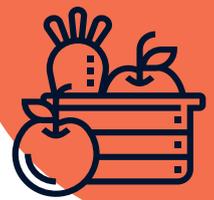


30 de marzo de 2021

# Recomendaciones para personas que trabajan en la campaña de recogida de fruta



## Hábitos de higiene personal



Llevar las **manos limpias** y las uñas cortas



**No tocarse la cara** (ojos, nariz, boca)



**Cubrirse la boca** al toser o estornudar



**Ducharse** diariamente

## Hábitos de higiene en el puesto de trabajo



Utilizar **maskarilla**



**Lavarse las manos** con jabón y usar hidrogel a menudo



Mantener la **distancia de seguridad** de 1,5 m



**Ventilar** el máximo de horas posible antes, durante y después de la ocupación



**No compartir** utensilios

## Hábitos de higiene en las zonas comunes y alojamiento



Evitar aglomeraciones, **delimitar el aforo** y establecer turnos de uso



**Distancia de 1,5 m** en los vestuarios y zonas de comedor y descanso



**Lavarse las manos** con jabón y usar hidrogel a menudo



**No compartir** utensilios



**Desinfectar** las zonas comunes y **ventilar a menudo**

## Hábitos de higiene para el desplazamiento



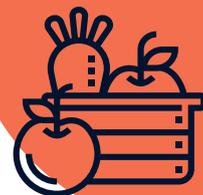
Fomentar el uso de **vehículos individuales** (bicicletas)



Intentar mantener la **distancia** de seguridad, usar **maskarilla** y **abrir las ventanas**

30 de marzo de 2021

# Recomendaciones para personas que trabajan en la campaña de recogida de fruta



## ¿Cuáles son los síntomas del SARS-CoV-2?



**Fiebre**  
(+37°)



**Tos**



**Dolor de cabeza**



**Pérdida** de gusto y/o olfato



**Fatiga**

Sensación de falta de aire

**Dolor de garganta**

**Dolor muscular**

Vómitos o diarrea

**Malestar general**

## ¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID-19?



**Contactar** con tu centro de atención primaria

**061**/Salut Respon

**Llama** al 061

La meva /Salut

Haz una **eConsulta** a través de La Meva Salut

## ¿Qué debo hacer si soy positivo en COVID-19?



Se te notificará a través de tu **centro de salud**



Los **Gestores COVID de Atención Primaria** te informarán de todos los pasos a seguir



Deberás hacer **aislamiento domiciliario** hasta que los profesionales sanitarios te lo indiquen



La meva /Salut

Si aún no tienes acceso, puedes darte de alta a través de: [lamevasalut.gencat.cat/alta](https://lamevasalut.gencat.cat/alta)

Para más información, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



**Diputació de Lleida**  
La força dels municipis



**Generalitat de Catalunya**

**/Salut**