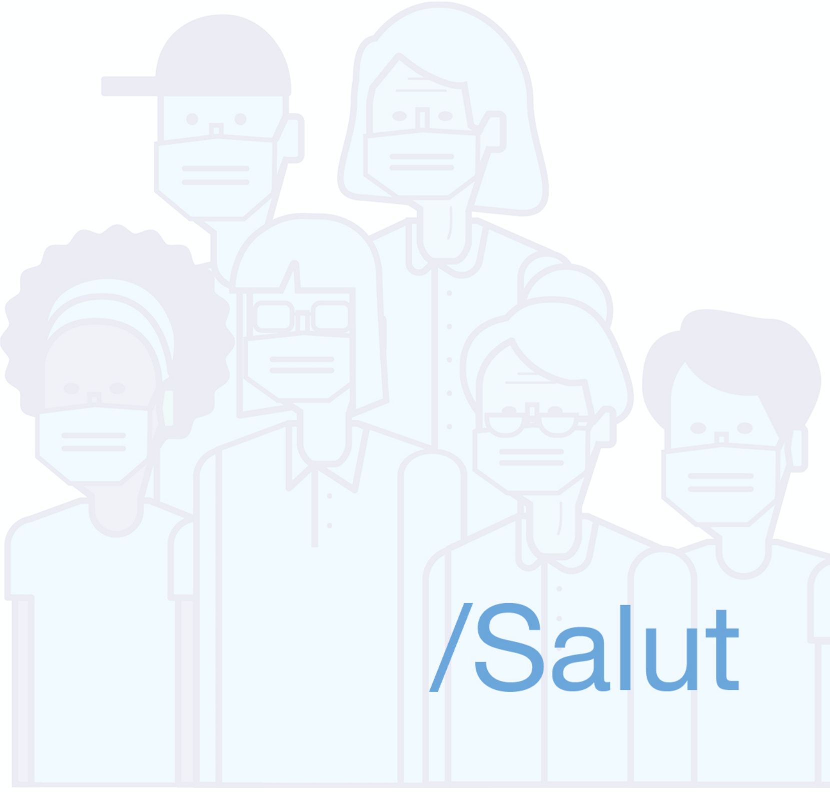
COVID-19
की
वैक्सीनेशन
प्रक्रिया के बारे में जानकारी

भाषा

अप्रैल 2021



Generalitat de Catalunya

/Salut

विषय-सूची

COVID-19 की वैक्सीनेशन प्रक्रिया कैसी है? 4

COVID-19 वैक्सीनेशन प्रक्रिया के बारे में जानकारी 5

1. वैक्सीन का डोज़ लगने के बाद क्या होता है? 5

/ COVID-19 इम्युनिटी पर। 5

/ क्या वैक्सीन मुझे COVID-19 से बचाएगी? 5

/ अगर मैं वैक्सीन लगने के बाद किसी ऐसे व्यक्ति के करीबी संपर्क में रहा हूँ, जो COVID-19 से संक्रमित था, तो क्या मुझे फिर भी अलग-थलग रहना होगा? 6

/ क्या यह वैक्सीन मुझे इस वायरस के नए-नए रूपों से भी सुरक्षित रखेगी? 6

/ अगर मेरी वैक्सीनेशन प्रक्रिया में दो डोज़ शामिल हैं, तो मुझे दूसरा डोज़ कब लगेगा? 6

/ क्या मुझे COVID-19 के रोकथाम के उपायों का पालन करना जारी रखना चाहिए? 7

/ क्या इस बात का कोई सबूत होगा कि मुझे COVID-19 की वैक्सीन लगाई गई है? 7

2. इसके संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं? 7

3. वैक्सीन लगाने के क्या फ़ायदे हैं? 8

तीन फलक वाला ब्रोशर

COVID-19 की वैक्सीनेशन प्रक्रिया कैसी है?

मान्यता-प्राप्त क्षेत्र।

अपना स्वास्थ्य कार्ड (TSI), DNI, NIE या पासपोर्ट और अपॉइंटमेंट का सबूत तैयार रखें।

वैक्सीनेशन की जगह।

आपको एक वैक्सीनेशन यूनिट असाइन की गई है और आपको अपनी बारी का इंतज़ार करना होगा।

आपका वैक्सीनेशन रजिस्टर किया गया है, इसलिए आप La Meva Salut से वैक्सीन सर्टिफ़िकेट डाउनलोड कर सकते हैं।

इंतज़ार करने की जगह।

आपको 15 मिनट के लिए इंतज़ार करने की जगह में रुककर जाँच करनी होगी कि सारा काम अच्छी तरह हो गया है और आपके शरीर में कोई भी रिएक्शन नहीं हुआ।

बाहर निकलें।

याद रखें कि जब तक हम हर्ड इम्युनिटी हासिल नहीं कर लेते, तब तक हमें COVID-19 से संबंधित दिशानिर्देशों का पालन करना होगा।

COVID-19 वैक्सीनेशन प्रक्रिया के बारे में जानकारी

1. वैक्सीन का डोज़ लगने के बाद क्या होता है?

/ COVID-19 इम्युनिटी पर।

वैक्सीन का पहला डोज़ लगने के **दिनों के बाद, आपके शरीर में इम्युन रिस्पॉन्स विकसित होने लगता है**। पहला डोज़ गंभीर लक्षणों के पैदा होने की संभावना कम कर देता है। वैक्सीन द्वारा प्रदान की जाने वाली इम्युनिटी का पूरा स्तर, दूसरा डोज़ लगवाने के कुछ दिनों बाद हासिल होता है।

/ क्या वैक्सीन मुझे COVID-19 से बचाएगी?

वैक्सीन लगने के बाद भी आप COVID-19 से संक्रमित हो सकते हैं; बहुत कम वैक्सीन 100% प्रभावशाली होती हैं। वैक्सीन लगने के बाद, **आपके शरीर को इम्युन रिस्पॉन्स विकसित करने में कुछ दिनों का समय लग सकता है**, इसलिए रोकथाम के उपायों पर अमल करते रहना महत्त्वपूर्ण है।

अगर आप संक्रमित हो भी जाते हैं, तो आपको हल्के या बहुत हल्के लक्षण महसूस होंगे। अगर आपको COVID-19 के लक्षण नज़र आते हैं, तो आपको खुद को अलग-थलग रखना होगा और अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से संपर्क करना होगा।

अगर आपकी वैक्सीनेशन प्रक्रिया में दो डोज़ शामिल हैं, तो यह ज़रूरी है कि आप उन दोनों डोज़ के बीच संक्रमित न हों। हालाँकि, अगर ऐसा हो जाता है, तो अपने स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें।

आप वैक्सीन और उससे मिलने वाली इम्युनिटी के बारे में और जानकारी के लिए यहाँ जा सकते हैं: canalsalut.gencat.cat/vacunes-ciutadania.

/ अगर मैं वैक्सीन लगने के बाद किसी ऐसे व्यक्ति के करीबी संपर्क में रहा हूँ, जो COVID-19 से संक्रमित था, तो क्या मुझे फिर भी अलग-थलग रहना होगा?

अगर आप किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में रहें हैं, जो COVID-19 पॉज़िटिव था, तो आपको खुद को अलग-थलग रखना होगा, क्योंकि हो सकता है आपके शरीर में अब तक एंटीबॉडी बननी शुरू न हुई हो।

/ क्या यह वैक्सीन मुझे इस वायरस के नए-नए रूपों से भी सुरक्षित रखेगी?

मौजूदा वैक्सीन वायरस के नए रूपों से सुरक्षा देती हैं, हालाँकि हर वैक्सीन की उसकी अपनी विशेषता होती है और हर वैक्सीन अलग-अलग स्तर की इम्युनिटी देती है। तो भी, अगर वैक्सीन लगने के बाद आपको COVID-19 का कोई भी लक्षण नज़र आता है, तो अपने स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें।

/ अगर मेरी वैक्सीनेशन प्रक्रिया में दो डोज़ शामिल हैं, तो मुझे दूसरा डोज़ कब लगेगा?

हर किसी को वैक्सीन के दो डोज़ की ज़रूरत नहीं होती; आपके जोखिम के स्तर, आपकी उम्र या आपको लगने वाली वैक्सीन के आधार पर, आपको दूसरा डोज़ लगवाने के लिए बुलाया जा सकता है। इस मामले में यह ज़रूरी है कि आप अपॉइंटमेंट पर जाकर अपनी वैक्सीनेशन की प्रक्रिया पूरी

कर लें। याद रखें कि कुछ वैक्सीन के मामले में, आपको पहले और दूसरे डोज़ के लिए कई महीने इंतज़ार करना पड़ सकता है।

/ क्या मुझे COVID-19 के रोकथाम के उपायों का पालन करना जारी रखना चाहिए?

हाँ, वैक्सीन लगवाने का यह मतलब नहीं कि आप COVID-19 की रोकथाम के उपायों का पालन करना बंद कर दें। कम-से-कम हर्ड इम्युनिटी आने तक आपको ऐसा बिल्कुल नहीं करना चाहिए।

/ क्या इस बात का कोई सबूत होगा कि मुझे COVID-19 की वैक्सीन लगाई गई है?

हाँ, **La Meva Salut** में वैक्सीनेशन की जगह पर, आपको विशिष्ट वैक्सीनेशन सर्टिफ़िकेट मिलेगा, जिसे आप डाउनलोड कर सकते हैं अगर आपने अब तक रजिस्टर नहीं किया है, तो यहाँ जाकर कभी भी समय ऐसा कर सकते हैं: lamevasalut.gencat.cat/alta.

2. इसके संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं?

/ वैक्सीन को इस तरह डिज़ाइन किया जाता है कि वे वैक्सीन लगवाने वाले व्यक्ति के शरीर में संक्रामक एजेंट के खिलाफ़ इम्युन रिस्पॉन्स पैदा करती हैं।

/ आपको नीचे दिए गए लक्षण महसूस हो सकते हैं:

- / इंजेक्शन लगने की जगह पर दर्द या सूजन।
- / थकान।
- / सिरदर्द।
- / हल्का बुखार।

अगर इनमें से कोई भी लक्षण बना रहता है, तो **La Meva Salut** पर अपॉइंटमेंट बुक करें या फिर अपने प्राथमिक देखभाल केंद्र अथवा 061 पर कॉल करें।

/ अगर आपको इनमें से कोई भी लक्षण महसूस हो रहा है, तो अपने **प्राथमिक देखभाल केंद्र** या **061** पर कॉल करें:

- / साँस लेने में कठिनाई।
- / सीने में दर्द।
- / हाथ या पैर में सूजन या दर्द।
- / तीन से ज़्यादा दिनों तक सिर में दर्द।
- / धुंधली या दोहरी दृष्टि।
- / कई छोटी-छोटी खरोचें।
- / त्वचा पर लाल या बैंगनी धब्बे।
- / वैक्सीन का डोज़ लगने के बाद, शरीर को बुरी तरह थका देने वाले व्यायाम न करें और अपने शरीर को सामान्य रूप से सक्रिय रखें।

3. वैक्सीन लगाने के क्या फ़ायदे हैं?

/ वैक्सीन शरीर को **वायरस से लड़ने वाली एंटीबॉडी पैदा करने के लिए प्रेरित करते हैं**।

/ अन्य प्रकार के कोरोनावायरस पर किए गए पिछले रिसर्च और **दुनिया भर के देशों के अभूतपूर्व सहयोग और फ़ंडिंग** की वजह से वैज्ञानिक **सुरक्षा और प्रभावशीलता** से समझौता किए बिना, जल्दी से वैक्सीन विकसित कर सके।

/ **इस समय, वैक्सीन इस महामारी को रोकने का सबसे प्रभावशाली तरीका हैं**; हर व्यक्ति को वैक्सीन लगवानी चाहिए, क्योंकि इसका पूरे समाज पर ज़बरदस्त सकारात्मक असर होगा।

1 / आप एंटीबॉडी बनाकर **खुद को गंभीर बीमारी से बचाते हैं**।

2 / यह आपको अन्य लोगों के बीच **वायरस को फैलाने** से रोकता है।

3 / यह **हर्ड इम्युनिटी** तक पहुँचने में योगदान करता है।

4 / धीरे-धीरे **आपके जीवन को सामान्य बनाने** में मदद करता है।

canalsalut.gencat.cat/vacunacio-info पर जाएँ या अपने मोबाइल से QR कोड को स्कैन करके वैक्सीनेशन की पूरी प्रक्रिया की जानकारी देने वाली गाइड पढ़ें। इस गाइड में आपको अधिक जानकारी और अन्य सवालों के जवाब मिलेंगे।

लिंक के ज़रिए वैक्सीनेशन प्रक्रिया की संपूर्ण गाइड को ऐक्सेस करें।

समाधान का हिस्सा बनने के लिए धन्यवाद।

Cuidem el que som.

#Avancem #JoEmVacuno

अप्रैल 2021. ©कैटेलोनिया सरकार। कैटेलान स्वास्थ्य सेवा। DL B-6930-2021