></tr> <tr><td>2012</td><td>30</td><td>33</td><td>31</td></tr> <tr><td>2013</td><td>30</td><td>34</td><td>31</td></tr> <tr><td>2014</td><td>29</td><td>30</td><td>30</td></tr> <tr><td>2015</td><td>29</td><td>33</td><td>31</td></tr> <tr><td>2016</td><td>31</td><td>34</td><td>32</td></tr> <tr><td>2017</td><td>32</td><td>36</td><td>34</td></tr> <tr><td>2018</td><td>35</td><td>41</td><td>38</td></tr> <tr><td>2019</td><td>40</td><td>45</td><td>42</td></tr> <tr><td>2020</td><td>34</td><td>42</td><td>38</td></tr> <tr><td>2021</td><td>30</td><td>37</td><td>33</td></tr> <tr><td>2022</td><td>37</td><td>40</td><td>38</td></tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total i en homes</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p> </div>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2006	30	34	32	2010	30	35	32	2011	32	38	35	2012	30	33	31	2013	30	34	31	2014	29	30	30	2015	29	33	31	2016	31	34	32	2017	32	36	34	2018	35	41	38	2019	40	45	42	2020	34	42	38	2021	30	37	33	2022	37	40	38
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																																										
2006	30	34	32																																																										
2010	30	35	32																																																										
2011	32	38	35																																																										
2012	30	33	31																																																										
2013	30	34	31																																																										
2014	29	30	30																																																										
2015	29	33	31																																																										
2016	31	34	32																																																										
2017	32	36	34																																																										
2018	35	41	38																																																										
2019	40	45	42																																																										
2020	34	42	38																																																										
2021	30	37	33																																																										
2022	37	40	38																																																										

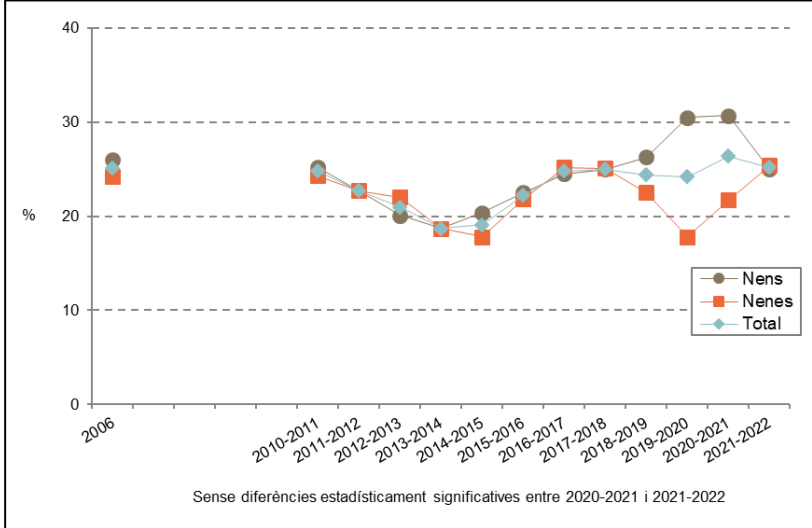
<h3 style="text-align: center;">5.6 Satisfacció amb els serveis sanitaris públics</h3>	
Eixos de desigualtat	<p>El 71,1% de la població general ha utilitzat més freqüentment els serveis sanitaris públics durant el darrer any, mentre que el 24,2% ha utilitzat els serveis sanitaris privats. El 4,7% no n'ha utilitzat cap.</p> <p>El 82,9% de les persones que han usat més freqüentment els serveis sanitaris públics n'estan satisfetes.</p>
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Grup d'edat	El percentatge de satisfacció és més elevat entre les persones del grup d'edat més jove (88,9% en el grup de 0 a 14 anys).
Classe social	Les persones que pertanyen a la classe social més afavorida tenen el percentatge (86,9%) més alt que el de classes socials menys afavorides (78,3% classe II i 82,9% classe III).
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis.
Territori	Les regions sanitàries Alt Pirineu i Aran (91,3%), Lleida (90,8%), Girona (89,4%) i Barcelona Ciutat (88,9%) tenen percentatges superiors al global de Catalunya.
Evolució	<p>Des del 2010 fins al 2012, aquest indicador mostra una tendència a augmentar sostingudament, moment en què s'estabilitza fins al 2018. Al 2019 decreix, especialment entre les dones, i al 2020 i el 2021 es manté estable per disminuir de nou al 2022. S'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022 en el total i en els homes.</p> <div style="text-align: center;"> <p>Diferències estadísticament significatives entre 2021 i 2022 en el total i en homes.</p> </div> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

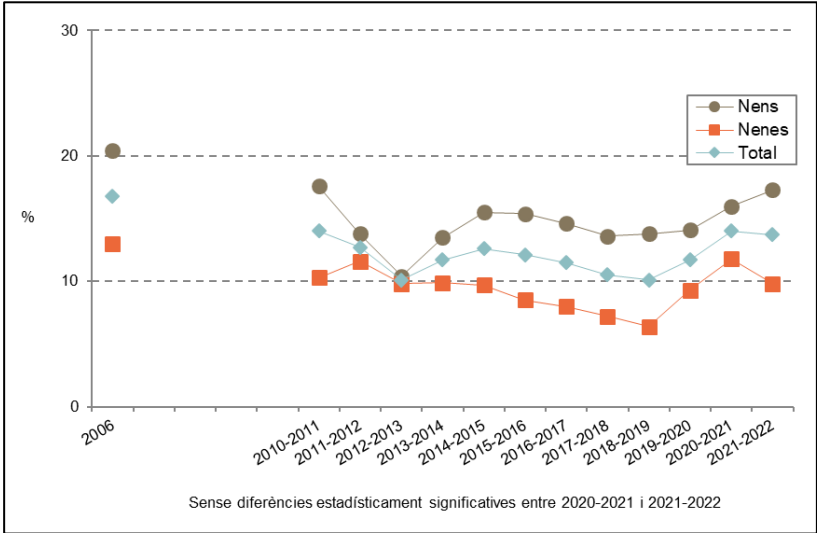
6 Població infantil. Estat de salut

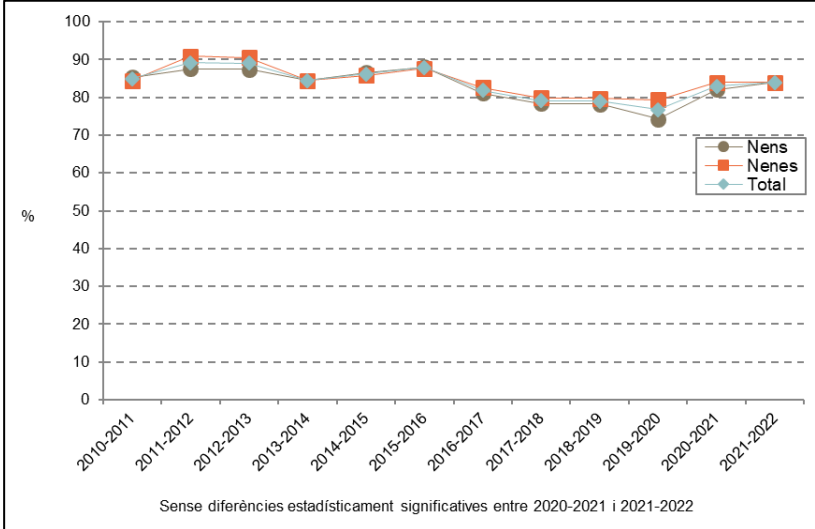
Eixos de desigualtat	<p style="text-align: center;">6.1 Valoració positiva de l'estat de salut</p> <p style="text-align: center;">El 96,2% de la població de 0 a 14 anys té una percepció positiva de la seva salut</p>
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	Aquest percentatge és més baix entre els nens i nenes amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis (92,8%) .
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	<p>Aquest percentatge es manté estable des de 1994 fins a l'actualitat. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el període 2021-2022.</p> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: small;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> </div> <p style="font-size: x-small;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

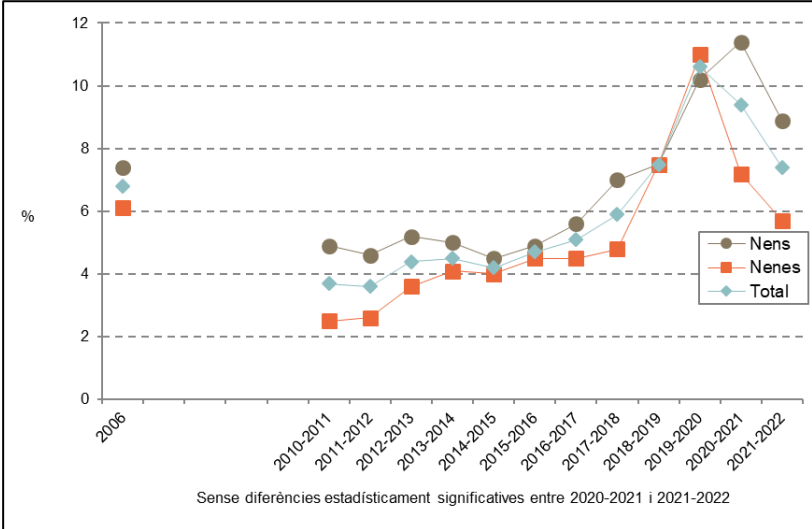
Eixos de desigualtat	<p align="center">6.2 Valoració positiva de la salut bucodental</p> <p align="center">El 85,9% de la població de 0 a 14 anys fa una valoració positiva de la seva salut bucodental</p>																
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.																
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.																
Nivell d'estudis	Aquest percentatge és més baix entre els nens i les nenes amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis (80,7%) .																
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																
Evolució	<p>Només es disposa de tres punts d'evolució perquè l'instrument de mesura s'inclou a l'ESCA per primera vegada l'any 2019, però s'observa que l'indicador es manté estable. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p> <div data-bbox="507 846 1326 1375" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <caption>Dades del gràfic d'evolució</caption> <thead> <tr> <th>Període</th> <th>Nens (%)</th> <th>Nenes (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019-2020</td> <td>~84</td> <td>~86</td> <td>~85</td> </tr> <tr> <td>2020-2021</td> <td>~84</td> <td>~86</td> <td>~85</td> </tr> <tr> <td>2021-2022</td> <td>~84</td> <td>~86</td> <td>~85</td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> </div> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)	2019-2020	~84	~86	~85	2020-2021	~84	~86	~85	2021-2022	~84	~86	~85
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)														
2019-2020	~84	~86	~85														
2020-2021	~84	~86	~85														
2021-2022	~84	~86	~85														

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">6.3 Excés de pes</h3> <p style="text-align: center;">Gairebé quatre de cada deu nens i nenes entre 6 i 12 anys (38,9%) té excés de pes (sobrepès o obesitat)</p>
Sexe	Els nens tenen un percentatge superior d'excés de pes (42,3%) que les nenes (35,2%).
Classe social	La prevalença d'excés de pes és més elevada entre els nens i les nenes de la classe menys afavorida (47,1% la classe III i 28,2% la classe I).
Nivell d'estudis	És més alta entre els nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris (47,8%).
Classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els nens tenen el percentatge superior a les nenes en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 17,3 punts de percentatge entre els nens (45,9%) i les nenes (28,6%) de classe social II.
Territori	No s'observen diferències per regió sanitària.
Evolució	<p>Des de 2006 fins al període 2012-2013, la tendència és decreixent (en les nenes continua decreixent fins al període 2014-2015); a partir d'aquest moment i fins al període 2016-2017, mostra una tendència creixent i després s'estabilitza fins al període 2017-2018. En els períodes 2018-2019 i 2019-2020, s'observa una tendència a augmentar en els nens i a disminuir en les nenes. En el període 2020-2021, mostra una tendència a augmentar en ambdós sexes, i en el darrer període estudiat, 2021-2022, continua l'increment en les nenes i comença un decrement en els nens, tot i que no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre els dos darrers períodes.</p>  <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">6.4 Sobrepès</h3> <p style="text-align: center;">El 25,2% de la població de 6 a 12 anys té sobrepès</p>
Sexe Classe social	No s'observen diferències segons el sexe. És superior entre els nens i les nenes de la classe social menys afavorida (29,3% classe III) que entre la població de 6 a 12 anys de la classe social I (19,4%).
Nivell d'estudis	El percentatge és més alt entre els nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris (31,1%).
Territori	La Regió Sanitària Terres de l'Ebre (41,9%) té el percentatge per sobre del global de Catalunya.
Evolució	<p>Des de 2006 fins al període 2013-2014, la tendència de la prevalença del sobrepès és decreixent; a partir d'aquest moment i fins al període 2016-2017, mostra una tendència creixent i després s'estabilitza fins al període 2017-2018. En els períodes 2018-2019 i 2019-2020, s'observa en els nens una tendència a augmentar i en les nenes, a disminuir. En el període 2020-2021, la tendència dels nens és a mantenir-se mentre que la de les nenes és a créixer. I en el darrer període estudiat es manté l'augment en les nenes i comença un decrement en els nens. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: small;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> </div> <p style="font-size: small;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">6.5 Obesitat</h3> <p style="text-align: center;">El 13,7% de la població de 6 a 12 anys té obesitat</p>
Sexe	El percentatge d'obesitat és superior entre els nens (17,3%) que entre les nenes (9,8%).
Classe social	És superior entre els nens i les nenes de la classe social menys afavorida (17,8% classe III) que entre els que pertanyen a la classe social més afavorida (8,8% classe I).
Nivell d'estudis	L'obesitat presenta un percentatge més alt entre els nens i les nenes amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris (18,2%) que entre els nens i les nenes de progenitors amb estudis universitaris (8,6%).
Classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els nens tenen percentatges superior a les nenes en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 7,8 punts de percentatge entre els nens (12,6%) i les nenes (4,8%) amb progenitors amb estudis universitaris.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	<p>La prevalença d'obesitat mostra una tendència creixent en els períodes 2013-2014 i 2014-2015 en els nens i estable en les nenes. A partir d'aquest moment i fins al període 2018-2019, la tendència és decreixent, sobretot en les nenes; en els dos períodes següents, 2019-2020 i 2020-2021, la tendència és a augmentar i també, especialment, en les nenes. En el període 2021-2022, es continua observant el creixement en els nens però no en les nenes, que mostra una tendència a decreixer de nou. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p>  <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

Eixos de desigualtat	<p>6.6 Bona qualitat de vida relacionada amb la salut</p> <p>Vuit de cada deu nens i nenes entre 8 i 14 anys (83,9%) té una bona qualitat de vida relacionada amb la salut</p>
Sexe	No s'observen diferències entre nens i nenes.
Classe social	És inferior entre els nens i les nenes de la classe social menys afavorida (81,2% classe III) que entre els que pertanyen a la classe social més afavorida (86,1% classe I).
Nivell d'estudis	Aquest percentatge és més baix entre els nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris (81,0%).
Territori	La Regió Sanitària Lleida (68,5%) té el percentatge de nens i nenes de 8 a 14 anys amb bona qualitat de vida relacionada amb la salut inferior al global de Catalunya.
Evolució	<p>Aquest indicador es manté estable des del període 2010-2011 fins al període 2019-2020. En el període 2020-2021 creix, especialment en els nens, i en el darrer període estudiat, 2021-2022, es manté estable. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p>  <p>Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

Eixos de desigualtat	<p>6.7 Probabilitat de tenir un problema de salut mental</p> <p>El 7,4% de la població de 4 a 14 anys té probabilitat de patir un problema de salut mental</p>
Sexe	Hi ha més nens (8,9%) que nenes (5,7%) amb probabilitat de tenir un problema de salut mental.
Classe social	Hi ha una diferència de 5 punts de percentatge entre els nens i les nenes que pertanyen a la classe social menys afavorida (9,3%) i els nens i les nenes de la classe social més afavorida (4,2%).
Nivell d'estudis	Els nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris tenen un percentatge (9,1%) superior que els nens i les nenes de progenitors amb estudis universitaris (4,7%).
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	<p>La probabilitat de patir un problema de salut mental en aquesta població mostra una tendència creixent des del període 2014-2015, que es fa més evident en el 2018-2019 i s'accentua en el 2019-2020. En el període 2020-2021 mostra una tendència creixent en els nens i decreixent en les nenes, per tornar a decreixen en ambdós sexes en el període 2021-2022. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p>  <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

6.8 Problemes de salut crònics																																																					
Eixos de desigualtat	En la població de 0 a 14 anys, el 14,5% pateix una malaltia o un problema de salut crònic o de llarga durada																																																				
Sexe	No s'observen diferències entre nens i nenes.																																																				
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.																																																				
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.																																																				
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																																				
Evolució	<p>Des del període 2010-2011 i fins al període 2013-2014, l'indicador tendeix a créixer; a partir de llavors i fins al període 2015-2016, decreix i s'accentuen les diferències entre nens i nenes: mentre que en les nenes el percentatge continua decreixent, en els nens augmenta. En el període 2017-2018, la tendència és la contrària: disminueix en els nens i augmenta en les nenes. A partir del període 2018-2019 i fins al darrer període estudiat (2021-2022), la tendència és a créixer. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p> <table border="1"> <caption>Dades del gràfic: Percentatge de població amb problemes de salut crònics (2010-2011 a 2021-2022)</caption> <thead> <tr> <th>Període</th> <th>Nens (%)</th> <th>Nenes (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2010-2011</td><td>13,0</td><td>10,5</td><td>12,0</td></tr> <tr><td>2011-2012</td><td>15,0</td><td>10,5</td><td>13,0</td></tr> <tr><td>2012-2013</td><td>16,5</td><td>14,0</td><td>15,5</td></tr> <tr><td>2013-2014</td><td>15,0</td><td>16,0</td><td>15,5</td></tr> <tr><td>2014-2015</td><td>13,0</td><td>14,0</td><td>13,5</td></tr> <tr><td>2015-2016</td><td>13,5</td><td>10,0</td><td>12,0</td></tr> <tr><td>2016-2017</td><td>15,0</td><td>10,0</td><td>12,5</td></tr> <tr><td>2017-2018</td><td>14,0</td><td>11,5</td><td>13,0</td></tr> <tr><td>2018-2019</td><td>13,5</td><td>11,5</td><td>12,5</td></tr> <tr><td>2019-2020</td><td>14,0</td><td>10,5</td><td>12,5</td></tr> <tr><td>2020-2021</td><td>15,0</td><td>11,5</td><td>13,5</td></tr> <tr><td>2021-2022</td><td>15,5</td><td>13,0</td><td>14,5</td></tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p>	Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)	2010-2011	13,0	10,5	12,0	2011-2012	15,0	10,5	13,0	2012-2013	16,5	14,0	15,5	2013-2014	15,0	16,0	15,5	2014-2015	13,0	14,0	13,5	2015-2016	13,5	10,0	12,0	2016-2017	15,0	10,0	12,5	2017-2018	14,0	11,5	13,0	2018-2019	13,5	11,5	12,5	2019-2020	14,0	10,5	12,5	2020-2021	15,0	11,5	13,5	2021-2022	15,5	13,0	14,5
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)																																																		
2010-2011	13,0	10,5	12,0																																																		
2011-2012	15,0	10,5	13,0																																																		
2012-2013	16,5	14,0	15,5																																																		
2013-2014	15,0	16,0	15,5																																																		
2014-2015	13,0	14,0	13,5																																																		
2015-2016	13,5	10,0	12,0																																																		
2016-2017	15,0	10,0	12,5																																																		
2017-2018	14,0	11,5	13,0																																																		
2018-2019	13,5	11,5	12,5																																																		
2019-2020	14,0	10,5	12,5																																																		
2020-2021	15,0	11,5	13,5																																																		
2021-2022	15,5	13,0	14,5																																																		
Proporcions estandaritzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013																																																					

Els problemes de salut més freqüents de la població de menys de 15 anys són:

- Bronquitis de repetició (12,1%)
- Problemes crònics de la pell (10,6%)
- Al·lèrgies cròniques (9,3%)
- Otitis de repetició (8,0%)
- Trastorn de la conducta (4,6%)
- Asma (4,5%)

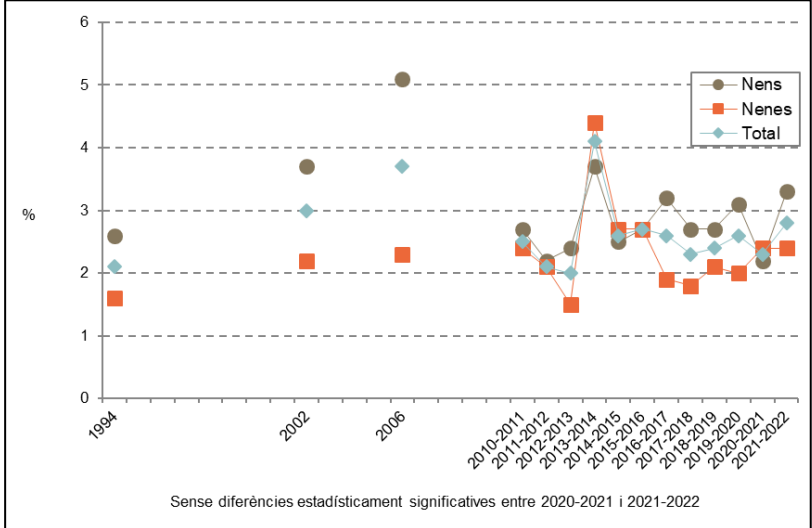
Els nens pateixen amb més freqüència que les nenes bronquitis de repetició (13,9% i 10,2%, respectivament), asma (5,5% i 3,4%, respectivament) i trastorn de la conducta (5,7% i 3,4%, respectivament), mentre que les nenes pateixen amb més freqüència restrenyiment crònic (2,4% els nens i 3,7% les nenes) i infeccions urinàries de repetició (1,0% els nens i 2,6% les nenes).

6.9 Limitació a causa d'un problema de salut	
Eixos de desigualtat	La prevalença d'infants de 0 a 14 anys que estan limitats per dur a terme activitats de la vida diària a causa d'un problema de salut és del 4,1%
Sexe	Hi ha més nens (5,3%) que nenes (2,8%) amb limitació a causa d'un problema de salut.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els nens tenen el percentatge superior a les nenes en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 4,1 punts de percentatge entre els nens (6,5%) i les nenes (2,4%) de classe social menys afavorida.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Des del període 2010-2011 fins al període 2013-2014, l'indicador mostra una tendència creixent; a partir de llavors i fins al període 2015-2016, decreix, per tornar a mostrar una tendència creixent fins al 2017-2018. En el període 2018-2019 torna a decreixer i en el període 2019-2020 mostra una tendència creixent en els nens i una tendència decreixent en les nenes. Des del període 2020-2021 i fins al darrer període estudiat, es manté la tendència creixent. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.

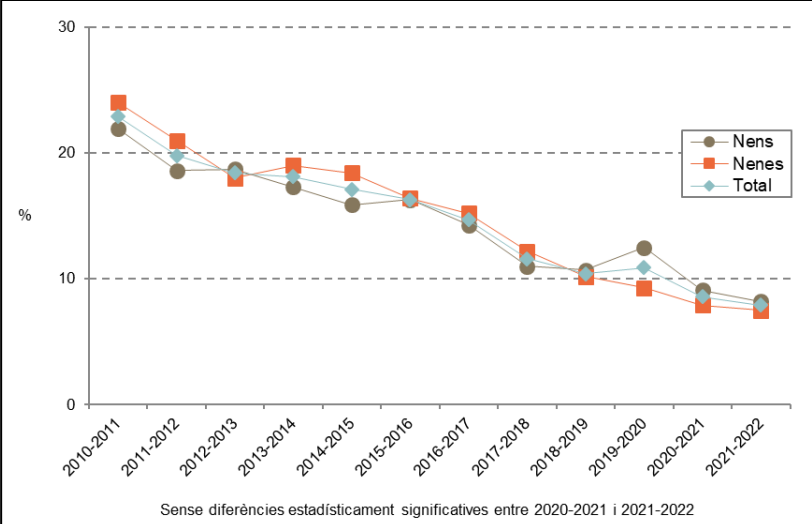
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)
2010-2011	3,1	1,9	2,5
2011-2012	2,2	2,1	2,1
2012-2013	4,1	2,6	3,3
2013-2014	3,8	3,5	3,6
2014-2015	2,6	3,0	2,8
2015-2016	3,1	2,1	2,6
2016-2017	3,7	2,4	3,0
2017-2018	3,5	3,4	3,4
2018-2019	2,9	3,0	2,9
2019-2020	3,5	2,2	2,8
2020-2021	4,1	2,2	3,1
2021-2022	5,3	2,8	4,1

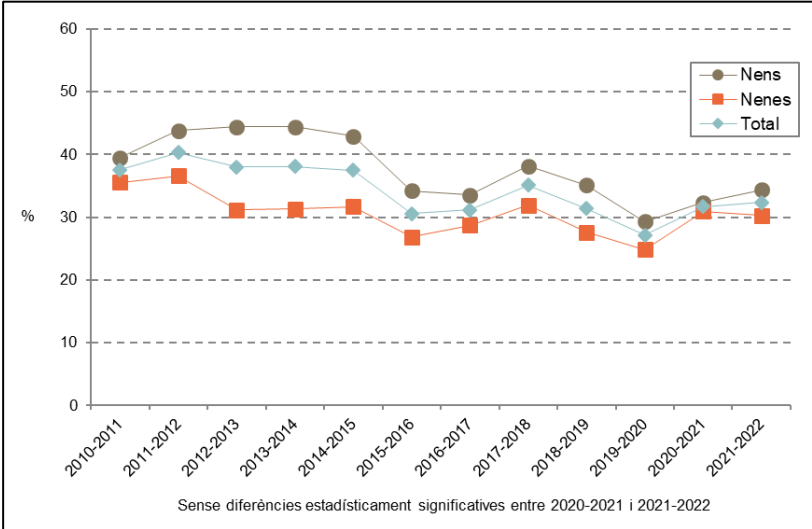
Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

Eixos de desigualtat	<p style="text-align: center;">6.10 Discapacitat</p> <p style="text-align: center;">El percentatge de població de 0 a 14 anys que té discapacitat o limitació greu és del 2,8%</p>
Sexe	No s'observen diferències entre nens i nenes.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Territori	La Regió Sanitària Terres de l'Ebre (9,6%) té el percentatge superior al global de Catalunya.
Evolució	<p>L'evolució d'aquest indicador mostra molta variabilitat al llarg dels anys analitzats. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: small;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> </div> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

7 Població infantil. Comportaments relacionats amb la salut

Eixos de desigualtat	7.1 Exposició al fum ambiental de tabac a la llar El 7,9% dels infants de 0 a 14 anys conviu amb alguna persona que fuma dins la llar
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Classe social	Les criatures de classe social menys afavorida són les que tenen un percentatge més alt d'exposició al fum ambiental del tabac a casa (9,2% classe III comparat amb 4,9% classe I).
Nivell d'estudis	Aquesta exposició és més freqüent quan els progenitors tenen estudis secundaris (10,6%) que quan tenen estudis universitaris (4,5%).
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Des del període 2010-2011, la tendència de l'exposició al fum ambiental del tabac a la llar decreix any rere any. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.  <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

7.2 Oci actiu	
Eixos de desigualtat	El 32,4% de la població de 3 a 14 anys té un estil d'oci actiu, és a dir, com a mínim fa una hora al dia d'esport o de joc al parc o al carrer
Sexe	Hi ha més nens (34,4%) que nenes (30,3%) que tenen un estil d'oci actiu.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els nens tenen el percentatge superior a les nenes en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 13,6 punts de percentatge entre els nens (42,1%) i les nenes (28,5%) amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis.
Territori	La Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran (51,1%) té el percentatge superior al global de Catalunya.
Evolució	La tendència ascendent observada des del 2010 es trenca durant el període 2015-2016, moment en el qual s'observa un decreixement. Des de llavors i fins al 2017-2018 es manté estable, per tornar a tenir una tendència decreixent fins al 2019-2020. En el període 2020-2021 torna a créixer i en el darrer període estudiat, 2021-2022, es manté la tendència al creixement, especialment en els nens. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.
	 <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p>
	Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

7.3 Oci sedentari	
Eixos de desigualtat	El 45,8% de la població de 3 a 14 anys té un estil d'oci sedentari, és a dir, està 2 hores o més diàries davant d'una pantalla (mòbil, TV, ordinador, videojocs, etc.)
Sexe	Els nens tenen el percentatge (51,2%) més alt que les nenes (39,9%).
Classe social	Més de la meitat dels nens i les nenes de classe social menys afavorida (52,3% classe III) tenen un estil d'oci sedentari.
Nivell d'estudis	Més de la meitat dels nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris (51,5%) i amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris (50,1%) estan 2 hores o més diàries davant de pantalles.
Classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Els nens tenen el percentatge superior a les nenes en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 16,6 punts de percentatge entre els nens (45,5%) i les nenes (28,9%) de classe social més afavorida.
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Ciutat (30,5%) té el percentatge inferior al global de Catalunya.
Evolució	Des del període 2013-2014 fins al període 2017-2018, la tendència d'aquest indicador era a mantenir-se estable. A partir d'aquest moment i fins al període 2019-2020, mostra una tendència creixent, de tal forma que l'augment del percentatge d'aquest indicador en els nens és estadísticament significatiu entre 2018-2019 i 2020-2021. En el període 2020-2021 s'observa una tendència creixent en els nens i decreixent en les nenes, i en el període 2021-2022 es manté estable, i no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.

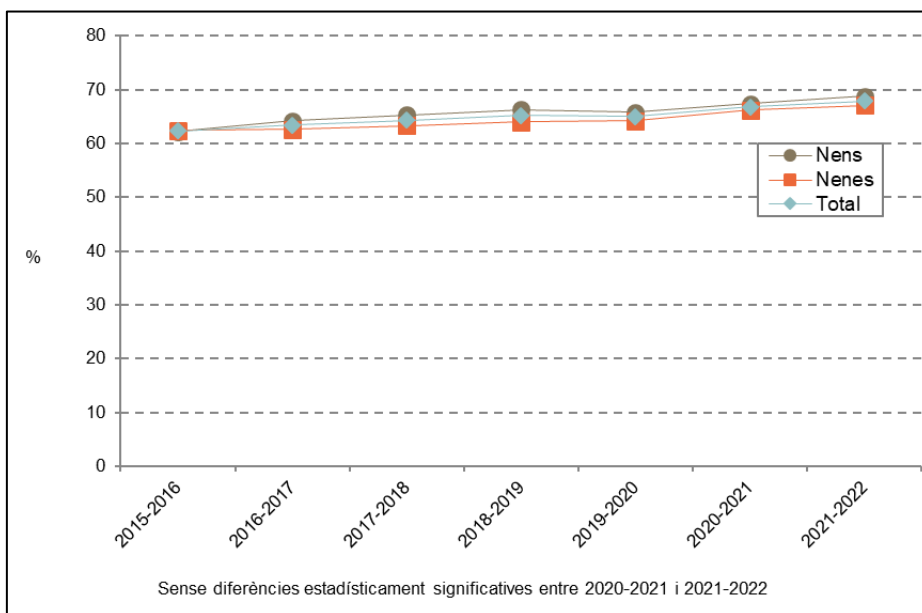
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)
2010-2011	42	35	38
2011-2012	49	40	45
2012-2013	44	34	39
2013-2014	48	37	42
2014-2015	47	33	40
2015-2016	46	32	39
2016-2017	45	33	39
2017-2018	43	34	38
2018-2019	45	37	41
2019-2020	51	41	46
2020-2021	53	38	45
2021-2022	51	40	45

Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

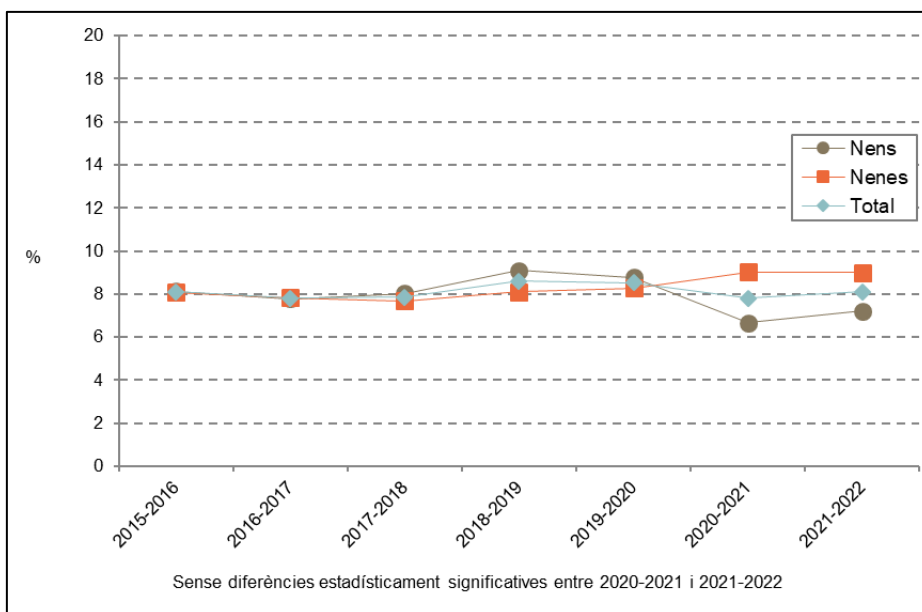
Eixos de desigualtat	<p style="text-align: center;">7.4 Desplaçament habitual al centre educatiu</p> <p style="text-align: center;">El 67,9% de la població de 3 a 14 anys es desplaça habitualment al centre educatiu a peu o en bicicleta, i el 8,1%, en transport públic</p>
<p>Sexe</p> <p>Classe social</p>	<p>No s'observen diferències entre nens i nenes.</p> <p>El 71,5% dels nens i les nenes de la classe social menys afavorida es desplaça habitualment a peu o en bicicleta per anar al centre educatiu, mentre que ho fa al voltant del 63,0% dels nens i les nenes de les classes socials I i II. L'ús habitual del transport públic no mostra diferències segons la classe social.</p>
<p>Nivell d'estudis</p>	<p>Vuit de cada deu criatures (84,4%) amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris es desplacen habitualment a peu o en bicicleta per anar al centre educatiu. Aquest percentatge és del 70,1% dels nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris i del 61,0% amb progenitors amb estudis universitaris. L'ús habitual del transport públic no mostra diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.</p>
<p>Classe social i nivell d'estudis segons el sexe</p>	<p>En els infants de classe social més afavorida que van al centre educatiu habitualment a peu o en bicicleta, s'ha trobat una diferència de 16,6 punts de percentatge entre els nens (68,4%) i les nenes (57,6%)</p>
<p>Territori</p>	<p>La Regió Sanitària Barcelona Ciutat té el percentatge superior al global de Catalunya tant de nens i nenes que van al centre educatiu habitualment a peu o en bicicleta (75,7%) com dels que hi van amb transport públic (14,1%).</p>
<p>Evolució</p>	<p>El percentatge de criatures que van al centre educatiu habitualment a peu o amb bicicleta es manté estable des del període 2015-2016 fins a l'actualitat (2021-2022), tot i que mostra una tendència a l'alça. En canvi, anar-hi habitualment en transport públic, en el període 2020-2021 mostra una tendència descendent, especialment en els nens, i es manté estable en el darrer període estudiat (2021-2022). No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p>

Població infantil que es desplaça habitualment al centre educatiu a peu o en bicicleta



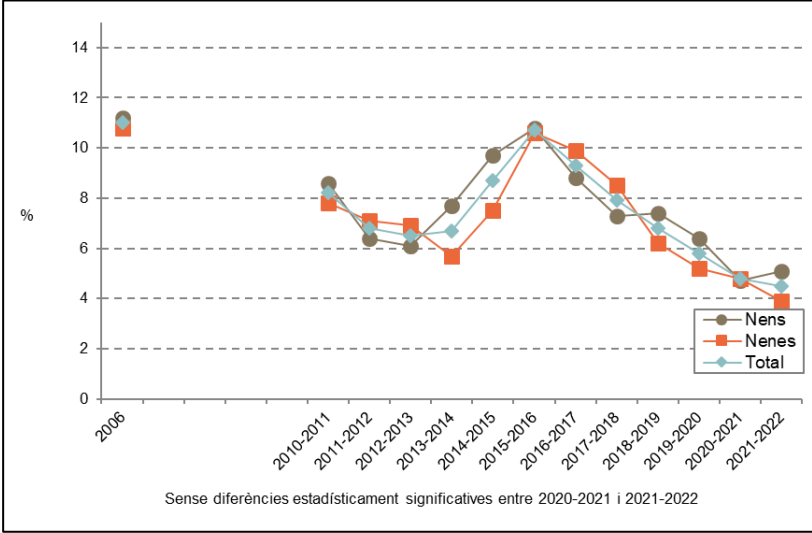
Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013.

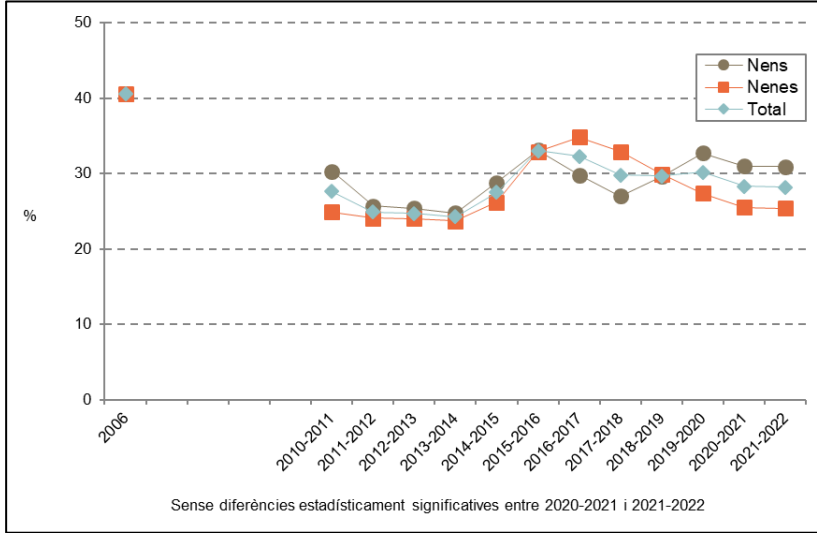
Població infantil que es desplaça habitualment al centre educatiu amb transport públic



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013.

Eixos de desigualtat	<p>7.5 Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura</p> <p>El 9,3% de la població de 3 a 14 anys consumeix diàriament 5 racions de fruita i/o de verdura</p>																																																				
Sexe	No s'observen diferències entre nens i nenes.																																																				
Classe social	Aquest consum és més freqüent en els nens i nenes de classe social més afavorida (12,6% classe I) que entre els nens i les nenes de classe social II (8,1%) i classe III (7,9%).																																																				
Nivell d'estudis	Els nens i les nenes amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris (7,6%) i amb progenitors amb estudis secundaris (7,3%) tenen el percentatge més baix de consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura.																																																				
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																																				
Evolució	<p>Des del període 2011-2012 fins al 2013-14 s'observa una tendència creixent que s'atura al 2014-2015. Des del 2015-2016 fins al 2017-2018, torna a haver-hi una tendència creixent que s'estabilitza al període 2018-2019. A partir del 2019-2020 es torna a observar una tendència creixent d'aquest indicador. En el darrer període estudiat (2021-2022), aquesta tendència només s'observa en les nenes. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p>  <table border="1" data-bbox="507 1059 1321 1592"> <caption>Dades del gràfic: Percentatge de consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura</caption> <thead> <tr> <th>Període</th> <th>Nens (%)</th> <th>Nenes (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2010-2011</td><td>6,8</td><td>5,5</td><td>6,2</td></tr> <tr><td>2011-2012</td><td>4,8</td><td>4,2</td><td>4,5</td></tr> <tr><td>2012-2013</td><td>6,0</td><td>4,0</td><td>5,0</td></tr> <tr><td>2013-2014</td><td>6,8</td><td>5,0</td><td>6,0</td></tr> <tr><td>2014-2015</td><td>4,8</td><td>4,5</td><td>4,7</td></tr> <tr><td>2015-2016</td><td>5,8</td><td>3,5</td><td>4,7</td></tr> <tr><td>2016-2017</td><td>7,2</td><td>3,8</td><td>5,5</td></tr> <tr><td>2017-2018</td><td>8,5</td><td>7,5</td><td>8,0</td></tr> <tr><td>2018-2019</td><td>7,0</td><td>6,8</td><td>6,9</td></tr> <tr><td>2019-2020</td><td>7,8</td><td>7,0</td><td>7,4</td></tr> <tr><td>2020-2021</td><td>9,0</td><td>9,0</td><td>9,0</td></tr> <tr><td>2021-2022</td><td>8,2</td><td>10,5</td><td>9,4</td></tr> </tbody> </table> <p>Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> <p>Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>	Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)	2010-2011	6,8	5,5	6,2	2011-2012	4,8	4,2	4,5	2012-2013	6,0	4,0	5,0	2013-2014	6,8	5,0	6,0	2014-2015	4,8	4,5	4,7	2015-2016	5,8	3,5	4,7	2016-2017	7,2	3,8	5,5	2017-2018	8,5	7,5	8,0	2018-2019	7,0	6,8	6,9	2019-2020	7,8	7,0	7,4	2020-2021	9,0	9,0	9,0	2021-2022	8,2	10,5	9,4
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)																																																		
2010-2011	6,8	5,5	6,2																																																		
2011-2012	4,8	4,2	4,5																																																		
2012-2013	6,0	4,0	5,0																																																		
2013-2014	6,8	5,0	6,0																																																		
2014-2015	4,8	4,5	4,7																																																		
2015-2016	5,8	3,5	4,7																																																		
2016-2017	7,2	3,8	5,5																																																		
2017-2018	8,5	7,5	8,0																																																		
2018-2019	7,0	6,8	6,9																																																		
2019-2020	7,8	7,0	7,4																																																		
2020-2021	9,0	9,0	9,0																																																		
2021-2022	8,2	10,5	9,4																																																		

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">7.6 Consum diari de begudes ensucrades</h3> <p style="text-align: center;">El 4,5% de la població de 3 a 14 anys consumeix diàriament begudes ensucrades</p>																																																								
Sexe	No s'observen diferències entre nens i nenes.																																																								
Classe social	Aquest consum és més freqüent en els nens i les nenes de classe social menys afavorida (7,0% classe III) que en aquells de classe social més afavorida (1,0% classe I).																																																								
Nivell d'estudis	Els nens i nenes amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris tenen el percentatge més alt de consum diari de begudes ensucrades (12,0%).																																																								
Territori	La Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran (0,7%) té el percentatge inferior al global de Catalunya.																																																								
Evolució	<p>Des del 2006 fins al període 2013-2014, l'indicador mostra una tendència decreixent; a partir de llavors i fins al període 2015-2016, creix, per tornar a mostrar una tendència decreixent fins al període 2020-2021. En el darrer període estudiat (2021-2022), mostra una tendència a augmentar en els nens i a continuar decreixent en les nenes. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p> <div style="text-align: center;">  <table border="1" style="margin: 0 auto; border-collapse: collapse;"> <caption>Dades aproximades del gràfic d'evolució del consum diari de begudes ensucrades (%)</caption> <thead> <tr> <th>Període</th> <th>Nens (%)</th> <th>Nenes (%)</th> <th>Total (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2006</td> <td>11,0</td> <td>10,5</td> <td>10,8</td> </tr> <tr> <td>2010-2011</td> <td>8,5</td> <td>7,5</td> <td>8,0</td> </tr> <tr> <td>2011-2012</td> <td>6,5</td> <td>7,0</td> <td>6,8</td> </tr> <tr> <td>2012-2013</td> <td>6,0</td> <td>6,5</td> <td>6,3</td> </tr> <tr> <td>2013-2014</td> <td>7,5</td> <td>5,5</td> <td>6,5</td> </tr> <tr> <td>2014-2015</td> <td>9,5</td> <td>7,5</td> <td>8,5</td> </tr> <tr> <td>2015-2016</td> <td>10,5</td> <td>10,5</td> <td>10,5</td> </tr> <tr> <td>2016-2017</td> <td>8,5</td> <td>9,5</td> <td>9,0</td> </tr> <tr> <td>2017-2018</td> <td>7,5</td> <td>8,5</td> <td>8,0</td> </tr> <tr> <td>2018-2019</td> <td>7,0</td> <td>6,0</td> <td>6,5</td> </tr> <tr> <td>2019-2020</td> <td>6,5</td> <td>5,5</td> <td>6,0</td> </tr> <tr> <td>2020-2021</td> <td>5,0</td> <td>4,5</td> <td>4,8</td> </tr> <tr> <td>2021-2022</td> <td>5,0</td> <td>4,0</td> <td>4,5</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> <p style="font-size: x-small; text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p> </div>	Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)	2006	11,0	10,5	10,8	2010-2011	8,5	7,5	8,0	2011-2012	6,5	7,0	6,8	2012-2013	6,0	6,5	6,3	2013-2014	7,5	5,5	6,5	2014-2015	9,5	7,5	8,5	2015-2016	10,5	10,5	10,5	2016-2017	8,5	9,5	9,0	2017-2018	7,5	8,5	8,0	2018-2019	7,0	6,0	6,5	2019-2020	6,5	5,5	6,0	2020-2021	5,0	4,5	4,8	2021-2022	5,0	4,0	4,5
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)																																																						
2006	11,0	10,5	10,8																																																						
2010-2011	8,5	7,5	8,0																																																						
2011-2012	6,5	7,0	6,8																																																						
2012-2013	6,0	6,5	6,3																																																						
2013-2014	7,5	5,5	6,5																																																						
2014-2015	9,5	7,5	8,5																																																						
2015-2016	10,5	10,5	10,5																																																						
2016-2017	8,5	9,5	9,0																																																						
2017-2018	7,5	8,5	8,0																																																						
2018-2019	7,0	6,0	6,5																																																						
2019-2020	6,5	5,5	6,0																																																						
2020-2021	5,0	4,5	4,8																																																						
2021-2022	5,0	4,0	4,5																																																						

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">7.7 Consum freqüent de productes hipercalòrics</h3> <p style="text-align: center;">Gairebé una tercera part de la població de 3 a 14 anys fa un consum freqüent de productes hipercalòrics (28,2%)</p>
Sexe	Els nens tenen el percentatge de consum més alt (30,9%) que les nenes (25,4%).
Classe social	El percentatge és més elevat entre els nens i les nenes de classe social menys afavorida (22,2% classe I i 32,9% classe III).
Nivell d'estudis	El 40,1% dels nens i les nenes amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris consumeix freqüentment productes hipercalòrics, mentre que ho fa el 30,2% dels nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris i el 22,4% amb progenitors amb estudis universitaris.
Territori	Les regions sanitàries Lleida (39,8%) i Camp de Tarragona (37,7%) mostren uns percentatges superiors al global de Catalunya, mentre que la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (22,6%) el té inferior.
Evolució	<p>Des del 2006 fins al període 2011-2012, aquest indicador té una tendència decreixent; a partir d'aquell moment i fins al període 2013-2014, es manté estable; en els següents dos períodes torna a augmentar. A partir del 2016-2017, la tendència torna a l'estabilitat. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p>  <p style="text-align: center;">Sense diferències estadísticament significatives entre 2020-2021 i 2021-2022</p> <p style="text-align: center;">Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</p>

Eixos de desigualtat	<h3 style="text-align: center;">7.8 Raspallar-se les dents</h3> <p style="text-align: center;">El 59,6% de la població de 5 a 14 anys es raspalla les dents com a mínim dos cops al dia</p>
Sexe	Les nenes tenen aquest hàbit (64,7%) en un percentatge més alt que els nens (54,9%).
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Classe social i nivell d'estudis segons el sexe	Les nenes tenen percentatges superiors als nens en tots els eixos. S'arriba a una diferència de 9,6 punts de percentatge entre els nens (52,4%) i les nenes (62,0%) de classe social menys afavorida.
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Ciutat (71,3%) té el percentatge de nens i nenes que es raspalla les dents com a mínim dos cops al dia superior al global de Catalunya, mentre que les regions sanitàries Lleida (45,1%) i Terres de l'Ebre (34,6%) els tenen inferiors.
Evolució	<p>Des del 2006 fins al període 2013-2014, l'indicador mostra una tendència a créixer; a partir d'aquell moment i fins al període 2016-2017, es manté estable, i en el període 2017-2018 s'observa un creixement (tot i que també s'observa un increment entre les diferències segons el sexe). Des de llavors es mantenen aquestes diferències segons el sexe, tot i que no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el període 2020-2021 i el 2021-2022.</p>



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

8 Resum de la comparació temporal

La taula següent recull els indicadors analitzats que presenten diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022 de la població de 15 anys i més. S'hi inclou el sentit de la diferència, si el percentatge augmenta o disminueix entre els períodes que es comparen i per a quin grup. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre els períodes 2020-2021 i 2021-2022 per a cap dels indicadors de la població de 0 a 14 anys.

Taula. Indicadors amb diferències estadísticament significatives entre el 2021 i el 2022 de la població de 15 anys i més.

Indicadors (≥ 15 anys)	Sentit de la diferència entre 2021 i 2022
1. Percepció positiva de l'estat de salut	Disminueix (en total)
2. Percepció positiva de la salut bucodental	Disminueix (en homes)
3. Tenir la pressió alta	Augmenta (en total i en homes)
12. Tenir una malaltia o problema de salut crònic	Augmenta (en total i en homes)
16. Tenir suport social baix	Disminueix (en total)
17. Tenir dificultats per recordar o concentrar-se	Augmenta (en total i en dones)
18. Tenir privació material greu	Augmenta (en total i en dones)
32. Mesurar-se periòdicament la pressió arterial	Augmenta (en total)
33. Mesurar-se periòdicament el nivell de colesterol a la sang	Augmenta (en total)
34. Doble cobertura sanitària (població general)	Augmenta (en total)
36. Visita a un/a professional de la salut en els darrers 12 mesos (població general)	Augmenta (en total, en homes i en dones)
38. Visita a un servei d'urgències en els darrers 12 mesos (població general)	Augmenta (en total i en homes)
39. Satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats en els darrers 12 mesos (població general)	Disminueix (en total i en homes)