

30 mars 2021

Recommandations pour nitt yi di liguey si campagne foor fruit bi



Habitudes yi sett personelle



Del raxass **say loxo** Ak di dague say yé (ongles)



Boul di lal sa kanam (beut, bagan, guemin)



Del faat sa guemin soy sakat wala tijoli



Del sangou Chaque jour

Habitudes sett bi si beureub liguey bi



Del utiliser **masque**



Raxass sa loxo ak sabou ak di utiliser hydrogel yi



Del bayi xel si you **distance de sécurité** d'1,5m



Del ventilé hay heure you beuri soko meune sayo utiliser fi gua nekon



Boul di bokk say yeff yi guay utiliser

Habitudes sett si zones communes yi ak nopalou kay bi



Del evité dadjalo bi **Di limité niit yi beuri yi** Ak di def tour you bokoul



Distance d'1,5 m si vestiaire yi ak zones lekou kay bi ak nopalou bi



Del raxass sa loxo ak sabou di utiliser Hydrogel yi



Boul di book say lekou kay



Desinfecter zones communes yi ak **di ventiler**

Habitudes sett yi pour déplacement yi



Diémeu utiliser yene **transport individuels** (vélo)



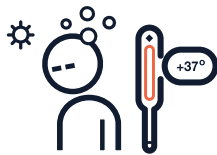
Delen garder **distance de sécurité bi**, utiliser **masques** ak **di oubi paranter yi (fenetre)**

30 mars 2021

Recommandations pour nitt yi di liguey si campagne foor fruit bi



Yane moy symptôme mou SARS-CoV-2?



**Fièvre yaram
bou takk**
(+37°)



Seukeut



**Boubou
bouy meti**



**Ñiaak
saa goût
ak noyi**



Tion

Gua guis **ni meuno
noyi**

**Sa boute di meti Say
muscle di meti**

Wathiou wala biir

Wala gua am malaise

Lane la wara def sou feke dama am symptôme



Contactel ak wa
centre hospital yi (CAP)

061/Salut
Respon

Wotel
si 061

La meva
/Salut

Dougal si **eConsulta** si
sen page La Meva Salut

Lane la wara def soufeke dama nek cas positif COVID-19?



Di nen lako
wakh si sa
**centre de
salut (CAP)**



**Gni yoor waloum COVID
si sa centre hospital**
ñiom dinen la wakh nigua
wara def



Dagua wara **béerou sa
keur** ba wa keur docteur
yi wakh la noy def



La meva
/Salut

Soufeke meuno doug si page bi meune
gua **inscrir** si sen page internet:
lamevasalut.gencat.cat/alta

Pour gua am yene information: canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Diputació de Lleida

La força dels municipis



Generalitat
de Catalunya

/Salut