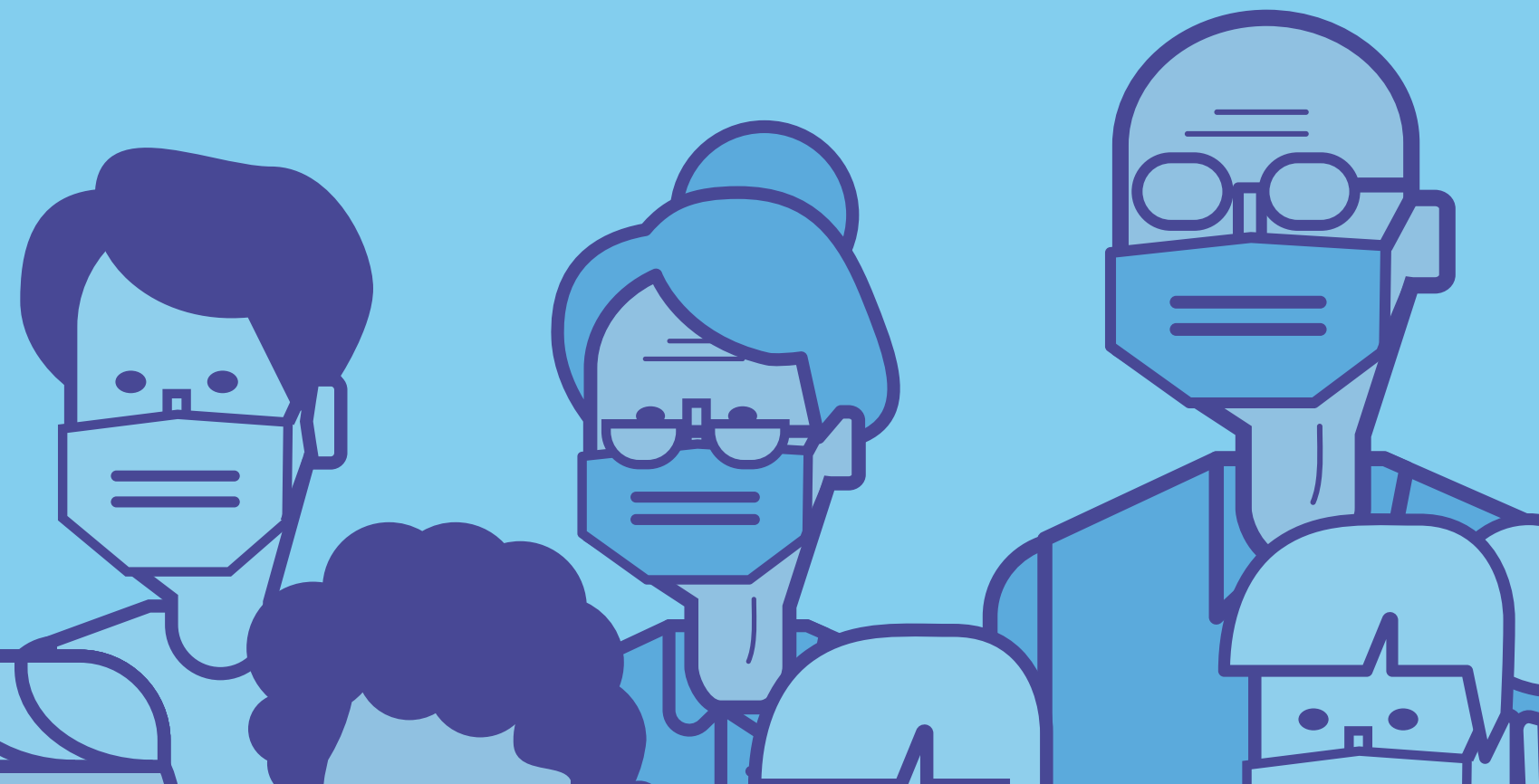
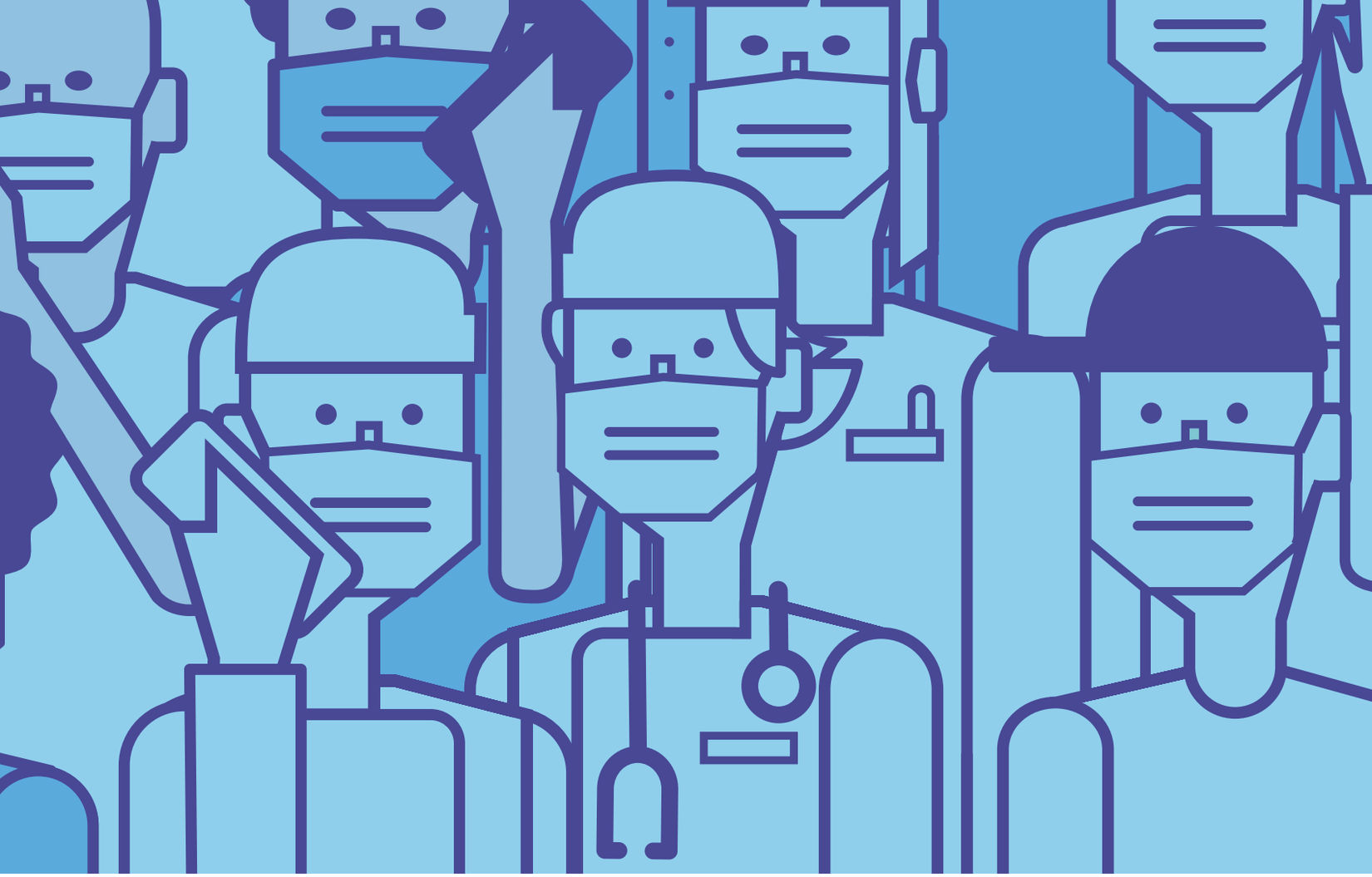
2021 © Generalitat de Catalunya. Departament de salut (08.11.2021)

Información sobre el proceso de vacunación

Octubre 2021

Castellano





Generalitat de Catalunya

/Salut

¿Cómo es el proceso de vacunación contra la COVID-19?

Zona de acreditación

Prepara tu **tarjeta sanitaria** (TSI) el **DNI, NIE** o **passaporte** y el comprobante de la cita. En caso que acudas a un punto de vacunación sin cita, no es necesario presentar el comprobante.

Espacio de vacunación

Se te asigna una **unidad de vacunación** y debes esperar tu turno. La vacunación queda registrada para que puedas descargarte el **justificante vacunal** y el certificado COVID digital de la UE en La Meva Salut.

Zona de reposo

Debes permanecer en la zona de reposo durante **15 minutos** para comprobar que todo ha ido bien y que no tienes ninguna reacción.

Salida

Recuerda que la respuesta inmunitaria que proporciona la vacuna no es inmediata, por la cual cosa tienes que continuar con las medidas de prevención contra la COVID-19.

¿Y una vez he recibido una dosis?

/ Sobre la inmunidad contra la COVID-19

Tu cuerpo empieza a desarrollar una respuesta inmunitaria **días después de recibir una primera dosis de la vacuna**. Esta primera dosis ya ayuda a reducir la posibilidad de sufrir sintomatología grave.

Con una segunda dosis administrada para reforzar la primera, se alcanza la máxima inmunidad que proporciona la vacuna unos días después de recibirla.

/ ¿La vacuna ya evita que me contagie de la COVID-19?

Pese a haberte vacunado, aún puedes infectarte de la COVID-19; muy pocas vacunas son efectivas al 100%.

Tras recibir la vacuna, **tu cuerpo tarda unos días en desarrollar la respuesta inmunitaria**, por eso es tan importante seguir con las medidas de prevención.

Si te contagias, los síntomas que sufrirás serán leves o muy leves. Si presentas síntomas de la COVID-19, deberás hacer cuarentena y ponerte en contacto con tu profesional sanitario.

Si tu proceso vacunal incluye dos dosis, es muy importante que no te infectes entre una y otra; en tal caso, deberías ponerte en contacto con tu centro sanitario de referencia.

Más información sobre las vacunas y la inmunidad que proporcionan en: **canalsalut.gencat.cat/vacunes-ciutadania**

/ Si tengo la pauta completa de vacunación, en caso de que sea contacto estrecho de alguien con COVID-19, ¿todavía tengo que hacer la cuarentena?

Si tienes la pauta completa de la vacunación contra la COVID-19, en caso de que hayas tenido contacto con un caso positivo, no tendrás que hacer la cuarentena. No obstante, deberás vigilar si surgen síntomas compatibles con la COVID-19; en este caso, sí deberás aislarte y ponerte en contacto con tu centro sanitario de referencia, en donde te realizarán una prueba diagnóstica.

/ ¿La vacuna me seguirá protegiendo si surgen nuevas

variantes del virus?

Las vacunas aprobadas y administradas pueden proteger contra las últimas variantes observadas, cada una con sus características y el grado de inmunidad que proporciona.

Aun así, consulta con tu centro sanitario de referencia si tienes algún síntoma de la COVID-19 después de haberte vacunado.

/ Si mi proceso vacunal incluye dos dosis, ¿cuándo voy a recibir la segunda?

No todas las personas necesitan dos dosis de la vacuna; en función de tu perfil de riesgo, de tu edad, de si has pasado o no la COVID-19 o de la vacuna que recibas, es posible que te convoquen para una segunda dosis.

En tal caso, es muy importante que acudas a la cita para finalizar tu proceso vacunal.

Ten en cuenta que, en el caso de algunas vacunas, pueden pasar meses entre la primera y la segunda dosis.

/ ¿Debo seguir manteniendo las medidas de prevención contra la COVID-19?

Sí, el hecho de vacunarte no te exime de seguir las medidas de prevención ante la COVID-19, por lo menos hasta que no se haya alcanzado la inmunidad de grupo.

/ ¿Constará en algún justificante que me he vacunado contra la COVID-19?

Sí, en el espacio de vacunación de La Meva Salut encontrarás un justificante vacunal específico que podrás descargarte, además del certificado COVID digital de la UE. Si todavía no te has dado de alta, puedes hacerlo en cualquier momento en:

La meva /Salut

061 /Salut Respon

¿Qué posibles efectos adversos puede causarme la vacuna?

/ Las vacunas están preparadas para crear una respuesta inmunológica de la persona vacunada frente al agente infeccioso.

/ Pueden manifestarse los siguientes síntomas:

- Dolor e inflamación en la zona de la inyección
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Fiebre leve

Si alguno de estos síntomas persiste, haz una consulta a través de **La Meva Salut** o bien llama a tu centro de atención primaria o al 061.

/ Es importante que llames a tu **centro de atención primaria** o al **061** en el caso de que presentes algunos de los siguientes síntomas

- Dificultad para respirar
- Visión borrosa o doble

/ Dolor de cabeza intenso durante más de tres días

/ Dolor en el pecho

/ Hinchazón o dolor en un brazo o una pierna

/ Manchas rojas o violáceas en la piel

/ Múltiples hematomas pequeños

/ Tras recibir una dosis de la vacuna, no hagas esfuerzos físicos y mantén una actividad moderada.

¿Cuáles son los beneficios de vacunarme?

/ Las vacunas estimulan que el organismo **produzca anticuerpos capaces de neutralizar el virus**.

/ Dado que se partía de mucha investigación previa sobre otros tipos de coronavirus y gracias a **un esfuerzo y una inversión globales** sin precedentes, se ha logrado desarrollar vacunas de forma rápida manteniendo todos los requisitos y estándares de **eficacia y seguridad**.

/ Hoy en día, las vacunas son el instrumento más eficaz para frenar la pandemia; vacunarte es un gesto individual con una enorme repercusión positiva hacia toda la sociedad.

Creas anticuerpos y **te proteges**

Limitas el contagio
de las personas de tu entorno

Contribuyes a llegar
a la inmunidad de grupo

Te ayuda a volver
a tu día a día gradualmente

Accede a la guía completa del proceso
de vacunación a través del siguiente enlace

Gracias por

formar parte de la solución

Cuidem el que som

#Avancem #JoEmVacuno

Generalitat de Catalunya

/Salut