

30 de març de 2021

# Recomanacions per a **persones** que treballen a la campanya de recollida de la fruita



## Hàbits d'higiene personal



Portar les **mans netes**  
i les ungles curtes



**No tocar-se la cara**  
(ulls, nas, boca)



**Cobrir-se la boca**  
en tossir o esternudar



**Dutxar-se**  
diàriament

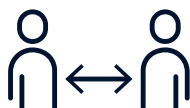
## Hàbits d'higiene al lloc de treball



Utilitzar  
**mascareta**



**Rentar-se les mans**  
amb sabó i usar  
hidrogel sovint



Manternir la  
**distància de**  
**seguretat** d'1,5 m



**Ventilar** el màxim d'hores  
possible abans, durant  
i després de l'ocupació

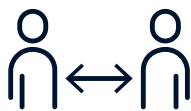


**No compartir**  
utensilis

## Hàbits d'higiene en zones comunes i allotjament



Evitar aglomeracions,  
**delimitar l'aforament**  
i establir torns d'ús



**Distància d'1,5 m**  
als vestuaris i zones  
de menjador i descans



**Rentar-se les mans**  
amb sabó i usar  
hidrogel sovint



**No compartir**  
utensilis



**Desinfectar**  
zones comunes  
i **ventilar sovint**

## Hàbits d'higiene per al desplaçament



Fomentar l'ús de  
**vehicles individuals**  
(bicicletes)



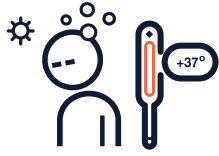
Procurar mantenir la **distància** de  
seguretat, usar **mascareta**  
i **obrir les finestres**

30 de març de 2021

# Recomanacions per a **persones** que treballen a la campanya de recollida de la fruita



## Quins són els símptomes del SARS-CoV-2?



**Febre**  
(+37°)



**Tos**



**Mal de cap**



**Pèrdua de**  
gust i/o olfacte



**Fatiga**

Sensació **falta d'aire**

**Mal de coll**

**Dolor muscular**

**Vòmits** o diarrea

**Malestar** general

## Què he de fer si tinc símptomes de COVID-19?



**Contactar** amb el  
teu centre d'atenció  
primària

**061**/Salut  
Respon

**Trucar**  
al 061

La meva  
**/Salut**

Fer **eConsulta**  
a través de  
La Meva Salut

## Què he de fer si soc positiu en COVID-19?



Se't notificarà  
a través del teu  
**centre de salut**



Els **Gestors COVID de**  
**l'Atenció Primària**  
t'informaran de tots els  
passos a seguir



Has de fer **aïllament**  
**domiciliari** fins que els  
professionals sanitaris  
t'ho indiquin



La meva  
**/Salut**

Si encara no tens accés,  
pots **donar-te d'alta** a través de:  
**lamevasalut.gencat.cat/alta**

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



**Diputació de Lleida**

La força dels municipis



**Generalitat**  
**de Catalunya**

**/Salut**