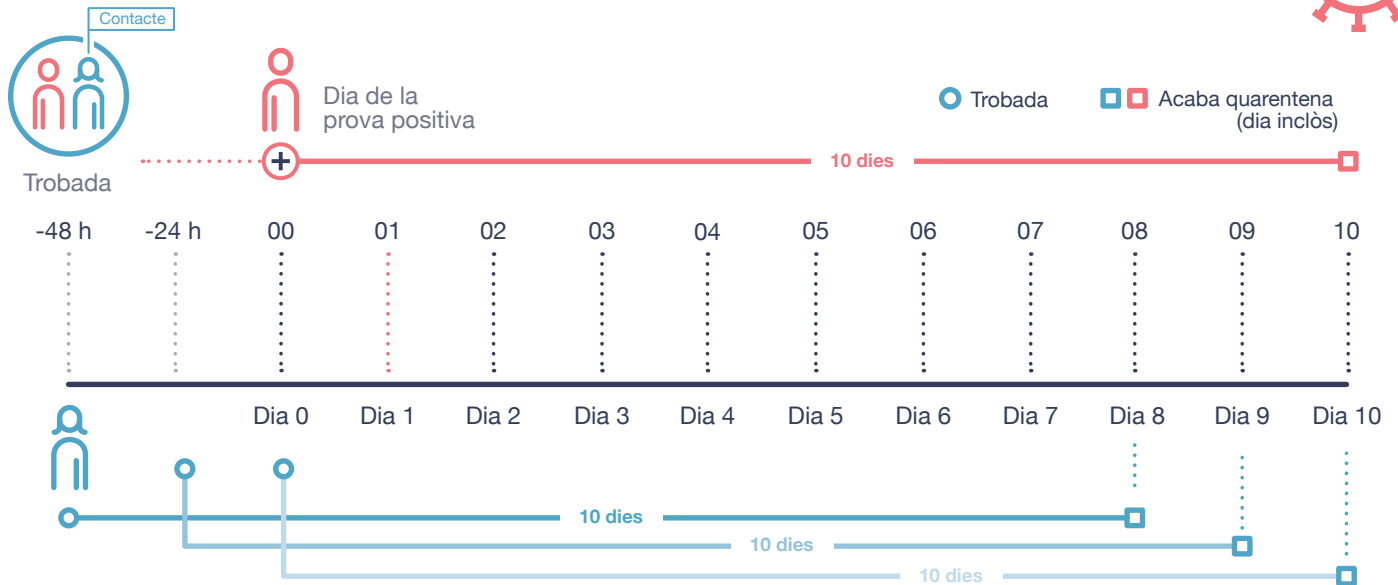
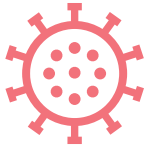


# Quarantenes per a contactes estrets de COVID-19



## Què cal per ser considerat contacte estret?

Haver tingut una trobada amb un cas positiu:

- / Sense protecció.
- / A menys de 2 metres.
- / Des de les 48 hores prèvies a l'inici de símptomes del cas positiu.
- / O des de 48 hores prèvies a la realització de la prova diagnòstica (si la persona positiva no ha tingut símptomes).

## Quant de temps ha de fer quarantena un contacte estret?

- / 10 dies des de la trobada amb la persona positiva (haurà de mantenir la quarantena encara que el resultat de la seva pròpia prova diagnòstica sigui negatiu).
- / Atès que el període d'incubació del virus és de 14 dies, del dia 10 al 14 ha de posar-se en contacte amb el seu professional sanitari si els símptomes apareixen.
- / A residències i entorns amb persones vulnerables, la duració de la quarantena és de 14 dies.

## Tallem la cadena de transmissió:

És molt important que tant les persones afectades pel virus com els seus contactes compleixin l'aïllament o la quarantena domiciliària.

Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)